

九九夕阳红系列丛书

LAONIANRENJIATINGJIJIUZHINAN

老年人家庭急救指南

本册主编 崔书章 柴艳芬 寿松涛

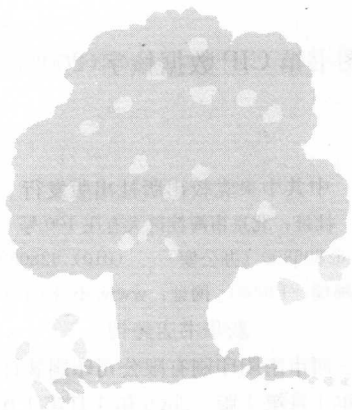


中共中央党校出版社

九九夕阳红系列丛书：

老年人 家庭急救指南

主编 崔书章 柴艳芬 寿松涛



中共中央党校出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老年人家庭急救指南/崔书章等主编. —北京: 中共中央党校出版社, 2006. 4

(九九夕阳红系列丛书)

ISBN 7-5035-3363-3

I. 老… II. 崔… III. 老年人—急救—基本知识
IV. R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005) 第 143761 号

中共中央党校出版社出版发行

社址: 北京市海淀区大有庄 100 号

电话: (010) 62805800 (办公室) (010) 62805816 (发行部)

邮编: 100091 网址: www.dxcbs.net

新华书店经销

三河市南阳印刷有限公司印刷装订

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 5.5

字数: 130 千字 印数: 1—5000 册

定价: 12.00 元

责任编辑	何建东
封面设计	翟永莲
版式设计	尉红民
责任校对	王洪霞
责任印制	宋二顺

《九九夕阳红》丛书编委会

总主编：	吴阶平	钱信忠		
执行主编：	卢祥之	赵宝华	张新建	李援朝
顾问：	朱丽兰	于友先	许力以	周 谊
	吴咸中	郝希山	常志海	林 泉
	杨牧之	常振国	任玉岭	
编委：	张三杰	董芳明	李书祯	余传隆
	周凯宁	赵建新	张金钟	侯军儒
	高志平	聂振强	孙毓敏	曾成钢
	李宏图	石 湾	刘 静	高 赛
	张金元	冯建华	方 瑛	汪国新
	韩颐和	晋小虎	马明方	张登科

主 编 崔书章 柴艳芬 寿松涛

编 者 崔书章 柴艳芬 寿松涛 冯建明
马同军 王 鑫 余慕明 王力军
刘志鹏 张 卿 张 琦 洪云川
陈宝文 李立勇 郑之敬 张 洁

前 言

我国老年社会的提前到来，使得全社会都对老年这一社会群体愈加重视。我们国家20年走过了英国80年的路，欧美、日澳的老龄社会是先富后老，我国是未富先老。在发展中国家，预期寿命已从50年代初的41岁增至1990年的62岁；到2020年，预计将达到70岁。当今发展中国家约有5.9亿老年人，再过25年此数目将增加一倍，达12亿。WHO发起全球“积极老龄化”，在人的整个一生中抓住机会和合理利用身体、社会和精神幸福的各种机会，以延长健康的预期寿命。

我国60岁以上为老年人，约1.3亿，占总人口的1/10，大城市，如北京、上海，老年比例约占总人口的13%。在现实生活中，同是花甲之人，身体却相差悬殊：有的身体健康，有的疾病缠身；有的暮气沉沉；有的老当益壮，有的未老先衰；有的壮心不已，有的万念俱灰。

《九九夕阳红》丛书的编撰宗旨，就在于推进积极老龄化、维护老年合法权益、普及党的老龄政策，宣传老年保障体系，促进老年生理、心理健康，陶冶老龄情操，增强老年修养。

为什么叫“九九夕阳红”丛书呢？“九九”，来源于三国时期的曹丕《九月九日与钟繇书》“岁往月来，忽复九月九日，九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”中国人将六视为阴数，九视为阳数，而九是数之极，“九九”又是阳数相重，“九九归一”，又与“久久”谐音，而



“九天”、“九霄”借喻天之高远，暗喻人之寿长；民俗重阳登高，其“高”也为“高寿”的借喻；而“夕阳红”，既是宋代诗人陆游“雨霁山争出，泥干路渐通。稍从牛屋后，却这鹤巢东。泱泱沙沟水，翻翻麦野风。欲归还小立，为爱夕阳红”的诗句，又是老年人晚年生活与生命质量美好的借喻和祝愿。

主持编写工作的是中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心、中国农工民主党中央文化工作委员会、国务院老龄委办公室。

参加编写工作的有国务院参事室、北京大学、中国人大、天津医科大学、天津政法学院、首都师大、天津师大等单位诸多的学者、专家，在本丛书即将出版之际，谨向这些参与的单位、个人表示崇高的敬意和感谢。

中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心
中国农工民主党中央文化工作委员会
2005年9月12日

目 录

第一章 老年人解剖和生理概述

第一节 循环系统	(1)
一、解剖和生理概述	(1)
二、老年人心血管系统改变	(3)
第二节 呼吸系统	(4)
一、解剖和生理概述	(4)
二、老年人呼吸系统的改变	(5)
第三节 消化系统	(6)
一、解剖和生理概述	(6)
二、老年人消化系统改变	(7)
第四节 泌尿系统	(8)
一、解剖和生理概述	(8)
二、老年人泌尿系统改变	(9)
第五节 内分泌代谢系统	(10)
一、解剖和生理概述	(10)
二、老年人内分泌代谢系统改变	(13)
第六节 生殖系统	(15)
一、解剖和生理概述	(15)

二、老年人生殖系统改变	(16)
第七节 神经系统	(16)
一、解剖和生理概述	(16)
二、老年人神经系统改变	(17)
第八节 其他系统	(18)
一、老年人皮肤改变	(18)
二、老年人造血系统改变	(18)
三、老年人免疫系统改变	(19)
四、老年人骨骼与肌肉改变	(19)

第二章 家庭常用急救技术

1. 怎样测量体温	(21)
2. 怎样数脉搏	(22)
3. 怎样测量呼吸	(22)
4. 怎样测量血压	(23)
5. 怎样检测尿糖	(25)
6. 怎样检测血糖	(25)
7. 怎样擦浴降温	(26)
8. 怎样进行吸氧	(27)
9. 怎样进行雾化吸入	(29)
10. 怎样进行导尿	(29)
11. 怎样进行灌肠	(30)
12. 怎样进行皮下注射	(31)
13. 怎样进行肌肉注射	(31)
14. 怎样进行静脉输液	(32)

- 15. 怎样消毒伤口····· (33)
- 16. 怎样进行止血····· (33)
- 17. 怎样包扎伤口····· (35)
- 18. 怎样搬运急救病人····· (36)
- 19. 怎样施行心肺复苏····· (37)

第三章 老年人家庭急救用药

- 一、老年人用药特点····· (41)
- 二、老年人用药注意事项····· (42)
- 三、家庭常用急救药物····· (43)
 - (一) 心绞痛治疗药····· (43)
 - (二) 抗心律失常药····· (45)
 - (三) 升压药····· (47)
 - (四) 降压药····· (48)
 - (五) 强心药····· (49)
 - (六) 平喘药····· (50)
 - (七) 利尿药····· (51)
 - (八) 解痉止吐药····· (51)
 - (九) 解热镇痛药····· (52)
 - (十) 镇静催眠药····· (52)
 - (十一) 其他药物····· (53)

第四章 家庭急救注意事项

- 一、家庭急救原则····· (56)
- 二、家庭急救注意问题····· (56)

三、怎样拨打“120” (57)

第五章 老年人常见急症

1. 老年人出现高热怎么办	(59)
2. 老年人出现发热、咽痛和流涕怎么办	(60)
3. 老年人畏寒、高热、头痛和全身酸痛怎么办	(61)
4. 老年人出现急性发热、头痛和鼻塞怎么办	(61)
5. 老年人发热、头痛伴呕吐怎么办	(62)
6. 老年人突然发生心慌怎么办	(63)
7. 老年人突然心率增快怎么办	(64)
8. 老年人出现心率减慢怎么办	(65)
9. 老年人突然发生心前区痛怎么办	(66)
10. 你知道什么是不典型心绞痛吗	(67)
11. 你知道什么是无痛性心肌缺血吗	(67)
12. 老年人突发心前区持续疼痛伴出汗怎么办	(68)
13. 你知道什么是无痛性心肌梗死吗	(69)
14. 老年人突然发生喘憋怎么办	(70)
15. 老年心脏病病人夜间发生端坐呼吸怎么办	(70)
16. 老年人服用强心药出现绿视、恶心和呕吐 怎么办	(71)
17. 老年人突然发生心跳呼吸骤停怎么办	(72)
18. 老年高血压病人发生头痛伴呕吐怎么办	(72)
19. 老年人发生晕厥怎么办	(73)
20. 老年人发生直立位晕厥怎么办	(74)
21. 老年人发生咳嗽性晕厥怎么办	(74)
22. 老年人睡眠时打鼾和呼吸暂停怎么办	(75)

23. 老年人发生大咯血时怎么办…………… (76)
24. 老年人突然发生胸痛和呼吸困难怎么办…………… (77)
25. 老年人长期卧床发生胸痛、咯血和呼吸困难
怎么办…………… (78)
26. 老年人哮喘持续不缓解怎么办…………… (78)
27. 老年慢性哮喘病人出现呼吸困难、紫绀和
昏迷怎么办…………… (79)
28. 老年人误吞异物怎么办…………… (80)
29. 老年人发生“噎食”怎么办…………… (81)
30. 老年人出现呃逆不止怎么办…………… (82)
31. 老年人出现恶心和呕吐怎么办…………… (82)
32. 老年人出现急性腹痛和腹泻怎么办…………… (83)
33. 老年人腹痛、腹泻伴里急后重怎么办…………… (84)
34. 老年人发生间歇痉挛性腹痛伴呕吐怎么办…………… (85)
35. 老年人剧烈呕吐后突发持续性胸痛伴大汗
怎么办…………… (86)
36. 老年人发生急性腹痛怎么办…………… (86)
37. 老年溃疡病人暴食后突发上腹痛怎么办…………… (87)
38. 老年人出现转移性右下腹痛伴恶心呕吐
怎么办…………… (88)
39. 老年人突发右上腹绞痛伴右肩放射怎么办…………… (89)
40. 老年人饮酒后出现上腹部剧痛伴呕吐怎么办…………… (90)
41. 老年人发生黄疸怎么办…………… (90)
42. 老年人发生呕血怎么办…………… (91)
43. 老年人发生便血怎么办…………… (92)
44. 老年人出现尿急、尿频和尿痛怎么办…………… (93)
45. 老年人出现血尿怎么办…………… (94)

- 46. 老年人发生少尿或无尿怎么办…………… (95)
- 47. 老年人发生急性尿潴留怎么办…………… (96)
- 48. 老年人发生肾绞痛怎么办…………… (97)
- 49. 老年人发生多食、多饮、多尿和消瘦怎么办 …… (98)
- 50. 老年糖尿病患者发生昏迷怎么办 …… (98)
- 51. 老年人烦渴和多尿后发生昏迷怎么办 …… (99)
- 52. 老年糖尿病患者合并心前区痛和憋气怎么办 …… (100)
- 53. 老年糖尿病患者餐后发生上腹痛伴呕吐怎么办………… (101)
- 54. 老年糖尿病患者合并尿潴留怎么办 …… (101)
- 55. 老年糖尿病患者注射胰岛素后心慌和出汗
 怎么办…………… (102)
- 56. 老年糖尿病患者注射胰岛素后皮肤瘙痒怎么办………… (103)
- 57. 老年人出现多食、消瘦、心慌伴出汗怎么办 …… (104)
- 58. 老年人渐进性出现皮肤苍白和乏力怎么办………… (105)
- 59. 老年人发生皮肤黏膜自发性出血怎么办………… (106)
- 60. 老年人血小板减少伴鼻衄怎么办…………… (107)
- 61. 老年人创伤后出血不止怎么办…………… (107)
- 62. 老年人出现白细胞减少或粒细胞缺乏怎么办………… (108)
- 63. 老年人发热、出血伴乏力和衰竭时怎么办………… (109)
- 64. 老年人突然昏迷怎么办…………… (109)
- 65. 老年人发作性言语和单侧肢体运动及感觉
 障碍怎么办…………… (110)
- 66. 老年人发生脑卒中怎么办…………… (111)
- 67. 老年人发生肢体麻木和偏瘫怎么办…………… (112)
- 68. 老年心房颤动病人突然发生偏瘫怎么办…………… (113)
- 69. 老年高血压病人突然头痛和昏迷怎么办…………… (113)
- 70. 老年人癫痫发作怎么办…………… (114)

71. 老年人餐后发生腹痛、恶心、呕吐和腹泻
 怎么办…………… (115)
72. 老年人在食用腌制咸菜后出现头痛和紫绀
 怎么办…………… (116)
73. 老年人大量饮酒后出现神经精神症状怎么办…………… (116)
74. 老年人安眠药中毒怎么办…………… (117)
75. 老年人发生农药中毒怎么办…………… (119)
76. 老年人吸入煤气后发生头晕、呕吐或神志
 障碍怎么办…………… (120)
77. 老年人发生严重毒虫叮咬怎么办…………… (121)
78. 老年人被狗咬伤怎么办…………… (121)
79. 老年人发生毒蛇咬伤怎么办…………… (122)
80. 老年人发生中暑怎么办…………… (123)
81. 老年人触电怎么办…………… (124)
82. 老年人发生烧伤怎么办…………… (124)
83. 老年人发生冻伤或冻疮怎么办…………… (125)
84. 老年人乘车或船发生眩晕和呕吐怎么办…………… (126)
85. 老年人发生皮肤瘙痒怎么办…………… (127)
86. 老年人发生急性过敏反应怎么办…………… (128)
87. 老年人发生药疹怎么办…………… (129)
88. 老年人发生带状疱疹怎么办…………… (129)
89. 老年人发生“风团疹”怎么办…………… (130)
90. 老年人出现下肢皮肤对称性红色斑丘疹
 怎么办…………… (131)
91. 老年人发生丹毒怎么办…………… (132)
92. 老年人出现单侧下肢红肿热痛怎么办…………… (133)
93. 老年人发生急性关节痛怎么办…………… (133)

94. 老年人夜间突然发生关节剧痛怎么办…………… (134)
95. 老年人发生对称性关节痛伴晨僵怎么办…………… (135)
96. 老年人发生急性腰痛怎么办…………… (136)
97. 老年人发生急性肩痛怎么办…………… (136)
98. 老年人发生头颅创伤怎么办…………… (137)
99. 老年人发生颈椎创伤怎么办…………… (138)
100. 老年人发生胸壁创伤怎么办…………… (138)
101. 老年人发生腹部创伤怎么办…………… (139)
102. 老年人发生骨折怎么办…………… (139)
103. 老年人发生“红眼病”怎么办…………… (140)
104. 老年人发生球结膜下出血怎么办…………… (141)
105. 老年人发生视物模糊怎么办…………… (142)
106. 老年人发生视力急剧减退怎么办…………… (143)
107. 老年人发生头痛、恶心、呕吐伴视力障碍
 怎么办…………… (143)
108. 老年人眼睛出现异物怎么办…………… (144)
109. 老年人发生鼻出血怎么办…………… (145)
110. 老年人发生急性咽痛怎么办…………… (145)
111. 老年人发生声嘶怎么办…………… (146)
112. 老年人突然牙痛怎么办…………… (146)
113. 老年人牙龈出血怎么办…………… (147)
114. 老年人拔牙后出血不止怎么办…………… (148)
115. 老年人戴入假牙后牙床疼痛怎么办…………… (148)
116. 老年人颞下颌关节脱臼怎么办…………… (149)
117. 老年人发生张口或闭口困难怎么办…………… (150)
118. 老年人面部红肿热痛怎么办…………… (150)
119. 老年人面部疼痛怎么办…………… (151)

120. 老年人发生面部外伤怎么办 (152)

第六章 附 录

一、血常规参数 (153)

二、血液生化参数 (153)

三、心血管系统参数 (154)

四、肺功能 (156)

五、肾脏功能 (156)

六、体液 (157)

后 记 (158)