



少年修养丛书

文明礼貌

40讲

樊 竞 编



SHAONIANXIUYANGCONGSU



文明礼貌四十讲

樊竞 编

安徽人民出版社

责任编辑：李先轶

封面设计：蒋万景

安徽人民出版社出版

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张5 字数76,000

1983年3月第1版 1983年3月第1次印刷

印数：15,000

统一书号：3102·578 定价：0.38元

内容简介

少年朋友们，你想把自己培养成为“有理想、有道德、有文化、守纪律”的人吗？请你读读这本书吧！它会给你一些启示和教益。

《文明礼貌40讲》会告诉你——怎样培养文明行为？怎样礼貌待人？怎样讲道德、守纪律？怎样塑造美的心灵？

书中近40篇文章针对性强，紧密联系实际，说理深入浅出，举例生动有趣。这适于广大少年朋友阅读和家长、教师参考。

目 录

让文明古国更文明(代序)·····	1
升起吧,理想的风帆·····	6
做一个有高尚道德的人·····	11
要永远热爱劳动·····	15
做一个诚实的孩子·····	20
培植真正的友谊之花·····	24
正确对待上了年纪的人·····	28
怎样做弟妹的表率·····	31
爱护帮助残废人·····	34
尊重售货员的辛勤劳动·····	39
正确对待学校里的工人师傅·····	44
校内校外表现要一致·····	48
见老师不打招呼对吗? ·····	51
受到老师批评的时候·····	55
不应该和父母顶嘴·····	59
同学之间有矛盾不应动武·····	62
说说起外号、叫外号·····	66
怎样看待男女同学的正常接触·····	71
在桌椅上刻字对吗? ·····	76

一粥一饭来之不易·····	79
拾到东西要交公·····	83
毁坏学校图书馆的书对吗? ·····	88
让我们的语言更优美·····	92
无益身心事莫为·····	97
排队莫“加塞”·····	101
在公共场所吹口哨好不好? ·····	105
文明乘车树新风·····	109
不要在古建筑上乱写乱刻·····	113
怎样到同学家去作客·····	116
来了客人怎么待? ·····	121
怎样对待外国人·····	125
坐有坐相, 站有站相·····	128
服装整洁, 自重自强·····	132
“不干不净, 吃了没病”吗? ·····	136
随地吐痰是不良习惯·····	140
不要随便乱扔果皮、纸屑·····	143
生产队的苹果不应该随便吃·····	146
要爱护树木花草·····	149

让文明古国更文明

——代序

我国是一个有五千年历史的文明古国。传说在远古时代有黄帝、炎帝、蚩尤等许多部族，到了尧、舜、禹时期，黄炎族占有了中原地区（今黄河中下游两岸），从这个摇篮里孕育了后来发展起来的灿烂的华夏文化。指南针、造纸、印刷术和火药这四项我们祖先的发明，后来又传到欧洲，对发展世界文化作出了贡献。在几千年以前，我国人民便开始种植五谷、蔬菜。缫丝也是我们祖先发明的，经过“丝绸之路”传到了西方。我们祖先勤劳、勇敢、智慧，在数学、天文学、医学以及机械等方面，一直遥遥领先于世界各国。举世闻名的万里长城就是两千多年以前建筑的，贯通南北的大运河也是在一千四百年前开辟的。中国的这些伟大发明和创造，至今还受到世界各国的敬仰和称颂。

我国更是一个具有优良的文明礼貌传统的国家，在世界上素有“礼仪之邦”的美称。我们的祖先在几

千年前就把文明礼貌看成是做人的一种美德。孔夫子的学生子张问孔夫子怎样才能做一个好人，孔夫子说：言语忠诚老实，行为忠厚严肃，既要注重礼节仪表，又要具备质朴的品格，在站立的时候，就要仿佛看见“忠诚老实，忠厚严肃”八个大字在自己面前；坐车时也要仿佛看见这八个大字刻在车前的横木上。时时刻刻牢记着它，这样就可以做一个好人了。子张便把这八个大字写在自己的衣带上。衣带在古时候叫“绅”，我国人民就把子张“书诸绅”的美谈讲了几千年。在我国古代，象“书诸绅”这种提倡文明礼貌的故事举不胜举，人们都尊重讲文明、懂礼貌的人，都鄙弃粗鲁虚浮的人。

新中国成立后，随着生产的发展和文化水平的提高，共产主义的道德日益深入人心，人与人之间的关系不断改善，我国人民讲究文明礼貌的社会风气更提高到了一个新的水平，爱国主义和集体主义精神日益发扬光大，青少年的道德风貌也是日新月异。同学之间互相尊重、关心、帮助、合作和团结友爱的关系逐步建立。中小學生讲文明、懂礼貌蔚然成风。“向雷锋同志学习”的活动在全国轰轰烈烈地展开，逐步深入人心。青少年争当雷锋，人人争做好事。毫不利己，专门利人，助人为乐，尊老爱幼，遵守纪律，拾金不

味等共产主义风尚如鲜花开遍了伟大祖国九百六十万平方公里的土地。可是在十年浩劫期间，林彪、“四人帮”一伙颠倒是非和荣辱，把文明礼貌打上了修正主义的印记，把中华民族的传统美德，说成是“孔孟之道”，一概“批透，批臭”。在这种“人妖颠倒是非混淆”的社会风气中，青少年深受其害，许多人连起码的文明礼貌也不懂：语言粗俗，不尊敬师长，不遵守公共秩序，失礼不道歉，无理辩三分，动不动就将袖子伸拳，连骂带打……。粉碎了祸国殃民的“四人帮”后，全党和全国人民正本清源，拨乱反正，努力提倡社会主义精神文明，青少年在文明礼貌方面有了可喜的变化。要恢复和树立起一代文明礼貌的新风，需要全国人民同心同德不懈地努力。特别是占我国人口总数三分之二的青少年要“从我做起，从现在做起”，成为建设社会主义精神文明的先锋，认真开展以“五讲”“四美”为内容的文明礼貌活动，这是一件关系到青少年健康成长和祖国未来的大事。

讲究文明礼貌的重要性，是我们每个人都会感受到的。

可是，有些青少年把文明礼貌要求看作是“可有可无的东西”或者认为是“束缚人的条条框框”，这是一种不正确的思想。譬如在大家午睡时不能喧哗吵

闹；看戏看电影，不可随便说笑打闹；上汽车、买东西要按次序，不可乱挤加塞；到同学家里或进老师的办公室要先敲门，得到允许才能进，不可用脚把门一踢，破门而入……。这些都是青少年必须具备的起码的礼貌要求，是一个脱离了蒙昧和野蛮的人最低的文明习惯。试想，假如人人都不讲礼貌，想干嘛就干嘛，怎么会有安定的生活环境呢？岂不乱成一锅粥了吗？

有些青少年还有一种糊涂认识，认为一个人只要不做坏事，品德端正就行了，至于讲文明礼貌只是一种形式，讲不讲关系不大。我们知道，内容和形式是统一的，如果一个人品质高尚，那么他必定讲文明讲礼貌，否则，他的优良品德怎么能体现出来呢？怎么能设想一个品学兼优的三好学生，言谈举止，待人接物却是蛮不讲理、气势汹汹的呢？所以，一个新中国的青少年必须讲文明礼貌，在日常生活的言语、行动上表现出谦虚和恭敬来，时时事事注意保持文明礼貌的习惯，在实践上身体力行，用高标准要求自己，培养文明礼貌行为。

一个人的文明礼貌行为不是先天就有的，而是后天培养和环境（包括家庭、学校、社会）熏陶的结果。青少年时期是一个人培养自己文明礼貌习惯的最重要阶段。今天有些青少年，由于在启蒙的儿童时期缺了

“讲文明礼貌”这一课，所以今天更应该补上，争取做一个有礼貌的文明人。全国人民，全国的青少年一齐努力，造成一个“讲文明礼貌光荣，不讲文明礼貌可耻”的社会风气。为了培养和巩固文明礼貌的习惯，我们还应该在同学之间互相监督、提醒，开展批评和表扬，愿全国的青少年都成为讲文明、有礼貌的一代新人。那么，一个“文明古国”和“礼仪之邦”的美好形象，必将以更新更美的面貌出现在世界的东方，同时，也能够大大加快我国四个现代化建设的步伐，使祖国在建设物质文明和建设社会主义精神文明方面走在世界的前列。



升起吧，理想的风帆

理想，这是多么动人的字眼！假如我要问：少年朋友们，你长大干什么？回答将是各种各样的：有的想当技术工人，有的想做新型农民，有的想当解放军战士，有的想当教师、医生，有的想做科学家、文学家……尽管大家所选择的职业不同，但目标都十分一致，都愿意在不同的岗位上作出贡献，为建设四化、振兴中华，为最终实现人类最理想的社会——共产主义而奋斗！

每个人都要有理想，理想就是一个人的精神支柱。有了它，就能产生强大的动力，就能树立坚定的信念，就能发挥出聪明才智；失去它，就等于失去灵魂，就会变成碌碌无为的庸人。

少年朋友要从小树立崇高的理想，那就是献身于祖国和解放全人类的伟大事业。至于每个人从事什么职业，应同无产阶级革命事业的需要结合起来，同祖国的四化建设的需要紧密连在一起。目前，我们国家

已进入一个新的历史时期，四化建设需要各方面的专门人才，需要全国各族人民充分发挥其聪明才智，这为广大少年儿童的未来提供了广阔的用武之地。祖国建设的各行各业，都需要人才，都能派上用场，而且行行都会出“状元”。少年朋友都可以根据自己的愿望和条件，选择自己的奋斗目标，立下自己的志愿。当个人的志愿与革命事业的需要发生矛盾时，就要坚决服从革命的需要，造就祖国需要的有用之材。应当充分认识到，在我们社会主义国家里，当文学家、科学家固然是理想，也光荣，但当一个先进的工人、农民，同样是理想，也同样光荣。只要自己刻苦学习，奋发工作，在任何工作岗位上，都能有所创造发明，都能作出优异成绩，都能为四化建设作出应有的贡献，都可以说实现了美好的理想。

无产阶级革命家陈毅同志，在《示儿女》一诗中写道：“应知重理想，更为世界谋。我要为众人，营私以为羞。”诗中道出了共产主义者的伟大理想：要建设共产主义大厦，为人类谋福利，应以谋取私利而羞耻。

“五四”运动的革命先驱李大钊同志，教导我们说：“青年呵！你们临开始活动以前，应该定定方向。比如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，

总是指着这个方向走，才能有到达目的地的一天。若是方向不定，随风飘转，恐怕永无达到的日子。”

这里也是教导人们从小要立志，要敢于立大志、树立大目标。不能碌碌无为，贻误黄金般的锦绣年华。树立理想，在少年朋友中一般都能做到，问题是理想是否都能实现，这就取决于各人努力的程度和毅力的大小。

革命老人徐特立，在法国勤工俭学时，已经四十三岁了。有人劝他：你年纪大了，学法文困难太多。徐老却回答说：“我今年四十三岁，一天学一个字，一年可学三百六十五个字，到五十岁不就精通法文了吗？”就这样，徐老立志苦学，五年工夫学懂了法文。

著名数学家陈景润，在研究哥德巴赫猜想之前，经历了十年的艰苦准备时间。在这十年中，他夜以继日地学习，有时一连运算几天几夜，连吃饭、睡觉都忘了。他为了逐步掌握从事这一研究所必要的数论基础知识，还学会了四种外国语，终于摘取了数学的皇冠！

知识青年段元星，从小对浩瀚星空有着浓厚的兴趣。他餐风宿露，不畏寒暑，十六年如一日观察星象，终于用肉眼发现了新星，成为世界上第二个目测发现

新星的人。

英国有个年轻的姑娘，名叫珍妮·古多尔。她为了研究野生动物习性，只身离开繁华舒适的伦敦，来到肯尼亚的原始森林里，以深山老林为“家”，与豺狼虎豹为邻，过着“野人”式的生活，终于取得了第一手资料，成为世界著名的灵长类行为学家。

以上生动事例充分说明，远大理想一旦树立，就能不断给人以无坚不摧、百折不挠的勇气和毅力，就能鼓舞人们永远奋发向上，克服前进中的一个一个困难，攀登一座又一座高峰。

有无理想，是有无革命精神的具体表现。前几年，理想这个问题，也被“四人帮”搞乱了。他们不准谈理想，不准讲学习。谁谈就给谁扣上“成名成家”、“白专道路”的大帽子。由于受这些谬论的毒害和影响，一些青少年就失去信念，无所事事，错误地认为“没有理想倒比有理想好”，于是，把时间白白浪费在打扑克、下象棋或闲谈聊天上。慢慢养成一种“少谈理想，多讲实惠”的处世哲学。更有甚者，受了社会上不正之风的影响，让“关系学”、“后门学”的腐朽意识，侵入自己健康的肌体，对祖国的前途和崇高的理想，都淡漠了。这虽是极少数的个别现象，但危害很大，如不及早醒悟，迟早会被前进的时代所抛

弃！

少年当立志。有志者事竟成。理想的目标很远，起点就在脚下。从小就要严格要求自己，刻苦学习科学文化知识，将来定能成为祖国建设的有用之材！



做一个有高尚道德的人

少年朋友们，还记得吗？在党的十二大会议上，胡耀邦同志满腔热情地希望，使越来越多的社会成员成为有理想、有道德、有文化、守纪律的劳动者。

建设社会主义精神文明，不仅要提高全民族的科学文化水平，还要提高道德水平，以适应祖国四化建设的需要。

道德，作为一种社会意识形态，是调整人们相互关系的行为规范。它以善和恶、正义和非正义、公正和偏私、正直和奸诈、诚实和虚伪等观念来评价人们的行为。我们所提倡的道德，是共产主义道德，是劳动人民优秀品质的集中表现。这种道德，是有史以来最高尚的道德，是我们的革命和建设取得胜利的精神武器。我们的红军，如果没有拯救人民出于水火的共产主义道德，如果没有严明的“三大纪律、八项注意”，人民群众会同心同德地跟我们一起浴血奋斗吗？意在解放全人类的《国际歌》，还能鼓舞我们“冒着敌人