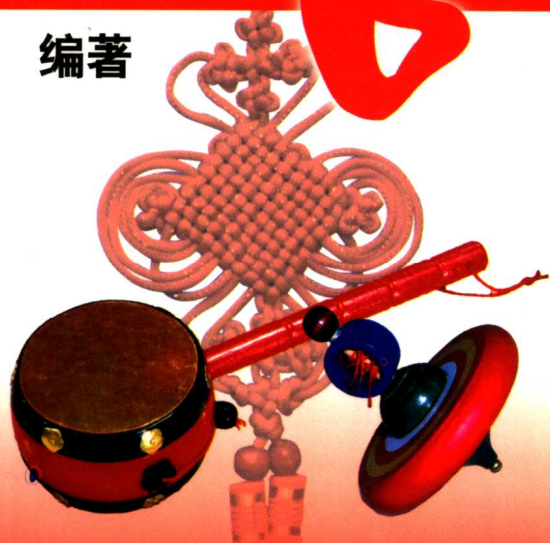




民间育儿求 志 通书

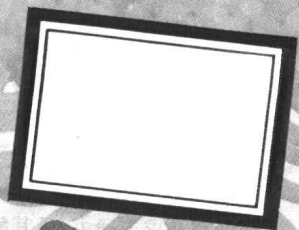
乐其麟 编著



北京出版社

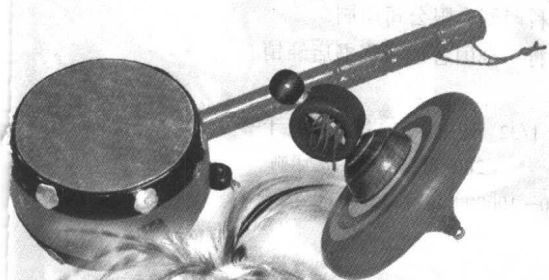
民间育儿歌 喜 图书

李红梅 编著



民间育儿求志通书

乐其麟 编著



气象出版社

图书在版编目(CIP)数据

民间育儿求吉通书/乐其麟编著. —北京:气象出版社, 2003. 1

ISBN 7-5029-3498-7

I. 民... II. 乐... III. 婴幼儿-哺育
IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092844 号

气象出版社出版

(北京中关村南大街 46 号 邮编:100081)

责任编辑:都平 终审:纪乃晋

封面设计:张永忠 责任技编:都平 责任校对:时人

*

北京京科印刷有限公司印刷

气象出版社发行 全国各地新华书店经销

*

开本:787×1092 1/32 印张:9.5 字数:207 千字

2003 年 1 月第一版 2003 年 3 月第二次印刷

印数:5000—10000 定价:15.00 元

目 录

序曲 夫妻路上补风流

..... (1)

一 孕怀三月启胎教

..... (7)

男女交媾的火候(7)

自古胎教重端正(9)

孕妇平安多禁忌(11)

安胎神(14)

现代胎教四法(15)

酸男辣女的预测(16)

女箕男釜看肚形(17)

男左女右臆断(17)

男奇女偶古歌谣(18)

父母年龄推算法(19)

二 呱呱坠地听哭声

..... (20)

挑个收生婆(20)

抱胸抵腰(20)

产妇最佳用力时(21)

啼哭声里辨凶吉(21)

妙解“屙爹尿娘”(23)

开天门·开龙口(24)

断脐带(24)

旧衣旧裤裹婴儿(24)

夜深人静藏胎衣(25)

产翁(26)

产唱(27)

茶房分娩(27)

拜花婆(28)

上车(28)

涂抹脸面(29)

踩生(29)

满族小孩睡扁头(30)

达斡尔族的摇篮(30)

三 开奶开荤赐甜蜜

..... (31)

开喉奶(31)

开荤(32)

展腰面(33)

红糖茶(33)

产母砂锅粥(34)

天王人初乳(34)

四 洁身净体第一洗

..... (36)

洗三朝(36)

做旁色(38)

出生 40 天的洗礼(39)

	添盆(39)
	侗族的做“三朝酒”(40)
五 报喜最重岳母家	
.....	(41)
	礼俗概述(41)
	白族人的报喜礼(42)
	抱鸡报喜知男女(43)
	男璋女瓦的俗信(43)
	生男孩鸣枪(44)
	挂弓箭(44)
	大门上的标志(45)
	出灯(46)
	生子生女对联选(46)
六 五花八门的乳名	
.....	(49)
	石头·狗娃·铁砣(49)
	借名(52)
	偷名(53)
	寄名(53)
	族名(54)
	少数民族的命名礼(54)
	生子修桥(56)
七 开裆裤下拜寄母	
.....	(57)

	仪式趣俗(57)
	撞亲(58)
	拜干爹(58)
	撞干大(59)
	拜胡干爷(59)
	还子(60)
八 满月剃头送祝米	
.....	(61)
	送祝米(61)
	落胎发礼仪(62)
	挪窝(65)
	满月“逛街”(65)
	见水井(66)
	送产旗(66)
	蒙古族的“剪发礼”(66)
	白族做满月(67)
	西府风情(67)
	骑驴抹花脸(68)
	裕固族的古老习俗(68)
九 乞讨百家过百岁	
.....	(70)
	百家衣(70)
	长命锁(71)
	圆锁礼(72)

- | | |
|--------------|--------------|
| 麒麟送子趣话(73) | 小蜜蜂(89) |
| 戴瓦盖头(75) | 小老鼠(90) |
| 种十八杉(75) | 看月亮(90) |
| 常带三分饥与寒(76) | 跳橡皮筋谣(90) |
| 且让婴儿多多爬(76) | 造房子(91) |
| 三暖三凉小儿康(77) | 要勤快(91) |
| 十 众星捧月看抓周 | 颠倒歌(91) |
| (78) | 好儿童(92) |
| 周晔趣话(78) | 数九歌(92) |
| 武则天赞赏李隆基(80) | 月亮婆(92) |
| 朝鲜族的抓周(80) | 萤火虫(93) |
| 十一 童谣摇到外婆桥 | 送它一顶红搭帽(93) |
| (82) | 虫虫飞(93) |
| 奶奶是个童谣罐(82) | 唱十二月花(94) |
| 摇篮歌(85) | 碰脚谣(94) |
| 摇篮曲(85) | 绕口令七首(95) |
| 手势谣(86) | 小白菜(97) |
| 指纹歌(86) | 小喜鹊尾巴长(98) |
| 捶背歌(86) | 跳绳谣(一)(98) |
| 击掌谣(87) | 跳绳谣(二)(99) |
| 拍手谣(87) | 跳花墙(99) |
| 过家家(88) | 养子须要送学堂(100) |
| 老鼠嫁女(88) | 小手巾(100) |
| 小花猫(89) | 月亮走(·)(100) |

月亮走(二)(101)	
天上星(101)	
称呼歌(102)	
姑爷舅爷好狼狽(103)	
十二 青梅竹马的嬉戏	
..... (105)	
青梅竹马的来历(105)	
儿歌中的游戏(106)	
官打捉贼(109)	
哭象棋诗(110)	
放风筝(111)	
打秋千(112)	
滚铁环(113)	
过家家(114)	
踢毽子(114)	
猜谜语(115)	
趣味谜语集萃(116)	
拔河(121)	
捉蜻蜓(122)	
斗蟋蟀(122)	
十三 岁时佳节的宠爱	
..... (124)	
除夕卖懒(124)	

压岁钱(125)	
守岁(126)	
正月初一擦毛纸(127)	
人日缠面条(128)	
打春牛(129)	
摇竹娘(131)	
二月二拍瓦片(132)	
钱墓棵(133)	
立夏挂蛋袋(133)	
立夏饭(134)	
躲端午(134)	
持艾簪蒲额头王(136)	
长命缕·香囊(137)	
拜床母(138)	
玩兔儿爷(139)	
十四 祛病避邪的呵护	
..... (141)	
闯保爷(141)	
扫风疮(142)	
哄摆子(142)	
打十保福(142)	
贴黄纸帖儿(143)	
喊魂(144)	
喊太阳(145)	

揭瓦·站米(146)	
秤杆顶衣(146)	
搅水缸(147)	
小儿啼哭二十种(147)	
衣戒新丽宜宽松(150)	
十五 民间秘方治童疾	
..... (152)	
初生婴儿便不通(152)	
初生婴儿不吃奶(152)	
初生溢乳(153)	
小儿吐乳(153)	
小儿夜啼(153)	
小儿鼻衄(153)	
小儿牙血(154)	
小儿口角流涎(154)	
小儿阴茎红肿(154)	
小儿便秘(155)	
小儿遗尿(155)	
小儿尿浊(156)	
小儿虫症(157)	
小儿腮腺炎(158)	
小儿肺炎(159)	
小儿支气管炎(160)	
小儿疳积(160)	

小儿厌食症(161)	
婴幼儿腹泻(162)	
小儿尿频尿急(163)	
手足搐搦症(163)	
小儿多动症(164)	
小儿感冒(165)	
小儿支气管哮喘(166)	
小儿汗症(167)	
婴儿湿疹(167)	
脐风(168)	
婴儿臀红(169)	
新生儿尿布皮炎(169)	
小儿黄水疮(169)	
小儿疖毒(170)	
解胎毒(170)	
脐湿·脐疮(170)	
胎黄(171)	
小儿小便出血(171)	
意外事故急救法(172)	
十六 启蒙授书试才智	
..... (173)	
教子诀(173)	
王安石劝读书(174)	
白居易劝学歌(174)	

上学礼(174)
 长尾巴(176)
 生日、升学庆典对联(177)
 儿童庆典礼标辞语(178)
 孟母三迁(178)
 易子而教(179)
 长嫂为母(180)
 谢安试才(181)
 毛泽东智对邹先生(181)
 周生年少有大志(182)
 蔡和森买墨应对(182)
 少年鲁迅对课(182)
 郭沫若趣闻集束(183)
 十七 告别孩童成人礼
 (185)
 冠礼·笄礼(185)
 割礼(187)
 腊八成年仪式(187)
 纹面(188)
 行“牛达”礼(188)
 戴头面(189)
 高山族的成丁礼(189)
 染牙成丁(190)

滚烂泥巴田(191)
 度戒(191)
 当和尚(192)
 少年节(193)
 儿童年龄称谓录(193)
 豆蔻年华的由来(194)
 女孩昵称三味(195)
 豚儿犬子与贱息(197)
 十八 子丑寅卯说生辰
 (198)
 天干地支(198)
 六十甲子(200)
 十二生肖(201)
 十二时辰(201)
 五更(202)
 黄道吉日(202)
 十九 绘图郡名百家姓
 (204)
 二十 绘图朱子家训
 (223)
 1981—2010年阴阳历表
 (236)
 后记

序曲 夫妻路上补风流

二十年前,我在法院工作。

四月的一天,我和几位同事,还有司法局的律师,到乡村调解一起婚姻纠纷案。村里派了一位大嫂协助我们工作。这位大嫂乐哈哈的,很侃得来。吃饭时,由这起案件谈到农村有的人家生的子女三五成群,我笑问大嫂:“你们怎么生这么多孩子?”谁知,她语出惊人地答道:“当然哩,你们城里人,娱乐活动多;我们乡下大姐,一没电视看,二没戏看,天一黑灯一吹,只有那桩娱乐噢。”大嫂这几句话,逗得大伙笑得前仰后合,差点儿没喷出饭来。

且慢说她们太风流。这是乡村中子女来得容易的男女们的俏皮话,他们自以为生育发达,对家庭对社会作出了奉献,该乐一乐。

然而,还有另一些人,那些结婚多年而不生育的男女,可就没有大嫂她们这样乐观和豪爽了。为了生儿育女,在科学尚不发达的过去,这一些人使出的五花八门的求子方法,希望外界赐予他们一男半女,真是费尽心机而又显出几分无奈和惆怅。

广西罗城仫族自治县东门等地的人们认为,婚后多年不育,是因为夫妻平时风流不够,需要“补做风流”。有趣的

是这种风流,却不是夫妻的性生活。补做风流时,夫妻俩包上一二百斤的粽子,挑到十字路口,等候过路的行人。法师念经后,他俩将粽子分发给每一个过路的行人两三个,这样边等边发,分到的人越多越好,直到发完为止。分发完毕,最忌有人说“没有了”,而只能说“越来越多”。俗信以为,夫妻俩如此“风流”一番,不久就会有生育。

如果说,佤族人的这种有趣的习俗算得上“风流”,那只不过是借助语义的表达,而湖南常宁县东桥乡所谓“求子洞”里的求子习俗,那才真有点儿“风流”的意味。那是一个凹形岩壁下的石洞,一些不孕妇女常来这里求子。求子者先烧纸焚香,跪拜祭祀石洞,然后用竹杆或木杆插进洞里来回抽动,最后喝下洞边的井水。明眼人一看便知,石洞和竹杆木杆分别是女性和男性的生殖器象征,竹木杆在石洞里来回抽动是性交行为的模拟,喝水则象征受精。这种习俗意在模拟性行为,以求妇女受孕。山洞和石洞,都因其中空而被视作女性生殖器的形象受到崇拜。

民间求子,在岁时佳节更有虔诚的乞讨。

安徽芜湖一带,民间笃信真清明。所谓真清明,是指农历丙辰年清明节,适逢农历三月三日。民俗以为百年罕遇,这一天求子会有奇效。是日,缺乏子嗣的人,准备一个南瓜,将整个南瓜在锅里煮熟,于正午时取出,放在桌子上,夫妇俩并肩而坐,同时举箸,尽最大的努力来吃南瓜,一定可以得子。因此,这一天街市上的南瓜极贵。这种食瓜求子的习俗,在长江流域一带,民间普遍信仰。

鄂东南乡村,中秋节之夜时兴“摸秋”,亦即偷瓜送子。中秋佳节,月亮升起之时,不育夫妇的亲朋好友或者夫妇本人,偷偷地摸进邻家菜园,摘下南瓜或冬瓜,并且故意弄出响

声，惹起菜园主人的怒骂，菜园主人骂得越厉害越难听越好。偷来瓜以后，将瓜描绘成小孩模样，在上面挖一个小洞，洞口插一只红辣椒，然后裹上衣服，敲锣打鼓地送到无子之家。送瓜者将瓜放在床上，盖上被褥，口中念道：“种瓜得瓜，种豆得豆”。受瓜之人，如逢大喜一般，盛筵招待来人。过后，受瓜者还要将瓜放在床上内侧，由不育妇女陪着睡一夜。第二天，将瓜煮熟食之，俗信以为，如此便可怀孕。

民间农家，妇女们更为普遍的是向神灵求子。她们的目光，首先盯在注生娘娘的身上。相传，注生娘娘是主司怀孕、生产、褓幼的神。每逢农历三月二十日，是注生娘娘的诞辰，妇女们为了求子或使孩子健康成长，都要去庙里祈祷。求子的人们争先恐后到神前供花。福建安溪，不育的妇女则是到注生娘娘庙前取花。备好香烛纸钱后，久不妊娠的妇女在一老年女人的陪同下前往。进到庙里，先在注生娘娘面前摆好供品，祷告来意，然后抽签，看是否要取花，直到注生娘娘“答应”可以取花时，求子的妇女跪下去，两手把衣襟牵着拱起，老年妇女将注生娘娘头上插的花或神座前别人插的花，取来放在求子妇女的衣襟里，说：“此去可以给你多生子。”求子的妇女则回答：“生了以后，再来拜注生娘娘做干娘。”说完，将花高高兴兴地插在头上回到家里。她们认为有了花，当然就能结籽。

江南诸地，妇女们大多向观音菩萨求子。在民俗诸神中，观音菩萨是最受民间百姓信奉的一位神祇，她与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨被尊为四大菩萨，而地位又在众菩萨之上。相传，农历二月十九为观音诞辰日，六月十九为观音成道日，九月十九为观音出家日。礼拜观音，这三天是最佳日期。在妇女们的心目中，观音菩萨又叫“送子观音”，俗又

称为“子孙娘娘”，她可以保佑人们生子有续，甚至妇女生产时平安顺利。但送子观音的模样也与观音菩萨的庄严面目不同，她怀抱婴儿，慈祥温馨。她的手下还有一位助手“送生哥哥”，肩背装满了泥娃娃的布褡，听候观音的差遣送孩子给人。

江浙一带，人们信奉二月十九观音诞辰日求子最灵。这一天，妇女们云集观音庵，焚香祈祷，施舍长命灯油，祈求观音菩萨保佑安康，赐予子嗣。广州人则以正月二十四日为观音诞辰日，善男信女纷纷赶往庙里膜拜，向观音乞子求财。赶会的人，必须要吃生菜，这是一种类似莴苣叶的菜。如没有生菜，就干脆用莴苣叶代替。“生菜”谐音“生财”，又含有“生生不息”之意，俗以为是生财添丁的预兆。



送子观音

不育妇女，除了向女性菩萨求子外，对男性神明也不马虎懈怠，求助张仙即是一例。这位张仙，是专门保护人间幼

童的,虽是男仙,却具有“送子”的本领。



风流送子张仙爷

张仙何许人也!说起来,倒颇有意思。其前身,据说是五代后蜀皇帝孟昶。孟昶被宋太祖赵匡胤杀害后,其爱妃花蕊夫人被掳进了汴京皇宫。花蕊夫人虽在宋朝皇宫,却念念不忘故主,思念起前夫恩爱,就画了一张孟昶挟弓射猎的画像挂在寝室。一天,赵匡胤见到此画,询问其故,花蕊夫人诡称道:“这是我蜀中的送子张仙神。”从此,孟昶就被民间供奉为送子之神了。

张仙的画像，左手拿弓，右手持弹，作仰面直射状。右上角还画有一只天狗。民间附会说，张仙所挟之“弹”与“诞”同音，暗含“诞生”之意，故而张仙由护子而兼送子之功。宋代文学家苏询对人说，他曾梦见张仙手合二弹，是诞子吉兆，后来果然生了苏轼、苏辙两个儿子。为此，苏询特意写了《张仙赞》以表感激之情。

由于张仙画像颇有神韵，他穿着华丽衣服，面如敷粉，唇若涂朱，五绺长髯飘拂胸前，俨然一位美男子，故久而久之人们便称他为风流送子张仙爷了。

俗话说：“十里不同风，百里不同俗。”民间百姓求子的习俗趣闻，在此仅举如上数例。粗略地说，各地人们求子崇拜的对象达数十种之多，诸如：龙、蛇、麒麟、天鹅；葫芦、石榴、鲜花、南瓜；铁锚、弓箭、水井、树桩；太阳、月亮、伏羲、女娲；乃至什么陈夫人、高元帅、土地爷、泥娃娃等等。总之，乡民们认为能使妇女受孕怀胎的东西，都对它寄予满腔希望而顶礼膜拜。名目繁多的求子事项，构成了民间生育习俗的第一幕闹剧。至于那哺育儿女的正剧，其奇特别致的习俗甚或滑稽可笑的节目，更令人大开眼界，忍俊不禁。有道是：

生育自古多风情，
三分浪漫七分真。
赢得儿女红润色，
耗尽天下父母心。

一 孕怀三月启胎教

男女交媾的火候

如上序曲,笔者所述善男信女们的种种求子习俗,不外乎是一种精神上的寄托。而女子怀孕,还得靠男女抓住火候交媾,方能播种萌芽。

关于男女适时交欢受孕,我国古代的秘籍野史中有不少精辟的论述。唐代名医孙思邈《千金要方》卷二十七《房中补益》篇说:“若欲求子者,待妇人月经绝后一日、三日、五日,择其王相日及月宿在贵宿日,以生气时夜半后,乃施泻。有子皆男,必寿而贤明高爵也。以月经绝后二日、四日、六日施泻,有子必女。过六日后,勿得施泻,既不得子,亦不成人。”这就是说,妇女月经干净后即行性交,怀孕的可能性极大,且所怀男胞女胞性别分明。《千金要方》还明确地指出,男女交欢的“种子佳时”是:“夜半合阴阳生子,上寿贤明;夜半后合会生子,中寿聪明智慧;鸡鸣合会生子,下寿克父母。”男女交媾的时间不同,所生孩子的贤愚也不同,真个机不可失,时不再来!

清人吴谦所著《医宗金鉴》一书,谈到男女交媾“种子时候”,录有歌诀道: