

扫地扫地扫心地，心地不扫空扫地；
人人都把心地扫，世上无处不净地。

奇妙地，在你的精神世界，发生有益的作用

扫心地

姜错/主编



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

扫心地

美错 / 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

扫心地 / 美错编著. - 北京: 新世界出版社,
2005.10

(在刹那中觉醒)

ISBN 7-80187-926-0

I. 扫… II. 美… III. 禅宗 - 通俗读物

IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 120108 号

扫心地

策划: 张敬 小额

作者: 美错

责任编辑: 慧钰

封面设计: 大象工作室

版式 (或装帧) 设计: 许樱丹

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 北京市迪鑫印刷厂

经销: 新华书店

开本: 32 787 × 1092

字数: 140 千

印张: 6

版次: 2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80187-926-0/G · 462

定价: 15.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

一切快乐，没有比祥和更为快乐，
一切享受，没有比守静更为享受。



目录

无你无我，无是无非	1
往好处想	3
好好安心	5
有益的朋友有三种	7
路上保重	9
难得天真	11
饥来吃饭困来即眠	13
坦然接受好意	14
仁者心动	16
鹏鸟展翅入青天	17
通七窍	20
没有别处	21
古人糟粕	22
微风吹幽松	24
无不是药	25
桓公见鬼	26
滴水之恩	28
螳螂捕蝉	30
云水随缘	32

道无所不在	33
本来面目	36
相犬相马	38
适可而止	40
逞强的猴子	42
孝敬父母要趁早	44
厌恶富贵	46
了心之旨	47
回归于大地	48
石头抽刀	49
有用与无用	50
给我一文钱	52
怕被偷	54
猫儿捕鼠	56
自然与人为	57
开来久矣	58
庆祝解脱	59
真性缘起	61
天性至情	62
身在宝山不识宝	64
槁木死灰	66
石上莲花火里泉	68
钓大鱼	69

支离破碎也好命	71
迷悟一念间	73
只懂一半	75
犀牛扇	77
雷厉风行	78
通身是病	80
牵挂	81
业识茫茫	82
世尊良久	83
道得三十棒道不得也三十棒	84
要头截取去	85
如何是玄旨	86
吹灯见明	87
识道与居山	88
闹市静槌	89
不被境惑	90
不会不疑	91
真佛无形真法无相	92
永字八法	93
手足情深	94
哪里有宝藏	96
亲情最珍贵	98
物以类聚人以群分	100

只偷一次	102
自了汉	106
磨砖作镜	107
缘德不识	109
不能怕“怕”	111
一点墨水两处成龙	112
鸡寒上树鸭寒入水	114
药山决疑	115
石压笋斜出岸悬花倒生	116
隔江摇扇	117
如何对待三种病人	118
烦恼即菩提	120
眼里瞳人吹叫子	121
步步踏着	122
佛法亦有少许	123
贼入空室	124
拟欲归乡	125
狗有无佛性	126
谢大众证明	128
曹山好手	129
道眼不通	130
背佛而坐	131
竹叶清风	132

寻常茶饭	133
荒草不曾锄	134
住持事繁	135
婆子烧庵	136
无目之人	137
丙丁童子来求火	138
从头到尾	140
船下扬州	141
不如拜自己	142
正确的修行方法	144
闭着眼的才想得更厉害	145
从多角度去了解	146
爱之深责之切	148
承认错误	150
大河不满小河干	152
谁是救你的人	154
退一步海阔天空	158
生命之水	160
骑牛觅牛	161
有什么可得意的	163
海底的龟	165
早已有一些先兆	167
自以为是	168

不复再画	169
菩提本无树	171
一盏灯	172
无所谓“色”	174
古镜未磨	175
不信是真谛	177
尊贵还是卑贱	179
如此待客	181
舍得放弃	182
一休晒经	184

无你无我 无是无非



一天，有个小和尚外出归来，在马祖禅师面前的地上，用竹子画了一画。接着，又在一画底下接连画了三个短划。小和尚然后说道：“请教师父，我在地上画了四画，但是请你不要说‘一长三短’，而是用别的话来表示吧！”

马祖禅师听他说完，也用竹子在地上画了一下。不过没有第二下，更无第三下、第四下。画完这一画，马祖禅师说：“不能说这是长还是短。”

生活中，人们太喜欢比较，太多地计较个人得失，对于自己既得的利益更是斤斤计较。于是乎，一旦发现自己的要求未能满足时，各种不快之情即刻流露出来。

人们有很多的烦恼、苦闷、忧虑和不安，其实大多来自于“对立概念”。

扫

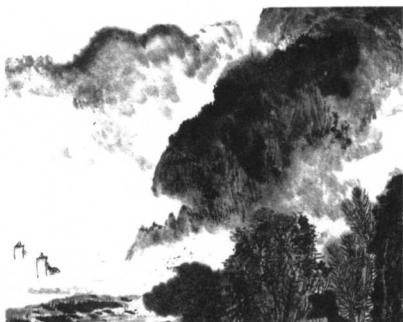
心

地

《品 禅》

进入禅境的人，是不会在长短、大小、好坏、苦乐等对立的概念上做文章的。世事无常，变幻莫测。当你体验到一切现象都不是实实在在的时候，你就能从现象造成的“你、我”、“是、非”、“好、坏”等概念中解放出来，获得物质之外的宁静和升华。

往好处想



当年孔夫子被困于陈蔡，只能吃一些没有米粒的野菜，一连七天没有吃饭。

为保存体力，孔夫子大白天也躺在屋里睡觉，颜回则外出讨米。颜回讨来之后，烧火做饭，饭快熟时，孔子梦醒，发现颜回从锅子里偷偷地捞饭吃。

过了一会儿，饭做好了。颜回拜见老师，并且端上饭食。孔子装作没有看见颜回抓饭吃的东西，说道：“刚才我梦见了先君，我们先把饭食弄干净了，然后去祭祀先人。”

颜回说：“不行呀，老师，刚才有灰尘落进锅里，而扔掉有灰尘的食物又不吉利，我便取出来吃了。”

孔子恍然大悟，感慨地说：“我们平日都信自己的双眼，可是眼睛看到的还是不可信；我们平时依靠的是心，可是心里所想的还是靠不住。你们要牢记，深入了解一个人实在是很难的呀！”

《品 禅》

何不朝正面的地方想？

很多时候，人们看待事情，都有点像孔夫子——很容易朝着负面的方向去想。于是，很多的烦恼和冲突便接踵而来。如果我们学一学孔夫子，领会一下上面的故事，不必要的烦恼和冲突岂不是可以都避免了么！

好好 安心



慧可禅师曾经问达摩祖师：“佛法的准则是什么？”达摩祖师说：“佛法的准则是不能从别人处得到的。”慧可接着说：“我的心不宁静，请师父替我安心。”

达摩祖师说：“你去把心拿来，我给你安。”过了好一会儿，慧可才对祖师说：“我实在找不到我的心。”达摩回答：“我已给你安好了。”

慧可要安心，以为师父会讲一番如何安心的佛理。却不料祖师要他拿出心来，迫使慧可中断向外追求安心的思考，转而向内寻觅自己的心源。当他悟到自己的心其实是清净澄明，无影无形的时候，他方能说出自己是“觅心了不可得”。达摩这时才肯定他实际已安了心，是找到了自己的心，是见性成佛了。

《品 禅》

所谓安心，其实也就是控制自己。看到不好的事情，听到别人对自己的评价欠佳，平常人往往会火冒三丈，上述行为，多半是家长未能“安心”，或者说，尚未找到自己的心。

当别人对自己的表现不尽人意时，应该如何去做才对呢？

有益的朋友 有三种



清代有一位叫李木庵的人，他有一个好朋友要到北京去做官。临行之前，这位友人向别人借了数百两银子作为日常生活费用。李木庵知道后，严肃地劝告友人退还白银，他真诚地对朋友说：“今天你借用这笔入京的债务，很可能成为你日后做官后会挪用的公款，也就是你日后走向末路的贪污受贿的钱财啊。”那位友人翻然醒悟，连连拱手道谢：“多谢你的忠告，你才是我真正的益友。”

古人云：“近朱者赤，近墨者黑。”我们如果在交朋友时不会“带眼识人”，每分钟有可能丢失一大笔的“精神财富”。