



# 想成功就

Arouse Your Potential

# 先替自己找一條捷徑

在現今社會當個主導者，  
已不再是他人的權力。  
只要妥善運用本書的技巧與方法，  
相信你也可以發揮內在的潛力，  
讓自己輕而易舉的攀越人生高峰。



杜 雙◎編著

國家圖書館出版品預行編目資料

想成功就先替自己找一條捷徑／杜雙編著．--初  
版．--臺北縣中和市：台灣實業文化，  
2002 [民 91]  
面： 公分．--（成功世代：6）

ISBN 957-480-695-2 （平裝）

1.成功法

177.2

91001350

## 想成功就先替自己找一條捷徑

成功世代 006

|         |                                       |      |           |
|---------|---------------------------------------|------|-----------|
| 發行人     | 胡明威                                   | 定價   | 199 元     |
| 編著      | 杜 雙                                   |      |           |
| 叢書主編    | 吳汶澈                                   | 企劃印務 | 范揚松       |
| 執行編輯    | 林漪軒                                   | 行政秘書 | 高伊姿       |
| 出版者     | 台灣實業文化                                |      |           |
|         | 台北縣 235 中和市中山路二段 350 號 5 樓            |      |           |
|         | TEL: (02)2245-7239 FAX: (02)2245-9154 |      |           |
| 郵政劃撥    | 戶名：漢湘文化事業股份有限公司                       | 帳號：  | 1697754-9 |
| E-mail  | hanshian@mail.book4u.com.tw           |      |           |
| 登記證     | 行政院新聞局版台省業字第 620 號                    |      |           |
| 內文製版    | 龍虎電腦排版股份有限公司                          |      |           |
| 封面製版    | 宇慶印刷事業股份有限公司                          |      |           |
| 裝訂      | 吉翔印刷有限公司 TEL: (02)2962-7511           |      |           |
| 初版一刷    | 2002 年 3 月                            |      |           |
| I S B N | 957-480-695-2                         |      |           |

線上總代理：華文網股份有限公司

網 址：<http://www.book4u.com.tw>

紙本書平台 ► 華文網網路書店

瀏覽電子書 ► 華文電子書中心

下載電子書 ► Online Books 電子書中心

香港總經銷：漢源文化有限公司

地址：香港九龍觀塘開源道 55 號開聯工業中心 A 座 1226

電話：(002)852-23438466 傳真：(002)852-23438440

大陸版權總代理：成都漢湘文化數碼科技有限公司 <http://www.hanxlang.com>

地址：成都市二環路西三段 17 號彩舍大廈 2 樓

電話：(002)86-28-7783939 傳真：(002)86-28-7799447

總經銷：

ADRYH CULTURE  
朝日閱讀·快樂滿足  
**朝日文化**

進退貨地址：北縣中和市橋安街 15 巷 1 號 7 樓

TEL (02)2249-7714 FAX: (02)2249-8715

戶名：朝日文化事業有限公司 帳號：19088440

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤者，請寄回本公司更換

版權所有·翻印必究 Printed in Taiwan

成功世代 006

# 想成功就

## 先替自己找一條捷徑



your Potential



杜 雙◎編著

2 1 5

## 前言

這是一套為想成大功、立大業的你所精心編著的叢書。

在現今瞬息萬變的時代中，激烈的競爭無處不在，關於成功的話題已不再陌生，越來越多的人鑽研成功之道，希望能憑自己的努力獲得成功，實現自我價值。

然而，如何才能有效地讓自己邁向成功之路呢？正如古時之俠客行走江湖，莫不渴望懷揣一本傳世武林秘笈一般，相信渴望成功的你也希望擁有一本「秘笈」，因此，此書應運而生。

實用性是此書最大的特點。翻開此書就可以立即獲得學習，在最短的時間內「功力」激增。

筆者為幫助想成為二十一世紀潛力英雄的你，連同本書精心編著了三本競爭時代中的致勝「秘笈」。從「知己」角度告訴你應該如何培養自身的修養與技能。

在撰寫此書時力求新穎獨特，不論章節，講究招式，於一招一式中傳授真功夫。每一式開頭有一則小故事，每一招後有「功力自測」，可作為學習後的檢視，看你的「功力」增長程度如何。

本書最終目的是給予您傳說中呂洞賓點石成金的魔指，而不是他點化成的金子。

「師傅引進門，修行在個人。」學以致用，方能所向披靡！

# 目 錄

前言 3

## 第一招 明鏡識己容

第1式 我就是我！ 1 3

第2式 透過別人的眼睛看自己 1 7

第3式 畫張自畫像 2 3

## 第二招 截長補短

第1式 尺有所短，寸有所長 3 7

第2式 三人行，必有我師 3 9





第3式 揚長避短 4 2

### 第三招 天生我才必有用

第1式 最大的敵人是自己 4 9

第2式 唯我獨尊 5 6

第3式 學會享受苦難 6 2

第4式 不怕失敗 6 7

第5式 相信自己 7 2

### 第四招 大鵬展「志」擊長空

第1式 成功的一半是立志 8 1

第2式 自己的命運自己掌握 8 4

第3式 立恆志？恆立志？ 8 9



第4式 讓慾望膨脹 9 2

# 第五招 十年磨劍待一出

第1式 健康就是本錢 9 9

第2式 趕走心靈的敵人 1 0 2

第3式 在風口浪峰中散步 1 0 6

第4式 優良品格卓越成就 1 0 9

第5式 做大事少，做小事多 1 1 3

第6式 大度能容 1 2 0

第7式 與繆斯同行 1 2 4

# 第六招 朋友多路好走

第1式 敞開心扉 1 3 1





第2式 真誠的讚美他人 1 3 5

第3式 委婉的說話藝術 1 3 9

第4式 成功交際「三板斧」 1 4 5

第5式 背負行囊上路 1 4 9

第6式 人際溝通本無術 1 5 2

## 第七招 試牛刀論劍華山

第1式 「識時務」為俊傑 1 5 9

第2式 向「不可能」宣戰 1 6 4

第3式 適時展示自我 1 6 9

第4式 登泰山而小天下 1 7 4

第5式 發掘你的創造力 1 7 8

第6式 乘風破浪終有時 1 8 5

第7式 勇敢說「不」 189

# 第八招 直掛雲帆濟滄海

第1式 激流中勇往直前 197

第2式 及早做好角色定位 202

第3式 害羞走開 208

第4式 坐而言不如起而行 213

第5式 智者無事不成 217

第6式 與快樂同在 223

第7式 路漫漫其修遠兮 229

後記 233





第一招

明鏡識己容



## 第1式 我就是我！

古時候，有一位公差奉命押解犯人到案，人犯是個和尚。

不甘心淪為階下囚的和尚，一直在尋找逃跑的時機。他盡力與公差拉關係，百般討好，做出一副恭順合作的樣子。漸漸地，公差的戒備心鬆懈了，甚至晚上住宿時還與和尚同桌吃飯。

一天晚上，兩人投宿一家客棧。因押解的目的地馬上就到了，公差心裏非常高興，就與和尚開懷暢飲了起來。和尚見有機可乘，內心狂喜不已，但仍不動聲色與公差划拳飲酒。

酒過數十巡，不勝酒力的公差醉得一塌糊塗癱在床上睡了，而和尚則乘機從公差身上摸出鑰匙，打開了手上的鐐銬，再把鐐銬銬在公差的身上。仍難消心中忿恨，又找來





一把鋒利的刀子，將公差的頭髮剃光，趁著夜色逃之夭夭。

第二天，公差醒來，看不到和尚，心慌了起來，不覺用手摸了摸腦袋，卻摸著一個光頭，心裏頓時鬆了口氣：「原來和尚在這裏！」

接著他又檢查了隨身的衣物、盤纏，一切都原封不動。他又愣了半晌，自言自語：「和尚在，衣物、盤纏也都在，那麼，我呢？我到哪兒去了？」

這是一個搏君一笑的荒謬笑話。

可憐的公差連自己與和尚都分不清，自然難逃丟飯碗的厄運了。

「我是誰？」

這個看似簡單卻又令人無法明確回答的問題，相信你時常會遇到。

在現實生活中，可以發現有許多人像公差一般，不明瞭「自己」到底為何？換句話說，就是渾渾噩噩的活著，為生活而生活，從來沒有仔細想過自己到底是什麼？有什麼長處？有什麼缺點？甚至不瞭解自己的個性。



所以，也就常出現許多尷尬的事情。比如，人云亦云，沒有自己的主張、見解，安於被他人操縱。又如，盲目的追趕潮流、崇拜偶像，穿衣、說話、舉止都力圖模仿偶像。這些人，都陷入了失去自我的迷思中而不自知。

話又說回來，如果真讓你回答「我是誰」這個問題，相信你也一定能準確地回答。其實，這個問題牽涉到你能否正確認識「自己」的存在。我們生活在一個紛擾複雜的社會，各式各樣的干擾模糊了我們的視聽，所以有「認知」和「實際」上的差異。再加上潛意識中與人一較長短的競爭心，所以，我們對自己內在真實的「我」的認知是既模糊又不正確的。

對自己表面的認知許多人都是很清楚的。如身高、體重、美貌、結交了多少朋友、喜歡什麼、討厭什麼等，而對自己更深層的認知，許多人可能就不太清楚了。如自己的能力、氣質、性格、優缺點、對人對事的態度等。

全面且正確地認識自己，是身處當今競爭激烈的社會中的你必須做的一門功課。一個對自己的能力、特質都不清楚的人，是無法集中火力專注邁進的，就如同一個旱鴨子

