

生活与科学文库

循环系统疾病 

骨伤科疾病 

风湿性疾病 

百病警钟

陈明政 编著

生活与科学
文库

传染性疾病 

呼吸系统疾病 

消化系统疾病 

眼科疾病 

耳鼻喉科疾病 

口腔科疾病 

科学出版社

生活与科学文库

百病警钟

陈明政 编著

图书在版编目(CIP)数据

百病警钟/陈明政编著. -北京:

科学出版社, 2001

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-008799-2

I. 百… II. 陈… III. 家庭保健

IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字

(2000) 第 69245 号

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码 100717

新蕾印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

定价 27.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈北燕〉)

编者的话

在我们身边，为什么有那么多人不到50岁就疾病缠身？又为什么有那么多人60多岁的壮年时期（国际卫生组织新划定的范畴）就衰老无为甚至早逝？最主要的原因是，当初在他们开始发生某一两种疾病的时候，没能首先被自己或家人发现，进而失去了最佳的治疗机会。

世间万事万物都有一个从发生到发展的全过程，人间百病也都无一例外地有一个从体内到体外、从隐匿到显现、从先兆到症状的量质演变过程。如果人们能尽早发现体内某一器官或组织开始发生不正常变化的警讯，即发现某一疾病的早期典型征兆或症状，就可以抓住时机请医生或用仪器进行早期确诊，这样既能达到健身祛病的目的，又能节约大量的费用和时日，还会让人不伤元气地享受长寿之福。反过来说，如果一个人对自己或家人已经发生了的疾病心中无数，不能有意识地尽早进行有针对性的

有关检查，那就只能侥幸依靠组织上的不定期体检或在诊断其他疾病时顺便无意中发现。要是没有这种偶然的机会，其生存质量的高低和颐享天年的长短就要另当别论了。

为了帮助人们解决这个问题，本书以百病类别为纲，以疾病的早期典型征兆或症状为目，以醒目的标题和准确精练的文字为内容，用19章的篇幅从500多个层面上，将人体几乎所有的常见病、疑难病和绝症的家庭初诊知识一一奉献给读者。

本书全方位地向人们敲响所有各科主要病种的发病警钟，融西方现代医学和传统中医学知识于一般人喜闻乐见的人体奇妙现象之中，在极具新颖、实用和趣味性的介绍中，让读者掌握到复杂而又深奥的全科医学知识。即使是健康人也会对它产生浓厚的兴趣。

本书的另一个独到之处是，既不会让读者产生看其他全科大部头医书时的乏味感，又能在言简意赅的文字中了解到常用的全科医学特别是诊断学知识。

由于编者的眼界有限，学力不足，难免有错误和失当之处，特敬请读者批评赐教。

陈明政

2000年7月于襄樊



第一章 传染性疾病警钟·····	(1)
发烧、昏迷、呕吐且四肢痉挛， 要警惕乙型脑炎·····	(1)
以耳垂为中心肿胀，要警惕腮 腺炎·····	(2)
全身皮肤出现游走性红斑，且 有发热和寒战，要警惕莱姆 病·····	(3)
被猫、狗抓咬后要警惕狂犬病 ·····	(4)
有感冒症状且面部潮红者，要 警惕出血热·····	(5)
鼻子发红，要警惕酒渣鼻和毛 囊虫病·····	(6)
有肺炎样症状，且全身关节酸 痛，要警惕钩虫病·····	(7)
阵发性脐周疼痛，要警惕蛔虫 病·····	(8)
夜间肛门痒，要警惕蛲虫病··	(9)
有不明原因的肾炎症状，要警 惕尿螨病 ·····	(10)
中青年人出现“老年斑”，要警	

- 惕肝炎 (11)
- 疲乏、恶心且食欲减退，要警惕
- 惕急性肝炎 (12)
- 乳晕色泽变深，要警惕迁延性
- 肝炎 (13)
- “乙肝”带菌者，要警惕四种
- 预后 (14)
- 皮肤上反复出现荨麻疹和扁平
- 苔癣，要警惕丙型肝炎... (16)
- 久咳少痰且疲倦发热，要警惕
- 肺结核 (17)
- 胃切除后，要特别警惕肺结核
- (19)
- 第二章 呼吸系统疾病警钟 ... (21)
- 吸气较易呼气难，要警惕支气
- 管哮喘 (21)
- 久咳不愈，要警惕支气管哮喘
- 和支气管扩张 (22)
- 两眉间苍白，要警惕肺脏病变
- (23)
- 晨起后第一口痰异常，要警惕
- 肺部疾患 (24)
- 儿童咳嗽“空空”，要警惕喉
- 炎 (25)
- 老年人胸闷伴紫绀，要警惕肺
- 气肿 (25)
- 久咳带血并反复发热，要警惕
- 肺癌 (26)

伴有头面部和上身浮肿的声音	
嘶哑，要警惕肺癌	(28)
老年人肩周、肩臂痛，要警惕	
肺癌	(29)
出现风湿样关节病变，要警惕	
肺癌	(30)
突然轻松戒烟，要警惕早期肺	
癌	(31)
男人乳腺肥大，要警惕肺癌	
.....	(32)
突然胸痛、气急，要警惕自发	
性气胸	(33)
有鼓槌指者，要警惕呼吸道疾	
病	(34)
交通警察要警惕呼吸道疾病	
.....	(35)
纺织工要警惕纺织热和纺织咳	
.....	(36)
仓储员要警惕哮喘和尘肺病	
.....	(37)
农民要警惕过敏性哮喘	(37)
屠户和铸造工要警惕肺癌 ...	(38)
第三章 消化系统疾病警钟 ...	(40)
饭后常有“心口”痛，要警惕	
食管裂孔疝	(40)
食管内有异样感，要警惕食管	
癌	(41)
胸骨后闷胀，疼痛，要警惕食	

- 管癌 (43)
- 频频“返酸”，要警惕食管糜
烂和食管癌 (44)
- 脸色发黄，要警惕脾脏有病
..... (45)
- 长期饮酒、轻微腹胀的肥胖
者，要警惕脂肪肝 (46)
- 脸色发青，要警惕肝脏有病
..... (47)
- “营养环”消失，要警惕肝硬
化..... (48)
- 嘴唇和齿龈黏膜出现微循环障
碍，要警惕肝硬化 (49)
- 眼部体征异常，眼睛干涩，要
警惕肝炎和肝硬化 (51)
- 出现蜘蛛痣和朱砂掌，要警惕
肝硬化 (52)
- 发现胃黏膜溃疡，要警惕肝硬
化 (54)
- 皮下出血且腹壁静脉曲张，要
警惕肝硬化和重症肝炎 ... (54)
- 仰卧腹隆明显，俯卧脐部突出，
要警惕肝腹水 (55)
- 长期顽固性腹泻，要警惕肝癌
..... (56)
- 中上腹剧痛并恶心、呕吐，要
警惕蛔虫钻进胆道 (57)
- 右上腹和右肩背同时疼痛，要

警惕胆结石和胆囊炎	(59)
发生心绞痛要警惕胆囊病 ...	(60)
胆囊炎反复发作，黄疸加重， 要警惕胆囊癌	(61)
反复寒战、高热，要警惕胆道 癌	(62)
饭后中上腹不适并放射到腰 背，要警惕胰腺病	(63)
白眼球及全身皮肤发黄，要警 惕肝、胆及胰腺病	(64)
不明原因的老年人厌食，要警 惕肝、胆、胰病变	(66)
老年人全身皮肤发黄，要警惕 壶腹周围癌	(67)
上腹空腹节律性疼痛，要警惕 十二指肠溃疡	(68)
上腹饭后节律性疼痛，要警惕 胃溃疡	(69)
长期非口腔病的口臭，要警惕 消化道溃疡	(70)
长期吐酸水，要警惕十二指肠炎 溃疡	(71)
溃疡疼痛性质改变且逐渐消 瘦，要警惕溃疡恶变	(72)
胃炎转为慢性萎缩性后，要警 惕癌变	(73)
胃切除多年后又出现胃病症 状，要警惕残胃癌	(75)

- 进食时腹部胀满，且有下坠感，要警惕胃下垂 (76)
- 有果酱样大便，要警惕小肠肿瘤 (77)
- 肛门停止排气排便，且有腹痛、呕吐，要警惕肠梗阻 (78)
- 疼痛由脐周、中上腹转为右下腹，要警惕阑尾炎 (79)
- 阑尾炎频发且排便困难，要警惕结肠癌 (80)
- 中年贫血，要警惕结肠癌 ... (81)
- 出现遗传性色素斑，要警惕结肠癌和胃肠息肉 (81)
- 常有便意感和腹胀纳差，要警惕直肠癌 (83)
- 发现黏液脓血便，要警惕大肠癌 (84)
- 出现不同的血便，要警惕不同类型的消化道疾病 (85)
- 长期便秘、宿便，要警惕多种疾病 (86)
- 老年人肛周疼痛、脓肿，要警惕肛管癌和黏液性腺癌等... (88)
- 唇色苍白、黯浊，要警惕多种消化道疾病 (89)
- 唇系带出现结节，要警惕痔瘕 (90)

- 舌象青紫，舌苔灰黑、发腻，
要警惕消化道癌前病变 … (91)
- 手术后腹部不适，呕吐，排气
排便时间延长，要警惕肠粘
连 …………… (92)
- 第四章 循环系统疾病警钟 … (94)
- 婴儿面紫唇绀，反复患肺炎，
要警惕先天性心脏病 …… (94)
- 出生时体重轻、胎盘重的人，
日后要警惕高血压病 …… (95)
- 面部潮红，头痛而又肥胖者，
要警惕高血压病 …………… (96)
- 发现前列腺增生，要警惕高
血压病 …………… (97)
- 午后头痛，要警惕高血压病
…………… (98)
- AB 型血型者，要警惕高血
压病 …………… (99)
- 涡漩状指纹越多，越要警惕
高血压病…………… (100)
- 半夜气短、呛咳，要警惕心
衰…………… (101)
- 突然胸闷、气促并咳有泡沫，
要警惕心衰…………… (102)
- 阵发性夜间呼吸困难，要警
惕心脏性哮喘…………… (103)
- 反复咳痰，唇色深红，冬季
加剧，要警惕肺心病…… (104)

扁桃腺常发炎，要警惕风湿	
性心脏病.....	(105)
高血压病患者要警惕心脏病	
.....	(106)
脉压差异常，要警惕一系列	
心因病.....	(109)
出现高脂血症，要警惕冠心病	
病.....	(110)
血小板和白细胞数目增多，	
要警惕冠心病.....	(112)
心律失常，要警惕各种心脏	
病和心脏病加剧.....	(113)
出现病理性早搏，要警惕心	
脏有疾.....	(115)
心跳过缓，要警惕窦房结改	
变和传导阻滞.....	(116)
心房颤动，要警惕多种器质	
性疾病.....	(117)
上呼吸道感染发烧后心律失	
常，要警惕病毒性心肌炎	
.....	(119)
脱发过早过快，要警惕心脏	
病.....	(120)
频繁耳鸣或耳垂上有皱纹者，	
要警惕心脏病.....	(122)
不明原因的牙痛，要警惕冠	
心病和高血压病.....	(124)
舌下血管扭曲、扩张并瘀血，	

要警惕心脏病.....	(125)
睡觉打鼾，要警惕心血管病	(126)
饭后半小时胸痛，要警惕心 绞痛.....	(128)
运动时心率不增，要警惕心 绞痛.....	(130)
老年人严重贫血时，要警惕 心绞痛.....	(131)
伴有气急气短的腰背和腹部 不适，要警惕心肌梗死	(132)
左肩、左臂、左手内侧和腿 痛，要警惕心绞痛.....	(133)
出现心绞痛，要警惕心肌梗 死.....	(134)
面部苍白、呼吸困难且烦躁 不安，要警惕心肌梗死	(135)
睡眠呼吸暂停，要警惕心肌 梗死.....	(137)
喉部突然紧缩，要警惕心肌 梗死.....	(138)
“A 型行为者”，要警惕心脑 血管病	(139)
第五章 泌尿系及男性生殖器 疾病警钟.....	(141)
面色偏黑，眼皮肿胀，要警	

惕肾机能病变.....	(141)
从面部和四肢开始的全身浮	
肿，要警惕各类肾炎.....	(142)
少尿、恶心、乏力和食欲不	
振，要警惕急性肾炎和肾	
衰竭.....	(144)
尿频、尿急且尿痛，要警惕	
急性肾盂肾炎和膀胱炎	
.....	(145)
尿中有气泡，要警惕气肿性	
肾盂肾炎等.....	(146)
带有脓血尿的尿频、尿急和	
尿痛，要警惕肾结核.....	(148)
脊肋角、上腹和腰痛，并伴	
有血尿，要警惕肾结石	
.....	(150)
体瘦个头高者出现尿频、尿	
急和腰酸痛，要警惕肾下	
垂.....	(151)
不明原因的腰痛和长期贫血，	
要警惕肾脏病.....	(153)
不明原因的血压升高，要警	
惕肾脏病.....	(154)
少尿或无尿，要警惕严重肾	
脏病和肾功能衰竭.....	(155)
腰腹阵发性剧痛且有血尿，	
要警惕泌尿系结石.....	(157)
排尿疼痛、中断，终了时有	

血尿，要警惕膀胱结石	(158)
排尿困难，分叉且阴茎充血、	
水肿，要警惕尿道结石	(159)
出现无痛性和间歇性血尿，	
要警惕泌尿系肿瘤	(159)
排尿习惯改变，排尿困难，	
要警惕前列腺疾病	(161)
精液带血，要警惕前列腺炎	
和多种泌尿系疾病	(162)
会阴轻微疼痛，出现性功能	
障碍，要警惕前列腺炎	(163)
中老年男子排尿困难且有烧	
灼疼痛感，要警惕前列腺	
肿瘤	(165)
妇女尿失禁，要警惕多种泌	
尿系疾病	(166)
男幼儿阴茎头与包皮粘连，	
要警惕日后包茎	(168)
幼儿包皮过长，要警惕小阴	
茎症	(169)
阴茎硬结，要警惕三种泌尿	
系疾病	(170)
阴茎异常勃起，要警惕前列	
腺炎和盆腔肿瘤等	(171)

门牙缺失后，要警惕性功能	
减退.....	(172)
男子腰痛，要警惕性交过频	
.....	(173)
射精快感不明显，要警惕一	
系列性器官疾病.....	(174)
长期无性生活，要警惕性废	
退.....	(175)
不射精，要警惕多种身心理	
疾病.....	(176)
出现阳痿，要警惕多种身心	
理疾病.....	(177)
出现早泄，要警惕中枢性功	
能紊乱或器质性病变.....	(180)
隐睾、睾丸肿大、坚硬且阴	
囊疼痛，要警惕睾丸肿瘤	
.....	(182)
睾丸萎缩，要警惕睾丸炎和	
内分泌障碍.....	(183)
精液不液化，要警惕男性不	
育.....	(184)
精液中出现泡沫，要警惕男	
性不育.....	(185)
出现白细胞精子症，要警惕	
男性不育.....	(186)
阴囊皮肤呈苔藓样增厚，皱	
褶消失，要警惕男性不育	
.....	(187)