

一種極致運動正在街頭飛躍起來

街頭小霸王

腳滑板以及指滑板的
遊戲技法與教學指南

滑板

酷玩法

費南多◎編



滑板的起源與品牌

滑板的遊戲技法

滑板比賽的專家意見

的彩色樣式與流行現況

的技法教學與遊戲步驟



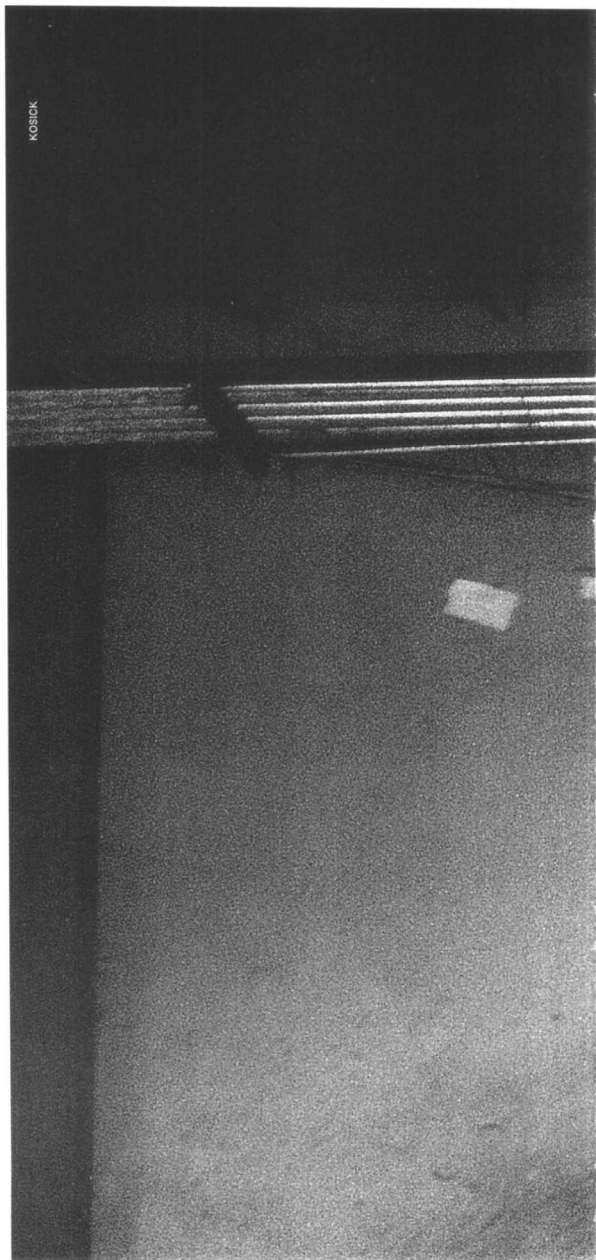
KOSICK

街頭小霸王

費南多◎編

滑板

酷玩法



實用會館 3



街頭小霸王滑板酷玩法

編者◎費南多

內頁設計◎夏子陽設計工坊

封面設計◎夏子陽設計工坊

出版者◎旺角出版社

登記證◎局版北市業字第 289 號

發行人◎陳銘礪

創社◎1997 年 1 月 15 日

社址◎台北市文山區福興路 82 巷 6 弄 8 號

電話◎(02) 29357363 (代表號)

傳真電話◎(02) 29357370

網址◎<http://wangjeau.tpe.net/default.htm>

郵撥帳號◎18834539 旺角出版社

封面製版◎博創彩藝印刷公司

內文印刷◎博創彩藝印刷公司

電腦排版◎文淵企業有限公司

總經銷◎發達文化事業股份有限公司

台北縣三重市光華路 2-1 號

(02) 29998633 (O)

(02) 29998732 (F)

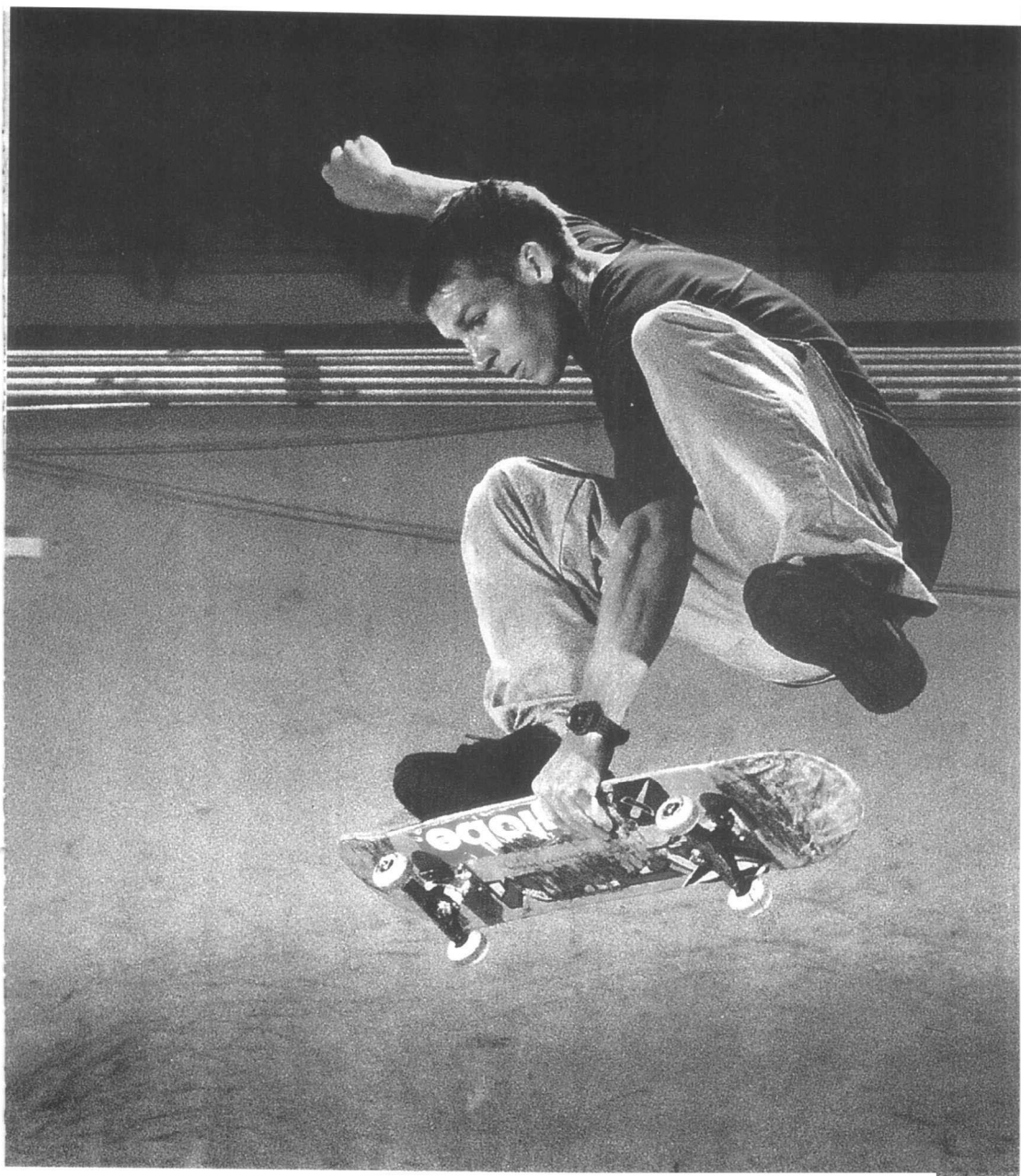
初版◎1999 (民 88) 年 10 月 15 日

建議售價◎250 元

國際書碼◎ISBN 957-8213-27-1

◎缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換。

◎本書圖文均有版權，未經授權，不得轉載、翻印。





◎ 目 錄 ◎

009 滑板新世紀（序）

費南多

《腳滑板的輪轉世界》

017 向極限運動下戰帖

吳偉明

關於滑板的起源

023 創造滑板新風格

吳偉明

滑板品牌造風格

031 街頭哪吒風火輪

費南多

風行街頭炫滑板

053 讓滑板颯動起來

林義傑

如何選購滑板？

063 豚跳與滑杆

吳偉明

滑板運動基本要素

069 腳跟與腳尖一起來翻板

林義傑

滑板運動基礎技巧



- 077 像豚一般的凌空飛躍 林義傑
如何學好滑板酷動作？
- 085 推動滑板的手 阿 傑
台灣滑板運動與街舞的推手 MAX
- 093 屏東復興板族 阿 東
屏東復興公園裡的一支滑板隊伍
- 099 看見一群豚在翻身跳躍 小果果
滑板大賽現場目擊

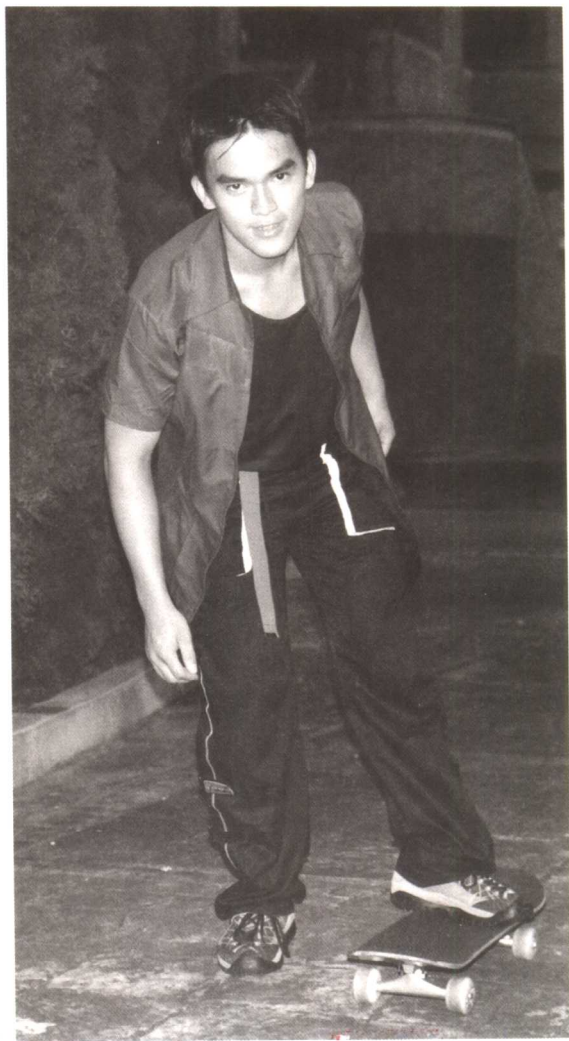
《指滑板的乾坤世界》

- 113 指滑板玲瓏彩姿 阿 漢
各形各色、多彩多姿的指滑板新花樣
- 117 指滑板技法教學小彈指 楊坤易
教你如何把指滑板玩出花招
- 145 在滑台上玩指滑板 陳希林
讓指滑板在滑台上堅實的躍動起來
- 179 滑板專賣店 鄭重偉
哪裡買腳滑板和指滑板？

美國職業選手飛躍滑台的超炫英姿。







本書出版，感謝以下單位提供相關資料：

新竹 A 兜子 竹北飛颺滑輪世界 台中槍與玫瑰
彰化極限運動 台南倉庫番 T 恤量販店 高雄 MAX
屏東 42 街無性別衣衫庫

(序)

滑板新世紀

◎費南多



滑板是好動兒的專利嗎？

沒有人是不動的，就因為人是活動的，所以關於動的活動便不斷的出現在人的空間，運動即是其中重要的展露方式之一；而運動的項目又何其多，滑板的出現，便適時的成為新世代的流行寵兒。

年輕人熱愛它的速度，更愛顛覆肢體晃動帶來的快感，一種無上自在的瘋狂和唯我，像電影鐵達尼號裡傑克的話：I'm the King of the World。是這種感覺讓新世代年輕人除了想飛、想跳躍之外，更想衝破無限，展翅遨翔吧！

就是這樣，飛的感覺酷斃了，而衝刺的快感更刺激，豈僅過癮，簡直棒透了。

你飛躍過嗎？你在跳動的爆破衝刺裡感受到什麼？

是滑板帶來的喜樂吧！滑動青春生命成躍動的癡、機靈、自在、力量。

大人不玩滑板，他們年老色衰，站不穩、彎不下腰，



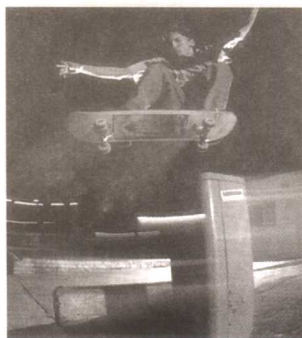
他們連走路都已經很懶、很不平穩了。

小孩玩滑板、年輕人玩滑板，他們喜歡從滑板的衝刺速度中領受超越，以及與風的撞擊。那是一種無法言喻的快感；你想，當所有的肢體，透過滑動，強烈的在風裡與速度競逐，不正是追逐的寫照嗎？

滑板更是一種流行，一種活生生的，代表著青春氣息的原始動力風貌，也即是說，這項刺激的運動，就只屬於這些不怕受傷，又體力旺盛，具冒險性挑戰精神的年輕人擁有。

所以滿街便看見年輕的男孩，以一付酷酷的、帥帥的、拉風的姿勢，在平地、在階梯、在公園、在大樓，儘情滑動他的爆破英姿，你看，直行、旋轉、跳躍，無不充滿勁爆的動感。

這本關於滑板的專業用書，除了介紹滑板的起源和遊戲方式之外，更將為讀者詳細介紹關於滑板的DIY，讓你在滑板的領域裡，感受那些滑動的快感究竟怎麼回事？其



實你早就知道個中滋味，不是嗎？

另外，本書也介紹了一些關於目前流行於年齡層更輕的孩童圈的手滑板。

一只小小的，約莫十幾公分長的手滑板，讓玩的人，在指間遊戲中找到樂趣，你很難想像吧！手滑板竟然也可以有多種玩法；結果你更發現，連大人們也躲不過手滑板帶來的難擋魅力。

目前，手滑板正在日本瘋狂的流行。

你玩得瘋，表示你的確年輕，才有如此用之不盡的體力，與速度競相比武，這即是你的豐盛資產呀！

你不躲，沒什麼可以阻擋你的。

你不怕摔傷，一點點的肉體擦傷，算得了什麼？

你在滑板的世界裡，自由行走，一付「我即是世界」、「世界即是我」的豪氣。這會是滑板愛好者的佼佼者。

是的，勇者不懼，就讓滑板滑過磨石、滑過欄杆，滑到無畏的藍天，或者你和夥伴們的共同記憶裡。

《腳滑板的輪轉世界》



在滑板的世界，
除了衝刺、冒險
和挑戰體能與戰
技的極致之外，
就只有盡力克服
自我的心理障礙
，以便迎戰滑行的
極限了。



