



2分天下

1万个为什么

男人

女人



女人红杏出墙

刘丹丹 著

140

中国
社会
出版
社

中国
社会
出版
社



女人红杏出墙

刘丹丹 著

140

图书在版编目(CIP)数据

女人红杏出墙140 /刘丹丹著 - 北京:中国社会出版社,1999.1
(男人女人2分天下1万个为什么)

ISBN 7-80146-025-1

I.男… II.刘… III.①女性-妇幼保健②女性-心理卫生 IV.
R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 39477 号

书 名:女人红杏出墙140

著 者:刘丹丹

责任编辑:向 飞

出版发行:中国社会出版社 邮政编码:100032

通联方法:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话:66051713 电传:66030951

经 销:各地新华书店

印刷装订:北京朝阳区仰山印刷厂

开本印张:850×1168 1/32 10.25

字 数:240 千字

版 数:1999 年 1 月第一版

印 次:1999 年 1 月第一次印刷

印 数:1-10000 册

书 号:ISBN7-80146-025-1/C·17

定 价:全套 198.00 元本册 16.80 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换。)

目 录

1. 为什么梦是欲求变形的满足—— (1)
2. 为什么女人大多在经期前后不适—— (3)
3. 为什么初潮是青春伊始, 停经则
意味着生殖期闭幕—— (4)
4. 为什么女人昼以视觉夜以嗅觉感受男人—— (6)
5. 为什么有的女人为爱削发为尼—— (7)
6. 为什么女人在被动的爱情中度日如年—— (10)
7. 为什么存在床上疏离感—— (12)
8. 为什么婚后好争吵—— (13)
9. 为什么婚前综合症婚后自然痊愈—— (15)
10. 为什么女人更需要非性爱的温存—— (19)
11. 为什么存在性骚扰—— (20)
12. 为什么女人夜晚酒后易沉醉—— (22)
13. 为什么女人乐于监控女人—— (24)
14. 为什么婚后分床睡有利健康—— (26)
15. 为什么父母不应回避孩子提出的性问题—— (29)

16. 为什么女人常斥责男性“没出息”—— (33)
17. 为什么女人代谢小于男人—— (34)
18. 为什么新婚可能得意想不到的病症—— (35)
19. 为什么婚恋破裂后会经历一个性生活混乱期 (39)
20. 为什么女人在夜晚的音乐会中易受感染—— (41)
21. 为什么女人在陌生场所难以消除警戒心—— (42)
22. 为什么情人自古以来无不是闲人—— (43)
23. 为什么女人心事难言喻—— (44)
24. 为什么女人常常顾此失彼—— (48)
25. 为什么倾慕可通过无声动作流露—— (49)
26. 为什么谅解是通向婚姻成功的帆—— (50)
27. 为什么女人恐惧时, 不由自主地求助于男人 (51)
28. 为什么白天与夜晚的旅行感受不同—— (51)
29. 为什么汽车在夜晚兜风时是女人心醉的床 (52)
30. 为什么夜晚可使感情膨胀—— (53)
31. 为什么恋人喜欢前往公园约会—— (54)
32. 为什么因夜别后平衡感崩溃而产生爱意—— (55)
33. 为什么女人乐意独自常夜—— (56)
34. 为什么女人易溶入夜色中—— (57)
35. 为什么柔和的灯光会使女人放松—— (57)
36. 为什么一旦产生钟摆效应则难以下决心—— (58)
37. 为什么自动恋男女不同—— (59)

目 录

- 38. 为什么女人乐意人们赞美她身上的饰物—— (62)
- 39. 为什么已婚者不满现状—— (63)
- 40. 为什么家庭主妇也需要成就感—— (67)
- 41. 为什么可从头发观察人—— (70)
- 42. 为什么可从颜色喜好中选择伴侣—— (72)
- 43. 为什么女比男肺活量小—— (74)
- 44. 为什么身心健康才经得起婚姻磨炼—— (77)
- 45. 为什么女人比男人更易发火—— (82)
- 46. 为什么独身对大多数女人来说不可想象—— (83)
- 47. 为什么婚姻一旦出现裂缝,便会经历幻灭阶段 (85)
- 48. 为什么女人对自己身体的感觉注注是否定的 (88)
- 49. 为什么婚外情通常会由绚烂到凋谢—— (91)
- 50. 为什么女人的不幸注注都起源于最初一吻 (92)
- 51. 为什么女人总是视男人为天使—— (94)
- 52. 为什么女人中也有刚愎自用者—— (98)
- 53. 为什么女人仍然渴望生儿子—— (101)
- 54. 为什么女人会歇斯底里—— (106)
- 55. 为什么女人甘当奴隶—— (108)
- 56. 为什么女人易接受纲目组织—— (110)
- 57. 为什么舞者性欲淡薄—— (111)
- 58. 为什么婚前应睁大双眼,婚后闭上一只眼睛 (112)
- 59. 为什么初恋以撒谎始—— (113)

60. 为什么“隐藏到底”是情恋法宝—— (115)
61. 为什么女人一生幸福的日子加起来不满月 (117)
62. 为什么捉奸拿双注注覆水难收—— (121)
63. 为什么经期后 12 天最适宜作“佳期”—— (124)
64. 为什么老处女总是夸耀自己的才气—— (125)
65. 为什么家电成为主要话题—— (126)
66. 为什么婚前同居是时尚—— (130)
67. 为什么有的少妇对性有恐惧感—— (131)
68. 为什么恋爱不懂得羞耻—— (133)
69. 为什么报复不顾名誉—— (136)
70. 为什么女爱坐车, 男喜驾车—— (144)
71. 为什么女人左脑成熟快, 男人右脑发育早 (145)
72. 为什么女人喜欢丈夫引逗,
男人乐意妻子含蓄—— (149)
73. 为什么女人不宜耽迷嗜好—— (152)
74. 为什么婚姻是爱情的沃土—— (155)
75. 为什么女人渴望安全感, 男人强调自尊心 (156)
76. 为什么进食有艺术—— (166)
77. 为什么两性情恋行为有差别—— (167)
78. 为什么离婚者有失败感—— (169)
79. 为什么手相与个性相关—— (173)
80. 为什么女人不在乎失业, 男人重视工作—— (177)

目 录

81. 为什么经商不应忽略自身形象—— (182)
82. 为什么两性血液有不同类型—— (184)
83. 为什么不同血型者相互吸引—— (185)
84. 为什么气质有不同类型—— (189)
85. 为什么眼神恍惚随时转移目标—— (190)
86. 为什么眼光刺眼是不信任的表示—— (192)
87. 为什么面无表情是对现状不满—— (193)
88. 为什么追时髦是缺乏自信—— (195)
89. 为什么揭露丑闻可致人于死地—— (196)
90. 为什么巧妙夸人会留下好印象—— (197)
91. 为什么打肿脸充胖子常采取“甜柠檬”方式—— (198)
92. 为什么“命”可测—— (200)
93. 为什么两性同一化就象洋葱头—— (202)
94. 为什么吐露心曲是亲密关系不可缺少的—— (205)
95. 为什么女人渴望被重视—— (212)
96. 为什么不应对丈夫使用“性惩罚”—— (214)
97. 为什么特殊感官印象可产生吸引力—— (217)
98. 为什么婚外情注注能避免婚变—— (222)
99. 为什么眼神朦胧意味着对异性有兴趣—— (226)
100. 为什么女人喜欢干预男人—— (227)
101. 为什么女人爱装天真—— (229)
102. 为什么女人擅长于自欺—— (232)

- 103. 为什么女人常弄错方向————— (234)
- 104. 为什么女人乐化妆————— (235)
- 105. 为什么女人与首饰有不解之缘————— (236)
- 106. 为什么女人多依赖心理————— (238)
- 107. 为什么女人总是喜欢问为什么————— (239)
- 108. 为什么女人显得小气————— (241)
- 109. 为什么女人缺乏果断性————— (242)
- 110. 为什么女人常关闭心灵闸门————— (244)
- 111. 为什么女人十八变————— (246)
- 112. 为什么女人个头比男人矮————— (248)
- 113. 为什么女人拒绝别人的过度关心————— (249)
- 114. 为什么女人希望得到承认————— (250)
- 115. 为什么女人乐于帮助别人————— (252)
- 116. 为什么女人离不开镜子————— (253)
- 117. 为什么女人爱旅行————— (255)
- 118. 为什么女人情绪变化强烈————— (256)
- 119. 为什么女人追求时髦职业————— (258)
- 120. 为什么女人更适宜做单项工作————— (259)
- 121. 为什么女人擅长耐久细致的工作————— (261)
- 122. 为什么女人形象思维能力较强————— (262)
- 123. 为什么女人应付危机的能力比男人强————— (264)
- 124. 为什么女人隐瞒年龄————— (266)

125. 为什么女人习惯说“不”—— (268)
126. 为什么最难以保证的就是不变心—— (269)
127. 为什么万事恋爱先—— (273)
128. 为什么最可怕的是寂寞—— (277)
129. 为什么女人常常爱上恶男—— (281)
130. 为什么算命误人一生—— (285)
131. 为什么成功并非一步登天—— (289)
132. 为什么表达和释放情感同等重要—— (293)
133. 为什么女人怕老—— (297)
134. 为什么外遇可能化解矛盾—— (302)
135. 为什么人生最大敌人是自己—— (305)
136. 为什么女人谈男人的夜生活常常口是心非 (308)
137. 为什么女人禁忌仍然太多—— (310)
138. 为什么没有贞操可失去—— (312)
139. 为什么女人的成功太沉重—— (314)
140. 为什么女人似乎永在等待
能拯救自己的王子—— (316)

♣ 1.

为什么梦是欲求变形的满足

最早将梦与人的心理或精神状态联系起来,并加以系统研究的,是奥地利著名的精神病学家和精神分析派的创始人西格蒙德·弗洛伊德。1897年,弗洛伊德开始对自己进行自我分析,他发现梦是通向潜意识的一条迂回道路。他于1900年发表的《梦的解释》一书,轰动至今。弗洛伊德认为人的心理活动具有严格的因果关系,没有一件事是偶然的,心理界和物理界一样,无所谓机会,所以梦也决不是偶然形成的联想。在睡眠的时候,有意识的活动减弱了,对潜意识的压抑也减弱了,潜意识中的欲望,绕过抵抗,并以化装的方式,乘机闯入意识而形成梦。所以梦的内容也还不是被压抑的欲望的本来面目,还得加以分析和解释,才能寻得真正的根源。

弗洛伊德认为,梦是对愿望的满足。不过,这种愿望在梦的表现,有时是直接的,有时是间接的,有时则是以相反的形式出现的。

有位心理学者进行过一项心理变化研究的空腹实验,他让32名大学生绝食几天,试验过程中,有很多人梦见自己狼吞虎咽地吃着烙得很厚的食品 and 牛排。更称得上杰作的是,在研究这些受试者刚一睁开眼时的谈话内容时,发现与食物有关的话题与空腹致饿程度成正比,绝对压倒其他话题。许多受试者平时根本不感兴趣的烹调技术、食堂菜谱之类,这时也成了饶有兴味的话题,其中有的人甚至还表示实验结束后想当炊事员,或在

农场劳动等等。很明显，他们的梦，直接反映着受试者当时的需要和欲望。

有些梦对愿望的反映要稍微曲折一些，有一次，弗洛伊德的一个朋友的夫人，做了一个来月经的梦，这样的梦她几乎没有做过，她向弗洛伊德请教。弗洛伊德告诉她，夫人做这个梦意味着内心深处存在着“有月经就好了”的想法，如果反过来看的话，这个梦可以解释为夫人目前的月经暂时停止了。这位夫人听后惊讶地告诉弗洛伊德，自己正处于妊娠期，她对弗洛伊德的解释异常钦佩。

应该说，像这样内心无意识的欲求，在梦中按其本来面目直接或不很曲折地表现出来的情况，其判断是比较容易的。当然，由于梦的本质和机制十分复杂，许多内容对于人类来说，还是未知世界，所以，难以解释的梦仍然不少，甚至占梦的大多数。但是，按照弗洛伊德的精神分析方法，还是可以解开不少神秘之梦的锁结。

有一次，一位女病人讲了自己一个梦，反驳弗洛伊德关于“梦是欲望的满足”的观点。这个梦是这样的：

我梦见我准备晚餐，但手头只有熏蛙而已。我想出去采购，又偏巧是礼拜天下午，所有商店都闭门休息。想打电话给餐厅，偏偏电话又断了线。因此，我最后只好死了做晚餐的心。

这个女病人认为，她的这个梦表达的不是“欲望的满足”，而是欲望得不到实现的焦虑。弗洛伊德为了证实自己的理论，便对这个女病人的生活进行了细致的调查，找出了她日常生活中各种与梦有关的线索。他发表，病人在前一天拜访了她丈夫经常称赞得使她多少有些妒意的女友，同时看到那位女友瘦多了。正好她丈夫喜欢身段丰满的女人。而女友偏对她说：“我恨不能长胖些，不知你几时能邀我吃饭呢？你永远做得一手好菜！”了

解到这些,弗洛伊德对那位女病人解释:“其实那女友要你请客时,你就心中有数:‘哼!我才不请你到我家去吃好菜!果真你长胖了。再使我丈夫动非份之想,我宁肯晚餐都不做呢?’而你做的梦,正反映了做不了晚餐的情境,从而满足了使你那女友不长胖的目的。”在这个梦中,一个愿望未满足,其实正象征着另一种愿望的满足。弗洛伊德说:“由所有不愉快的梦分析中,我得出这样的结论:梦是一种受压抑的愿望经过变形的满足。”



为什么女人大多在经期前后不适

月经来潮是健康女性的正常生理现象,一般自十三岁生理发育起到四十岁更年期止,月经来潮都是周期性,只是在孕期或产后才告暂停。既然这是生理现象按理不该有什么痛苦的。但事实上生理的以及其他种种因素,常使月经前后都感到非常不适,甚至觉得极为痛苦的人也很多。每月如此对患者的精神和肉体都是一项极大的负担。

痛经的医学原理大致可分两类:一类为原发性的痛经,如发育不全身体不健康等;另一类是续发性病经,是由其他疾病所连带引起的,如内分泌失调,子宫内膜炎、肿瘤、输卵管发炎等。

属于后一类的续发性痛经,必须追本寻源,待治好原来的疾病痛经症状自然消失。两类痛经中,一般以第一类最普遍,其中尤以生理因素占的比重大。

继发性的经痛,必须请妇科医生检查出真正的病因才能对症下药施治。针灸疗法由于能够调节人体的内分泌机能促进发育,

制止体内的炎症发展,在治疗痛经方面的效果是令人满意的。

普通的痛经,有时并不要请医生,这里告诉你一个按摩的部位和手法,这套手法很安全可靠,多练习几次,待技巧纯熟后就能收到安抚镇痛,弛缓神经紧张的功效。当然,按摩手法并不能自我施行,但可请自己的姐妹、朋友或母亲代为操作。

一、月经来潮前,安卧床上,使人在你双足的胫骨及足踝的内侧,用拇指紧贴胫骨的边缘上下推动,直到被推动的肌肉有轻微的酸麻感觉。

二、平伸手掌,紧贴患者的下腹部,作回旋形的磨擦,往后稍稍加力。

三、在患者的背部的腰椎及骶椎上,用拇指尖用力按,也以感觉酸麻为度。

除按摩外,也可兼施热敷法,用热毛巾或热水袋放置在下腹部。如有可能,同时用热水一桶,使患者将双足垂入水中,让热水浸到膝盖以下。

这些办法,不但简便易行,而且不会象服用止痛片那样带来副作用,所以可以安心治疗。



为什么初潮是青春伊始, 停经则意味着生殖期闭幕

是的,长期以来,妇女的月事一直是个谜。人们越是不了解它,就越是亵渎它,特别是妇女地位低下的时代,月经几乎成了女人的又一罪恶。这在某些宗教教义里甚至是明文规定的。就

是古代医圣希波克拉底也不过认为“女子藉月经清洁自身”，这话毕竟有些道理。还有人认为月经里有一种被称为“经毒”的物质；或者声言“月经象蛇一样”可能为患。

一位西方大名鼎鼎的剧作家居然恶心地发现，他的女秘书每天送鲜花，可是每个月总有那么几天显得比较蔫萎——这就是他的“经毒”学说，实在说，他不过是有些神经质罢了。有意义的联想还是月亮的盈云，它是计时，也是象征。美国著名影星简·方达形象地说月经如同阴历按月计年的周期变化循环不已——怜似月之盈云反照着我们。”

月经之血的由来现如今已比较清楚了。出生时，女子体内就已经蕴含着新生命的种子，卵巢的滤泡里有近 180 万个卵子——一份多么慷慨的天赐恩惠！到了青春期，卵子始得成熟，在三四十年的生育期内，大约有 500 个卵子得以成熟，每月释放一个。卵巢还产生雌激素和孕激素，在这些激素的作用下，子宫内膜发生变化。卵巢的功能是受下丘脑，垂体以及肾上腺，甲状腺等的制约，受身体内环境和外环境的影响。卵子的成熟和激素释放是以月为单位，周期性发生的，子宫内膜的变化实际是为受精卵的种植作准备的，当没有受孕的时候，新生命的“土壤”即行脱落，这就是月经。经血里包含有血，破碎内膜及粘液等，可以认为是一次子宫内清除，但却没有毒素——它只是子宫因为没有受孕而发出的一种失望 的表示！

初潮是重要的。初潮就是第一次来月经，这是真正的青春发动。初潮年龄与种族，地域，气候和社会经济文化生活、营养及健康状况都有关系。初潮年龄有逐渐提前的趋势，生理学家推则，每 50 年提前一岁（当然不会是无限限制的）。北京姑娘以 12、13、14 岁来潮者为多。患隐蔽。

在性成熟以后的长时间里，卵巢的功能处于比较稳定的状

态,从生物学的角度看,这是一个生育时期。过去妇女要完成七八个,甚至十多个孩子的孕育和哺育的繁重任务。现今只要生一个,于是需要避孕或绝育,有些节育措施会影响月经,但理想的节育方法应该使这种影响越小越好。

到了50岁左右,月经要停止了,生殖周期“剧终的帷幕”才会降落。因为这时卵巢趋于萎缩,已无卵可排,子宫内膜在青春时期,涉及月经的麻烦很不少,主要有:

初潮龄:小于8岁的初潮,或大于16岁尚未来月经,都应考虑是不正常的,至少要请医生检查。

月经不规则:这是由于卵巢功能不健全所致,有的可以发生较严重的“功能性子宫出血”,引起贫血等,应加以调节和纠正。

痛经:多数的少女都可能发生,所幸并不太严重且可自然缓解,而严重的痛经不仅影响身心健康,也应注意某种病他能导致也不会再生长与脱落出血。但是,绝经不意味着性功能的丧失,也许某种麻烦的解脱,反而使性生活更有活力。人类生殖的“车轮”从自然开始转动到自然停止,从初潮到绝经,这一大圆圈多么像是一座精确的钟!它的移动和“嘀嗒”作响是不可避免的。我们大概不敢说有“不衰的性”,但维持性欲的最重要一条是保持规律的性生活,就此而言,性的衰竭又是可以延缓的。

♣4.

为什么女人昼以视觉 夜以嗅觉感受男人

人类对物体的认识乃由视觉、听觉、嗅觉、味觉及触觉来感

受，而这其中又以视觉最具理性的选择，甚至我们可以说普天之下只要人类的视觉捕捉得到的东西，都可以用言语来形容。

相对于视觉的其他感觉的语言范围，就狭小得多了，例如味觉，只有甜、辣、苦、涩、咸五种形容。然而这世界中一定还存在着这些味道以外的味道。只因为我们的味觉并非“作家”，无法言语罢了。此外，听觉、触觉或嗅觉的语言领域也十分狭小，而白天的生活则完全在视觉认识的控制下。

但是，一到夜晚，世界便躲入了视觉认识的阴影中，所以在夜晚时我们能听到飞机或火车从远处靠近的声音，而嗅觉也比白天敏感，就是这个原因。

一到夜晚，嗅觉的认识领域会扩大，例如在白天眼睛所见的美丽花朵，夜晚时则会以嗅觉来感觉它的美丽，由于在夜晚时嗅觉的感性比视觉的理性来得敏锐，所以也能以香味来感受花的美丽。

一般而言，男性即使在夜晚时也仍留有某种程度的视觉理性，相对的，对情绪化且依赖感性的大多数女性来说，就往往会以味道的香或臭来判断事物的美丑，在识别男性方面也是一样的情形。



为什么有的女人为爱削发为尼

“宛如露珠儿使得花儿更美，带泪的爱，悲哀的爱，也因而是美的。”

让我们一遍又一遍地朗读郭沫若先生的美丽的词句吧。