



Chuangxin Qinzhi Youxi

创新亲子游戏



益智游戏篇

周深梅 主编



北京科学技术出版社



创新亲子游戏

益智游戏篇

主编 周深梅

编委 吴林 燕华



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

创新亲子游戏·益智游戏篇 / 周深梅主编. - 北京:
北京科学技术出版社, 2005. 5
ISBN 7-5304-3149-8

I. 创… II. 周… III. 游戏课-学前教育-教学
参考资料 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 046347 号

创新亲子游戏——益智游戏篇

主 编: 周深梅
责任编辑: 吴 建
封面设计: 思美格国际企划中心
内文制作: 樊润琴 韩殿奎
版式设计: 樊润琴
出 版 人: 张敬德
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66161951(总编室)
0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)
电子信箱: postmaster@bjkjpress.com
网 址: www.bkjpress.com
经 销: 新华书店
印 刷: 精美彩色印刷有限公司
开 本: 720mm × 980mm 1/16
字 数: 179 千
印 张: 7
版 次: 2005 年 5 月第 1 版
印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷
ISBN 7-5304-3149-8/G · 389

定 价: 19.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



让快乐伴随宝宝成长

序

伴随着未来世界范围内人才竞争的日趋激烈，早期教育的质量，越来越引起人们的关注。更有不计其数的父母从襁褓中就为宝宝制定了成长与未来的“宏伟”计划——可怜天下父母心。殊不知他们忽略了最重要的一点，即“儿童的游戏权力”。联合国于1989年就颁布了《世界儿童权利公约》，提出了“游戏是儿童的权利”。游戏是儿童最好的学习方式，也是生活与成长中不可或缺的重要因素。

《创新亲子游戏》的作者正是站在父母的角度，独辟蹊径，把重点放在父母与宝宝亲子交流互动的游戏过程中，对儿童的关注主要表现在为儿童提供与其身心发展相适宜的游戏活动，以及为宝宝创设最佳的成长条件与身心和谐发展的环境。这套丛书的创新之处在于：它汇集了当今国际上倡导的早期教育的最新思潮，反映了当今国际上早期教育中人们所关注的最新理念。在当今这个物质生活极度丰富的世界里，倡导环保、自然、简约、返璞归真的生活理念。从环保、绿色、无污染、方便拿取的角度出发，利用废旧物等可利用的资源，加上亲子互动的有趣过程将之巧妙地转化为健康、愉悦、水乳交融的快乐游戏，潜移默化之中渗透着实实在在的简约、环保、崇尚自然的环境保护教育观。以此引领家长与早期教育工作者树立正确、健康的生活方式，倡导科学环保回归自然的理念，称得上是在儿童“精神生活”的餐桌上又添上一道具有独特风味的“营养快餐”。为了使孩子健康的成长和发展，我们在给予孩子高质量的物质营养的同时，也应及时供给他们足够的精神食粮，在呵护和关爱的同时培养孩子的主体意识、独立性及思维的创造性。

这套丛书的作者既有从事多年教育工作，经验丰富的幼儿教育工作者，又有活跃在幼教工作一线的优秀教师。本套丛书的内容涉及家庭亲子游戏中的运动游戏、美劳游戏、益智游戏等方面内容，而每个游戏都以其智能化的界面，直观形象的操作过程，展示在年轻的父母面前。这套丛书，它会告诉您如何给予孩子快乐的童年，如何陪伴孩子成长，如何与孩子共同进步……无疑为年轻的父母提供了既有丰富的教育内涵、又极具个性化操作的早期教育方案。

俗话说“家长是孩子的第一任教师，而家庭则是是孩子的第一所学校”。在这所“学校”里，究竟应该怎样教孩子？教会孩子们什么？一直是每个家长十分关注的重要问题。很显然，在早期教育这所学校是没有失学儿童的，孩子能学到什么，能学到什么程度，关键就看父母和从事早期教育的教师。学前期是孩子大脑发育最快的时期，亦是身心发展最关键的时期，家长对早期教育的认识和知识将影响孩子一生。记住这样一句话：“童年只有一次，教育不可重来。”为了孩子的健康成长和发展，我们要科学地把握现在，把握今天。



北京教科院早期教育研究所所长

梁雅珠

2005年2月

写给爸爸妈妈的话

我是一位已经“走过来”的妈妈，眼看着自己的宝宝已长成高大魁伟的帅小伙，我会为他的出色骄傲，亦会为他的弱点叹息，同时也反思自己在他成长过程中教育的不均衡。我常这样想：假如当初……但是教育只有一次，教育不可以重来，这个体验太深刻了。

人类的社会历史像高速电气化列车在向未来奔驰，面对今天高度发达与飞速发展的现代化社会，年轻的爸爸妈妈是否终日在职场中为生存而竞争、奔波忙碌。繁忙疲惫、风尘倦怠换来你所渴望的成功、金钱、名利时，你是否真的感受到了快乐？俗话说“金钱与名利是一对孪生兄弟”，有了它，你会觉得可以拥有一切。同时，你也会不知不觉地失去很多东西。成功的标志与内涵不仅仅是金钱与地位，它是一份难寻的淡泊心灵、是一份不需用金钱就可以满足的快乐与健康的生命保证！更是那情浓于水、心有所系、情有所归的家的亲情。

这套游戏正是在弘扬科学的生活方式，营造健康的家庭氛围的前提下所倡导的现代家庭互动模式与和谐的精神理念，它体现在：

(1) 亲子互动游戏给宝宝带来心理、生理、情感上的快慰、满足及能力上的发展

家长与宝宝的亲子互动游戏为宝宝带来的快乐（健康、聪明及能力上的发展）远远超越金钱、物质与世界上所有昂贵的礼物。这份平实、简单的快乐感受是任何金钱、物质都买不来、换不到的，它所带来的亦是宝宝心理、生理上丰富的、立体的体验与快乐，情感上温馨浓郁的亲情体验以及宝宝个体能力上长足的进步与发展。

(2) 强调快乐健康每天十分钟

在本丛书中作者着力阐述：家长要具备前瞻的目光，在百忙之中，为了你的孩子，每天抽出十分钟。或许这样牺牲了自己的一点儿工作和娱乐时间，或许会丧失一笔金钱，但日积月累，眼前的短暂付出会为宝宝终生的发展（健康人格）奠定良好的基础。

(3) 强调绿色、环保、自然、简单、无污染

我们赖以生存的地球像一个巨大的资源宝库，但是人类对环境过分的破坏，最终会为此付出沉重的代价。因此，趁环境还没有达到崩溃的临界点之前，快携着我们的宝贝，为保护环境和生态的平衡而贡献我们的所能。这套丛书正是倡导年轻的爸爸妈妈在宝宝幼小纯净的心田播下爱护环境的种子，潜移默化中培养宝宝的环境意识。绿色无污染的玩具材料，随时随地随处可取，省钱方便好操作。由于废旧材料的多样性、可玩性、安全性以及多种变化的玩法，可以为宝宝带来快乐，并能对宝宝的健康、才艺、兴趣等方

面产生积极的影响。

(4) 强调要做睿智、勤勉、用心的爸爸妈妈

生活中处处都有教育的信息。聪明的爸爸、妈妈，用心、有心就会发现生活中的点点滴滴都孕育着健康、才艺、智慧。好的爸爸妈妈要有一双慧眼——宝宝未来人生成功的内涵不只是学业、名次、分数，而是自信、睿智、快乐与健康！“爸妈成功的秘密在于选择走适合自己宝宝发展的路”，顺应宝宝的特点，挖掘宝宝的潜能，快乐地以游戏的方式学习，这就是教育的真谛。

(5) 拥有亲情就拥有永远的快乐

现在的年轻人都渴望富有，更多的人们崇尚物质和财富带来的快乐，但是科学家们发现，虽然财富的确可以给人带来快乐，但想拥有财富却让人不快乐，因为只有极少数的人能达到期望的物质目标，相反只有亲情和友情才是永恒的。每个人都可以轻松拥有亲情，最快乐的人身边总不乏家人和朋友，记住家永远是令人眷恋的港湾。像经营生意、工作一样经营心灵（家）的驿站，回家吧！和宝宝在一起，度过难忘的时光！家会是你释放工作压力，舒缓疲劳的最好减压仓。

周深梅

2005年2月



目 录



一、纸制品类益智游戏资源库

真精彩！这里是充满智慧的园地

- 图形接龙 /2
- 小小降落伞 /3
- 自制小拼图 /4
- 数字宝宝做游戏 /5

不起眼的纸杯难道还可以让宝宝聪明起来

- 轨道溜溜球 /6
- 巧拼正方形 /7
- 迷迷转转 /8
- 宝藏图 /9

嘿！我拥有让宝宝冰雪聪明的锦囊妙计

- 小图书里智慧多 /10
- 变音筒 /11
- 吹吹碰碰 /12
- 纸盘 UFO /13
- 棋子追踪 /14

聪慧勤劳的蚂蚁让宝宝在游戏中增智

- 喂豆豆 /15
- 爱说话的手偶 /16
- 蜜蜂追逐帽 /17
- 跳舞小人 /18
- 智慧车 /19

二、废旧物品类益智游戏资源库

快来吧！这里有让宝宝变聪明的秘密

- 数字万花筒 /22

- 宝宝的哗啦筒 /23
- “小熊”过桥 /24
- 打捞沉船 /25
- 变色镜 /26

智能超越平凡——需用爱心润濡

- “盖子宝宝”找家 /27
- 小弹珠去旅行 /28
- 转花 /29
- 五彩喷泉 /30

哦！别小看废旧物，宝宝聪明伶俐它可立下大功

- 看谁跳得高 /31
- 上上下下 /32
- 小豆子回家 /33
- 水瓶放大镜 /34

给予宝宝游戏的童年——聪明的父母之道

- 会飞的盖子 /35
- 太阳钟 /36
- 快快抓住它 /37
- 快乐亲子棋 /38

三、布制品类益智游戏资源库

妈咪爱它！我也爱它！益智又有趣

- 淘气的小老鼠 /40
- 手绢捉迷藏 /41
- 魔袋 /42

用心的妈咪随时都可以得到智慧的讯息

我帮妈妈扣纽扣 /43

降落伞 /44

五指好朋友 /45

快乐，活泼女童真推趣

布艺金字塔 /46

蛛网捕虫 /47

摇头摆尾数字龙 /48

数字太阳花 /49

爱在妈咪心里，智慧在宝贝的指尖，妈咪宝贝
快来动手吧

扣扣秀 /50

颜色大风吹 /51

串串烧 /52

四、生活用品类益智游戏资源库

让宝宝在快乐中益智一番！还不快试试看

巧变数字宝宝 /54

我来也 /55

可爱的爬爬蛇 /56

爱的世界——宝宝成长的益智空间

袖珍银行 /57

小熊滚滚 /58

冰工厂 /59

短暂的亲子时光，舒缓职场父母的紧张心情，
快乐无烦恼

水杯交响曲 /60

好玩的泡泡 /61

神奇的海绵 /62

亲情在游戏中分享，智慧在互动中增长

谁不见了 /63

叠叠高 /64

夹彩球 /65

五、自然物类益智游戏资源库

因为它，宝宝成长可以更精彩

数糖果 /68

摸一摸 /69

贝壳蝴蝶 /70

在明媚、快乐中悠然自得地培育聪明宝宝

石子变变变 /71

小棍站得稳 /72

爱不释手奇趣有益的智力游戏

挖宝石 /73

宝宝开店 /74

六、爸爸妈妈儿时的益智游戏资源库

健康、流畅、智慧、亲子乐陶陶

好玩的冰棍棍 /76

小小风车飞上天 /77

水中船 /78

爱的结晶在智慧的游戏里中长成

鸟石 /79

路边图形汇 /80

青出于蓝胜于蓝，宝宝胜过上一代，更精彩

耍拐 /81

跳舞绳 /82

不沉的硬币 /83

每天亲子十分钟，宝宝亦聪灵

鸡毛蒜皮 /84

石头剪子布 /85

手指游戏 /86



七、利用周边环境益智游戏资源库

多彩的心灵多彩的智慧

在那里 /88

不同的轮毂 /89

找宝藏 /90

身边的景、物，妈咪都能用来开启宝宝的益智心灵

汽车旅行 /91

照光影 /92

年轮 /93

数数看 /94

好妈咪精心铸就宝宝家的温馨摇篮，智慧的伊甸园

图形王国 /95

纸类博物馆 /96

“禁区”一游 /97

宝宝在美艺游戏中的相关特点 /98

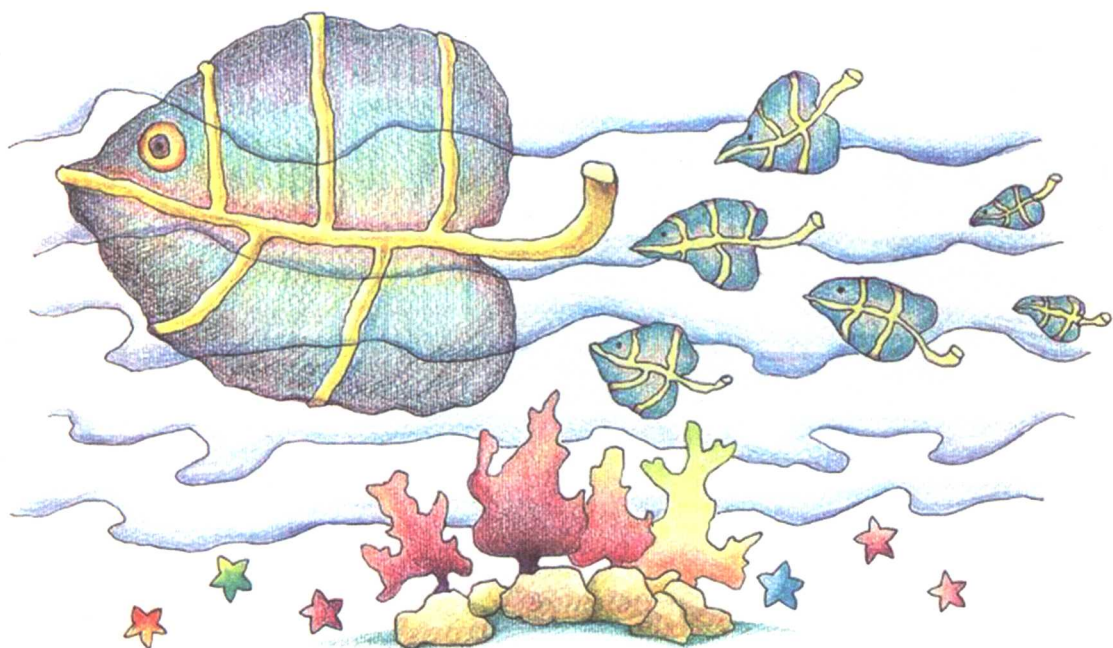
快乐、平实、简单的亲子游戏指南 /98

专家论益智游戏 /99

后记 /101



一、纸制品类益智游戏 资源库





真精彩！这里是充满智慧的园地

图形接龙

材料箱 白纸、水笔或油画棒。在白纸上画好各种图形并涂上颜色。

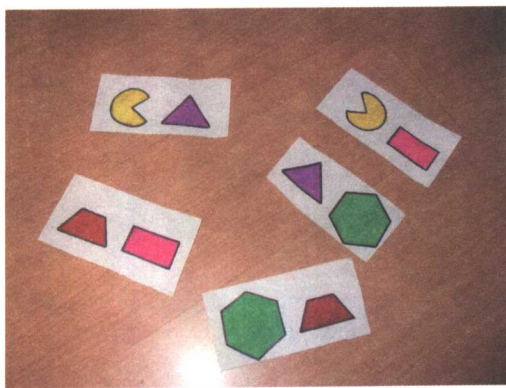
游戏方法 把相同颜色的图形连接起来。

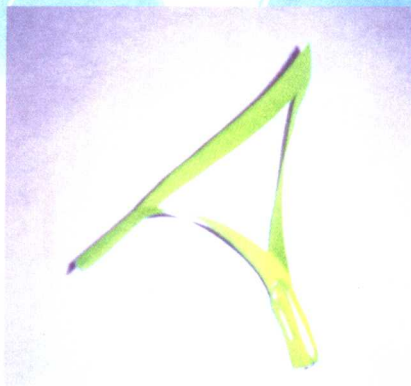
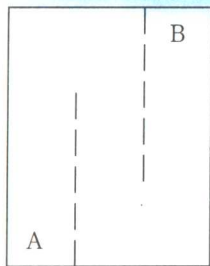
兴趣点 可爱的图形，漂亮的颜色，再加上巧妙的接龙，透着智慧又有趣味。看宝宝专注的样子就知道他有多喜欢啊！

智多星 卡片在连接时可竖着连接，也可横着连接。



宝宝可获得的经验：帮助宝宝认识图形和巩固图形知识，引发宝宝操作的兴趣。（适宜年龄：3岁左右）





小小降落伞

材料箱

普通彩纸一张、曲别针、剪刀。

- ① 将彩纸沿虚线剪成相等的三份（如图），每一份之间要相连，不要完全剪断。
- ② 用曲别针将彩纸的A、B两点别在一起，降落伞就做好了。

兴趣点

做好后将它从高处扔下，宝宝会发现好像是“降落伞”在空中飞舞一样。

智多星

材料可选用不同颜色的纸或废旧的挂历纸，甚至是最普通的白纸，宝宝可在上面画上自己喜欢的图案。



宝宝可获得的经验：一个很有意思的益智小游戏，宝宝可以从中享受成功的乐趣，让宝宝与爸爸妈妈进行一场比赛，同时也增进亲子感情。（适宜年龄：3~6岁）



真精彩！这里是充满智慧的园地

自制·小·拼图

材料箱 水彩笔、白纸、剪刀。

快乐DIY 选择漂亮的图案让宝宝填色，然后剪成若干小块。

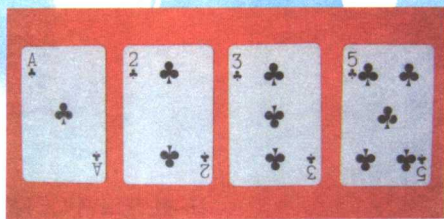
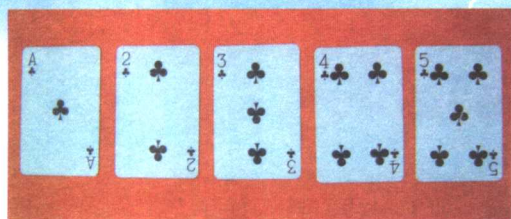
兴趣点 把自己画的画变成了小拼图，动手拼一拼真有趣。

智多星 大一点的宝宝可以自己画、剪、拼。原来拼图可以自制啊。看，就这么简单，有心的妈妈还等什么，快给宝宝准备工具吧！



宝宝可获得的经验：培养宝宝的观察力、记忆力，以及对颜色的感知。（适宜年龄：2~4岁）





数字宝宝做游戏

材料箱

数字卡片1~5（根据宝宝的能力可增加数字）。

- ① 把1~5的数字卡片顺序排列，说出每个数字宝宝的名称，然后让宝宝蒙上眼睛，妈妈移走其中一张数字宝宝，并调整卡片之间的距离，不留空。
- ② 宝宝看看少了哪个数字宝宝。也可有些提示，如：“哪个数字宝宝在4的前面”、“哪个在2的后面”等。
- ③ 再将卡片打乱摆放，让宝宝找找谁不见了，这可更有挑战性哟。
- ④ 如果宝宝一时不知道如何下手，可以鼓励他先排好顺序，再找找哪张不见了。

兴趣点

与数字宝宝交朋友，轻松的游戏使宝宝畅游了数字天地。

智多星

- ① 亦可做成用图形、符号代替数字的卡片。
- ② 可以采取竞赛方法：宝宝和妈妈或爸爸比赛，让妈妈或爸爸当裁判，看谁先找对，父母要有意识让孩子先去找。
- ③ 玩熟后，让宝宝当裁判，看妈妈爸爸比赛，会更增加趣味。



宝宝可获得的经验：发展宝宝对数概念的认知，认识数字1~5。（适宜年龄：3岁以上）

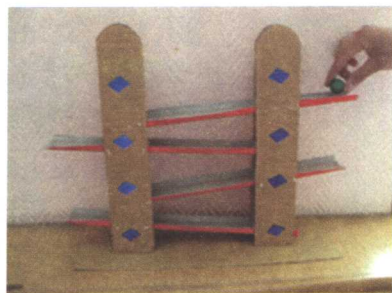


不起眼的纸板难道还可以让宝宝聪明起来

轨道溜溜球

材料箱 牙膏盒4个、厚板纸箱、剪刀、线、针、珠子。

快乐DIY ① 如图，用纸箱板剪4根立柱两两相对。牙膏盒从中间剪开，做成轨道状，并用针线缝合在立柱上（轨道在缝合时要有一定倾斜度）。



② 现在，宝宝可以试试了。将球放入轨道，看它能从轨道最高处顺利到达最低处吗？

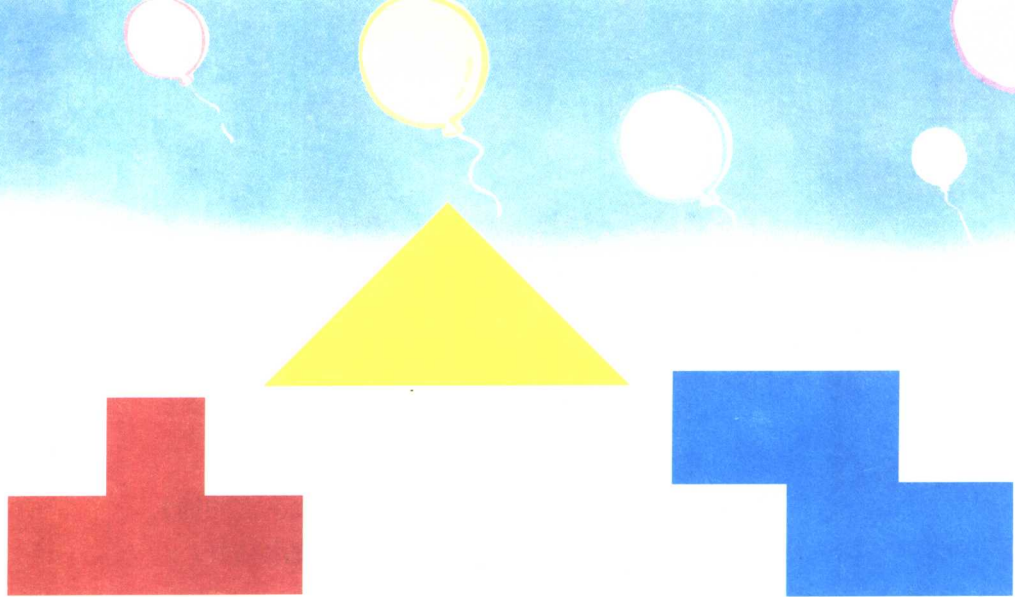
兴趣点 倾斜不同的角度会有不同的速度，宝宝一定会很感兴趣。如何让球不出轨道？它会引发宝宝做更多的尝试，萌发对科学的好奇心。

智多星 在轨道的两侧加装“挡板”（竖起的纸板），可避免球从两侧飞出。也可将“迷你车”放入你的轨道试试，宝宝会更感兴趣。



宝宝可获得的经验；培养宝宝运用感官进行感知和探索，初步积累对科学活动的经验与认识。（适宜年龄：3岁以上）





巧拼正方形

材料箱

剪刀一把、绘画纸图形（白色或带颜色均可）3个（如图）。

快乐DIY

宝宝，我们来变个魔术吧！你能在每个图形上面只剪一刀，然后分别拼成正方形吗？

兴趣点

小剪刀剪剪看，宝宝可以变魔术了！宝宝在拼拼剪剪中，会萌发对图形的最初感知。

智多星

多给宝宝准备几份图形哟！妈妈和宝宝还可以都来试试哟。比比看，宝宝不一定会输的。



宝宝可获得的发展：拼图形可以发展宝宝思维能力，培养宝宝的动手操作的兴趣。（适宜年龄：4岁以上）



不起眼的纸板难道还可以让宝宝聪明起来

迷迷转转

材料箱

衬衫包装盒、胶水、棉签、厚板纸、剪刀、圆珠笔、小球。

快乐DIY

- ① 在包装盒里画好迷宫线路。
- ② 包装箱的纸板剪成细条状备用（做迷宫的墙）。
- ③ 把剪好的纸板沿着画好的线路用胶水粘好。

兴趣点

- ① 废纸板原来也可以做成这么好玩的玩具！挑战性的游戏会激发宝宝开始“探险的旅程”！
- ② 自制、创作的快乐，会让宝宝更开心，愿宝宝成为一个勇敢、无敌的小探险家！

智多星

- ① 要掌握好角度，小球才会听宝宝的话哟！
- ② 有很多条路，宝宝你要多试试，要有耐心！
- ③ 可用大、小不同的球，让宝宝体会游戏中的变化。



宝宝可获得的经验：练习宝宝的美艺技能，发展宝宝的观察与思维能力。（适宜年龄：4岁以上）

