

35岁前

要注意的66个成功细节

陈书凯 编著

35岁前是耕耘的时期，
35岁后是收获的季节。
如果不想自己有个失败的人生，
请在35岁前践履本书中的66个成功细节。

 中国纺织出版社

35岁前

要注意的 66个成功细节

陈书凯 编著

35岁前是耕耘的时期，
35岁后是收获的季节。
如果不想自己有个失败的人生，
请在35岁前践履本书中的66个成功细节。

内容提要

这是一个细节制胜的时代,如果你在35岁前养成了注重细节的习惯,就会加速成功并受益一生。本书从影响人生成功的各个因素入手,归纳总结出了有助于成功的66个细节,其中有对成功心态的指引点拨,有对求职谋业的具体执行,有对为人处世的细节拿捏,有对搏击商海的准确胜算,更有对人生幸福的温馨提示。这些具体可行的细节,可使读者理清思想认识,扫除成功障碍,绽放出更美丽、更精彩的人生之花。

图书在版编目(CIP)数据

35岁前要注意的66个成功细节/陈书凯编著. —北京:

中国纺织出版社, 2006.3

(生涯规划 03)

ISBN 7-5064-3771-6

I. 3... II. 陈... III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第019063号

责任编辑:曲小月

特约编辑:杨婕 林少波

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京市鸿鹄印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年3月第1版第1次印刷

开本:730×1020 1/16 印张:12.5

字数:180千字 印数:1-10000 定价:24.80元

ISBN 7-5064-3771-6/B·0170

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

成功，从注重细节开始

古训说得好：三十而立，四十不惑。现代社会正以超乎人们想象的速度发生着巨大的变化，随之而来的是各种竞争的加剧，大到行业领域、企业发展，小到谋职生存、社会立根，空前的竞争压力早已渗透到生活中的各个角落。在人生长河中，35岁之前是人生最具激情、最具创造力也是最易成功的时期。处在这种社会状态之下，如果你在35岁之前还不能尽快地“立”起来的话，虽然不能绝对地说就是一种失败，但过了35岁之后再想获得成功就难上加难了。社会上流行已久的“35岁现象”就是对人们的一种残酷写照。所以，成功一定要趁早。

竞争出强者，时势造英雄。在这个变化纷呈的时代，我们欣喜地看到许多有志青年，他们意气风发满腔热血；他们激情四射轰轰烈烈。他们不乏远大的理想抱负和成就大事的野心，他们渴求成功，他们渴求尽快成功。但是，也正是因为成功心切，有些年轻人眼高手低，只想做大事，而看不起小事，认为成大事者就要不拘小节；只想图大业，而忽略生活中的琐碎细节，认定成功就一定要轰轰烈烈。殊不知，这样的心态无异于南辕北辙，如此行事恰与成功背道而驰。

汪中求先生在《细节决定成败》一书中说：“能做大事的人很少，不愿做小事的人极多”。这简短通俗的话语恰如一柄锋利的长矛，不仅尖锐地指出了当今人们做事的浮躁心态，更是一语

见的地道出了为什么许多人未能获得成功的症结。年轻人要有理想，要有干大事的雄心，但一定要从小事做起，有把小事做细的韧劲。因为，把小事做好不仅仅是一种工作态度，而且小事中往往隐藏着成功的机会。

“天下大事，必做于细；天下难事，必成于易。”两千多年前老子的哲语对于当今处处笼罩着浮躁心态的年轻人是多么适用。“中国人想做大事的人太多，而愿把小事做完美的人太少。”一个做事不追求完美的人，是不可能成功的，而要做事完美，就必须注重细节，正所谓“细微之处见精神”。

我们无需列举古今中外成功名人的琐节细事来说服，我们也没有必要搬来大把大把的理论来坐高说教。“注重细节看重小事”从来都不是一件小事，它客客观观、实实在在的存在，它需要我们踏踏实实、不折不扣地执行。

缘于此，《35岁前要注意的66个成功细节》一书在我们的精心策划下与读者见面了。这本书饱含着我们对年轻人成功的期望，承载着我们对成功人生的使命。全书旨在倡导人们注重细节，并助所有想在35岁以前获得成功的年轻人一臂之力。在编著本书过程中，我们立足于社会现实，契合于时代发展，从影响人生的不同层面归纳、总结出了有助于成功的66个细节。这些细节有对成功心态的指引点拨，有对求职谋业的具体执行，有对为人处世的细节拿捏，有对搏击商海的箴言利导，更有对人生幸福的温馨提示。全书体例

新颖精辟，内容详实贴切，语言流畅生动，少的是繁冗的说教，多的是具体可行的操作方法，实在是不可多得的成功指南。当然，这66个成功细节并不能包罗全部，但若忽略了这些细节，就好比抽去了支撑你成功大厦的柱梁，成功也就无从谈起。

需要指出的是，我们所说的35岁之前的成功，并不是说就一定非要当大老板，非要当大官，非要出大国等等，这些只是某些人“成功”的标准，但不属于所有人。35岁，我们没有任何理由回避这个极富挑逗意味的年龄，但是，我们完全有能力把目标定得低一点，更切实际一点，我们也完全应该把自己的生活品质再提升一点，这样我们就能体味出35岁前人生的美好。

诚愿此书能够帮助35岁以前的人以及所有人尽快地获得成功！

编著者

第一部分

事无巨细：欲成大事一定要拘小节

老子曾说：“天下难事，必成于易；天下大事，必成于细。”惠普创始人戴维·帕卡德也说过：“小事成就大事，细节成就完美。”汪中求也说：“能做大事的人很少，不愿做小事的人极多。”年轻人要有理想，要有干大事的雄心，但一定要从小事做起，有把小事做细的韧劲。在当今这个越来越注重细节的时代，想在35岁以前成就一番事业就一定要有细节精神，辩证地看待细节同整体、大局、大事之间的关系。

- 01. 35岁前立下人生标杆 2
- 02. 精细呵护和管理你的目标 5
- 03. 明确自己的核心竞争力是什么 7
- 04. 改掉马虎轻率的恶习 9
- 05. 想要达到最高处，必须从最低处开始 12
- 06. 摒弃浮躁心态，在“细节”上下功夫 15
- 07. 凡事认真，带点傻劲儿才会有干劲 18
- 08. 从点滴细节上储蓄自己的信用 21
- 09. 培养并锻炼你的创意 25
- 10. 做时间的主人 29
- 11. 学习，学习，再学习 33
- 12. 会学，更要会用 35
- 13. 别把自己绷得太紧 38
- 14. 每天自我反省5分钟 41

第二部分

细说职场：一切尽在细节中

无论你是刚刚跨出校门踏入职场，还是工作多年的“职场老手”，在你的职业生涯中都不能忽略职场上的细节。当今职场亦如战场，有的人应聘面试一举成功，有的人则屡聘屡败；有的人加薪晋职步步高升，有的人工作多年原地踏步甚至连现有职位都岌岌可危；有的人轻松游刃于职场上下，有的人处处犯难屡遭危机……这一切都是细节的魔力所致。

15. 为自己的履历精心“上妆” 46
16. 求职信要表现出个性与创意 50
17. 面试中要注重突出自己 52
18. 每天向同事问声“早上好” 55
19. 学会说“不”的技巧 57
20. 主动创造机会与上司沟通 60
21. 老板的屁股谨慎摸 62
22. 得罪上司后要主动示好 65
23. 不要比上司穿得更好 67
24. 多个心眼儿“明哲保身” 69
25. 打消错误的跳槽想法 72
26. 骑驴找马更有优势 75
27. 切忌反复盲目地跳槽 78
28. 辞掉工作，留下和气 81

第三部分

为人处世：带上细节闯江湖

世事复杂，社会险恶，行走现代人际江湖，若一味逞勇直前而不注重交往细节，任凭自己我行我素而忽略交往中的细枝末节，那你在社会上就将寸步难行。细节就好比是编织现代社会人际网络的藤绳，带上细节行闯江湖，定能助你笑傲人际江湖，在35岁前更快地向成功靠近。

- 29. 初次见面礼节行先 86
- 30. 小握手，大礼节 91
- 31. 牢记他人姓名 93
- 32. 少用“我”，多用“我们” 96
- 33. 做事要注意保全他人面子 98
- 34. 当面赞美他人，背后更要赞美他人 101
- 35. 小心，“敬语”别敬过头 104
- 36. 说话不要太直接 106
- 37. 善于发现别人的优点 108
- 38. 做错事要马上道歉 111
- 39. 把握适度的交往距离 114
- 40. 学点与小人相处的本领 116
- 41. 该“装傻”时就“装傻” 121
- 42. 送礼就送到心坎儿上 123
- 43. 避免触犯他人的忌讳 126

第四部分

无细不商：细节决定商场成败

现代社会瞬息万变、竞争激烈，商机迭出。鏖战商海，拼的就是细节，打的就是细节战。正如松下幸之助所说：“精细化管理时代已经到来，生意的竞争就是细节的竞争，注重细节让你立于不败之地。”所以，年轻人搏击商海唯有注重细节，才能更快地在 35 岁前获得成功。

- 44. 要有勇气去做 130
- 45. 提升财商，学会理财 132
- 46. 养成节俭的好习惯 135
- 47. 要有理智地去冒险 137
- 48. 甄别有益信息为我所用 141
- 49. 警惕落入他人圈套 143
- 50. 学会转换思路思考问题 145
- 51. 善于从细节中窥见商机 147
- 52. 谈判桌上不要忽略细节 150
- 53. 先把好处告诉别人 153
- 54. 与人合作不要锱铢必较 155
- 55. 商人要懂得“取巧” 158
- 56. 莫以利小而不为 160

第五部分

幸福舞台：演的就是一场“细”

如果说家庭是一部充满浪漫柔情的幸福剧，那么你就是剧中的主角。美好的感情在这里养成，幸福的舞台也在这里搭建。那些在35岁之前感情生活平和安定的人，一般都比生活动荡不安的人更易获得成功。因此，35岁前拥有一个美满幸福的家庭，会给你的生活带来更多的成功和喜悦；注重家庭中的每个细节，幸福的小舟才会一帆风顺。

57. 细心识别传情的信号 164

58. 把握恋爱成功的细节 168

59. 评估婚姻幸福的远景 171

60. 培养良好的爱情习惯 173

61. 杜绝猜疑心理 178

62. 摒弃唠叨恶习 181

63. 演好你的伴侣之舞 183

64. 从我做起，培养孩子优秀的品德 186

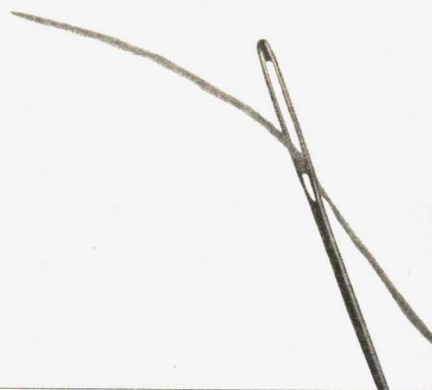
65. 腾出点时间多与孩子沟通相处 189

66. 注重健康细节，收获人生幸福 192

事无巨细

Details Form Everything
No Details, No Achievement

欲成大事一定要拘小节



老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必成于细。”惠普创始人戴维·帕卡德也说过：“小事成就大事，细节成就完美。”汪中求也说：“能做大事的人很少，不愿做小事的人极多。”年轻人要有理想，要有干大事的雄心，但一定要从小事做起，有把小事做细的韧劲。在当今这个越来越注重细节的时代，想在35岁以前成就一番事业就一定要有细节精神，辩证地看待细节同整体、大局、大事之间的关系。



01

35 岁前立下人生标杆

俗语说得好：“船没有航行目标，吹顺风，吹逆风，都不会到达目的地。”

一个人所在的“方位”并不重要，重要的是他知不知道自己要去的“方向”。简单地说，“目标”就是你未来人生选择要走的“方向”。

一个注重细节的人，总会掌握自己的人生使命，在追求的前方，永远高悬着某种理想或希望，全力以赴，使自己的事业能配合一个又一个目标，踩着细节的节拍逐步迈向成功。庸庸碌碌的人则默默以终，这是因为他们认为人生自有天定，从没想到可以创造人生。事实是，人立于世上，注定要去开创一番事业，尤其是处在 35 岁前的人，更应朝着自己的理想目标前进。因为伟大的人生是以憧憬开始，就是想着自己要做什么或要成为什么，为自己想象出明确的前途，把它作为自己的人生标杆，勇往直前地追求。

1964 年，美国耶鲁大学曾对大四的学生做了一项“毕业后你的人生目标是什么？”的调查。在这项调查中，只有 5% 的学生，对未来设定了明确的目标，其余 95% 的学生对不确定的未来“没有清楚的目标。”经过 20 年之后，1984 年再做追踪调查时发现：“那 5% 有明确目标的人，他们的财富总和，比其余 95% 的人所有的财富还高出许多！”

几年前康乃狄克州首府哈福特的一家保险公司，也针对“目标”这个课题，做了全国性的调查，结果发现只有 3% 的美国人曾经为自己定下明确的人生目标。

台湾、中国内地及东南亚的华人，也差不多只有 3%~5% 的人有明确的人生“方向和目标”，绝大多数的人都是“随波逐流、浑浑噩噩”地虚度此生。

也许你会好奇地问：为什么高达 95% 的人，对不确定的未来没有清楚的目标呢？真正的原因就在于，他们在年轻的时候没有给自己设定一个“明确的目

理想和目标是人生命中的一盏明灯，它照亮今天，指向未来。在35岁以前，必须确立自己明确的人生目标，为自己的奋斗之路插上标杆。人生有限，绝对不要等到过了35岁以后再去想着树立理想、树立志向。

标”！

那么怎样设定一个明确的目标呢？方法很简单，只要把焦点放在“我想要拥有什么”和“我什么时候拥有它”这两个主题上，花点时间仔细问问你自己就可以了。

重点在于：全靠你自己，马上采取行动——你必须趁早为自己设定明确的“目标”及“数量”，还有达成的“时间表”。

不管你想在生命中得到什么，不能光说是“我要财富、我要健康、我要快乐”这几个字，因为，这些字眼模糊不清，没什么特别的意义，并不是明确的目标。譬如，很多人会说：他们“要愈来愈有钱”，可是，很少人花时间去想一想，到底“何时要、要多少”以及“为什么要”。你必须把这些想清楚，才有办法把你具体的目标，找出来，写下来。

畅销书《心灵鸡汤》的作者之一马克·汉森，幼年时就订下一个“具体的、特定的”目标：“希望一年内拥有一部脚踏车”。

他为实现目标，不畏严寒地在冰雪纷飞的冬天里出门推销“卡片”，因为天寒而流鼻涕的模样可怜又可爱，赢得大人的关怀喜爱，他大大地卖出超乎想



像数量的卡片，最终心想事成，为自己买下第一部脚踏车。

有“特定、具体”的目标，才会让一个人专注于目标的实现，自然就会达成你想要的，所谓“心想事成”就是这个道理。

唐安麒也是一个实证。她是港台最知名的美容连锁事业的老板，拥有多家分店的美容事业，其成功的秘诀就在她做学徒替人打工时，因为受到老板卖品质欠佳产品的刺激，所萌做件新事，头：“三年后，我自己一定要开一家有良心的美容沙龙！

由于这个“明确的目标”的指引，不久唐安麒毅然离职，着手创业——开一家具有良心的店来帮助真正需要的人。结果，皇天不负苦心人，唐安麒不到30岁便美梦成真，经营事业有成，还成为一位瘦身减肥畅销书的作家，令人钦羡不已。

身为35岁前的你，心目中要是开拓出一番事业的理想，就会勇猛奋进。如果自己心里认定失败，那就永远不会成功。你自信能够成功，成功的可能性就将大大增加。没有自信，没有目标，你就会俯仰由人、一事无成。如果你不知道自己的方向，你就会谨小慎微，裹足不前。

一个有决心的人，将会找到自己的道路。众多成功者一致认为，25岁之前是求学探索阶段；25~30岁要了解你想做什么，切入相关行业开始创业；在30~35岁之间，是创业的关键时期；35~45岁是大发展大收获阶段。

所以，如果你想在35岁以前成功，你一定要在30岁以前确定你的人生目标。如果你25岁选定目标，那么你只有 $10 \times 365 = 3650$ 天；如果你30岁选定目标，那么你只有 $5 \times 365 = 1825$ 天。因此，你一定要在自己创造力最强的这几年，抓紧每一天，尽早成功。

不要害怕制定高目标。但是，一开始不要给自己制定一个完全不现实的目标，要一步一步地来，但要使目标具有挑战性。否则的话，你的失败倒总是会很成功。

02

精细呵护和管理你的目标

不少人也立下了目标，却并没有成功，这是为什么呢？他们自己也感到迷惑：“为什么？为什么我没有成功？”其实答案很简单，根本原因就是缘于他们对目标缺乏有效的管理。要知道，目标没有精细的呵护和管理，是结不出成功的果实的。

据美国政府的一项研究报告发现，真正能实行自己的计划、达成发展期望并获致成功的人，也只有5%左右而已。所以你要对自己的目标进行有效的管理，把整体目标分解成一个个易记的目标，把自己的目标想象成金字塔，塔顶就是你的人生目标，你定的目标和为达到目标而做的每一件事都必须指向塔顶。

金字塔由五层组成，最上层是最小、最核心的。这一层包含着你的人生总目标。下面每层是为实现上层较大目标而要达到的较小目标。一天做一件实事，一月做一件新事，一年做一件大事，一生做一件有意义的事，如此这般，目标越具体效果就越好。

古人云，君子每日三省吾身。你是否经常检查自己制定的目标？是否忽略了实现目标过程中的一些至关重要的细节？一方面要检查自己是否实现了预期的目标，另一方面又要用目标不断地激励自己。

美国哈佛大学心理学家威廉·詹姆士发现，一个没有受到激励的人，仅能发挥其能力的20%~30%，而当他受得激励时，其能力可以发挥至80%。因而，即便是完善的个性，由于缺乏前进的动力，也很难实现创富的目标。创立“心理创富学”的希尔博士揭示出5个自我激励的赚钱“黄金”步骤：

你要在心里确定你所希望拥有的财富数字。如果笼统地说“我需要很多、很多的钱”是没有用的，你必须确定你渴望得到的财富的具体数额。

实实在在地想好,你愿意付出什么样的努力和多大的代价去换取你所需要的钱,世界上是没有不劳而获的。

规定一个固定的日期,一定要在这个日期之前把你希望得到的钱赚到手。没有时间表,你的船永远不会“泊岸”。

拟定一个实现理想的可行性计划,并马上进行。你要习惯“行动”,不能够只沉溺于“空想”。

将以上4点清楚地写下,不可以单靠记忆,一定要白纸黑字。不妨每天两次地大声朗诵写下的计划内容。

人们都有一种倾向,即一旦实现一个目标,就会有一种泄劲的感觉,不再努力,然后坐享其成。现代社会为人的全方面发展提供了更为广阔的发展空间,所以一个积极进取的人,应该在实现目标之后,再为自己设立新的目标。而且,不要等到达到一个目标之后再去制定一个新目标,而应该在心中时刻充满目标,完成一个目标,你就知道下一个目标是什么,继续前进的方向在哪里,而不仅仅以第一个目标为目的地。

一个人需要不断地为自己设立新目标,不断地在新的目标的激励下提高自己。就以赚取金钱数额的多少为目标来说,一个以往年收入5万的人,如果他在新的一年内为自己设立的目标是增加5万元,达到年收入10万元,那么作为一个阶段性目标,这是现实的。如果他前期没有任何铺垫,就想在新的一年内年收入达到100万元,那么他就不是在谈论目标,而是在空谈幻想。

所以,人们确立的目标,一般有一个远景目标,即在内心要有一个总体的、大致的目标。这种远景目标,要分阶段来实现。而阶段性目标则必须是具体的、明确的、可操作的。人不可能期望一下子成为亿万富翁,但当你实现了一千万元目标的时候,亿万元的目标就不再是空想和幻想了。自信心就是在这种不断实现阶段性目标的基础上,逐步建立起来的。