

※小学生珍爱生命教育读本

生命的旋律

Shengming de Xuanyu

中高年级

主编 刘世漪



上海遠東出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的旋律. 中高年级 / 刘世漪主编. —上海: 上海
远东出版社, 2005

ISBN 7-80706-158-8

I. 生… II. 刘… III. 品德教育 - 小学 - 教材
IV. G624.151

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133960 号



目

录

一、愉悦生命 做我真好 / 1

- 1. 走出误区 1
- 2. 挑战自我 3
- 3. 我真棒 5

二、学习人生 天道酬勤 / 7

- 1. 学会学习 7
- 2. 小问号 9
- 3. 人见人爱 11

三、学会生活 快乐生活 / 13

- 1. 储蓄罐 13
- 2. 今天,你玩了没有 15
- 3. 小健将 17

四、友爱他人 关心集体 / 19

- 1. 特别的爱给特别的你 19
- 2. 小小志愿者 21
- 3. 集体的主人 23

五、生于忧患 面对灾难 / 25

- 1. 没什么大不了 25





2. 面对困难 27

3. 当地震来临时 28

六、应变生存 学会生存 / 30

1. 我们去野营 30

2. 自我救护 32

七、热爱自然 保护环境 / 33

1. 水,生命之源 33

2. 拥护清新 35

3. 能源的呼唤 37

八、热爱家乡 热爱祖国 / 39

1. 母亲河的变迁 39

2. 国耻日 41

3. 腾飞的巨龙 43

九、自我教育 完善自己 / 46

1. 不做小马虎 46

2. 诚信与我 48

3. 目标树 50

十、自强不息 发展自己 / 52

1. 每天进步一点 52

2. 社区“小助理” 54

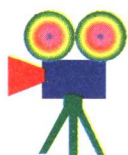
3. 二十年后的聚会 56



一、愉悦生命 做我真好

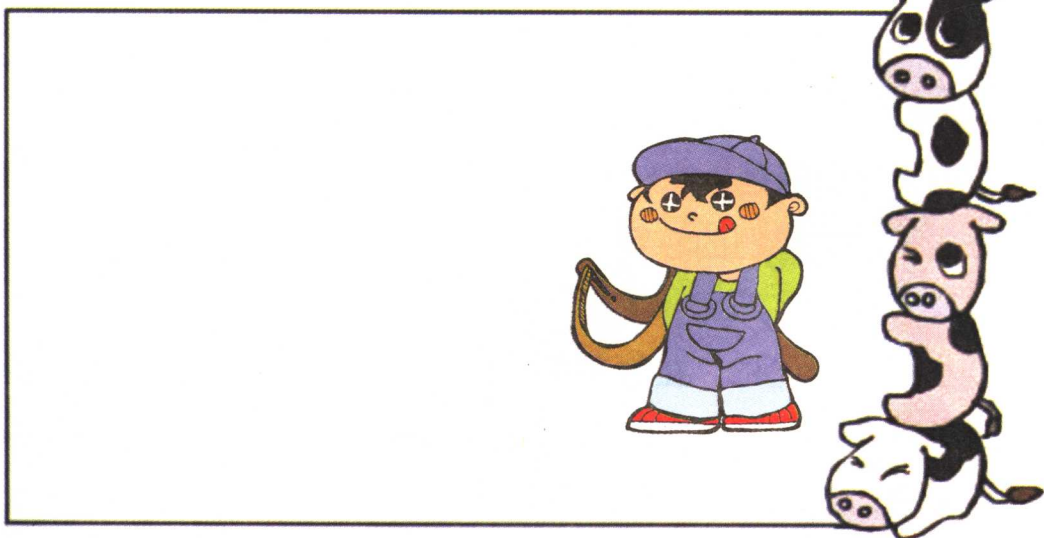
1. 走出误区

很多同学和他们的爸爸、妈妈都认为,得了高分才是学习成功的表现。其实,学做人的道理和能力的培养更为重要。我们应当怎么做,才能走出“高分低能”的误区呢?人的一生有许多误区,我们只有走出这些误区,才能更好地迈向成功。



小剧场

1. 嘻嘻的分数。
2. 会讲故事的嘻嘻。



实话实说

你有没有这样的经历? 你是怎么做的呢?





调查问卷

我今后……

想做老板	%
想做老师、医生	%
想做技术工人	%
其他	%

辨析

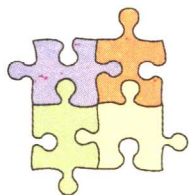


1. 有位同学非常崇拜蜘蛛侠的超常能力,也学着他的样子从桌上往下跳。()
2. 方方和圆圆是一对好朋友,又是好同桌。在一次考试中,圆圆暗示方方告诉他一道题的答案,方方认为自己是圆圆的好“哥们”,应该义不容辞地帮助他。()
3. 小明家境优越,在教室里炫耀自己刚从美国带来的新型铅笔盒。甜甜看了心里十分羡慕,回家后也吵着要生病在家休息的妈妈买一个更好的。()
4. 强强参加了学校的篮球队,回家吵着让妈妈给他买一双世界名牌运动鞋。他认为国产的都是便宜货。()
5. 林林回到家,立刻拿出妈妈为她买的课外习题册,认真地做了起来。爸爸劝她多看点课外书,可她却认为这是浪费时间。()



2. 挑战自我

“天生我材必有用”，相信自己，没错的！



才艺大比拼



每个人的特长是不一样的，只要我们互相学习，取长补短，就一定能摘到属于自己的那只果子。



技术蹦蹦跳

我在一分钟内还能多背出()个英语单词。

我能用竖笛吹奏出()首曲子。

我能在一分钟内跳()个双飞。

我在一分钟内能多背出()个英语单词。

我能用竖笛吹奏出简单的曲子。

我学会了跳双飞。

我在一分钟内能背出 3 个英语单词。

我能用竖笛准确地吹奏出音符。

我能连续地踢一分钟的毽子。

我们每个人不仅有自己的特长,还有各自不同的潜能,
只要我们对自己不断提出新的要求,就能不断享受到成功
的喜悦!



3. 我真棒

你能够正确地评价自己吗？你知道自己的潜能吗？正确地认识自己的优点，发掘自己的潜能，能使你成为一个更棒的人。

未来的爱因斯坦？

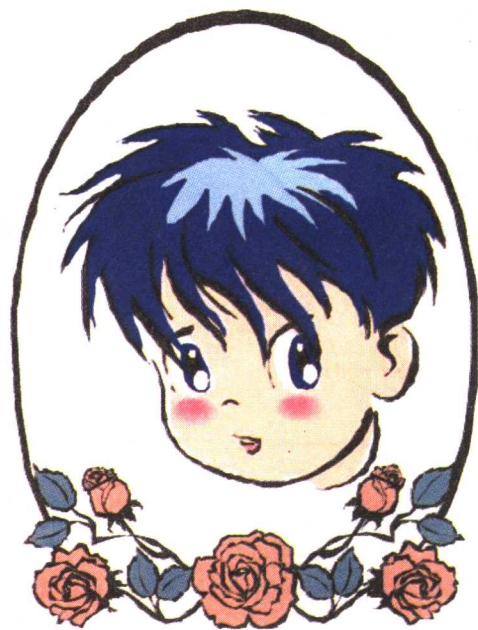
猜一猜镜中的人是谁？

我是一个十分努力的人。

我很有想像力。

我从不说不实话、大话。

我是一个活泼开朗的人。



猜

猜

我

是

谁



同学眼中的我

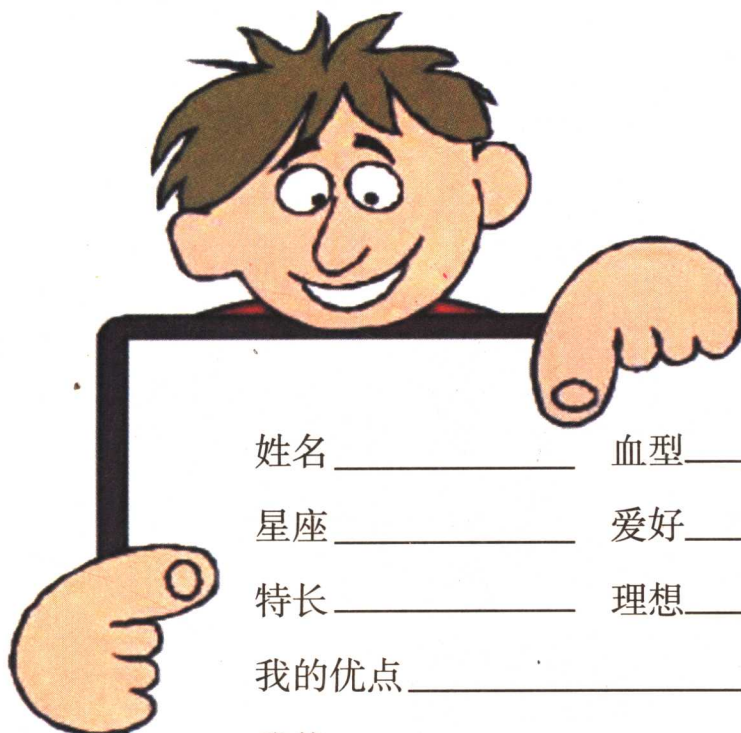


● _____

● _____

● _____

我的 小档案



姓名 _____	血型 _____
星座 _____	爱好 _____
特长 _____	理想 _____
我的优点 _____	
我能 _____	



二、学习人生 天道酬勤

1. 学会学习

你能与伙伴合作学习吗？你能从伙伴身上获得帮助吗？你能自己去独立寻找答案吗？只要你掌握了正确的学习方法，学习将是一件非常快乐的事。



小剧场



嘻嘻与哈哈

场景一：

嘻嘻正在认真做作业，不久就完成了。他拿出了课外读物，开始阅读起来。

哈哈一边看电视，一边做作业，到了晚上十点钟还未完成……

场景二：

嘻嘻在解题时遇到了困难，他走进了老师的办公室进行询问。

哈哈也遇到了难题，他却拿来了同桌的作业本抄了起来。

场景三：

嘻嘻与哈哈在暴雨后的操场上空看到一道彩虹。嘻嘻很好奇，回家后便在网上查阅了相关资料。哈哈感叹一声“真美啊”，便又去玩别的了。

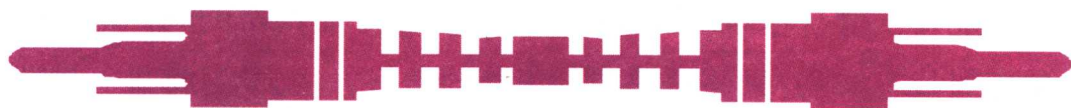
你更喜欢谁的学习方法，为什么？





有话大家说

我的学习好方法



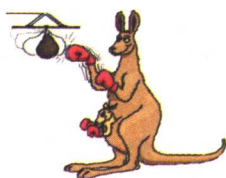
1、

2、

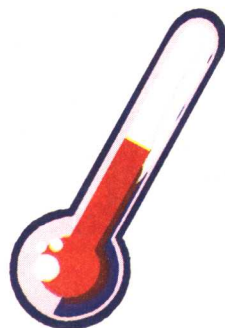
3、

4、

小擂台



科学实验——温度的变化





2. 小问号

你是个爱提问的孩子吗？你是个爱思考的孩子吗？你是个爱打破砂锅问到底的孩子吗？



故事会

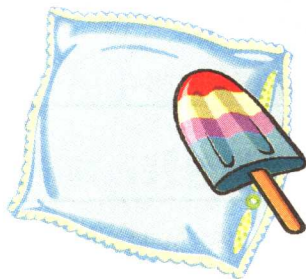
壶盖为什么会动？

看！瓦特是一个多么善于观察、善于思考的孩子呀！一个小问题带出了一个发明。

你还知道哪些科学家通过不断探究、深入思考与实践，从而进行发明创造的小故事？



快乐 DIY



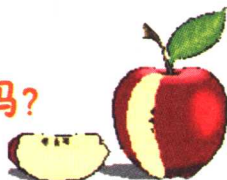
夏天，用棉被包住冰棍，

冰棍会化掉吗？



小实验

你能让苹果不变色吗？



(盐)



(水杯)



(保鲜膜)



(纸巾)

畅想园

轮子与鞋子—溜冰鞋

空调与车—空调车

马达与楼梯—自动扶梯

.....



3. 人见人爱

五千年的文明史,使中国成为世界闻名的礼仪之邦。随着经济的发展、国力的强盛,中国正敞开胸怀,海纳百川,迎接来自世界各地的朋友。我们应热情、礼貌地接待客人,使他们有宾至如归的感觉。



小剧场

请你说说嘻嘻
为什么受到大家的
欢迎?



情境模拟

遇到下面情况你会怎么做?

- 和父母一起去饭店就餐……
- 坐公交车时遇到老、弱、病、残、孕和怀抱婴儿的乘客……
- 朋友过生日,请你到他家做客……



礼仪小贴士

- 乘坐公共交通工具时,都应该先下后上。
- 使用自动扶梯时,应站在右侧,留出左侧作为紧急通道。
- 在图书馆、阅览室等公共学习场所要保持安静,不得喧哗。

独特礼仪

我们的家乡是
这样过春节的:



雷达站

请你上网或去图书馆查一查世界各地的风俗习惯。



三、学会生活 快乐生活

1. 储蓄罐

你的口袋里一定有不少零用钱吧。有了钱你是怎么花的呢？现在让我们一起来学习怎样合理使用零用钱，让它发挥更大的作用。

我最喜欢的 储蓄罐



你想用储蓄罐里的钱干什么？



	存入金额	支出金额	结 余	用 途
一月				
二月				
三月				
四月				