

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

卫生专业技术资格 考试指导

康复医学与治疗技术

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

ISBN 7-117-07370-1

卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

ISBN 7-117-07370-1

卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

卫生专业技术资格 考试指导

康复医学与治疗技术

卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

ISBN 7-117-07370-1

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学与治疗技术/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社, 2006. 1

(卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 7-117-07310-1

I. 康… II. 全… III. 康复医学—医药卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 145528 号

本书本印次封底贴有防伪标,请予识别。

卫生专业技术资格考试指导 康复医学与治疗技术

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010 - 67605754

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 61.5

字 数: 1476 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07310-1/R · 7311

定 价: 108.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神，自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》康复医学与治疗技术部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

本考试指导适用于报考康复医学专业主治医师资格、康复医学治疗技术专业技师、主管技师资格者。在结构上，本考试指导按照基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力分为四篇。在内容上，注意涵盖了各个系列和层次的需要，并将关键的知识点归纳为考试大纲。建议考生在复习时先仔细分析考试大纲，明确自己的层次和系列必须掌握的知识点，再有针对性的复习相关具体内容。

不同级别的要求水平如下：①报考康复医学、康复医学治疗技术专业中级资格者，要求达到较全面、深入的程度；②报考康复医学治疗技术专业技师资格者，应达到基本要求；③报考康复医学治疗技术专业技师资格者应达到最基本要求。

目 录

康复医学与治疗技术专业资格考试指导

| | |
|--------------|-----|
| 第一篇 基础知识 | 3 |
| 第一章 康复医学概述 | 3 |
| 第一节 学科内涵和特征 | 3 |
| 第二节 残疾分类和预防 | 7 |
| 第三节 服务对象与内容 | 9 |
| 第四节 教育和资质认证 | 12 |
| 第二章 解剖学 | 14 |
| 第一节 体表标志 | 14 |
| 第二节 运动系统 | 18 |
| 第三节 神经系统 | 44 |
| 第四节 循环系统 | 53 |
| 第五节 呼吸系统 | 57 |
| 第六节 内分泌系统 | 59 |
| 第七节 泌尿生殖系统 | 60 |
| 第八节 五官 | 64 |
| 第三章 运动学 | 69 |
| 第一节 运动生物力学 | 69 |
| 第二节 制动对机体的影响 | 82 |
| 第三节 运动生化 | 86 |
| 第四章 生理学 | 94 |
| 第一节 细胞生理 | 94 |
| 第二节 循环 | 96 |
| 第三节 呼吸 | 101 |
| 第四节 内分泌 | 105 |
| 第五节 泌尿 | 108 |
| 第六节 消化 | 109 |
| 第七节 慢性疼痛 | 110 |
| 第五章 神经生理学 | 114 |
| 第一节 神经细胞与突触 | 114 |

| | |
|-------------------|-----|
| 第二节 电生理学基础····· | 119 |
| 第六章 人体发育学····· | 125 |
| 第一节 正常发育····· | 125 |
| 第二节 异常发育····· | 131 |
| 第七章 物理学基础····· | 134 |
| 第一节 电疗法····· | 134 |
| 第二节 光疗法····· | 139 |
| 第三节 超声波疗法····· | 143 |
| 第四节 磁疗法····· | 146 |
| 第五节 温热疗法····· | 147 |
| 第六节 水疗法····· | 149 |
| 第八章 心理基础····· | 151 |
| 第一节 基本概念····· | 151 |
| 第二节 医学心理学基础····· | 160 |
| 第九章 微生物和免疫基础····· | 163 |
| 第一节 微生物····· | 163 |
| 第二节 免疫基础····· | 177 |
| | |
| 第二篇 相关专业知识····· | 187 |
| 第一章 影像学····· | 187 |
| 第一节 X线基础····· | 187 |
| 第二节 CT基础····· | 189 |
| 第三节 MRI基础····· | 191 |
| 第四节 核医学基础····· | 193 |
| 第五节 超声诊断基础····· | 196 |
| 第二章 常用临床检验····· | 199 |
| 第一节 血液检查····· | 199 |
| 第二节 尿液检查····· | 203 |
| 第三节 粪便检查····· | 206 |
| 第四节 临床生化检查····· | 207 |
| 第五节 临床免疫学检查····· | 215 |
| 第三章 药理基础····· | 218 |
| 第一节 概论····· | 218 |
| 第二节 镇痛药····· | 221 |
| 第三节 中枢神经用药····· | 223 |
| 第四节 抗高血压药····· | 227 |
| 第五节 利尿药及脱水药····· | 229 |
| 第六节 钙拮抗药····· | 230 |
| 第七节 抗凝血药····· | 233 |

| | |
|------------------|-----|
| 第八节 抗菌药物 | 234 |
| 第九节 胰岛素及口服降血糖药 | 241 |
| 第四章 外科疾病 | 243 |
| 第一节 外科急性感染 | 243 |
| 第二节 周围血管和淋巴管疾病 | 248 |
| 第三节 泌尿系感染 | 250 |
| 第四节 烧伤后 | 251 |
| 第五章 骨科疾病 | 253 |
| 第一节 软组织损伤 | 253 |
| 第二节 关节病变和损伤 | 256 |
| 第三节 腱鞘及滑膜疾病 | 260 |
| 第四节 骨折 | 262 |
| 第五节 关节脱位 | 264 |
| 第六节 手外伤后 | 266 |
| 第七节 骨性关节炎 | 268 |
| 第八节 颈椎病 | 270 |
| 第九节 腰椎间盘突出症 | 273 |
| 第十节 腰椎峡部裂和脊柱滑脱 | 276 |
| 第十一节 腰椎小关节病 | 277 |
| 第十二节 腰背肌筋膜炎 | 278 |
| 第十三节 类风湿关节炎 | 279 |
| 第十四节 强直性脊柱炎 | 282 |
| 第十五节 原发性脊柱侧弯 | 283 |
| 第十六节 骨质疏松症 | 284 |
| 第六章 神经疾病 | 289 |
| 第一节 脑卒中 | 289 |
| 第二节 脑外伤 | 294 |
| 第三节 脊髓损伤 | 296 |
| 第四节 脊髓灰质炎后遗症 | 299 |
| 第五节 周围神经损伤 | 302 |
| 第六节 帕金森病 | 304 |
| 第七节 多发性硬化 | 306 |
| 第八节 老年性痴呆 | 308 |
| 第七章 内科 | 310 |
| 第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | 310 |
| 第二节 高血压 | 311 |
| 第三节 慢性充血性心力衰竭 | 314 |
| 第四节 慢性支气管炎 | 316 |
| 第五节 慢性阻塞性肺疾病 | 317 |

| | |
|------------------|------------|
| 第六节 哮喘 | 319 |
| 第七节 糖尿病 | 321 |
| 第八章 儿科 | 325 |
| 第一节 小儿发育、精神与行为障碍 | 325 |
| 第二节 儿童运动功能障碍 | 328 |
| 第三节 其它儿科疾病 | 333 |
| 第九章 其它 | 337 |
| 第一节 皮肤 | 337 |
| 第二节 消化系统疾病 | 339 |
| 第三节 泌尿 | 341 |
| 第四节 耳鼻喉科疾病 | 343 |
| 第五节 眼科疾病 | 347 |
| 第六节 口腔科疾病 | 349 |
| 第七节 妇产科 | 350 |
| 第八节 临床心理与精神疾病 | 353 |
| 第十章 肿瘤的康复 | 365 |
| 第一节 概述 | 365 |
| 第二节 癌症的流行病学与预防 | 366 |
| 第三节 癌症诊断 | 367 |
| 第四节 癌症治疗 | 369 |
| 第三篇 专业知识 | 373 |
| 第一章 康复评定基础 | 373 |
| 第一节 概述 | 373 |
| 第二节 日常生活活动能力评定 | 375 |
| 第三节 肌力评定 | 376 |
| 第四节 肌张力评定 | 379 |
| 第五节 关节活动度评定 | 382 |
| 第六节 平衡功能评定 | 383 |
| 第七节 协调功能评定 | 385 |
| 第八节 步态分析 | 387 |
| 第九节 心肺功能评定 | 389 |
| 第十节 电诊断 | 394 |
| 第十一节 感知认识障碍评定 | 406 |
| 第十二节 言语语言障碍评定 | 407 |
| 第十三节 吞咽障碍评定 | 409 |
| 第十四节 心理评定 | 410 |
| 第二章 康复治疗知识 | 415 |
| 第一节 电疗法 | 415 |

| | | |
|-------|----------------|-----|
| 第二节 | 光疗法 | 430 |
| 第三节 | 超声疗法 | 440 |
| 第四节 | 磁疗法 | 443 |
| 第五节 | 温热疗法 | 446 |
| 第六节 | 其它 | 447 |
| 第七节 | 关节活动训练 | 449 |
| 第八节 | 关节松动术 | 451 |
| 第九节 | 牵引技术 | 453 |
| 第十节 | 持续性关节被动活动 | 454 |
| 第十一节 | 肌力与肌耐力训练 | 455 |
| 第十二节 | 牵张训练 | 458 |
| 第十三节 | 有氧训练 | 459 |
| 第十四节 | 呼吸训练 | 460 |
| 第十五节 | 平衡与协调训练 | 461 |
| 第十六节 | 放松训练 | 462 |
| 第十七节 | 转移训练 | 462 |
| 第十八节 | 站立与步行训练 | 463 |
| 第十九节 | 轮椅训练 | 464 |
| 第二十节 | 作业治疗 | 465 |
| 第二十一节 | 言语治疗 | 469 |
| 第二十二节 | 吞咽治疗 | 471 |
| 第二十三节 | 心理治疗 | 472 |
| 第二十四节 | 康复工程 | 477 |
| 第二十五节 | Bobath 技术 | 486 |
| 第二十六节 | Brunnstrom 技术 | 486 |
| 第二十七节 | PNF 技术 | 490 |
| 第二十八节 | Rodd 技术 | 491 |
| 第二十九节 | 运动再学习技术 | 492 |
| 第三章 | 外科疾病 | 494 |
| 第一节 | 外科急性感染 | 494 |
| 第二节 | 周围血管和淋巴管疾病 | 496 |
| 第三节 | 烧伤后 | 497 |
| 第四章 | 骨科疾病 | 500 |
| 第一节 | 软组织损伤 | 500 |
| 第二节 | 腕管综合征、尺神经肘管综合征 | 501 |
| 第三节 | 关节病变和损伤 | 502 |
| 第四节 | 腱鞘及滑膜疾病 | 504 |
| 第五节 | 骨折 | 504 |
| 第六节 | 关节脱位 | 506 |

| | |
|------------------|------------|
| 第七节 手外伤后 | 507 |
| 第八节 骨性关节炎 | 511 |
| 第九节 颈椎病 | 512 |
| 第十节 腰椎间盘突出症 | 514 |
| 第十一节 椎弓峡部崩裂和脊柱滑脱 | 515 |
| 第十二节 腰椎小关节病 | 515 |
| 第十三节 类风湿性脊柱炎 | 516 |
| 第十四节 强直性脊柱炎 | 517 |
| 第十五节 骨质疏松症 | 518 |
| 第十六节 原发性脊柱侧弯 | 518 |
| 第十七节 髋关节关节置换术后 | 520 |
| 第五章 神经疾病 | 523 |
| 第一节 脑卒中 | 523 |
| 第二节 脑外伤 | 525 |
| 第三节 脊髓损伤 | 527 |
| 第四节 脊髓灰质炎后遗症 | 531 |
| 第五节 周围神经损伤 | 532 |
| 第六节 帕金森病 | 533 |
| 第七节 多发性硬化 | 534 |
| 第八节 老年性痴呆 | 535 |
| 第六章 内科疾病 | 536 |
| 第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | 536 |
| 第二节 高血压 | 540 |
| 第三节 慢性充血性心力衰竭 | 541 |
| 第四节 慢性支气管炎 | 543 |
| 第五节 慢性阻塞性肺疾病 | 544 |
| 第六节 哮喘 | 548 |
| 第七节 糖尿病 | 549 |
| 第七章 儿科疾病 | 551 |
| 第一节 儿童发育、精神与行为障碍 | 551 |
| 第二节 儿童运动功能障碍 | 553 |
| 第三节 其它儿科疾病 | 556 |
| 第八章 其它疾病 | 558 |
| 第一节 皮肤 | 558 |
| 第二节 消化 | 559 |
| 第三节 泌尿 | 560 |
| 第四节 耳鼻喉 | 561 |
| 第五节 眼科 | 562 |
| 第六节 口腔科疾病 | 563 |

| | |
|-------------------|-----|
| 第七节 妇产科 | 564 |
| 第八节 残疾人的心理特征与心理适应 | 565 |
| 第九章 功能障碍康复 | 570 |
| 第一节 疼痛 | 570 |
| 第二节 痉挛 | 577 |
| 第三节 挛缩 | 580 |
| 第四节 膀胱和直肠控制障碍 | 581 |
| 第五节 压疮 | 583 |
| 第六节 感知认知障碍 | 585 |
| 第七节 吞咽障碍 | 590 |
| 第八节 言语障碍 | 592 |
| 第十章 癌症的康复 | 599 |
| 第一节 概述 | 599 |
| 第二节 心理康复 | 599 |
| 第三节 癌症疼痛的康复 | 601 |
| 第四节 躯体康复 | 602 |
| | |
| 第四篇 专业实践能力 | 605 |
| 第一章 体格检查 | 605 |
| 第一节 心肺检查 | 605 |
| 第二节 神经反射 | 609 |
| 第三节 特殊体检 | 613 |
| 第二章 物理治疗 | 626 |
| 第一节 电疗法 | 626 |
| 第二节 光疗法 | 638 |
| 第三节 超声疗法 | 645 |
| 第四节 磁疗法 | 648 |
| 第五节 温热疗法 | 650 |
| 第六节 冷疗法、水疗和生物反馈疗法 | 652 |
| 第七节 关节活动训练 | 655 |
| 第八节 关节松动技术 | 656 |
| 第九节 牵引治疗 | 661 |
| 第十节 持续性关节被动活动 | 663 |
| 第十一节 肌力训练与肌耐力训练 | 664 |
| 第十二节 牵张训练 | 668 |
| 第十三节 有氧训练 | 669 |
| 第十四节 呼吸训练 | 671 |
| 第十五节 平衡训练与协调训练 | 673 |
| 第十六节 放松训练 | 676 |

| | |
|------------------------|-----|
| 第十七节 转移训练····· | 677 |
| 第十八节 站立步行训练····· | 679 |
| 第十九节 轮椅训练····· | 684 |
| 第二十节 神经-肌肉促进技术····· | 685 |
| 第三章 作业治疗····· | 704 |
| 第一节 作业活动特征与作业活动分析····· | 704 |
| 第二节 作业治疗操作技术····· | 706 |
| 第三节 感知认知训练····· | 711 |
| 第四节 记忆障碍训练····· | 717 |
| 第四章 言语治疗····· | 719 |
| 第一节 失语症····· | 719 |
| 第二节 构音障碍言语治疗····· | 723 |
| 第三节 吞咽障碍的治疗····· | 725 |
| 第五章 心理治疗····· | 728 |
| 第一节 常用治疗技术····· | 728 |
| 第二节 心理治疗····· | 732 |
| 第六章 中国传统治疗····· | 734 |
| 第一节 推拿疗法····· | 734 |
| 第二节 针灸疗法····· | 737 |
| 第七章 康复工程····· | 740 |
| 第一节 假肢····· | 740 |
| 第二节 矫形器····· | 742 |
| 第三节 自助具和助行器····· | 743 |
| 第四节 轮椅····· | 745 |
| 第八章 其它治疗····· | 747 |
| 第一节 膀胱训练····· | 747 |
| 第二节 直肠训练····· | 748 |
| 第三节 清洁导尿····· | 749 |
| 第四节 注射治疗····· | 749 |
| 第九章 电诊断····· | 755 |
| 第一节 肌电图····· | 755 |
| 第二节 神经传导检查····· | 759 |
| 第三节 诱发电位····· | 763 |
| 第四节 电刺激式电诊断····· | 764 |
| 第十章 运动能力评定····· | 766 |
| 第一节 肌力评定····· | 766 |
| 第二节 肌张力评定····· | 772 |
| 第三节 关节活动范围····· | 776 |
| 第十一章 平衡协调评定····· | 781 |

| | | |
|------|-------------------|-----|
| 第一节 | 平衡功能评定 | 781 |
| 第二节 | 协调功能评定 | 784 |
| 第十二章 | 心肺功能评定 | 787 |
| 第一节 | 心电运动试验 | 787 |
| 第二节 | 肺功能测定 | 791 |
| 第十三章 | 人体运动分析 | 793 |
| 第十四章 | 感知认知评定 | 798 |
| 第一节 | 感知评定 | 798 |
| 第二节 | 认知评定 | 800 |
| 第十五章 | 言语、吞咽评定 | 804 |
| 第一节 | 失语症评定 | 804 |
| 第二节 | 构音障碍评定 | 805 |
| 第三节 | 吞咽障碍评定 | 806 |
| 第十六章 | 日常生活活动能力和生活生存质量评定 | 809 |
| 第一节 | 改良 Barthel 指数 | 809 |
| 第二节 | 独立生活活动能力 | 811 |
| 第十七章 | 癌症的康复 | 813 |
| 第一节 | 乳癌根治术后 | 813 |
| 第二节 | 喉癌全喉切除术后 | 814 |
| 第三节 | 结/直肠癌根治腹壁造口术后 | 816 |

康复医学与治疗技术专业资格考试精选习题解析

| | |
|--------|-----|
| 精选习题解析 | 821 |
| 基础知识 | 821 |
| 相关专业知识 | 826 |
| 专业知识 | 833 |
| 专业实践能力 | 841 |

康复医学与治疗技术专业资格考试题集

| | |
|-------------------|-----|
| 练习题 主治医师资格 | 849 |
| 模拟试卷 主治医师资格 | 871 |
| 基础知识 | 871 |
| 相关专业知识 | 879 |
| 专业知识 | 888 |
| 专业实践能力 | 897 |
| 答案 | 907 |
| 2001 年考试试题 主治医师资格 | 911 |

目 录

| | |
|-------------|-----|
| 基础知识..... | 911 |
| 相关专业知识..... | 924 |
| 专业知识..... | 939 |
| 专业实践能力..... | 955 |

康复医学与治疗
技术专业资格
考试指导

第一篇 基础知识

第一章 康复医学概述

第一节 学科内涵和特征

一、康 复

1. 定义 康复(rehabilitation)直译是“复原”、“重新获得能力”、“恢复原来的权利、资格、地位、尊严”等。中国内地翻译为康复,香港地区翻译为复康,台湾省翻译为复健。20世纪40年代以来,康复的定义和内涵不断地演变。世界卫生组织(WHO)1969年的定义是“综合和协同地将医学、社会、教育和职业措施应用于残疾者,对他们进行训练和再训练,以恢复其功能至最高可能的水平”。1981年提出新的定义“康复是应用所有措施,旨在减轻残疾和残障状况,并使他们有可能不受歧视地成为社会的整体”。

2. 基本内涵

- (1) 采用综合措施,包括医疗、教育、职业、社会和工程等方面的措施。
- (2) 以残疾者和患者的功能障碍为核心。
- (3) 强调功能训练、再训练。
- (4) 以提高生活质量、回归社会为最终目标。

二、康 复 医 学

1. 康复医学(rehabilitation medicine)是具有独立的理论基础、功能评定方法、治疗技能和规范的医学应用学科,旨在加速人体伤病后的恢复进程,预防和/或减轻其后遗功能障碍程度。

2. 医疗康复(medical rehabilitation)属于临床医学的工作内容,是应用临床医学的方法为康复服务的技术手段,旨在改善功能,或为其后的功能康复创造条件。例如白内障患者在眼科进行晶状体手术摘除。

3. 物理医学(physical medicine)与康复医学 国际上物理医学的治疗主体是运动和理疗,主要目标是针对各种临床疾病,达到消炎、止痛、改善躯体功能等目标。康复医学则强调采用综合措施,针对患者或残疾者的功能障碍进行以改善、适应、代偿和替代为主要特征的治疗,达到提供生活独立能力和回归社会的目标。这两方面都是本学科