

百病治疗预防与调护 大内科卷

肾病 治疗 预防与调护



Shenbing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编



中医古籍出版社

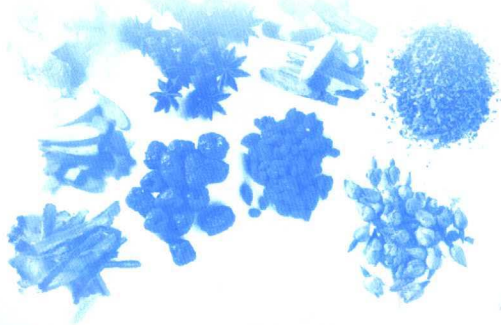
✓ 百病治疗预防与调护 大内科卷

肾病 治疗 预防与调护



Shenbing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编 ●



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大内科卷/田洪江,易磊主编.

北京:中医古籍出版社,2005.12

ISBN 7-80174-351-2

I.百... II.①田... ②易... III.①疾病—防治
②内科—疾病—防治 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118392 号

百病治疗预防与调护·大内科卷
肾 病

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:57.75 字数:1630 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-351-2/R·350

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芳题



二零零五年十月廿八日

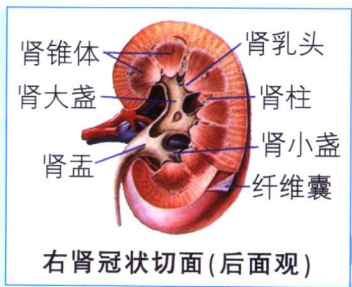
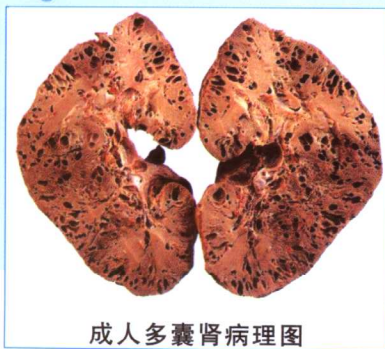
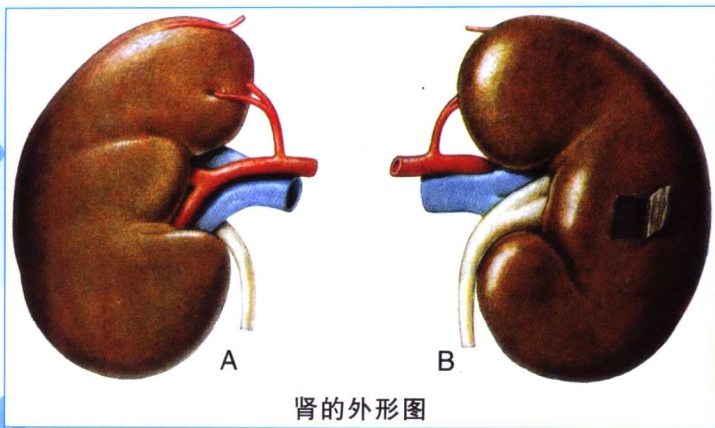
健康是成功的基石
健康是幸福的保障

韩志鹏题



二零零五年十月

SHEN BING 肾病



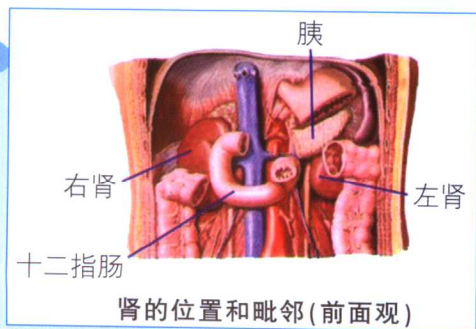
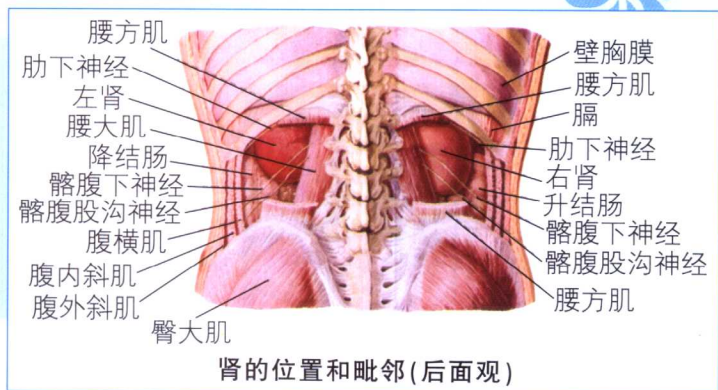
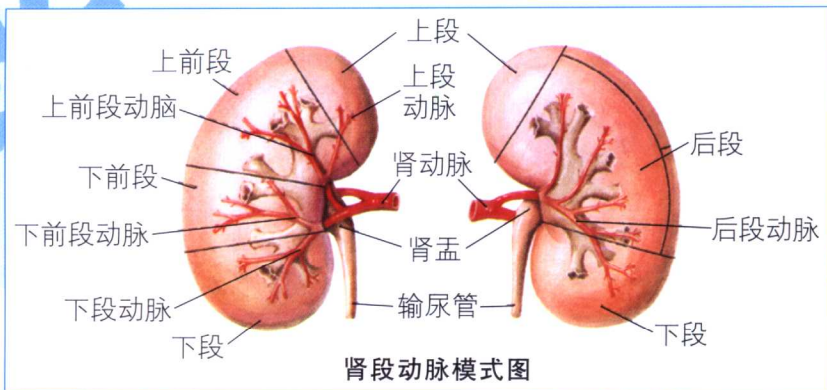


淫羊藿

功用和主治：

补肾壮阳，强筋骨，祛风除湿。用于遗精，阳痿，筋骨痿软，风湿痹痛，麻木拘挛；更年期高血压。

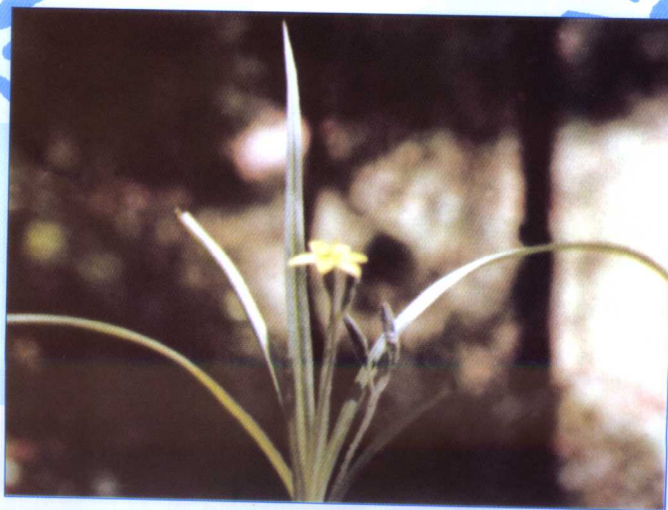


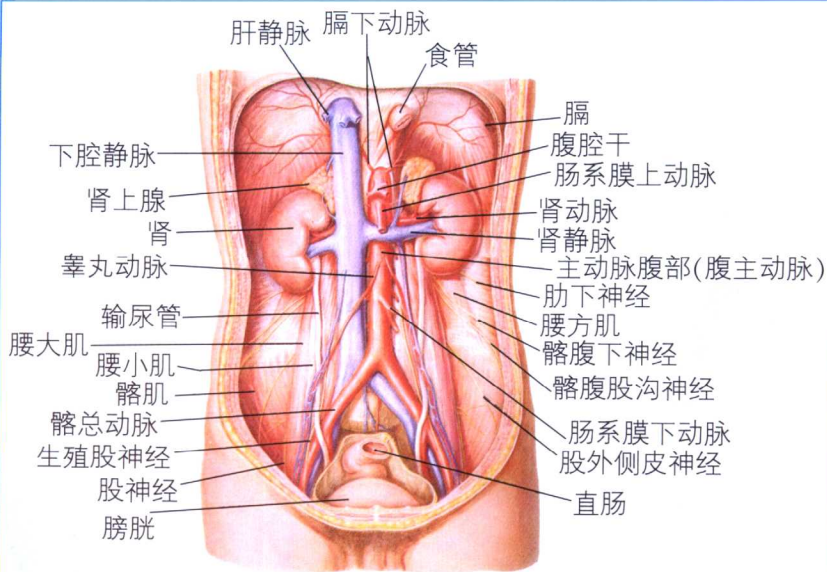




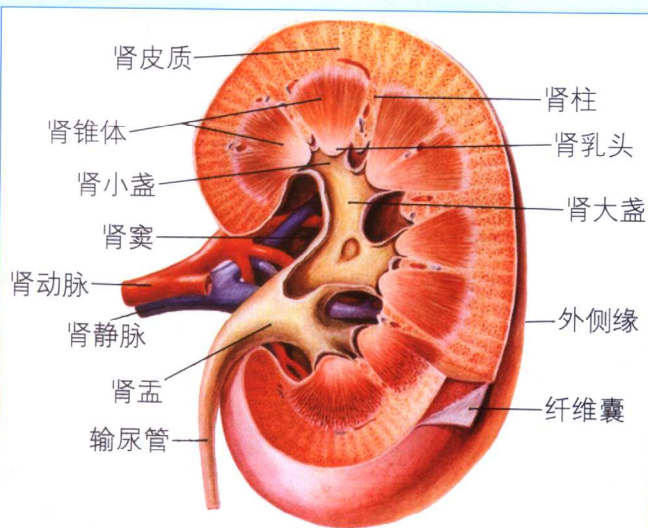
◆ 仙茅

功用和主治：温肾阳，壮筋骨，祛寒湿。用于阳痿精冷，筋骨痿软，腰膝冷痹，阳虚冷泻。

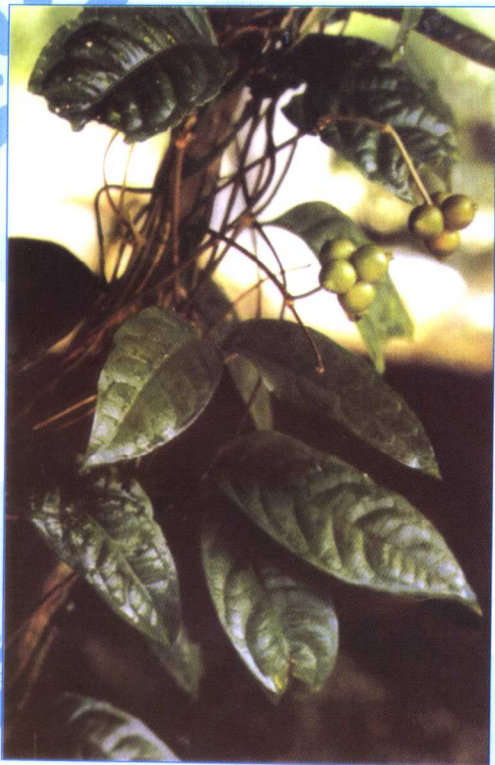




腹后壁(示肾及输尿管的位置)

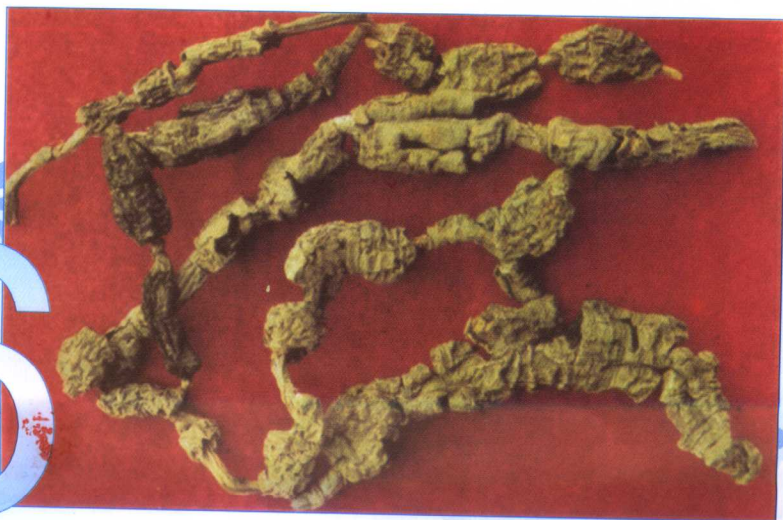


右肾冠状切面(后面观)



◆ 巴戟天

功用和主治: 补肾助阳, 强筋骨, 祛风除湿。用于阳痿, 遗精, 宫冷不孕, 月经不调, 少腹冷痛, 风湿痹痛, 筋骨痿软。



前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的疗治与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

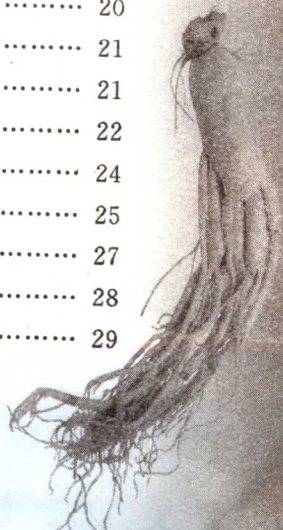
尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊
2005年11月

目 录

●●● 常识篇

1. 小儿的肾脏有哪些结构特点 3
2. 成人的肾脏有哪些结构特点 4
3. 老年人肾脏的结构是如何变化的 4
4. 肾脏胚胎是如何发生与发育的 11
5. 肾脏有哪些主要生理功能 12
6. 尿液标本是如何采集与保存的 18
7. 如何看尿液识病 19
8. 怎样看化学成分检查结果 20
9. 如何看尿沉渣显微镜检查 21
10. 细胞计数有何意义 21
11. 如何进行肾功能的检查 22
12. 怎样看肾脏的影像学检查结果 24
13. 肾活检有哪些适应证 25
14. 蛋白尿是怎样形成的 27
15. 蛋白尿有哪几种检测方法 28
16. 蛋白尿有哪些临床类型 29

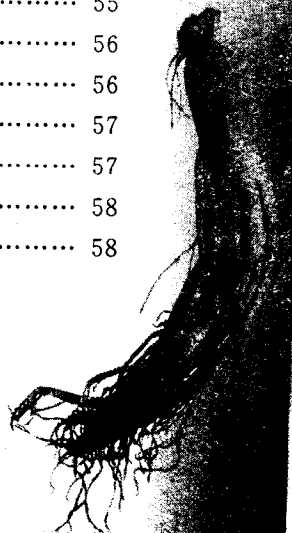


17. 血尿是肾脏系统疾病的常见症状	29
18. 血尿的临床类型有哪些	31
19. 排尿异常有哪几种表现	31

●●● 疗治篇

慢性肾炎	35
病机病因	36
临床表现	37
鉴别诊断	38
西医疗法	38
中医辨证疗法	39
脾肺气虚	39
脾肾阳虚	39
肝肾阴虚	39
气阴两虚	40
单方疗法	40
偏方疗法	41
饮食疗法	42
茯苓饼	42
冬瓜玉米面粥	42
蚕豆粥	43
芡实粳米粥	43
葫芦壳二皮红枣汤	43
萝卜茯苓饼	44
人参菠饺	44
芡实茯苓粥	45
白茯苓红枣粳米粥	45
鲤鱼葱豉粥	45

冬瓜荷叶粥	46
参枣米饭	46
茯苓包子	47
人参汤圆	47
豆沙山药京糕泥	48
薏苡仁红枣粥	48
鲫鱼鲜菇竹笋汤	49
黄芪冬瓜鲤鱼汤	49
草鱼豆腐汤	50
黄芪乌龟汤	50
桃酥豆泥	51
枸杞洋参饮	51
银耳枸杞明目汤	52
首乌肝片汤	52
绿豆鸭肉汤	53
鸭肉芡实扁豆汤	53
枸杞红枣鹤鹑汤	54
乌龟玉米须汤	54
山药腐竹鸡片	54
枸杞子蒸鸡	55
地黄甜鸡	55
党参玉竹母鸡汤	56
枸杞青笋炒肉丝	56
黄芪枸杞蒸母鸡	57
洋参鱼肚	57
茶叶酿鲫鱼	58
葱白冬瓜炆	58



病后调养	59
急性肾炎	60
病因病机	60
临床表现	61
鉴别诊断	62
西医疗法	63
中医辨证疗法	63
偏方疗法	64
饮食疗法	64
翠衣香蕉皮茶	64
茅根荸荠条	65
三仁西瓜盅	65
薏苡仁冬瓜盅	65
荸荠粟米粥	66
白茯苓梗米粥	66
百合绿豆粥	66
前叶葱白粥	67
玉米须饮	67
冬瓜二豆汤	67
桂圆莲子汤	68
山药银耳红枣汤	68
利水消肿汤	69
荠菜蛋汤	69
木耳金针瘦肉汤	69
薏苡仁鲫鱼汤	70
玉米须炖甲鱼	70
淡豆豉葱白炖豆腐	70
大蒜炖鸭	71
双花饮	71