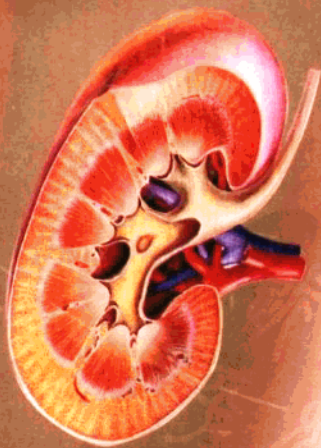


《百问百答》丛书编写组

# 肾病

Shenbing Baiwen Baida

百问百答



四川科学技术出版社

# 让生活更舒心、更美好

——写在《百问百答丛书》之前

当温饱问题已成为过去，人们必将开始新的追求。是的，改革开放以来，我们每一位中国人都实实在在地感受到了生活中的变化。那就是，随着科技的进步和社会的发展，人们的生活水平不断得到提高，家庭的生活方式也在发生变革。

物质生活是人们的生存基础。比如，随着时代的进步，现代生活用品进入家庭，在给人们带来方便和快乐的同时，也给人们带来了难题和困惑。这里且不说那些闯入家庭的不断更新的新潮电器有着令人眼花缭乱的“机关”，也不说那些正成为家庭新宠的家庭电脑随时可能不听使唤，就是居家生活中的衣食住用，几乎随时都可能遇到小“难题”需要解决，比如，一件重要衣物不慎弄脏了怎么办？一道好菜不小心多放了盐怎么办？家中有人突然生病却又无法立即请到医生怎么办？如此等等，不一而足。

其实，当代人也许更看重的是衣食住用等物质生活之外的精神生活质量，更重视的是工作之余的生活方式。八小时之外，或独自一人闲读几本好书，或三五好友陶醉于琴棋书

画之中；亦可二三好友于野外河湖垂钓，亦可合家外出到名山大川旅游；或在庭院阳台，栽种些草木花卉，或于居室之中，养殖些观赏鱼儿。

我们的生活质量应该有一个大大的提高，无论是在物质文明还是在精神文明方面都应该如此。要排除物质生活中的种种难题，需要实用的科学技术知识，这点已经是人人皆知的常识。其实人们更应该认识到的是，八小时之外的生活方式也是一门学问，比如，旅游需要一定的文化素养，河湖垂钓是一门技艺，养花养鱼是一门技术，美容健身更需要科学常识。于是，我们编写了这套与现代生活的方方面面相关的《百问百答丛书》。

这是一套综合性的生活实用丛书。这套丛书内容丰富，知识广博，突出了知识性、趣味性、实用性的特点。本丛书将为读者解决日常生活中的种种难题，使大家养成科学的生活方式，给人们的生活带来新的情趣。这，即是我们编写这套丛书的初衷，也是我们努力达到的最终目的。

这本《肾病百问百答》以普通读者为对象，介绍了有关肾病防治的种种常识，内容涉及肾脏生理、化验与检查、常见肾病的治疗，以及肾病的日常调理等知识。

本书由刘关健同志统稿，参加本书编写的有吴迟、黄之蓉、陈小彤、谢步高、陈文郁同志，刘子林、张静同志作了大量的资料选编工作，在此致以深切谢意。

**《百问百答丛书》编写组**

# 目 录

## 肾脏生理与肾病常识

肾脏的位置和形状是怎样的？ .....	1
肾脏的结构是怎样的？ .....	2
肾单位由哪些部分组成？ .....	2
肾小球有何结构特点？ .....	3
肾小管由哪些部分组成？ .....	4
肾脏是怎样生成尿液的？ .....	4
肾脏如何排泄代谢废物？ .....	5
肾脏有哪些其他功能？ .....	6
肾脏的内分泌功能有哪些？ .....	7
中医如何认识肾脏？ .....	8
中西医对肾脏的认识有何不同？ .....	9
中医的“肾虚”就是肾病吗？ .....	10
肾脏病包括哪些疾病？ .....	10
肾脏病有哪些症状？ .....	11
腰痛是否说明患了肾脏病？ .....	12
除肾脏病外的哪些病会引起腰痛？ .....	13

正常人每天排多少尿？	14
哪些病可引起少尿或无尿？	14
哪些病可引起多尿？	15
夜尿增多是怎么回事？	16
夜尿增多是患肾脏病的信号吗？	17
水肿是肾病的早期信号吗？	17
得了肾脏病为什么会水肿？	18
水肿都是肾脏病吗？	19
肾脏病水肿的特点是什么？	20
水肿轻重是肾病轻重的标志吗？	21
出现水肿就是有病吗？	21
水肿病人应该如何就医？	22
什么是与肾病有关的继发性高血压？	22
患肾脏病后为什么会引起高血压？	23
肾性高血压的特点是什么？	25
患了肾性高血压怎么办？	25
预防和控制感染对保护肾脏有何意义？	26
哪些因素会造成肾脏损害？	26
为何药物会加重肾脏负担？	28
药物对肾脏的损害有哪些？	29
镇痛药为什么会损害肾脏？	29
为何氨基甙类抗生素会损害肾脏？	30
怎样减少抗生素对肾脏的毒副反应？	31
使用抗生素要注意什么？	32
磺胺类药对肾脏有哪些毒性？	33

---

为什么说激素治疗有益也有害? .....	34
哪些病人不能用皮质激素治疗? .....	34
人的肾脏对毒物为什么有特殊的敏感性? .....	35
汞中毒肾病有哪些特点? .....	36
如何早期发现铅中毒性肾病? .....	37
蔬菜、水果上的农药、化肥对肾脏有何影响? .....	38
高蛋白饮食与保护好肾脏有何关系? .....	39
运动与保护肾脏有何关系? .....	39
妊娠为何会加重肾脏负担? .....	40
老年人应如何防止肾脏受损? .....	40

### 肾脏病的化验与检查

检查肾脏病常用哪些方法? .....	42
尿常规检查包括哪些内容? .....	43
哪些人需要做尿常规检查? .....	43
怎样留尿标本? .....	44
如何看尿常规化验单? .....	44
检查尿的透明度和气味有何意义? .....	46
尿液颜色变化是怎么回事? .....	47
什么叫血尿? .....	48
尿色发红都是血尿吗? .....	48
什么叫尿“三杯试验”? .....	49
尿红细胞形态检查有什么用处? .....	50
哪些疾病可以引起血尿? .....	50
能用显微镜判断血尿来源吗? .....	51

---

白细胞尿有何临床意义? .....	52
尿浑浊是不是有泌尿道炎症? .....	52
为什么会排乳糜尿? .....	53
检测尿比重值有何用处? .....	54
检测尿酸碱度有何用处? .....	54
哪些疾病可以引起蛋白尿? .....	55
蛋白尿分哪几种? .....	55
什么叫管型? .....	56
尿蛋白定性、定量检查有何意义? .....	57
什么情况下需要做爱迪氏 (Addis) 计数? .....	58
尿糖阳性有哪些原因? .....	58
尿细菌学检查的方法有哪些? .....	59
肾功能检查包括哪些项目? .....	60
肾功能检查正常就说明没有肾病吗? .....	61
肾小管功能测定有何临床意义? .....	61
肾脏病的特殊生化检查有何意义? .....	62
$\beta_2$ 微球蛋白有何生物学特性? .....	64
检测肾有效血浆流量的意义是什么? .....	65
什么叫内生肌酐清除率? .....	65
血肌酐、尿素氮升高能说明肾功能损害吗? .....	66
判断肾脏大小有何临床意义? .....	67
超声检查在诊断肾脏疾病中有什么意义? .....	68
泌尿系统疾病的 X 线检查有哪几种? .....	69
肾脏 CT 检查有什么作用? .....	69
肾脏 CT、核磁共振能解决哪些问题? .....	70

什么是肾活体组织检查法? .....	71
肾穿刺活检有什么临床应用价值? .....	71
肾穿刺活检会加重肾脏的损害吗? .....	72
哪些病需要做肾穿刺活检? .....	73
哪些情况不能做肾穿刺活检? .....	73
肾穿刺出现并发症怎么办? .....	74
如何避免肾穿刺活检并发症的发生? .....	74
肾穿刺后对病人应如何观察和护理? .....	76

### 常见肾脏疾病的治疗

原发性肾小球疾病如何分型? .....	77
什么季节易发急性肾炎? .....	78
哪些人容易患急性肾炎? .....	78
有哪些病因可以引起急性肾炎? .....	79
急性肾炎的典型临床表现有哪些? .....	79
急性肾炎的化验室指征有哪些? .....	80
急性肾炎的诊断是否得做肾穿刺? .....	81
血尿、蛋白尿就表明患了急性肾炎吗? .....	81
急性肾炎患者该休息多长时间? .....	83
急性肾炎患者血压升高是否必须服降压药? .....	84
患急性肾炎后是否继续需要抗感染治疗? .....	84
急性肾炎患者是否要常规摘除扁桃体? .....	85
急性肾炎有哪些对症治疗? .....	86
急性肾炎有特效药吗? .....	87
急性肾炎会复发吗? .....	87



急性肾炎能预防吗？	88
急性肾炎的中医辨证常见有哪些症型？	88
急性肾炎各期能否应用中医的补法？	89
中医对急性肾炎有何认识？	90
中医如何治疗急性肾炎？	90
中医治疗急性肾炎水肿有哪些方法？	91
中医治疗急性肾炎血尿有哪些方法？	92
民间中草药外敷治急性肾炎可行吗？	93
急性肾炎患者的饮食应注意什么？	93
急性肾炎能治愈吗？	94
急性肾炎如何算已经治愈？	95
急性肾炎会转变为慢性肾炎吗？	95
什么叫急进性肾炎？	96
急进性肾炎怎样分型？	96
急进性肾炎有何症状？	98
为何怀疑急进性肾炎时得尽早做肾活检？	98
什么是强化血浆置换治疗？	99
急进性肾炎如何治疗？	100
冲击治疗要注意哪些问题？	101
急进性肾炎能否治愈？	103
何为慢性肾小球肾炎？	104
慢性肾炎有哪些致病因素？	104
怎样诊断慢性肾炎普通型？	106
怎样诊断慢性肾炎高血压型？	106
怎样诊断慢性肾炎急性发作型？	106

---

慢性肾炎为什么需作肾穿刺? .....	107
慢性肾炎有哪些病理变化? .....	107
慢性肾炎急性加重有哪些原因? .....	108
如何做好慢性肾炎的日常生活护理? .....	108
如何进行慢性肾炎的药物治疗? .....	109
慢性肾炎会成为慢性肾功能衰竭吗? .....	110
慢性肾炎病人如何保护肾功能? .....	111
慢性肾炎病人是否可以怀孕? .....	111
慢性肾炎病人如何使用降压药? .....	112
慢性肾炎病人可用哪几种降血压药? .....	113
中医怎样认识慢性肾炎? .....	115
慢性肾炎中医辨证可分为几个类型? .....	115
中医怎样治慢性肾炎蛋白尿? .....	116
中医针灸能治肾炎蛋白尿吗? .....	117
中医怎样治疗肾性水肿? .....	118
为什么各类肾炎的中医配方多用地黄? .....	119
国外有用中草药治肾炎的经验吗? .....	120
治疗肾炎有何验方? .....	121
中医如何护理慢性肾炎? .....	122
慢性肾炎的预后怎样? .....	123
何为肾病综合征? .....	124
肾病综合征有哪些致病因素? .....	125
肾病综合征有哪些临床表现? .....	126
肾病综合征如何治疗? .....	127
中医如何对待肾病综合征? .....	128

怎样掌握蛋白尿的自我检测方法? .....	128
如何防止肾病综合征反复? .....	129
红斑狼疮的病人是不是都有肾炎? .....	130
如何识别和诊断狼疮性肾炎? .....	131
狼疮性肾炎的临床表现有哪些特征? .....	132
狼疮性肾炎现代治疗原则是什么? .....	133
患狼疮肾炎的人能否结婚生育? .....	134
中医如何治疗狼疮性肾炎? .....	135
狼疮性肾炎的预后如何? .....	136
什么叫急性肾功能衰竭? .....	137
急性肾功能衰竭有哪些病因? .....	137
如何区别不同的急性肾功能衰竭? .....	139
急性肾功能衰竭的表现有何特点? .....	140
如何抢救急性肾功能衰竭? .....	141
什么是急性肾功能衰竭的水中毒? .....	142
何为慢性肾功能衰竭? .....	143
哪些因素会导致慢性肾衰? .....	143
慢性肾功能衰竭可分为几个阶段? .....	145
慢性肾功能衰竭有哪些症状? .....	145
慢性肾功能衰竭有何并发症? .....	147
如何治疗慢性肾功能衰竭? .....	147
慢性肾衰病人恶心呕吐怎么办? .....	148
慢性肾衰病人皮肤瘙痒怎么办? .....	149
慢性肾衰预后与哪些因素有关? .....	149
慢性肾衰患者能作肾脏移植术吗? .....	150

中医治疗慢性肾功能衰竭有哪些方法? .....	150
哪些肾脏疾病容易发展为尿毒症? .....	151
尿毒症为何容易发生误诊? .....	152
输血能治好尿毒症引起的贫血吗? .....	153
肾功能衰竭病人用药应注意些什么? .....	154
什么叫尿毒症的替代疗法? .....	154
什么是腹膜透析? .....	155
哪些患者可以做腹膜透析? .....	155
哪些患者不宜做腹膜透析? .....	156
哪些病人可以进行家庭腹膜透析? .....	157
家庭腹膜透析需注意哪些问题? .....	157
什么叫血液透析? .....	158
血液透析与腹膜透析有何异同? .....	159
哪些急性肾功能衰竭病人应作血液透析? .....	160
哪些慢性肾功能衰竭病人应作血液透析? .....	161
何时做血液透析好? .....	161
哪些病人不宜做血液透析? .....	162
血液透析的方法有几种? .....	162
病人在血液透析期间应注意哪些问题? .....	162
什么叫吸附疗法? .....	163
什么叫结肠透析? .....	164
什么叫胃肠透析? .....	164
怎样自配口服胃肠透析液? .....	165
何为全身浸浴疗法? .....	165
何为肾移植? .....	166

哪些患者适合肾移植? .....	166
哪些患者不能肾移植? .....	167
肾移植前是否需要切除病肾? .....	168
哪些人的肾脏可以用于肾移植? .....	168
什么叫肾盂肾炎? .....	169
慢性肾炎与慢性肾盂肾炎是否是一回事? .....	170
慢性肾盂肾炎有哪些致病因素? .....	171
哪些因素可能诱发慢性肾盂肾炎? .....	172
尿路感染的治疗原则有哪些? .....	173
反流性肾病如何治疗? .....	174
高钙性肾病如何治疗? .....	175
如何控制肾性高血压? .....	176
如何治疗肾静脉血栓形成? .....	178
如何治疗肾梗塞? .....	179
哪些病可以引起肾积水? .....	180
肾积水的治疗原则有哪些? .....	181
哪些肾积水不需要特殊治疗? .....	182
糖尿病肾病是怎么回事? .....	182
为何胖人易得糖尿病肾病? .....	183
糖尿病肾病早期有哪些特征? .....	184
怎样诊断早期糖尿病肾病? .....	184
如何治疗早期糖尿病肾病? .....	185
糖尿病肾病会遗传吗? .....	186
成人糖尿病肾病与小儿糖尿病肾病有何不同? .....	187
何为乙型肝炎病毒相关性肾炎? .....	188

乙肝相关性肾炎诊断标准如何? .....	188
乙肝相关性肾炎如何治疗? .....	188
什么叫肝肾综合征? .....	189
肝肾综合征的临床表现怎样? .....	190
肝肾综合征诊断要点有哪些? .....	190
肝肾综合征治疗要点如何? .....	191
肝肾综合征中医如何辨证论治? .....	191
何为隐匿性肾炎? .....	193
隐匿性肾炎应与哪些疾病鉴别? .....	193
隐匿性肾炎有哪些预后要点? .....	194
何为 IgA 肾病? .....	194
如何治疗 IgA 肾病? .....	195
什么叫间质性肾炎? .....	197
引起间质性肾炎的病因有哪些? .....	197
间质性肾炎的防治原则是什么? .....	198
何为过敏性紫癜性肾炎? .....	199
过敏性紫癜性肾炎病因有哪些? .....	199
过敏性紫癜性肾炎有哪些症状? .....	200
过敏性紫癜性肾炎有哪些临床分型? .....	201
过敏性紫癜性肾炎的实验室检查怎样? .....	201
如何诊断过敏性紫癜性肾炎? .....	202
过敏性紫癜性肾炎治疗措施有哪些? .....	202
过敏性紫癜性肾炎应如何预防和护理? .....	203
食物与尿路结石的形成有何直接关系? .....	204
哪些人易得尿路结石? .....	204

哪些人易患尿酸结石? .....	206
怎样识别各种类型尿路结石? .....	206
尿路结石的常见症状有哪些? .....	207
尿路结石的疗法有哪些? .....	208
小儿尿路结石的诱发因素有哪些? .....	209
什么情况下尿路结石应该做手术? .....	210
怎样预防尿路结石的复发? .....	210
体外冲击波碎石适用于哪些患者? .....	211
哪些偏方可治尿路结石? .....	212
如何预防尿路结石? .....	212
什么是肾囊肿? .....	213
肾囊肿有何临床征象? .....	213
怎样确诊肾囊肿? .....	214
何为多囊肾? .....	214
多囊肾患者需注意哪些事项? .....	215
肾囊肿怎样治疗? .....	215
多囊肾的预后怎样? .....	216
肾脏肿瘤有哪些? .....	216
肾癌的诊断要点是什么? .....	217
肾脏恶性肿瘤的治疗方法有哪些? .....	218
肾癌有哪些临床表现? .....	218
何为肾盂癌? .....	219
何为小儿肾母细胞瘤? .....	220
放射性肾炎如何治疗? .....	220

## 肾病的日常调理

- 怎样才能保护好肾脏? ..... 222
- 为何说心情舒畅利于肾? ..... 223
- 慢性肾炎如何进行家庭调养? ..... 224
- 慢性肾炎病人如何按摩? ..... 225
- 为何预防肾炎要从预防感冒等小病开始? ..... 225
- 慢性肾盂肾炎病人应怎样进行家庭调养? ..... 226
- 慢性肾衰应怎样进行家庭调养? ..... 227
- 肾病综合征应怎样进行家庭调养? ..... 228
- 肾病病人能过性生活吗? ..... 230
- 肾病病人过性生活要注意什么? ..... 231
- 肾病患者的休息和活动有何讲究? ..... 232
- 肾病病人可以进行体育锻炼吗? ..... 233
- 肾病患者如何选择合适的运动量? ..... 234
- 肾病患者如何确定运动时间? ..... 235
- 肾病患者如何确定合适的运动项目? ..... 235
- 肾病患者在运动中应注意什么? ..... 235
- 怎样防止肾病复发与恶化? ..... 236
- 肾脏与营养有何关系? ..... 236
- 饮食与肾脏保健有何关系? ..... 237
- 肾病患者怎样吃才好? ..... 238
- 肾脏病人的饮食原则是什么? ..... 239
- 急性肾炎的饮食调养原则有哪些? ..... 240
- 肾病综合征的饮食原则是什么? ..... 241



糖尿病肾病的饮食原则是什么? .....	241
尿酸性肾病的饮食原则是什么? .....	242
肾功能不全的饮食原则是什么? .....	242
透析病人的饮食原则是什么? .....	242
慢性肾炎在饮食方面应注意什么? .....	243
慢性肾盂肾炎在饮食上要注意什么? .....	244
肾病综合征在饮食方面要注意什么? .....	245
急性肾衰少尿期的饮食调养原则是什么? .....	247
急性肾衰多尿期的饮食调养原则是什么? .....	248
尿毒症患者如何才能保持热量供给? .....	248
慢性肾衰患者的饮食调养要点有哪些? .....	249
尿毒症患者怎样安排每日的饮食? .....	251
肾病饮水有何讲究? .....	251
急性肾衰患者如何计算饮水量? .....	252
尿毒症患者如何计算饮水量? .....	253
肾炎病人喝什么水好? .....	254
肾病患者为何要限制食盐摄入? .....	254
肾炎病人食盐用量有何标准? .....	255
急性肾炎患者能吃盐吗? .....	255
肾炎患者怎样选用代盐品? .....	256
如何安排低盐饮食? .....	257
哪些食物含钠盐较低? .....	257
肾脏保健与蛋白质摄入有何关系? .....	258
哪些肾病患者宜采用高蛋白饮食? .....	259
急性肾炎患者为何要控制蛋白质摄入? .....	260