



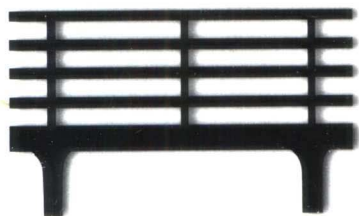
揭示异性的情感隐秘 解读恋爱的心理骚动

第一次谈恋爱

THE FIRST TIME LOVE-SEEKING

楚楚◎编著

恋爱前的忠告
恋爱中的指导
恋爱后的反思



挑开异性的心扉 播撒爱情的蜜语

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

第一次谈恋爱/楚楚编著. - 北京:中国致公出版社,2002.
10

ISBN 7-80179-086-3

I.第… II.楚… III.恋爱-通俗读物

IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073275 号

第一次谈恋爱

编 著:楚 楚

责任编辑:张 丽

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京通顺建新印刷厂

印 数:1-5000 册

开 本:850×1168 1/32 开

印 张:11.25

字 数:240 千字

版 次:2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-086-3/Z·013

定价:18.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

爱情是什么？

许多人都曾经有过，知道那是什么滋味，但能说出来的却没有几个。

人的生理成熟了，爱情就如要来的春天一样来到了。如那春草发芽一般，可以说是极其自然的。法国的拉罗什福科说：“给爱下定义是很困难的，我们只能说：在灵魂中，爱是一种占支配地位的激情；在精神中，它是一种相互的理解；在身体方面，它是我们对躲在重重神秘后面被我们所爱的人一种隐秘的羡慕和优雅的占有。”

爱情是难以解析和变幻莫测的：有时一个眼神，会引动缠绵悱恻的感情；有时如痴如狂的热情，却又在瞬间消失无影。有的人，在爱的围城屡进屡出，不知倦怠；有的人，则终生未遇，抱残守缺。

爱情的力量是伟大的：改天换日，移山填海，左右人间沧桑；跨越时空，创造生命，实现精神永恒。

爱情的情境是多样的：有的爱情平平淡淡，苍白无色；有的爱情丰富多彩，意笃情深；有的爱情不期而遇，相见恨晚；有的爱情苦苦追求，方如愿以偿。

爱情的魅力是无穷的：象纷飞的花瓣，令人神驰；如飘舞的白雪，引人遐想；似润物的春雨，沁人肌骨；是耀眼的

闪电，直透心间。

爱情的艺术是多彩的：有四目相对的心悸；有相濡以沫的亲昵；有如胶似漆的深情；有形影相随的依恋；有望穿秋水的期待；有刻骨铭心的思念。

爱情的内容是感人的：千百年来，人们为爱情所吸引，所诱惑，所憧憬。多少动人心魄的爱情故事，使人爱也悠悠，恨也悠悠。多少故事中“盖棺不作黄金妇，入土当寻折桂郎”的执著追求，使“知音者芳心自懂，感怀者断肠悲痛。”《玉堂春落难逢夫》，可谓是“时间冲不淡真情的酒，距离拉不开思念的手”；《卖油郎独占花魁》，告诫人们“花开堪折直须折，莫到无花空折枝”；《陆放翁与唐婉沈园会》，陆母一把双刃剑，既刺伤了陆游，更刺伤了唐婉；《卓文君感赋‘白头吟’》，表达了“闻君有两意，故来相诀绝”和“愿得一心人，白头不相离”的决心。

爱情的抒发是随意的：引来无数文人骚客万千思绪，留下不朽传世佳句。其中有“哪个少男不钟情，哪个少女不怀春”的感悟；有“但愿人长久，千里共婵娟”的祝福；有“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”的信念；有“一日不见，如隔三秋”的思念；有“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的煎熬；有“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”的默契；有“东边日出西边雨，道是无晴（情）却有晴（情）”的困惑；有“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”的忠贞；有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执著；有“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的苦觅；有“便有千种风情，更于何人说”的惆怅；有“情人怨长夜，竟夕起相思”的幽怨；有“春蚕到死丝方尽，蜡炬成

灰泪始干”的无私，更有“人生自是有情痴，此恨不关风与月”的无畏。

古往今来，多少人在寻找真爱，在探索爱的真谛。然而，要启开意中人爱的心扉，要对心爱的人倾吐衷肠，只有“爱情”是不够的，重要的是还需了解对方的恋爱心理，掌握表达爱情的技巧，具有表达爱情的胆量，能够抓住爱情的时机，把握表达爱情的分寸。

本书为了帮助青年朋友和单身者，饱尝恋爱的柔情，领略爱情的芬芳，尽快获得意中人的喜欢，共订海誓山盟，共奔婚恋旅程。从第一次谈恋爱开始，到了解对方恋爱心理，求爱的有效方法，把握恋爱分寸，乃至正确处理恋爱中的各种复杂关系等一系列恋爱方面有关知识内容，都做了较详尽的阐述。

愿广大青年朋友和独身朋友在本书的帮助下，早日获得理想的爱情和婚姻。

楚 楚

2002年11月于北京

目 录

前 言	(1)
第一章 了解恋爱的基本常识	(1)
第一节 男女结情的六大方式	(2)
1. 青梅竹马型	(2)
2. 日久生情型	(3)
3. 一见钟情型	(4)
4. 媒介传情型	(4)
5. 信息生爱型	(5)
6. 对立转爱型	(6)
第二节 表露爱情的六种方法	(6)
1. 暗示法	(6)
2. 外动法	(7)
3. 试探法	(7)
4. 条件法	(8)
5. 含蓄法	(8)
6. 直率法	(9)
第三节 恋爱的七个阶段	(9)
1. 赞叹阶段	(10)
2. 憧憬阶段	(10)
3. 希望阶段	(11)

第一次谈恋爱

4. 初恋阶段·····	(11)
5. 结晶阶段·····	(12)
6. 怀疑阶段·····	(13)
7. 信仰阶段·····	(14)
第四节 恋爱的七种类型 ·····	(15)
1. 占有式恋爱·····	(15)
2. 结合式恋爱·····	(16)
3. 替代式恋爱·····	(17)
4. 无私式恋爱·····	(17)
5. 精神满足型恋爱·····	(18)
6. 感官满足型恋爱·····	(19)
7. 功利满足型爱情·····	(20)
第五节 传递爱情的五大途径 ·····	(24)
1. 表情传递·····	(24)
2. 语言传递·····	(26)
3. 行动传递·····	(27)
4. 文字传递·····	(30)
5. 信物传递·····	(33)
第六节 第一次恋爱的九大特点 ·····	(36)
1. 初恋感觉的三大特点·····	(36)
2. 初恋历程的三大特点·····	(38)
3. 初恋情绪的三大特点·····	(43)
第七节 第一次会面的印象得分 ·····	(45)
1. 仪表适度得体, 合乎身份·····	(45)
2. 举止洒脱大方, 礼貌道德·····	(46)
3. 言谈高雅自然, 不俗不媚·····	(46)

第八节 第一次恋爱的经验之谈	(47)
1. 选择恋人时要尽可能“门当户对”	(47)
2. 一旦选择了意中人，就要“大胆表露”	(49)
3. 如果你喜欢上了他，又不知他是何种态度， 可制造机会，间接考验对方	(50)
4. “适度分离”会使感情更笃	(51)
5. 执著追求，有利于获取理想爱情	(52)
6. 体贴关心，会使爱情常立于不败之地	(53)
7. 谈恋爱要尽可能立足于现实	(54)
第九节 第一次触摸	(65)
1. 顺手牵“羊”	(65)
2. “相术”牵手	(66)
3. “友好”握手	(66)
4. 携手共舞	(66)
第十节 第一次拥抱	(67)
1. 制造恐怖中的拥抱	(67)
2. 卸甲体贴的拥抱	(68)
3. 假戏真做的拥抱	(68)
第十一节 第一次接吻	(70)
1. 勇敢的强吻	(71)
2. 兴奋的轻吻	(72)
3. 艺术的诱吻	(72)
4. 浪漫的合吻	(73)

第二章 一戳即破：揭穿男人老底

第一节 男人的心理特点

1. 当男人当面对你说“我喜欢你”时，请你暂时不要当真…………… (76)
2. 强调自己在女孩子面前很吃香的男人，其实是希望能够获得你的青睐…………… (78)
3. 当男人向你谈些你从未接触过的话题时，可以认定他对你的感情已经超过普通朋友…………… (79)
4. 当男人肯于对你说出工作上的不满时，这表示他已经对你以心相许…………… (81)
5. 当男性开始挑剔或是态度粗劣时，多半不是变心，而是更为亲密的象征…………… (82)
6. 男性在交谈中经常把视线移开，可能表示对彼此的交往产生了疑问…………… (84)
7. 男性突然变得沉默寡言，可以断定他想要分手的意念已坚…………… (85)
8. 嗜好广泛、谈笑风声的男人，将来在外拈花惹草的可能性很高…………… (86)
9. 约会时对其他女性不感兴趣的男人，更容易移情别恋…………… (88)
10. 约会时不修边幅的男人，一旦和女人搭上关系就会越陷越深…………… (89)
11. 把相识看做是有缘份的男人，如果答应结婚也绝不会背叛你…………… (91)
12. 约会时连一句笑话都不会说的男人，不必担心他会外面拈花惹草…………… (92)
13. 如果男性不改变对你的称呼方式，可以断定他还没有与你成婚的念头…………… (93)

14. 男人探问你往事的原因, 是希望能够独占你的一切	(94)
15. 喜欢与你谈论女性气质的男人, 是想加强与你交往的亲密度	(95)
16. 想品尝你亲手做的饭菜的男人, 是希望加深与你之间的关系	(97)
17. 约会时喜欢抚摸你的男人, 是想测定你对他的爱有多深	(98)
18. 当男人对你接触其他男性产生妒意时, 说明他已经爱上了你	(98)
19. 不主动触摸你身体的男人, 对你的爱情还没有信心	(100)
20. 男人是很注意女人贞操的	(100)
21. 男人如果敢对你说些风流笑话, 说明他只是把你当作很要好的朋友而已	(102)
22. 男友在你面前说别人的坏话, 是想掩饰自己的弱点, 以免除对方寻根究底	(103)
第二节 男人的性格特点	(104)
1. 喜欢与女友拉手走路的男人, 是性情忠厚, 感情丰富的男人	(104)
2. 言谈举止很有礼貌的男人, 婚后越会计较芝麻小事	(105)
3. 迅速恕容女性过错的男人, 并不一定心胸宽阔	(106)
4. 过分修饰自己的男人, 是非常自私的男人 ..	(107)
5. 过份体贴的男人, 婚后容易变得专横跋扈 ..	(108)

6. 约会时不喜欢与你拉手的男人，婚后容易变成暴君 (109)
7. 安排约会全部交由女性说了算的男人，是胆小且依赖心重的人 (110)
8. 待人亲切而多情的男人，会对女友用情专一 (111)
9. 夸大描绘婚后幸福的男人，是混淆愿望与现实的幻想型男人 (112)
10. 用餐时由你来点菜的男人，做事一般都很用心努力 (113)
11. 对女性直接表白情感的男人，是独立性强又豪爽的男人 (114)
12. 喜欢炫耀自己的男人，虚荣心太重而且易于歇斯底里 (115)
13. 把约会当成类似公务事的男人，婚后不会帮妻子做家务 (116)
14. 对约会活动不求变化的男人，容易忽略家庭 (117)
15. 喜欢谈政治经济的男人，很难指望他带来快乐的家庭生活 (118)
16. 喜欢看相算命的男人，大多会推卸责任 (119)
17. 婚前在朋友面前对你颐指气使的男人，容易死要面子 (120)
18. 没理搅三分的男人，婚后肯定爱吵架 (121)
19. 喜欢讲个人奋斗史的男人，常常缺乏责任感 (122)

20. 怕见女方父母的男人，有顾虑太多的毛病
..... (123)
21. 难开尊口求婚的男人，在婚后婆媳冲突中会
模棱两可..... (124)
22. 对你的行踪不十分关注的男人，婚后会尊重
妻子的地位..... (124)
23. 交游广泛的男人，缺乏自主精神而易受他人
影响..... (126)
24. 从不吃喝嫖赌的男人，一旦陷进去就无力自
拔..... (127)
25. 爱夸耀自己有“大丈夫气概”的男人，一遇
麻烦就会畏首畏尾..... (128)
26. 好撒谎的男人，可能在心理上有严重缺陷
..... (129)
27. 平常喜欢摆架的男人，心里一定有某种强烈
的自卑感..... (130)
28. 老喊忙又爱谈工作的男人，呆板而能力差
..... (132)
29. 婚前爱挥霍的男人，多半是倾向个人主义的
..... (132)
30. 喜爱看连环画的男人，在社会和家庭中都不
可能担当重任..... (134)
31. 爱干预女性穿着修饰的男人，会崇拜金钱
..... (135)
32. 如果男人要求女人一切都听他的，这种男人
容易忽略女人的感情与爱好..... (136)

- 33. 喜欢谈论未来梦想的男人，实现梦想的可能性多半是很小的…………… (137)
- 34. 事事都想出人头地的男人，出人头地的可能性不大…………… (137)
- 35. 沉默寡言的男人，很可能在思考能力，意志与情感方面趋于女性化…………… (138)
- 36. 凡事讲究一流水准的男人，上进心一定很强…………… (139)
- 37. 约会时爱看爱情文艺片的男人，可能不太懂女性心理…………… (140)

第三章 一睹即明：洞察女人隐秘 …………… (142)

第一节 女人的心理特点…………… (143)

- 1. 愈是对女人摆架子，她愈是容易动心 …………… (144)
- 2. 女人具有选择强壮男人的愿望 …………… (144)
- 3. 女人往往处于被动的姿态 …………… (145)
- 4. 女人对烂醉的男人，是会产生什么好印象的…………… (145)
- 5. 女人会因为受到尊重和特殊的对待而心满意足…………… (146)
- 6. 女性对“温柔体贴型”的男人情有独钟 …………… (146)
- 7. 女人对过分殷勤的男人很反感 …………… (147)
- 8. 女人最怕男人认为自己水性杨花，因此常保持端庄淑女的形象…………… (148)
- 9. 女人虽然具有强烈的防卫本能，但有时却难免自相矛盾…………… (149)

10. 女人对于认识不久, 就请自己上高级餐厅吃饭的男人特别有戒心…………… (149)
11. 女人在宽广的场所, 会提高戒心将自己封闭…………… (150)
12. 黄昏是女人最快乐的时刻…………… (151)
13. 女人不喜欢没有爱情基础的“性爱”…………… (151)
14. 女人最喜欢和其他女人作比较…………… (152)
15. 女人被猜中心意后, 会产生强烈的抗拒心…………… (153)
16. 女人都想夸示自己的魅力…………… (153)
17. 女人和男人相处时, 希望能得到男人爱的保证…………… (154)
18. 女人在感情上常采取防卫的姿态…………… (154)
19. 女人喜欢充满自信的男性…………… (155)
20. 女人喜欢敢于在众人面前示爱的勇士…………… (156)
21. 女人对幽默风趣的男人情有独钟…………… (156)
22. 女性为了表示自己并不是很随便的人, 常常故作矜持…………… (157)
23. 女人不愿在第三者面前, 公然接受男人的求爱…………… (157)
24. 女人的情欲和警戒心是并存的…………… (158)
25. 女人在潜意识中希望能依赖男人…………… (158)
26. 女人在潜意识里, 希望男人使用强制力…………… (159)
27. 碰触她肌肤的次数增加, 她的意识觉得与你愈来愈近…………… (160)

28. 女人精神上满足时，才会在生理上产生较强需求..... (160)

第二节 女人的性格特点..... (161)

1. 女人在午后四点到七点，最渴望爱情 (161)
2. 女人在疲劳时，较易想到男人 (162)
3. 刚与男性分别时，女人的身心大都很不稳定
..... (163)
4. 女人闻到男人的汗味会刺激情感 (163)
5. 女人无法和没有感情的男人有亲密行为 (164)
6. 女人经不起男人一再的求爱 (165)
7. 听觉能刺激女人对情爱的幻想 (166)
8. 名花有主的女人较易接受其他男人的邀请 ... (167)
9. 女人在寂寞的时候，容易接受诱惑 (168)
10. 女人会同情平常看来坚强，而突然显示脆弱
的男人..... (169)
11. 据生理学揭示，女人全身都是情感带..... (169)
12. 女人感情一旦被点燃，愈吊她胃口，她的冲
劲愈强..... (170)
13. 女人在潜意识里，希望被强壮的男人所征
服..... (170)
14. 女人在有第三者在场时，较易相信你的甜言
蜜语..... (171)
15. 女人在生理期临近时，感情都较易冲动..... (172)
16. 女人是由男人的行为，而不是言语来判断男
人是否诚实..... (172)

17. 女人对于曾在她特定期间有过亲密感情的
男人无法忘怀…………… (173)
18. 女人如果每天都接到你的电话, 不知不觉会
产生期待的心理…………… (174)
19. 女人在激烈运动后, 感情会急剧失控…………… (175)
20. 女人对你感到安全时, 你才容易得到她…………… (176)
21. 女人具有特殊的情感时钟…………… (177)
22. 长时间坐车, 会使女人产生无法压抑的感情
冲动…………… (178)
23. 女人在出外旅行时, 容易产生较强烈的感情
…………… (179)
24. 女人对于常常会意识到的男人, 才会有较深
的感情…………… (179)
25. 女人不会将自己的身心交给标新立异的男人
…………… (180)

第四章 一眼望穿: 识破对方爱意 …………… (181)

第一节 男孩的示爱表现…………… (181)

1. 高兴地将你介绍给他的亲人、亲友或同事 … (181)
2. 你的一切他都喜欢 …………… (181)
3. 和你在一起就兴高采烈 …………… (182)
4. 他很注意倾听你的建议 …………… (182)
5. 他很关心和爱护你 …………… (182)
6. 他把你作为共同的命运对象 …………… (183)
7. 他很尊重你 …………… (183)
8. 他愿意主动接近你 …………… (183)

9. 他总关心你的情况 (184)
10. 他能清楚记得你说过的话 (184)
11. 他很关心你家里的事 (185)
12. 他很留意你的细微变化 (185)
13. 他会主动送你喜欢的礼物 (185)
14. 他给你回信很快 (186)
- 第二节 女孩的示爱表现** (186)
 1. 眼神最能表达她的爱意 (186)
 2. 女人的笑会明白地表示出是不是爱你 (189)
 3. 她是否很关心你的情况 (190)
 4. 她是否有意培养自己与你相同的爱好 (191)
 5. 对你的言行是否显得过于敏感 (191)
 6. 她是否愿意找借口与你同处 (191)
 7. 你无意说的话, 她是否当成大事 (191)
 8. 她是否急于了解你的一切 (192)
 9. 她是否故意与你做对 (192)
 10. 她是否乐意将你介绍给她的生活圈子里的人 (192)
 11. 她是否不愿你与别的异性交往 (192)
 12. 她是否经常问你一些关于感情的问题 (193)
 13. 她是否会送一些你需要或者喜欢的东西做礼物 (193)
 14. 她是不是经常问及你的动态 (193)
 15. 收到你的信后, 她是不是很快就回信对你的问题是否都有答复 (194)
 16. 在兴趣方面, 是不是同你有接近的趋向 (194)