

针对孩子成长特点 轻松有效解决问题 凝聚多年教育经验 详尽实用教子手册

Easy Way to Straighten up
Children's Bad Habits

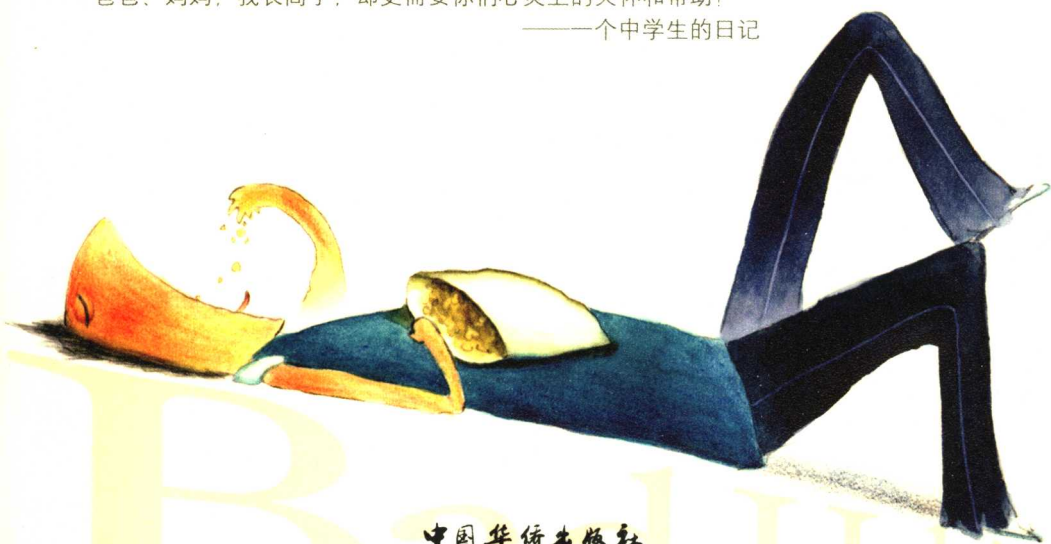
孩子^的小毛病 不难改

彭岩 丁春生/编著

有效纠正孩子^的88个小毛病

“爸爸、妈妈，我长高了，却更需要你们心灵上的关怀和帮助！”

——一个中学生的日记



中国华侨出版社

THE EFFECTIVE CORRECTION OF CHILDREN'S BAD HABITS

(Easy Way to Strengthening of
Children's Bad Habits)

孩子小毛病 不难改

作者：丁俊伟、傅君

有效纠正孩子·88个小毛病

THE EFFECTIVE CORRECTION OF CHILDREN'S BAD HABITS

0-3岁、3-6岁、6-12岁、12-18岁



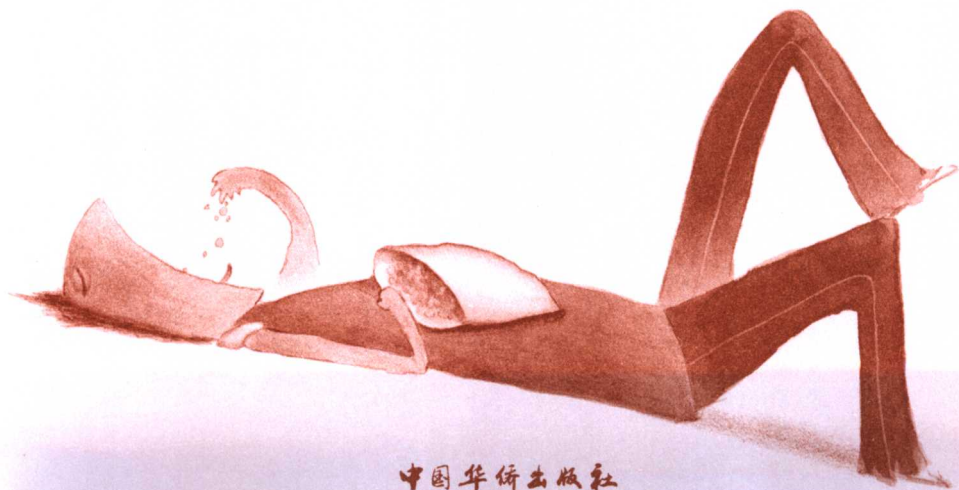
中国出版集团

孩子^的小毛病 不难改

彭岩 丁春生/编著

针对孩子成长特点
凝聚多年教育经验

轻松有效解决问题
详尽实用教子手册



中国华侨出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

孩子的小毛病不难改/彭岩, 丁春生编著. —北京:

中国华侨出版社, 2005. 11

ISBN 7-80222-032-7

I. 孩... II. ①彭... ②丁... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127313 号

孩子的小毛病不难改

编 著: 彭 岩 丁春生

责任编辑: 李 健

装帧设计: 纸衣裳书装

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32 开 印张/ 11.5 字数/ 250 千

印 刷: 北京天正元印务有限公司

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-9000 册

书 号: ISBN 7-80222-032-7/G · 25

定 价: 23.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

彭岩

安徽宿州师范学院教育心理学专业毕业。长期从业于教育系统的初、高中教学一线，从事教育心理学课题研究与开发。先后发表有关教育心理学论文十余篇，近10万字。现居北京，从事“中小学生心理教育与潜能开发”专题研究。

丁春生

新加坡《出版态势》特邀编辑，长期从事教育、社科、时政方面的出版工作。中国第一本《哈佛商学院工商管理硕士MBA教程》主编，发表文章十余篇，20余万字。现居北京，从事“观察中国”专题研究。

Easy Way to Straighten up Children's Bad Habits

孩子小毛病 不难改

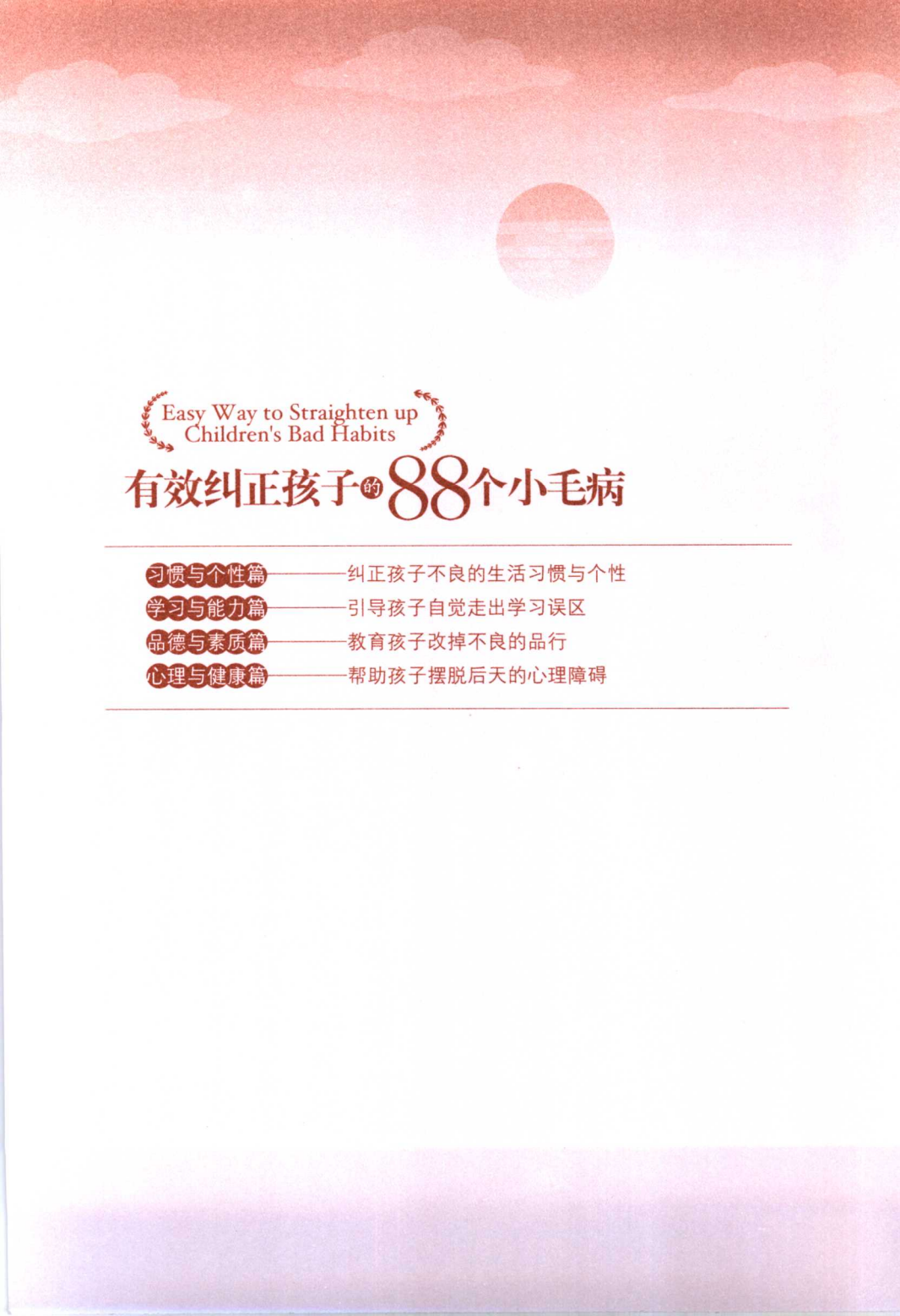
有效纠正孩子 88 个小毛病

新得、旧得、反过来了。郑曼卿说：“心虚上为冥冥和慈悲。”



中国华侨出版社

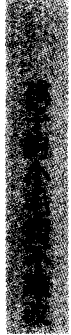
装帧设计/紙衣裳書裝·孫希前
13911236075



Easy Way to Straighten up
Children's Bad Habits

有效纠正孩子的88个小毛病

-
- 习惯与个性篇——纠正孩子不良的生活习惯与个性
 - 学习与能力篇——引导孩子自觉走出学习误区
 - 品德与素质篇——教育孩子改掉不良的品行
 - 心理与健康篇——帮助孩子摆脱后天的心理障碍
-



前言

给家长朋友们的一封信

家长朋友们：

您好！在您决定阅读、购买本书前，作为本书的作者，我想向家长朋友们提个问题：“您是否觉得孩子的问题是最让您头痛的问题？”如果是，您不妨再进一步做下面的问卷调查，您可以在下面回答“是”的问题后括号内打上“√”号，然后根据您选择“√”号的多少来判断您的孩子是否需要更多的关心和教育；您是否是一个合格的家长；同时也就知道您是不是需要购买此书了。

您的孩子是否：

任性	()	学习马虎	()
依赖性强	()	常说脏话	()
乱发脾气	()	有过逃学	()
行为粗野	()	与人攀比	()
挑食偏食	()	学校恐惧症	()
盲目追星	()	不善于交际	()
学习偏科	()	注意力不集中	()
怕写作文	()	骄傲自大	()
心胸狭窄	()	常说谎话	()
欺软怕硬	()	孤僻离群	()
缺乏自信	()	记忆力差	()



前言

straighten up children's bad habits



有自卑感 () 厌学 ()

迷恋电子游戏 ()

上面这个调查中,如果您的“√”越多,说明您孩子的问题越严重,您越有必要加强“成功教子”这一课的学习。也许您会认为上述只是一些常见的小问题,事实上这些常见的小问题是最让家长头痛的问题!怎么解决呢?

本书的作者凭借多年的实践经验,在历阅十多个国家的相关教育新课题的基础之上,结合中国孩子的具体情况,提炼出中国孩子的88个小毛病,这88个小毛病是影响孩子成长的障碍。正是基于有些家长的不正确教育方式,可能会耽误了孩子的健康成长或造成不良的后果,所以,本书即时提供给家长们一些参考,希望这些参考能对家长和孩子有所帮助。

本书从习惯与个性篇、学习与能力篇、品德与素质篇、心理与健康篇四个方面入手,列举了孩子在学习及生活中常出现的88种毛病,每种毛病又分为四个步骤来阐述:

一、表现情景

针对每一个问题,通过人物对话或直接引用的方式把孩子内心深处的情绪波动或不良心理真实地表现出来,有利于家长朋友们判断孩子是否有这些问题。

二、解决的有效方法

针对孩子的具体问题,采取步步深入的方法,全面分析一一进行解决。既提供了方法,又提供了步骤,同时还给家长朋友提出了应该注意的事项,以及如何继续和坚持教育的建议。

三、讲给孩子或家长听的故事

通过有一定意义的故事来启发家长朋友们,如何对孩子出现的问题采取灵活、快乐、有实效的方法。同时,家长也可以将故事中的情节讲给孩子听,使孩子以故事为鉴,认识自身存在的问题,改正自己的缺点。



有效纠正
孩子的
88个小毛病

straighten up children's bad habits

四、激励孩子的座右铭

通过历史上成功人物的名言，告诉孩子“名人是怎样成功的”这一理念，让孩子们在解读名言的同时，了解成功的意义。同时，也增加了孩子的知识涉猎范围。

最后，作为本书的作者，衷心希望每一位家长朋友们都能从本书中受益，轻松解决孩子的问题，让孩子们健康快乐地成长。

由于时间紧促，再加上作者的水平有限，本书在编写上难免有不足之处。敬请读者朋友们来信指教，或直接发邮件到“爱的机构”，即 dcsloveme@163.com 中，作者会一一回复，并感谢您的指正。

作者

2005年10月于北京



前言

straighten up children's bad habits



目 录

Contents

一、习惯与个性篇

——纠正孩子不良的生活习惯与个性

俗语说：江山易改，本性难移。不论是怎样的习惯与个性，都是经由长时间的培养逐渐形成的。人一旦形成了自己的习惯与个性，也就很难通过简简单单的方式改掉。并且，它会用无形的力量，牵引着我们每一个人走向未来的命运。因此，及早纠正孩子的不良习惯与个性，对于孩子一生的发展具有至关重要的作用。

- 小毛病 1 依赖性强 / 3
- 小毛病 2 任性 / 9
- 小毛病 3 爱哭 / 14
- 小毛病 4 乱发脾气 / 18
- 小毛病 5 迷上电视 / 22
- 小毛病 6 喜欢顶嘴 / 26
- 小毛病 7 与别人攀比 / 30
- 小毛病 8 丢三落四 / 36
- 小毛病 9 乱涂乱画 / 40
- 小毛病 10 迷恋在网络的虚拟世界 / 44



目录

straighten up children's bad habits



- 小毛病 26 解题速度慢，效率低 / 109
- 小毛病 27 盲目轻敌，不重视小题 / 113
- 小毛病 28 被“分数”击垮 / 117
- 小毛病 29 记忆力不佳 / 121
- 小毛病 30 考试前焦虑 / 125
- 小毛病 31 患有学校恐惧症 / 129
- 小毛病 32 有学习压力 / 132
- 小毛病 33 考试紧张晕场 / 135
- 小毛病 34 上课时没完没了的“小动作” / 139
- 小毛病 35 学习偏科 / 143
- 小毛病 36 考试作弊 / 147
- 小毛病 37 逃学 / 151
- 小毛病 38 不能独立完成作业 / 155
- 小毛病 39 对学习失去信心 / 159
- 小毛病 40 怕写作文 / 163
- 小毛病 41 做事、学习马马虎虎 / 166
- 小毛病 42 抄袭别人作业 / 169
- 小毛病 43 学习懒散，毫无兴趣 / 173
- 小毛病 44 写字慢，爱磨蹭 / 178

三、品德与素质篇

——教育孩子改掉不良品行

在家长对孩子的所有期望中，处于最重要位置的是希望孩子成为品行端正的人。因为大人们经历的风雨，始终印证了这样一个道理：生活中无论遇到多大的挫折

和坎坷，只要具备了良好的品行，我们依然可以备受尊重，并为自己感到骄傲。告诉孩子这个道理，需要家长从孩子成长中的每一个细节入手。



有效纠正
孩子的
88个小毛病

straighten up children's bad habits

- 小毛病 45 伤害别人的自尊心 / 185
- 小毛病 46 喜欢猜忌别人 / 189
- 小毛病 47 “钱心”太重 / 194
- 小毛病 48 铺张浪费，不知珍惜 / 198
- 小毛病 49 骄傲自大，目中无人 / 202
- 小毛病 50 心胸狭窄，气度小 / 206
- 小毛病 51 虚荣心太强 / 210
- 小毛病 52 嫉妒心太强 / 214
- 小毛病 53 爱说谎话 / 219
- 小毛病 54 爱说脏话 / 223
- 小毛病 55 破坏公物 / 227
- 小毛病 56 缺乏责任心 / 231
- 小毛病 57 有攻击性行为 / 235
- 小毛病 58 自私自利 / 240
- 小毛病 59 缺少劳动观念 / 243
- 小毛病 60 缺少正义感 / 247
- 小毛病 61 不守信用 / 251
- 小毛病 62 喜欢嘲笑别人 / 255
- 小毛病 63 欺软怕硬 / 259
- 小毛病 64 缺少爱心 / 263
- 小毛病 65 耍两面派 / 266
- 小毛病 66 斤斤计较 / 270
- 小毛病 67 记私恨，爱报复 / 274

四、心理与健康篇

——帮助孩子远离不健康的心理误区

现代医学早已经从简单的生理治疗转化为心理治疗和社会医学治疗模式，对于孩子心理健康问题也不例外。儿童及青少年心理问题的发生与其各发育阶段很多环节和许多方面的因素有关，谁愿意自己的孩子背负着沉重的心理包袱步入这个社会？谁愿意看着自己的孩子内心承受巨大的折磨呢？所以，关注孩子成长中的心理变化，及早消除给孩子精神带来困扰的不利因素，是每一个父母应尽的责任。

- 小毛病 69 心态消极 / 283
- 小毛病 70 畏惧困难 / 287
- 小毛病 71 不思进取，自甘落后 / 290
- 小毛病 72 缺乏自信 / 293
- 小毛病 73 经常懊悔 / 297
- 小毛病 74 情绪不稳定 / 301
- 小毛病 75 常常自卑 / 305
- 小毛病 76 孤僻离群 / 309
- 小毛病 77 不知道心疼人 / 312
- 小毛病 78 心理浮躁 / 316
- 小毛病 79 胆小，怯弱 / 319
- 小毛病 80 有逆反心理 / 323



目录

- 小毛病 81 有恐惧心理 / 327
- 小毛病 82 精神抑郁 / 331
- 小毛病 83 容易产生焦虑情绪 / 334
- 小毛病 84 喜欢用暴力解决问题 / 338
- 小毛病 85 遇事腼腆，怯场 / 341
- 小毛病 86 心理承受能力差 / 345
- 小毛病 87 不合时宜的早恋情感 / 348
- 小毛病 88 睡眠障碍 / 351



有效纠正
孩子的
88个小毛病

straighten up children's bad habits

一、习惯与个性篇

——纠正孩子不良的生活习惯与个性

俗语说：江山易改，本性难移。不论是怎样的习惯与个性，都是经由长时间的培养逐渐形成的。人一旦形成了自己的习惯与个性，也就很难通过简简单单的方式改掉。并且，它会用无形的力量，牵引着我们每一个人走向未来的命运。因此，及早纠正孩子的不良习惯与个性，对于孩子一生的发展具有至关重要的作用。

