

Xin shiji

新世纪

小学生文库

张冰隅著

xiaoxuesheng wenku

农历的故事

农历的故事



岁时节令应家喻户晓
阴历与阳历
季、节、气、候
生肖 风俗 农谚
清明 夏至
中秋 新年

上海教育出版社



新世纪 小学生文库
(社会辑)



农历的故事

张冰隅 著

X i n s h i j

x i a o x u e s h e n g w e n k u

上海
教育
出版
社

新世纪小学生文库

社会辑

农历的故事

张冰隅 著

上海世纪出版集团 出版发行
上海教育出版社

(上海永福路123号 邮政编码:200031)

各地新华书店经销 上海中华印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 3

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

ISBN 7-5320-6564-2/G·6719 定价:10.00元



目 录

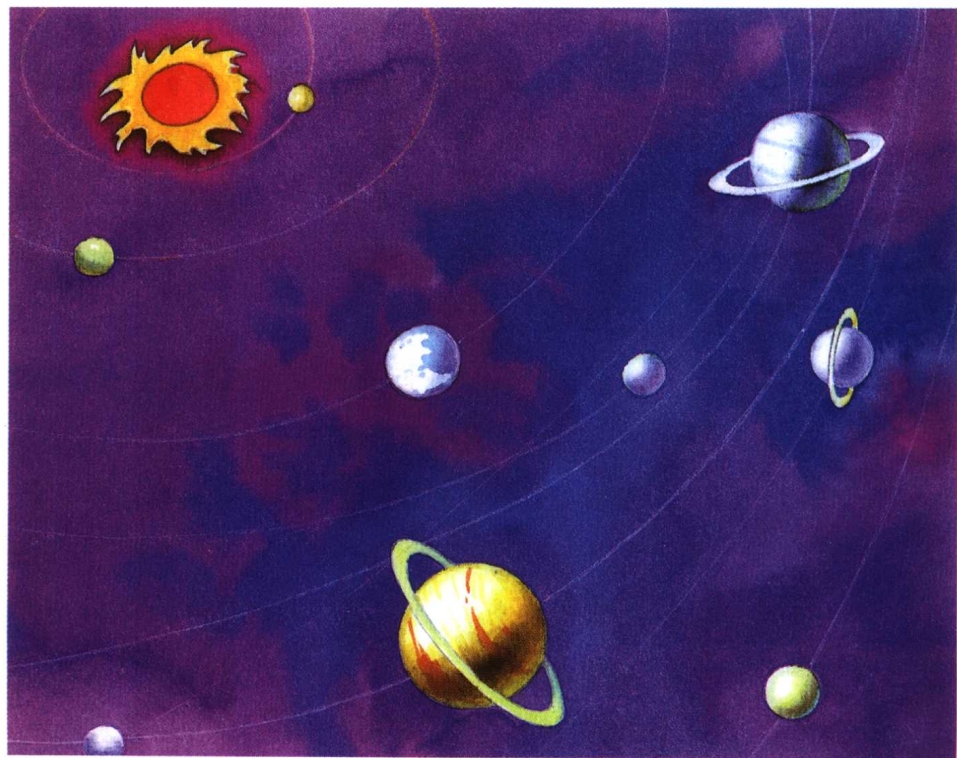
岁时节令应家喻户晓(代序)	1
年与年历	6
阳历与阴历	9
元旦、立春、春节	12
季、节、气、候	14
月、日、时、更、昼夜	17
分、秒、刻、刹那、瞬间、弹指、须臾	19
天干、地支	21
六十甲子、五行	24
星期、二十八宿	28
生肖	30
风俗	34
新年	38
财神	41

寿星	45
元宵	49
寒食	53
清明	56
浴佛节	59
端午	62
夏至	65
七月七	66
中秋	70
重阳	73
冬至	75
腊八	77
鲁班节	79
送灶	82
除夕	85
农谚(一)	87
农谚(二)	90

岁时节令应家喻户晓(代序)

众所周知，我们每一个人都是国家中的一员，而每一个国家都是地球中一员，地球是太阳系中一员，太阳系是银河系中一员，银河系是宇宙中一员……宇宙无穷大。

宇宙充满变化，每年星系里的星球都在不停地运动。就以太阳系为例，许多行星围着太阳转，又有一些卫星围着行星转。地球绕太阳转时，自身同时自西向东转，于是向阳的地面是白天，背阳的地面就是黑夜。这些情况足以使地球的磁场发生各种各样的变化，再加上还有一个月球在地



球和太阳的中间转来转去，就在天体上形成两大圈形轨道，两个轨道以5度9分斜交。现在的地球是侧着身子绕太阳转的。

据科学家推测，约在地球刚形成1亿年左右，有一颗直径1000公里、重达1012亿吨的小行星突然撞击地球，把地球撞斜了。还有，地球绕太阳转的轨道是椭圆形的。这些情况构成的运行规律造成了地球上的一年四季的气候和磁场的变化。如果人们不掌握大致的变化规律就无法适应自然界的各种变化，不仅是工农业生产难以正常进行，而且人们的身体健康也难以保证。人只有先了解大自然，适应大自然的变化，才能在掌握大自然变化规律的基础上利用自然的力量发展生产，为人类造福。所以，有关岁时节令的知识必须家喻户晓，不仅是一切科学研究的前提，也是整个社会机器正常运转的前提。岁时节令的知识是人们了解宇宙运动规律，适应大自然的变化所取得的经验总结。

那么，什么叫“宇宙”？“宇宙”运动的基本规律是怎样摸索出来的呢？中国古书上说：“往古来今谓之宙，四方上下谓之宇。”译成今天的白话，就是指“时间”和“空间”。所以“宇宙”二字实际上是天地万物和包罗万象的总称。用今天科学的眼光看待“宇宙”，就是指“物质世界”。这个“物质世界”在“时间”上没有开始，没有終了；

在“空间”上没有边际，没有尽头。在现代物理学上，“时间”的定义是“能量的耗散”，“空间”的定义是“质量的分布”。

“空间”，不管是东南西北中，还是上下、左右、前后等，各种方位的确定是可以凭我们的五官来感觉的，是人们常说的“看得见、摸得着”的一种“质量的分布”。就像我们平时看待祖国的山河一样，可以看到东面的大海、西面的高原……可是“时间”是“看不见、摸不着”的“能量的耗散”。用什么办法来感觉到“时间”的存在呢？聪明的人类终于在与大自然的交往中渐渐掌握了“时间”的特征是“延续性的匀速的流逝”。于是一系列科学的计时手段产生了。

我们的祖先总结了大自然的运动规律，作出





了“日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏……”等一系列结论。古人白天观测光的变化，晚上研究星星的部位，终于摸索出许多规律。例如“夜观天象”时，先认定一个有特殊形态的“北斗”星座为观察天象变化的座标，摸索“斗柄”移位的规律，这就找到了计“年”论“岁”的依据。接着又逐步完善了月、日、时、刻……等等计时手段。从古代的“日上三竿”计“寸阴”，到“漏壶滴水”分时、刻；一直发展到当代最精密的天文仪器、机械钟表、石英电子表、原子钟的问世，人们已经完全弄明白必须通过某种“能量的耗散”来计时，而其中最基本的计时单位如“时、刻、

分、秒”都表明“时间”不仅有“延续性”，而且是在不断地“匀速地流逝”！

对于时间和空间的规律的摸索，就是对于“宇宙”的综合研究，是全世界人民共同努力的科研项目。然而不同国家不同地区的人民的研究成果必然与当地地区的特点相结合。所以记录在“年历”上的“故事”必定有民族的特色和地方的色彩，在“岁时节令”中渗透着地区性民族文化的独特性，这也就是人们常说的“风俗”。

“风俗”对于任何一国的民众来说都显得非常重要，往往是人们不约而同的最最自觉遵循的东西。因此对内是一股无形的凝聚力，对外就是一道无形的屏障。自古以来，各朝都有官吏到民间“采风”，即了解各地的乡风民俗，可以作为立法的参照和依据。宋代著名文学家苏轼在当官时曾上书给神宗皇帝说：“人之寿夭在元气，国之长短在风俗。”尊重人民在长期社会活动中形成的风俗习惯，涉及到国家的安定团结。

本书题名《农历的故事》，不是为大家编一本新的年历，而是针对人们在“农历”上常见的“岁时节令”，讲讲其中的道理和来龙去脉，结合传统的习俗，介绍一些华夏民族的文化特色，旨在有助于广大青少年朋友平时的学习和生活，希望成为今后进一步开启中华民族文化知识宝库的一把钥匙。



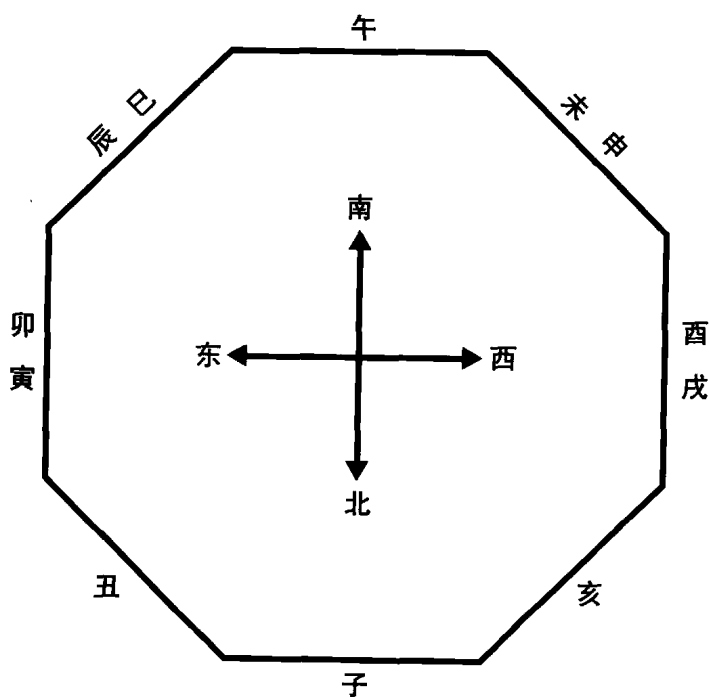
“年”与“年历”

人们对“年”的含义是逐步认识的。在上古唐尧、虞舜时代不称“年”而称“载(zǎi)”。当人们感到大地回春、万象更新时，便意识到时间已过去“一载”，以致至今还有以“几载春秋”来表示过了几年的。到了夏代，改称“载”为“岁”。“岁”也是表示春天又来了的意思。所以人们认为过了一年就是增加一“岁”，人的年龄就以“岁”来计算了。到了商代，又有新的称法，叫“祀(sì)”。“祀”在当时的意思是一年四季都已过去，史官应

该把这四季的重大情况编入史册了。直到周代才正式有“年”的名称。甲骨文中的“年”是果实丰收的景象，古书《谷(gǔ)梁传》说：“吾谷大熟为大年。”直至今日，在农村中仍流行把庄稼或瓜果的大熟(大丰收)称为“大年”，收获不多则称“小年”。

关于“年”的含义，现在已经统一认识：地球绕太阳公转一周所经历的时间为“一年”。地球绕太阳公转的过程中既产生了四季的气候变化，又有周而复始的规律可循。

夏代人已经学会用八卦方位观测天象，并发明了“十二地支”来表示方位，如下图。



当人们发现“北斗”星座的“斗柄”指向东北偏东的“寅”位时，春天就开始了，所以就以“斗柄回寅”为一岁之始，定正月为“寅月”（二月为“卯月”，三月为“辰月”……以十二地支类推至十二月为“丑月”）。

商代人有意改变夏人历法，指定“斗柄”指向东北偏北的“丑”位时为“祀”的起首，于是正月为“丑月”（二月为“寅月”，其余类推）。以后周代人又改商历，定一年的正月为“子月”。到了秦代，又改岁首之月为“亥月”。

“汉承秦制”，所以汉朝初期仍沿用秦历。直到汉武帝时才决定恢复使用夏代历法，称“夏历”，仍以“寅月”为“正月”，所以史书上称“夏正”。西汉末年王莽篡权后翻花样，改用殷商历法，称“殷正”。东汉时又恢复“夏正”。以后魏明帝时期和唐代武则天时期及唐肃宗时期都一度改过历法，但是由于“夏历”已深入人心，所以唐肃宗之后到清末都沿用夏历。太平天国曾中西合璧另搞一套历法。

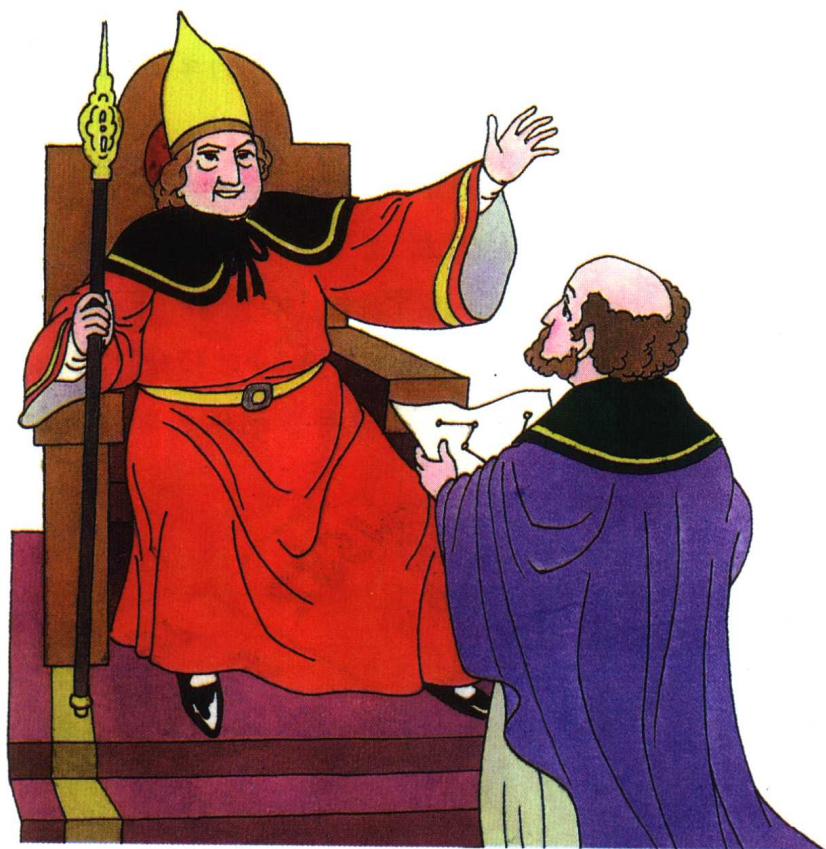
辛亥革命后建立中华民国，从1912年起采用国际上流行的“太阳历”，称“国历”，也称“新历”。而民间仍沿用传统“夏历”，也称“农历”、“旧历”、“阴阳合历”。1949年中华人民共和国成立后也是新、旧历并用，并沿用至今。

民间常称“旧历”的历书为“老黄历”，有人说是因为华夏历法相传开始于“黄帝”，故称“老黄历”；另一说，“黄历”专指清代朝廷颁发的历书，也有叫“皇历”的。

阳历与阴历

阳历——指以“太阳年”(地球绕日一周,也称“回归年”)为单位的历法,也称“太阳历”。起源于两千多年前的古罗马,当时定的年、月、日很混乱,直到公元前46年由儒略·凯撒当政时才下令规定1年为365日,每隔3年设1个“闰月”,加1天成366日。这个历法就称“儒略历”。

到了公元1582年,人们发现这历法与天体的实际运行有10天的误差。于是由罗马教皇格里高利13世出面主持修正。首先,由格里高利下令改



原定的1582年10月5日为10月15日。这就补了以前少算的10天的缺，但也造成了历史上有整整10天没有人类活动记载的遗憾。接着又决定每隔4年设置1个闰年，然后于400年中减去3个闰年。具体操作是①每年的1、3、5、7、8、10、12月为“大月”，定31天；4、6、9、11月为“小月”，定30天；2月为“平月”定28天。②每隔4年设闰年，在2月里加1天为29天。③逢“百”的年份必须被400整除才可闰。例如1700年、1800年、1900年都是逢百之年但不能被400除尽，所以不闰；而2000年可被400除尽，就是闰年。

阴历——指以“朔望月”为单位的历法，也称“太阴历”。

人们在地球上看到的月亮时圆时缺，于是以“新月”的出现为“朔”，以“圆月”的出现为“望”，也就是现在人们常说的“初一”和“月半”。月球绕地球1周本费时27天又7小时43分11秒半，可是在月球绕地球转时，地球也同时在自转

格里高利改革的历法称“格里历”，现在流行于世界各国的“太阳历”就是“格里历”。但也有少数国家仍沿用“儒略历”。过去的俄国人使用的“俄历”就是“儒略历”。所以列宁领导的社会主义革命明明发生在公元1917年11月7日，可偏偏称为“十月革命”，就因为这天是“俄历”的10月10日。



和公转，所以月球要回复到原来的角度实际费时29天12小时44分2秒8——这就叫“朔望月”。由于人们觉得要好记必须凑成整数，所以定阴历的月小为29天，月大30天。这样1年到头不是354天就是355天，与“阳历年”相差11天左右。怎么办？古人也想到置闰的办法。于是决定每隔2-3年，等到误差天数近月天数时就加个“闰月”（即1年13个月）。规律是平均19年中有7闰。至于这个“闰月”放在哪里，古今有变化。秦代以前的人主张放在年末，汉代人放在九月之后。到了清代则规定：如果因为计月天数的“误差”造成有时一个月内少了一个“节气”（“中气”）时，就把“闰月”放在不含“中气”的那个月，这才找到了更合理的安排。

总之，历法可帮助人们认识天体运动状态并掌握其基本规律，以便开展日常的活动。但由于天体的运动规律在不断地变化，所以现在的历法也只是相对目前阶段的天体运行有准确性。而从宏观上看待“遥远”的“过去”，或“茫茫的”未来，目前的“历法”是极不准确的。因为科学家已经测出地球自转的速度在逐渐减慢，大约在5.7亿年前的“寒武纪”地质年代，地球自转一次只要21小时，所以一年应是415天，而现在起算到2亿年后，地球自转一次大约要30小时，到那时，1年就只有300天了。

由于我国历代使用的“阴历”主动配合“阳历”，在“年”的概念上取得统一。所以严格地说，这种“阴历”应称为“阴阳合历”。由于我国历来利用历法为农业服务，所以又称“农历”。



元旦、立春、春节

元旦——指每年的第一天。先秦时代称岁首为“元日”，汉代称“元正”，晋代称“元辰”，南北朝时称“元寿”，唐代称“元朔”……近现代人称“新正”。在历代文人作品中则各种称法杂用。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议上通过了使用“公元纪年法”的议案，正式命名农历的正月初一为“春节”，而定公历的1月1日为“元旦”。

现在流行的“春节”顾名思义应该是指一年的春天开始了。然而这只是一种大致的说法，如从天体磁场的变化和气候的更迭来准确测算，“春天气息”的开端应是24个节气中的“立春”。以前，太平天国政权就是规定以“立春”为“春节”的。但是由于“立春”的时间每年不固定，所