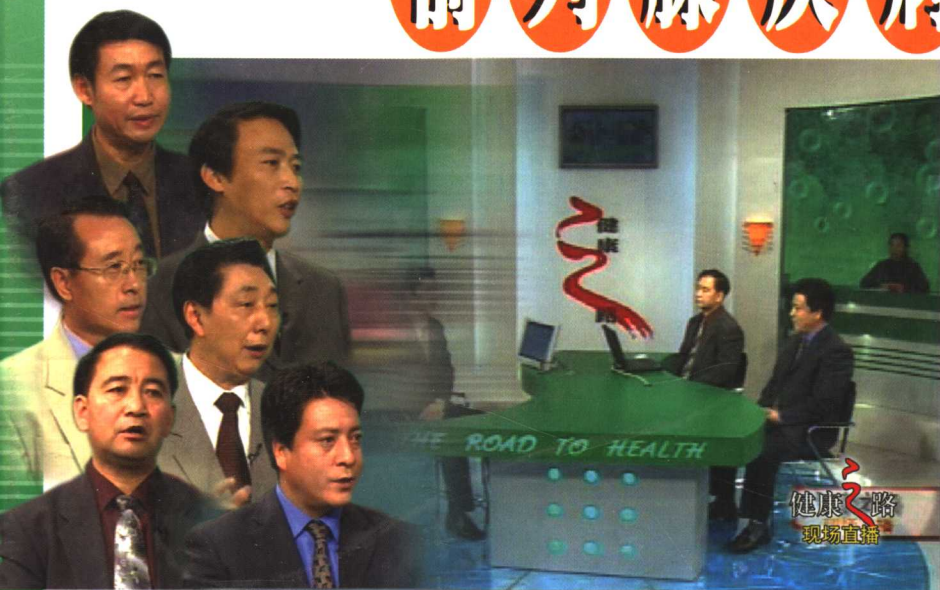


CCTV中央电视台

健康之路^①

名家会诊

前列腺疾病



王炳忠 多杰 何梓铭 吴小侯 贾金铭 张亚强 主讲

经典节目
健康行动

现代出版社

随书赠送3张VCD

图书在版编目 (CIP) 数据

名家会诊前列腺疾病 / 王炳忠等编. — 北京: 现代出版社, 2003
(CCTV 健康之路)

ISBN 7-80188-083-8

I. 名… II. 王… III. 老年病: 前列腺疾病—防治

IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 107918 号

主 讲: 王炳忠 多杰 何梓铭 吴小候 贾金铭 张亚强

总 策 划: 吴江江

责任编辑: 柴 萌

资料整理: 柴 萌

美术编辑: 程阳阳

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: (010)64267325 64240483 (兼传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 7.5

版 次: 2004 年 1 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 00001 ~ 30000 册

书 号: ISBN 7-80188-083-8

定 价: 29.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

《健康之路》丛书编委会

主 任：尹 力 熊文平
副 主 任：魏淑青 段忠应 金 岩
编 委：吕 芸 侯 昊 解凡琪
刘 萍 王志强 渠晓曦
总 策 划：解凡琪 刘 萍
主 编：王志强 渠晓曦
编 辑：杨 烁 胡晓梅 訾 莹 王淑阿
严 玫 郑冰洁 袁满嘉

《健康之路》丛书光盘制作

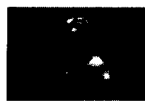
出 品 人：金 岩
制 片 人：段忠应
出版策划：解凡琪 刘 萍
责任编辑：渠晓曦

《健康之路》栏目主创人员

制 片 人：段忠应
主 编：吕 芸
编 导：王洪有 修月川 李 颖 李 寒 晓 荣
田丰歌 陈 波 纪 萌 李晔丽
主 持 人：经 蓓 冉宗瑜 张 毅 钱 婧
摄 像：盛宝强 戴尚亚 陈志博
编辑助理：王 群
制 片：李 柠 毛元朋
制片主任：曹广来

《健康之路》节目播出时间

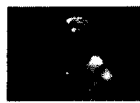
直 播 版 （二套） 首播 周一至周五 10：50
重播 周一至周五 24：35
周 末 版 （一套） 周三 15：25



目 录

一、了解老年疾病 保护前列腺健康	2	目 录
关注老龄卫生	9	
男人一生的奥秘	14	
前列腺—人体重要的交通枢纽	24	
前列腺疾病的危害	27	
前列腺容易发生哪些疾病	35	
留神排尿异常	39	
前列腺疾病的检查手段	45	
学会看检验报告单	52	
前列腺疾病的自我调治	60	
中年人要注意保护前列腺	63	
人到中年“五不熬”	64	
老年人用药有讲究	70	
老年人需要关怀照顾	78	
老年人的保健秘方	83	

二、调理晚年生活 治疗前列腺增生	88
前列腺增生会改变性功能吗	94
前列腺增生不同时期的临床表现	100
国际前列腺症状评分	104
前列腺增生症的诊断	112
前列腺切除术	116
患急性尿潴留怎么办	118
预防前列腺增生从中年开始	120
前列腺增生的自我保健	125
前列腺增生的中医食疗	129
前列腺增生会不会“癌变”	138
前列腺癌的高危因素	141
前列腺癌的主要症状	148
对前列腺癌患者生活上的建议	159
预防前列腺癌的食物	162



三、关注男性健康 防治前列腺炎症	166
关于前列腺炎	173
诱发前列腺炎的不良生活习惯	177
前列腺炎的治疗原则	182
治疗前列腺炎的有效药物	186
急性前列腺炎的发病	192
治疗急性前列腺炎的最佳方法	196
令人头痛的慢性前列腺炎	203
患了慢性前列腺炎怎么办	207
慢性前列腺炎患者的几个顾虑	213
前列腺炎患者的食疗	221
前列腺结核	228
前列腺结核能治愈吗	230
前列腺里会长“石子”吗	237

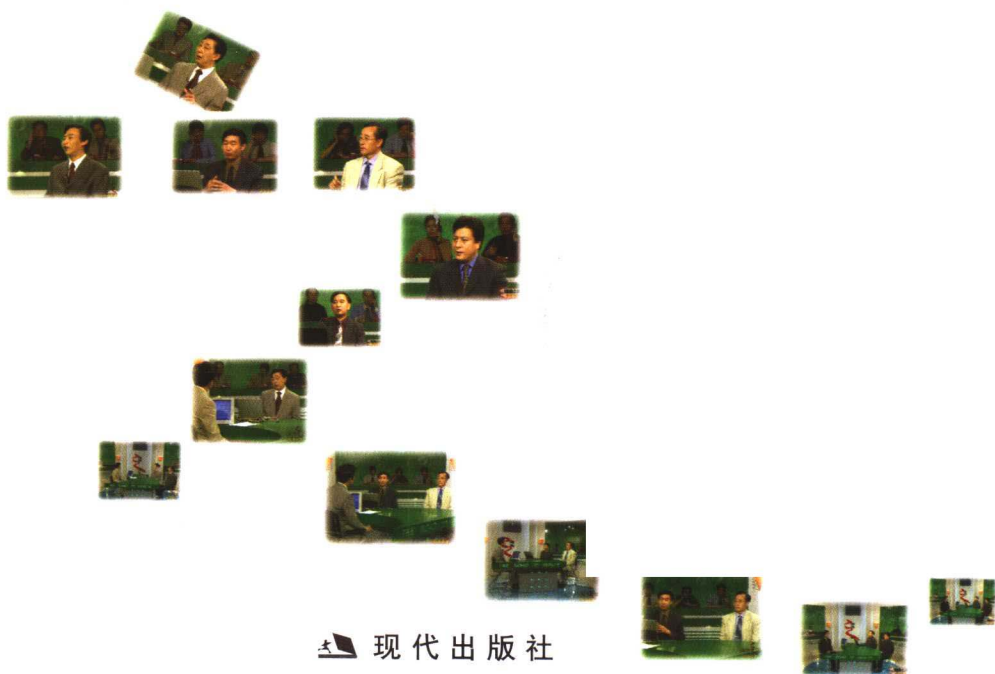
CCTV中央电视台

健康之路^⑦

名家会诊

前列腺疾病

王炳忠 多杰 何梓铭 吴小侯 贾金铭 张亚强 主讲



现代出版社



了解老年疾病
保护前列腺健康

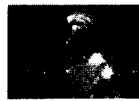


中央电视台
健康之路

主讲人

王炳忠：青海省红十字医院外科主治医师，毕业于青海医学院，现任泌尿外科主任，长期从事普外科临床及泌尿外科工作。在老年性前列腺增生症、泌尿感染、性病等方面的诊断以及中西医结合治疗方面有重大突破。

多杰：藏医院副主任医师，现任青海省藏医药研究所所长，擅长藏医药临床和藏医药科研开发。对藏药70味珍珠丸药效及作用、藏药70味珍珠丸矿物质元素以及藏医药信息系统有深入研究。发表论文十余篇，专著三部。



主持人：观众朋友你们好，这里是“健康之路”节目现场，欢迎您参加我们的节目，并和我们一起讨论前列腺疾病的有关问题。

主持人：有很多男性朋友，到了老年以后，往往会出现尿频、尿急的现象。有的人自嘲说：这是下水道堵了，不通畅了。其实，这就是前列腺疾病造成的。很多人觉得前列腺疾病是一种难言之隐，不太愿意告诉医生和家里人。这是由于一些老年人对前列腺疾病的认识有误区，他们认为前列腺疾病就是人老了以后的一种自然的生理现象。目前，治疗前列腺疾病的方法有手术治疗和药物治疗，但是老年朋友最不愿意采纳手术方法，他们宁可吃药。那么哪些药物可以治疗前列腺疾病呢？治疗的效果怎么样？这期节目我们重点谈一下藏医药治疗前列腺增生的问题。我们请来了两位专家，他们来自遥远的青藏高原，一位是青海省红十字医院的王炳忠主任医师，一位是青海省藏医药研究所的多杰所长。

主持人：我们今天聊的话题是前列腺增生，很多老年

朋友认为,人到了老年出现尿频、尿急是一种非常自然的生理现象,这个观念对吗?

王炳忠: 我认为这种观点是不正确的, 因为老百姓中间有一句俗语, 说是“年过五十三, 裤裆常不干”。这反映了男性病人的痛苦, 是前列腺增生症的一种表现。前列腺增生症是一种常见病、多发病。

主持人: 其实, 老百姓的这种民间说法, 表明了大家对前列腺疾病有一定的认识, 也认为它的症状是不太正常的现象, 那么藏医是怎么认识这种现象的呢?

多 杰: 藏医对前列腺增生之类的前列腺疾病, 在很早年以前就已经认识到了, 因为在青藏高原这个特殊的地理环境和条件下生存的人群, 由于生活习惯等等, 导致这种病发病率的高发和增长。藏医认为前列腺增生症是由于老年性下泻龙的功能衰竭引起的。

主持人: 您说到这个词, 下泻龙, 这是藏医独有的名



词。那么中医是不是也这么看待这个现象呢？

王炳忠：中医认为前列腺增生症属于癃闭和淋症的范畴，它是一种比较常见的疾病。

主持人：这就是祖国传统医学对这种尿频、尿急现象的一个看法了。那么如果用现代医学的观点来看前列腺增生症，是怎么回事呢？

王炳忠：这首先要说到人的身体，前列腺在哪里？它具体有什么功能？首先我们来看一下图（读者参见VCD光盘画面），前列腺位于膀胱的下方，下连尿道，前列腺中间有尿道穿过。

主持人：它像一个倒置的板栗。

王炳忠：这个“倒置的板栗”位于膀胱的下侧，包裹着尿道。

主持人：具体来说它有哪些特征呢？我们接着看图。

王炳忠：我们一起看图，这是一个前列腺的示意图，刚才我讲了，它位于膀胱的下方，中间有尿道穿过。这示意图是放大的前列腺，这边是前列腺，它中间有一条光滑的尿道穿过。

主持人：看得出这个像倒置的板栗的腺体，是包裹着这个尿道的，前列腺是这么一种特殊的腺体，它都有哪些功能呢？

多杰：前列腺的功能主要有这么三个方面：它分泌的液体是精液的组成部分；再一个是控制射精和排尿；另外它还有内分泌方面的功能。

关注老龄卫生

老年人的心理卫生

影响老年人的心理因素是复杂的，比如身体的衰老，脱离了社会工作岗位，社会地位与社会关系发生改变；子女长大、独立、结婚、远离以及丧偶等；或是某些疾病的缠身。上述种种原因使得许多老年人存在着老朽感、孤独感、寂寞、抑郁、自卑等消极心理，一些老年人甚至对生活缺乏信心，产生厌世心理。还有一些老年人回忆起自己的一生道路与贡献，可产生自尊、自豪、满足或内疚、悔恨与罪恶感等种种复杂的心理。

老年人一方面要正视自己年老体弱的现实，不能不服老，而勉强去做自己精力与体力达不到的事情，同时更要积极预防和克服上述种种消极心理。首先，要加强社会联系，保持与他人的来往，积极参加某些力所能及的、有益的社会活动或专业工作，继续发挥自己的聪明才智。其次，要经常参加一些自己有

兴趣的文体活动，不断加强身体锻炼，防止机体萎缩。另外，还要性格开朗，心胸开阔，对人对事豁达大度，不要过多地指责年轻人的事。对于年轻人，应看到他们的长处，相信他们的才能。性格急躁、好胜、爱发脾气，不仅人际关系紧张，自己烦恼，而且易患高血压、脑出血、冠心病等。因此，老年人还应重视自身的思想修养。

丧偶老年人的再婚问题值得重视。丧偶老年人需要伴侣，以便在生活上互相照顾，避免孤独与寂寞，何况有些老年人的性功能并未丧失。因此，再婚是每个丧偶老年人存在的实际问题。但是，由于年老体弱，多年来定型的性格、生活习惯和喜爱嗜好不同，尤其是家庭存在复杂的人际关系，再婚前要经过慎重考虑与了解，以免带来更大的烦恼与痛苦。

老年人的生理卫生

老年人机体各系统的生理功能在逐渐衰退，与此同时，体内免疫功能及对外界的适应力也都在下降。因此生活上的卫生保健十分重要。

生活规律：应按时作息，每天要有充足的睡眠。

睡眠的时间因人而异,重要的是睡眠的质量,必要时可服少量镇静药,但不要轻易使用安眠药。午睡对老年人是必要的,不能午睡者,闭目休息片刻也有益。每日进行适度的体力活动,使身体产生轻度疲劳感,这有利于睡眠。

室内卫生:老年人在室内活动时间较长,室内卫生尤为重要。应保持空气新鲜,阳光充足,室温宜在18-24℃,相对湿度40-50度。摆设整洁,还要方便活动。避免台阶与门坎,地面要防滑。

个人卫生:要经常保持口腔、双手和会阴部的清洁,除早晚刷牙外,每次饮食后必须漱口,有假牙者摘下假牙,清除口腔内的食物残渣。定期更衣洗澡,洗澡时水温不宜过高(37-39℃),以免虚脱。衣着要松软、保暖、宽大,便于穿脱。注意衣着整洁,还要随季节和气温的变化及时更衣。夏季服装应选择透气性、吸湿性较好的丝绸品和棉制品,避免用化学纤维衣物。鞋袜宜轻软合适,鞋底要防滑,最好穿布鞋。

皮肤卫生:老年人的皮肤松弛,出现皱纹,皮下的弹力组织和脂肪均明显减少。皮肤的抗感染、排泄、体温调节功能均有所下降,因此老年人的皮肤卫