

丛书主编 王鸿宾 芮克有 李一
丛书副主编 王 申 戴鸿义 翁乃霖
谷仕奎 丛 迅

主 编 李 慰 翁乃霖
副主编 刘淑云 李全德
王 慧

中国老年人系列丛书之四

晚年 友谊

——朋友之情伴一生

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

晚年友谊 / 李恕等主编. — 沈阳: 沈阳出版社,
2004.10
(中国老龄人系列丛书之四)

ISBN 7-5441-2600-5

I. 晚… II. 李… III. 人际关系学 - 基本知识
IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 100577 号

《中国老龄人系列丛书之四》编委会

名誉主任委员 王光中

袁新立

主任委员 孙艳华

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王佩珠 王鸿宾 史 录 齐慕林

刘仁洪 许振民 陆寿翔 张仁民

赵恒超 岳龙飞 胡国清 栾天舒

高 成

主 编 王鸿宾 芮克有 李 恕

副 主 编 王 申 戴鸿义 常乃荣

谷仕奎 丛广玉

常务编委 王鸿宾 芮克有 李 恕

王 申 吴 琪 吕贤超

张 速 梁 峻

编 委 (以姓氏笔画为序)

马振文 王 申 王 慧 王佩珠

王光中 王思中 王鸿宾 卞直甫

冯贵玉 史 录 丛广玉 齐慕林

孙艳华 孙卫红 刘 义 刘 刊

刘仁洪 刘淑云 任凤云 芮克有

吕贤超 陈 福 陈 茁 陈贵田

陈维宏	李 恕	李 元	李鸿钧
李全操	李永江	李连廷	李奉生
谷仕奎	吴 琪	吴为公	许振民
陆寿瑚	杨金凤	张 成	张 速
张仁民	张玉坚	张亚斌	张永英
张炳武	林 海	岳龙飞	赵恒超
姜 静	孟 军	胡国清	项亚德
袁新立	栾天舒	梁 峻	钟宝良
宿悦春	常乃荣	崔润泉	高 成
渠时光	鲁仲文	戴鸿义	

《晚年友谊》编委会

主 编 李 恕 常乃荣
 副主编 刘淑云 李全操 王 慧
 编 者 (以姓氏笔画为序)
 王 慧 文 卒 刘淑云
 李 恕 李全操 李声能
 吴 杨 张炳武 党美绪
 常乃荣 裴 艳

序

中国老年人系列丛书之四

根据《中国老年人系列丛书》编纂出版计划，经过一些老朋友的辛勤劳动，丛书之四今天正式和大家见面了。相信它将会给老年朋友的晚年生活带来新的情趣与愉悦，增添更大的信心和力量。

在人的一生中，从感情来讲，莫贵于晚情。唐代大诗人李商隐说：“夕阳无限好，只是近黄昏。”虽说是事实，却又近于偏颇，情调过于低沉，远不如清代诗人的“晚日黄犹暖，寒江白更清”赋予晚情以积极意义，说得情深意切。其实，老年人的晚情极为丰富，“峨峨余若泰山”，“洋洋乎若江河”，可谓高山流水。所谓晚情，其主要内容包括爱情、亲情、友情、热情和晚情等五个方面，也是本丛书五个分册的主要内容。

爱情寓于婚姻中，因此，我们编写了《晚年婚姻》一书，讲的是爱。爱可分为恋爱、恩爱、关爱，老年人侧重在关爱。它能告诉您怎样珍惜你们的银婚与金婚；告诉您如何正确对待老年再婚和幸福，使你们“携手看花深径，扶肩待月斜廊。”实现你

们的“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”之境
地。

亲情寓于家庭中，因此，我们编写了《晚年家庭》一书，讲的是和。家和万事兴，和谐是关键。它能告诉您，怎样处理好家庭关系，如何教育好子孙，和睦邻里关系，使你们“会桃李之芳园，序天伦之乐事。”体会到“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖”之亲情。

友情寓于朋友中，因此，我们编写了《晚年友谊》一书，讲的是交友。老年人交朋友宜慎重，古人云：“益者三友，损者三友。友直、友谅、友多闻，益矣。友便辟、友善柔、友便佞，损矣。”它能告诉您：老年人没有朋友不行，有朋友就有信息，就是晚年的最大受用。诚如，“不是逢人苦誉君，亦狂亦侠亦温文。照人胆似秦时月，送我情如岭上云”之友情。

热情寓于事业中，因此，我们编写了《晚年事业》一书，讲的是干。老有所为是干事业的基础，事业无穷年，在于敬业乐群。它能告诉您如何改变观念，实现自尊、自爱、自强、自养之目的。劝君“莫羡三春桃与李，桂花成实向秋荣”，再创老年之辉煌！

晚情寓于遗产中，因此，我们编写了《老年遗产》一书，讲的是公。国强民富，人皆有遗产。它

能告诉您老年遗产留给谁，可以告诉您如何做到合情、合理、合法处理好遗产，避免日后纠纷，敬业保家，有益于子孙，使其不偏不倚，皆大欢喜，以尽人之晚情！

《晚年婚姻》、《晚年家庭》、《晚年友谊》、《晚年事业》和《晚年遗产》讲的问题，是每个离退休老年人面临的现实问题，讲得虽是很简略，但接近于老年生活实际。倘能在老年朋友的生活中，起到一点点“风乍起，吹皱一池春水”的作用，引起了一点点共鸣，我们就感到十分欣慰了。朋友们，珍惜它吧，愿我们共勉之。

王鸿宾

2004年5月10日

前 言

中国老年人系列丛书之四

晚年友谊

友谊对人们魅力无限，缺她不行，少她不行。缺她若有所失，少她孤孤单单，她与人们的关系，有如行影相随、鱼水之情，恰似生物与空气之不可分。友谊对每一个人来讲，是精神食粮，是物质力量，她给予人们的是无限生机，是无穷的志趣和乐趣。

“友谊”一词，对人们来讲，虽说是“司空见惯”、不足为奇的事情，但又是非三言两语所能讲清楚的事情。遗憾的是，直到现在尚未见到一部专门讲友谊的专著；本书作者有幸，承“中国老年人系列丛书”编辑部的邀请，希望我们在这方面撰写点东西。从我们能力来讲，真有些诚惶诚恐，怕的是难以胜任；从我们心情来讲，又感到机遇难得，倒想无妨一试。于是慨然接受，并想从以下几个方面作一尝试：

试图从理论上探讨友谊在人们心理上的作用和反映以及在人的生理上的作用与反映，旨在说明友谊产生的必然性，让人们和社会以珍惜。

很想从历史上搜集更多友谊典型和各种各样模

式，总结历史经验与交往的教训，旨在弘扬中华民族之传统文化的情感美德，予人们以想往。

冀望从现实生活中，树立起更多的反映现实生活的友谊典范，介绍他们的经验，传播他们的友谊。让友谊之花开遍全国，给当代老年朋友以更多的温馨。

最后从本书中能够总结出几条有关友谊交往、友谊发展和人们对友谊的认识，特别是对老年友谊认识的经验，旨在找出友谊的规律性，在现实的小康社会里给老年朋友以欢欣！

这几点想法是我们的主观愿望。由于作者的学识和经验有限，深知要把这本小书写好是有相当的难度，如愿以偿也是相当困难的。书虽然写出来了，难免有不足之处，所以，我们诚挚地敬请海内外老年朋友批评指正。

编 者

2004年6月15日

目 录

中国老年人系列丛书之四

晚年友谊

前言	(1)
一、友谊与人类并存	(1)
(一) 什么是友谊	(1)
(二) 友谊与人的关系	(7)
(三) 友谊在交往中发展	(14)
二、友谊的价值	(26)
(一) 友谊是动力	(26)
(二) 友谊是力量	(35)
(三) 友谊是社会生产力	(40)
三、古今友谊模式	(43)
(一) 莫逆之交	(43)
(二) 刎颈之交	(45)
(三) 患难之交	(47)
(四) 忘年之交	(49)
(五) 群体之交	(52)
(六) 其他之交	(59)
四、社交活动是友谊的桥梁	(62)
(一) 为什么要有社交活动	(62)
(二) 老年社交活动的特点	(68)

(三) 老年社交活动的社会意义	(73)
五、在交往中增进友谊	(78)
(一) 在老有所养中增进友谊	(78)
(二) 在老有所医中增进友谊	(82)
(三) 在老有所学中增进友谊	(85)
(四) 在老有所为中增进友谊	(89)
(五) 在老有所乐中增进友谊	(92)
六、历史上的交友经验与教训	(97)
(一) 我们先人对友谊的总结	(97)
(二) 后人对友谊内涵的升华	(99)
(三) 善识人，慎交友	(107)
七、交友规律的探讨与现实	(119)
(一) 社会交朋友的一般规律	(119)
(二) 朋友交谈须知	(125)
(三) 老年交往中五不宜	(131)
八、例证文撮	(138)
(一) 患难与共，肝胆相照	
——两个老朋友五十年纪实	(138)
(二) 老年友谊之家	(144)
(三) 荣辱与共的挚友	
——记我与李剑云同志半个世纪的友谊	(151)
(四) 友谊之花，映红晚霞	(165)
(五) 追忆忘年情	
——记匡荣老二三事	(179)
九、结束语	(196)

一、友谊与人类并存

友谊，又称为友情。它在亲情、爱情、乡情和友情之中，占有重要地位，有它自己的独一无二的特点。其特点有三：一是友情有它与众不同的特殊性，这种特殊性是任何情感所不能替代的；二是它在时间上与人类共存亡，凡是有人群的地方都离不开它；三是空间上的广泛性。任何地方都有友情，它标志着友谊的丰富内涵。

（一）什么是友谊

友谊是朋友之间的一种特殊的稳定的情感。何谓朋友？东汉时有位大学问家名叫郑玄，他为朋友注解：“同师曰朋，同志曰友。”所以，人们通常认为同志就是朋友。其实朋友和同志并不完全是一个概念。志同道合者，可称之同志，同志并不等于都是朋友。同志者，泛指遵循的道理相同，形容彼此理想、志趣一致，或所从事的事业相同，即为一个共同目标而奋斗的人，都称之为同志。如民主革命时期，凡是参加或是赞同、支持反帝国主义侵略和反封建制度压迫者都是同志，也可以称之为朋友；但所有的朋友，并不都是志同道合的同志。又如“昔伊尹之为媵臣，至贱也。吕尚之处屠钓，至陋

也，及其见举止于汤武周之，诚道合志同，玄漠神通，岂复假近习之荐，因左右之介哉！”^①这个典故的意思是说，伊尹和吕尚这两个人出身微贱，但他们都有雄心壮志和治国安邦的本领，恰好与商朝开国的君主和西周开国的文王姬昌的想法一致，并引以为同志，请他们两人共同创建王朝。后来，这两个人都成了开国的功臣。从政治意义来讲，他们可称得上是志同道合的同志，并没有成为朋友，而是成了君与臣。可见同志与朋友还是有所区别的，例如：原国民党高级将领张治中，与中国共产党的领导周恩来，他们可以说是知己的朋友，但从思想上来说不是志同道合的同志。因为一个信仰三民主义，效忠于国民党；一个信仰共产主义，服务于人民大众。到后来，张治中接受他的好朋友周恩来的帮助，接受毛泽东的新民主主义理论和共产党的纲领、路线，并积极为建设中华人民共和国贡献自己的力量。这时，他与周恩来的关系，既是朋友又是同志。

然而，志同道合的同志，不一定是朋友，这也是事实。例如，《现代汉语词典》对朋友的解释称：“彼此有交情的人”，称呼为朋友。还有一种解释是指现代人恋爱的对象，亦称之为朋友^②。对同志的解释，则一是“为共同的理想、事业而奋斗的

① 《三国志·魏志·陈思王植传》。

② 《现代汉语词典》，第854页。

人，特指同一个政党的成员”。二是“我国人民之间的泛称”。^①由此可见泾渭分明，但也没有说朋友不等于同志。由此可见，朋友与同志虽有所区别，但又有联系。在它们之间都蕴藏着一个共同点，这就是不同程度的友好的往来和情感，这种情感就体现为人们常说的“友谊”。友谊的内涵是情感的交流。

情感是与人的社会性需要相联系的，是对人和事物的态度体验、内心感受及其表示。它是高尚的情感，是人所特有的。它随人的立场、观点和生活经历而牵动，也与兴趣爱好、性格等有联系。它反映人对客观事物的态度体验和内心感受的内容，具有稳定性、深刻性的特点。人的道德感、美感、理智感、幸福感、快感、友谊感都是情感的具体表现。

情感是友谊的基础。它是人的器官接触客观事物的产物。原来是人通过自己的感觉和知觉器官与外界接触，便产生了所谓“七情六欲”。七情指儒家总结出的喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲七种感情或心理作用。孔老夫子说：“七者，弗学而能。”^②意思是说，这七种感情，不用学习而人皆有之。中国古代大学问家荀子，在他的著作《正名》篇中对“情”字作了说明，曰：“人性之好、恶、喜、怒、

① 《现代汉语词典》第1142页。

② 《礼记·礼运》。

哀、乐谓三情。”^① 大学者孟子也曾经说过：“夫物之不齐，物之情也。”^② 也是说事物千差万别，是在于表情不一样。后来，明末文学家、戏曲家冯梦龙专门为情字编了一部书，名为《情史类略》，又名《情天宝鉴》，简称《情史》。可见情之作用于人生之中了。在书的序言中作了“情偈”词，其中有这样几句颇具哲理：“天地若无情，不生一切物，不能环相生。生生而不灭，由情不灭故，惟情不虚假。有情疏者亲，无情亲者疏，无情与有情，相去不可量。”^③ 遗憾的是所谓《情史》，主要讲的是男女之间的爱情，很少讲到友情。诚然，爱情与友情也都是情感的体现。

这个情字内涵最为丰富，在男女之间的表现称为爱情，在血统之间的表现称为亲情，在你生长的地方称为乡情，在人与人之间的表现称之为友情。

友情是朋友与同志的基础。古人云：“朋友非亲也，以义合。贤则友之，不贤者不友也。同心断金之交，终其身原无几人。虽然，往来相识之流，同焉称朋友者有矣。”^④ 意思是说交结真正有友情的朋友或同志，是不容易的；一般相识的人，没有真正

① 《荀子·正名》。

② 《孟子·滕文公章句上》。

③ 《情史·序》。

④ 《人范须知》，卷二，第126页。

友情者，不能称之为朋友或同志。

我国自古以来，对友情内涵的认识极为深刻。从典籍到诗词，从警句到格言，谈友情者，举不胜举。颇具概括的是东汉时期评论家仲长统，他说：“人之交士也，仁爱笃恕，谦逊敬让。忠诚发乎内，信效著乎外。流言无所受，爱憎无所偏。幽暗则攻己之所短，会同则述人之所长。有负我者，我又加厚焉。有疑我者，我又加信焉。患难必相恤，利必相及。”^①讲出了他对友情的认识，道出了他对友情的态度。

到后来，有人把他的名言，用现代语言概括四句话：即诚实守信，见义勇为，患难互助，肝胆相照。

1. 所谓诚实守信：友情就是以诚相见，言而有信。这是最根本的一条，有诗文为证：“人之所助在信，信之所本在诚。”^②“心为实心，知为实知，意亦为诚实之意，而后为善为恶之几决矣。”^③诗曰：“友以谈合，理随道泰。余与夫子，自然冥兮。鼯而豁怀，倾枕解带。玉液相润，琼林增蔼。心齐飞沈，相望事外。譬诸龙鱼，陵云潜濑。”^④可见其情真意

① 《新唐书·陆贽传》。

② 《新唐书·陆贽传》。

③ 王夫之：《四书训义》。

④ 王夫之：《赠庾翼诗》。

切，情感炽热。

2. 见义勇为：朋友之间讲的是义，即友谊。古时候义就是谊，人们常说：“哥儿们够义气！”有情有义。为朋友“宁以义死，不苟幸生，而视死如归。”^① 义：“君子之行也，动必缘义，行必诚义，俗虽谓之穷，通也；行不诚义，动不缘义，俗虽谓之通，穷也。”^② 诗曰：“风萧萧兮，易水寒；壮士一去兮，不复还！”^③

3. 患难互助：朋友有困难，要互相帮助。古人云：“友为五伦之一，平居可与共道德，缓急可与共患难。其人在，我扶其困厄；其人不在，我扶其儿孙，此所谓不交。”^④ “冷暖无定。骤暖勿弃棉衣。贵贱何常？贵勿损故友。”^⑤ 诗曰：“投我以桃，报之以李。”^⑥

4. 肝胆相照：朋友之间推心置腹，要做到知心。古诗有云：“二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。”^⑦ “肝胆一古剑，波涛两浮萍。”^⑧ 如上

① 欧阳修：《从囚论》。

② 《吕氏春秋·高义》。

③ 《中国历史故事》，第109页。

④ 蒲松龄：《蒲松龄集》。

⑤ 中涵中年：《琼琚佩诗语及其他四种》。

⑥ 中涵中年：《琼琚佩诗语及其他四种》。

⑦ 《诗经·大雅·抑》。

⑧ 《易经·东斜上》。