

新

大众菜谱

美味家常火锅

600 款



原子能出版社



合理饮食使幼儿正常成长 青少年发育良好
正常人保持健康 老年人益寿延年 患者早日康复

大众菜谱

美味家常火锅 600 款

肖桂林 / 主编

原子能出版社

内 容 简 介

本套菜谱共 30 本,汇集了南北方以及各种风味的菜系,每本 600 余种做法。本书介绍了家常火锅的做法,简单好学易做,是符合大众口味的家居生活常备书籍。

大众菜谱 美味家常火锅 600 款

出版发行:原子能出版社

地 址:北京市海淀区阜成路 43 号 邮 编:100037

责任编辑:张铎清

印 刷:北京中加印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:大 32 开

字 数:250 千字

印 张:11 彩页:4

版 次:2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5022-3084-X

印 数:1-2000 册

定 价:20.00 元

版权所有 侵权必究

黄焖兔火锅

做法

- ①青笋切成棱形，装入火锅盆待用。
- ②姜蒜切成2毫米厚的指甲片，葱切成“马耳朵”形，豆瓣剁细。
- ③兔子宰杀去毛、内脏、头、脚，切成4厘米见方的块，放汤锅余水捞起。
- ④炒锅置火上，下油加热，放豆瓣、姜蒜片、葱、干海椒、草果、白扣、山奈、兔肉，炒香并呈红色，掺红汤，放料酒、花椒油、味精、胡椒粉烧沸去浮沫，倒入盛有青笋的火锅盆，上台即可。
(注：兔子一定要去血腥味、斩时大小均匀、食者根据自己的爱好选择荤素菜和味碟。)

原料

兔子1000克，青笋400克

调料

精制油100克，花椒油10克，姜5克，豆瓣50克，葱5克，蒜5克，草果2个，白扣3克，山奈2克，味精20克，干辣椒5克，胡椒粉5克，料酒20克，红汤3000克



太白鸭火锅

原料

肉鸭1只

调料

老姜、葱各10克，味精20克，胡椒粉5克，料酒20克，鸡精10克，白汤3000克

做法

①鸭子宰杀去毛、内脏、嘴壳、脚入汤锅余水捞起。

②老姜拍破，葱打结。

③火锅盆内放料酒、胡椒粉、味精、鸡精待用。

④鸭子上蒸笼。蒸酥，拣去姜葱，倒入盛有白汤的火锅盆，上台即可。（此火锅敬仰大诗人“李太白”而得名。）





鸳鸯火锅

做法

白汤按白汤火锅制作,红汤按红汤火锅制作。

特点

咸鲜可口、麻辣味厚。此火锅白汤和红汤为一体,只需一炉,双味同锅,南北皆宜,故名“鸳鸯火锅”。



目 录

一、江海河鲜类

鲜鲫鱼火锅	(1)	划水暖锅	(10)
头尾暖锅	(1)	秃肺暖锅	(10)
鱼肉豆腐火锅	(2)	秃卷暖锅	(11)
鲤鱼火锅	(2)	鱼头锅	(11)
奶汤锅子鱼	(3)	火锅黄鳝漂茼蒿菜	(12)
银鱼火锅(一)	(3)	加吉鱼锅	(12)
锅子鱼	(4)	海参火锅	(12)
银鱼火锅(二)	(4)	香螺羹锅	(13)
沙锅鲢鱼	(5)	猴戏游龙	(13)
银鱼火锅(三)	(5)	四喜火锅	(14)
鱼片火锅	(6)	杂拌火锅	(14)
三花鱼腹酒锅	(7)	清汤火锅	(15)
富贵有鱼	(7)	福如东海	(16)
鳝筒火锅	(8)	金钱米芽菜火锅	(16)
火锅才鱼	(8)	氽紫蟹芽菜火锅	(17)
腌川暖锅	(9)	银鱼仔蟹锅	(17)
川糟暖锅	(9)	竹荪火锅	(18)



活鲫鱼火锅	(19)	涮什锦海味火锅	(28)
鱼生锅	(19)	火锅大海虾	(29)
鱼生火锅	(20)	涮鱿鱼火锅	(29)
鱼肉火锅	(20)	火锅螃蟹	(30)
铁锅鱼片	(21)	八仙过海	(30)
涮鲢鱼片	(21)	活河虾火锅	(31)
豆腐鲶鱼火锅	(22)	海鲜小火锅	(31)
泡菜火锅鱼	(23)	蟹肉四鲜火锅	(32)
牡丹火锅	(23)	海鲜火锅(一)	(32)
鱼头火锅	(24)	海鲜火锅(二)	(33)
泥鳅火锅	(25)	一鱿三吃火锅	(34)
鳝鱼火锅	(25)	富贵海鲜锅	(34)
青鳝火锅	(26)	九龙汇海酒锅	(35)
鲫鱼火锅(一)	(27)	八鲜闹海	(36)
鲫鱼火锅(二)	(27)	鱼唇火锅	(36)

二、猪、牛、羊畜肉类

火锅千张	(37)	猪肉火锅	(42)
火锅杂烩	(37)	家常火锅(一)	(43)
姜汁火锅肘子	(38)	家常火锅(二)	(43)
绩北徽锅	(39)	家常火锅(三)	(44)
御龙火锅	(39)	腌鲜暖锅	(44)
萝卜火锅	(40)	猪肝火锅	(45)
三丝发菜汤火锅	(41)	肥肠火锅	(45)
炉肉火锅	(41)	莲心肚肺锅	(46)
大肉火锅	(42)	蹄肚火锅	(46)



蹄筋火锅	(47)	白肉火锅	(62)
腌肉糟鱼火锅	(47)	抽刀白肉火锅	(63)
腌余火锅	(48)	涮猪肉火锅	(64)
朝天锅(一)	(48)	白肉血肠火锅	(64)
朝天锅(二)	(49)	猪肉鲮鱼火锅(一)	(65)
丽春铜火锅	(49)	猪肉鲮鱼火锅(二)	(65)
全家有福	(50)	四喜火锅	(66)
杂拌火锅	(51)	下水火锅	(67)
肥肠酸菜粉	(51)	火锅爆肚仁	(68)
猪排火锅	(52)	肚仁火锅	(68)
牛肉暖锅	(52)	涮腰片火锅	(69)
米酒涮牛肉	(53)	辣味排骨火锅	(69)
神仙炉	(53)	泡菜白肉火锅	(70)
火锅牛尾	(54)	排骨火锅	(71)
全羊锅子	(55)	肥肠火锅	(71)
羊肉暖锅	(55)	鸡纵腰片菜火锅	(72)
鲜羊肉火锅	(56)	涮羊肉(一)	(72)
风羊肉火锅	(56)	涮羊肉(二)	(73)
羊肉炖豆腐火锅一品	(57)	涮羊肉(三)	(73)
三羊开泰	(57)	涮羊肉(四)	(74)
简阳羊肉汤锅	(58)	涮羊肉(五)	(75)
三鲜羊肉锅	(59)	火锅咖喱汤	(75)
吉林狗肉火锅	(59)	牛肉火锅	(76)
原煲狗肉	(60)	牛肚火锅	(77)
生焖狗肉锅	(61)	小牛里脊火锅	(77)
香辣狗肉火锅	(61)	辣酱牛肉火锅	(78)
麻辣狗肉火锅	(62)	一四一毛肚大火锅	(78)



米酒牛肉火锅	(79)	羊肉鲤鱼火锅	(89)
肥牛火锅	(80)	羊杂火锅	(90)
酒醉火锅	(81)	四川羊肉火锅	(91)
牛尾火锅	(81)	羊肉火锅	(91)
辽宁狗肉火锅	(82)	烫皮全羊火锅	(92)
南宁狗肉火锅	(83)	牛肉酸菜火锅	(93)
开煲狗肉	(83)	醋锅涮牛肉	(94)
南乳瓦罐狗肉	(84)	沙茶涮牛肉	(94)
广水腌腊狗肉	(85)	沙茶牛肉炉	(95)
特味地羊	(85)	桥头火锅	(95)
一品狗肉锅	(86)	毛肚火锅	(96)
狗肉火锅(一)	(87)	双味火锅(麻辣味)	(97)
狗肉火锅(二)	(87)	又味火锅(清汤味)	(97)
川式花江狗肉	(88)	连城涮九门头	(98)
火锅羊肉羹	(89)	麻辣火锅	(98)

三、鸡、鸭、鹅禽肉类

沙锅片皮鹅	(100)	龙凤呈祥	(105)
沙锅啤酒鸭	(101)	金银鸭子火锅	(105)
鸭杂火锅	(101)	罐钵原味鸡	(106)
鸭四宝火锅	(102)	魔芋鸭火锅	(106)
鹅掌冬笋火锅	(102)	带丝鸭火锅	(107)
家野火锅	(103)	泡菜火锅鸡	(108)
龙凤相会	(103)	辣子鸡火锅	(109)
火锅油腐鸡	(104)	鸡味火锅	(109)
香味火锅	(104)	啤酒鸭火锅	(110)



葡萄酒鸡火锅 (111)

四、成品菜肴类

丸子火锅 (112)	生片火锅(二) (123)
鱼丸火锅(一) (112)	四生片火锅(一) (124)
鱼丸火锅(二) (113)	四生片火锅(二) (124)
双丸火锅 (114)	四生火锅(一) (125)
八生涮锅 (114)	四生火锅(二) (126)
生煸火锅 (115)	鱼圆莼菜汤 (126)
生鱼火锅 (116)	三圆汤 (127)
四鲜涮火锅 (116)	窝奔火锅 (127)
连中三元 (117)	豆腐火锅(一) (128)
火锅牛肉丸子 (117)	豆腐火锅(二) (128)
火锅鱼丸汤 (118)	冻豆腐火锅(一) (129)
珍珠米圆 (118)	冻豆腐火锅(二) (129)
什锦豆腐圆 (119)	冻豆腐火锅(三) (130)
椒盐莲藕圆 (119)	鱼杂豆腐火锅 (130)
黄焖萝卜圆 (120)	菜火锅 (131)
鸳鸯丸子火锅 (120)	火锅素烩 (131)
三元火锅 (121)	油豆腐火锅 (132)
豆腐圆牛肉火锅 (121)	豆腐汤火锅 (132)
火锅鱼丸烩鱿鱼 (122)	冻豆腐花肉火锅 (133)
生片火锅(一) (122)	豆腐锅 (133)



五、家常什锦类

什锦火锅(一)	(134)	冬至火锅	(144)
什锦火锅(二)	(135)	辣味火锅	(145)
什锦火锅(三)	(135)	大连海味什锦酒锅	(145)
什锦火锅(四)	(136)	火锅大烩什锦	(146)
什锦火锅(五)	(137)	渍菜酒锅	(146)
什锦火锅(六)	(137)	合家欢火锅	(147)
什锦暖锅(一)	(138)	八仙锅	(148)
什锦暖锅(二)	(139)	什锦大火锅	(148)
十景暖炉	(139)	各吃小酒锅	(149)
十景火锅	(140)	大边炉	(150)
什锦酒锅	(140)	小什锦火锅(一)	(150)
素什锦火锅(一)	(141)	小什锦火锅(二)	(151)
素什锦火锅(二)	(141)	小什锦火锅(三)	(152)
什锦酸菜锅	(142)	涮什锦海味火锅	(152)
全家福暖锅	(142)	吉林集锦玉液锅	(153)
全家福火锅	(143)	七品涮锅	(154)

六、山珍野味类

野意火锅	(156)	火锅兔腐	(159)
宫廷飞龙酒锅	(156)	蛇肉火锅	(160)
鸳鸯飞龙酒锅	(157)	拨霞供	(160)
鸳鸯戏水游飞龙	(157)	涮蛇肉	(161)
三鲜飞龙酒锅	(158)	甲鱼火锅	(161)
兔肉火锅(一)	(158)	飞龙野鸡火锅	(162)
兔肉火锅(二)	(159)	鸭蛇火锅	(162)



飞龙涮锅	(163)	野鸡锅	(171)
龟鸽火锅	(163)	野意热锅一品	(172)
啤酒兔火锅	(164)	野味火锅(一)	(172)
田螺火锅	(165)	野味火锅(二)	(173)
田鸡火锅	(166)	野味火锅(三)	(173)
涮山鸡片火锅	(166)	涮野味(一)	(174)
火锅兔	(167)	涮野味(二)	(175)
山珍野味全锅	(167)	飞龙酒锅	(175)
哈什蚂酒锅	(168)	飞龙火锅	(176)
酒锅鹿尾	(169)	鹿肉火锅	(176)
玉带飞龙锅	(169)	酒锅鹿肉	(177)
猴王闹龙宫	(170)	火锅涮兔肉	(177)
长白飞龙鲜香锅	(170)	涮火鸡肉	(178)
鸽肉火锅	(171)		

七、四季鲜品创新类

三鲜火锅(一)	(179)	什锦一品锅(二)	(185)
三鲜火锅(二)	(180)	三鲜一品锅	(186)
四川三鲜火锅	(180)	梅花火锅	(186)
三鲜暖锅	(181)	梅花鱼羹火锅	(187)
三鲜冻豆腐火锅	(181)	兰花火锅(一)	(188)
一品锅(一)	(182)	兰花火锅(二)	(188)
一品锅(二)	(183)	菊花锅(一)	(189)
一品酒锅(一)	(183)	菊花锅(二)	(190)
一品酒锅(二)	(184)	菊花锅子(一)	(190)
什锦一品锅(一)	(184)	菊花锅子(二)	(191)



菊花锅子(三)	(192)	菊花鲈鱼窝	(198)
菊花目鱼锅	(192)	菊花四喜锅	(198)
野菊花火锅(一)	(193)	鱼肉火锅	(199)
野菊花火锅(二)	(194)	素鸡锅	(199)
野菊花火锅(三)	(194)	菊花鱼锅	(200)
野菊花火锅(四)	(195)	菊花鱼锅汤	(201)
菊花涮锅	(195)	竹鸡丝火锅蛇羹	(201)
菊花鱼羹锅	(196)	驴肉莲花火锅	(202)
菊花生四宝	(197)		

八、川味麻辣类

火锅肥肠	(203)	椒麻鱼火锅	(215)
酸菜白肉火锅	(204)	泡菜火锅鱼	(215)
火锅排骨	(204)	豆花鱼火锅	(216)
海参羊肉火锅	(205)	双味全鱼火锅	(217)
火锅牛蛙	(206)	鱼丸火锅	(218)
海味什锦火锅	(207)	乌江鱼火锅	(219)
海鲜火锅	(207)	邮亭鲫鱼火锅	(219)
白肉(连锅)火锅	(209)	泡菜鸭火锅	(220)
参麦甲鱼火锅	(209)	虫草鸭火锅	(221)
水龟羊肉火锅	(210)	红汤野鸭火锅	(222)
鲶鱼火锅	(210)	家雁火锅	(223)
鳝鱼火锅	(211)	天麻乳鸽火锅	(223)
鳝丝原汁火锅	(212)	竹荪菌鸽火锅	(224)
鳗鱼火锅	(213)	酸菜鱼火锅	(225)
鳅鱼火锅	(214)	鲢鱼头火锅	(225)



沙锅鱼头火锅	(226)	家常大火锅	(244)
酸菜豆花鱼火锅	(227)	归杞蛇肉火锅	(244)
鲫鱼鸡丸火锅	(228)	雪猪火锅	(245)
辣子鸡火锅	(228)	菌竹火锅	(246)
泡菜鸡火锅	(229)	豆花火锅	(247)
酸菜肚条鸡火锅	(230)	素火锅	(247)
霸王鸡火锅	(231)	地黄狗肉火锅	(248)
白果乌鸡火锅	(231)	鹿肉鳝鱼火锅	(249)
六菌乌鸡火锅	(232)	三鞭火锅	(250)
山鸡野菌火锅	(233)	驴肉竹笋火锅	(251)
烧鸡公	(233)	豆沙(酥)肥肠火锅	(252)
归芪鹧鸪火锅	(234)	奶汤杂烩火锅	(252)
啤酒鸭火锅	(235)	毛血旺火锅	(253)
雪魔芋鸭火锅	(235)	雪藕鸡蹄火锅	(254)
牛鞭鸡火锅	(236)	羊肉火锅	(255)
鸳鸯火锅	(237)	羊杂火锅	(256)
毛肚牛肉火锅	(238)	归芪羊肉火锅	(257)
麻辣烫	(239)	鲫鱼羊肉汤锅	(257)
多味火锅	(240)	涮羊肉火锅	(258)
清汤火锅	(240)	火锅兔	(259)
奶汤火锅	(241)	风味兔火锅	(260)
鲜汤火锅	(242)	狗肉牛肠火锅	(261)
生片火锅	(243)		

九、其他类

冬瓜五味锅	(263)	三冬火锅	(264)
-------------	-------	------------	-------



洋芋白菜火锅	(264)	福寿暖锅	(277)
白菜火锅	(265)	鱼丸瘦肉火锅	(278)
麻辣烫(一)	(265)	肠旺鳝鱼火锅	(279)
麻辣烫(二)	(266)	豆腐鱼火锅	(279)
罗汉火锅	(267)	花蝴蝶涮锅	(279)
猴头火锅	(267)	驴肉火锅	(280)
猴头蘑火锅	(268)	烤肉	(280)
白菜萝卜火锅	(268)	牛肉粉丝锅铁	(281)
虾干白菜火锅	(269)	沙茶铁板烧	(282)
莼菜锅	(269)	肉片铁板烧	(282)
香辣驴肉粉丝火锅	(269)	桂鱼铁板烧	(282)
沙锅白肉	(270)	铁板沙嗲蛇段	(283)
沙锅什锦	(270)	铁板鱼香鳝段	(283)
沙锅白肉酸菜粉	(271)	铁板葱焗明虾	(284)
沙锅豆腐	(271)	铁板葱炸鱿鱼卷	(284)
沙锅丸子	(271)	铁板鸡肾	(285)
沙锅猪蹄	(272)	铁板果味菠萝海螺	(285)
沙锅鲫鱼	(272)	铁板八爪鱼	(286)
沙锅鸡块	(273)	铁板美果鲜带子	(286)
沙锅牛肉	(273)	铁板鱼香穿虾串	(287)
沙锅一品肉	(273)	铁板麻辣豆腐	(288)
酸菜火锅(一)	(274)	铁板黑椒牛柳	(288)
酸菜火锅(二)	(275)	鸡肉归芪火锅	(289)
黑龙江渍菜火锅	(275)	肥鸭沙参火锅	(289)
火锅豆腐	(276)	甲鱼双母火锅	(290)
盛世太平锅	(276)	全鸭莲子火锅	(290)
兴子旺孙锅	(277)	乌鸡益母火锅	(291)