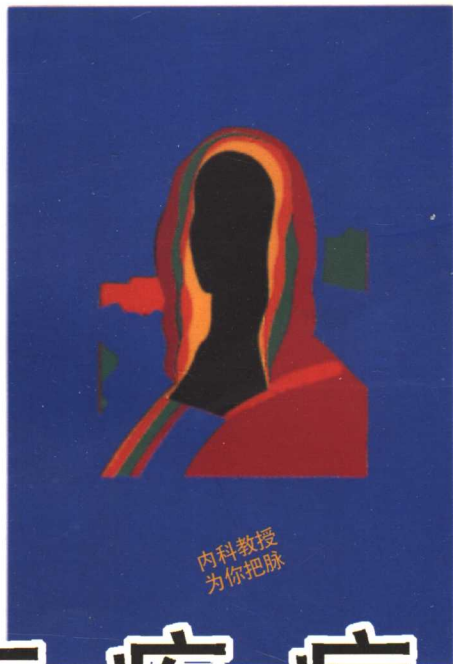
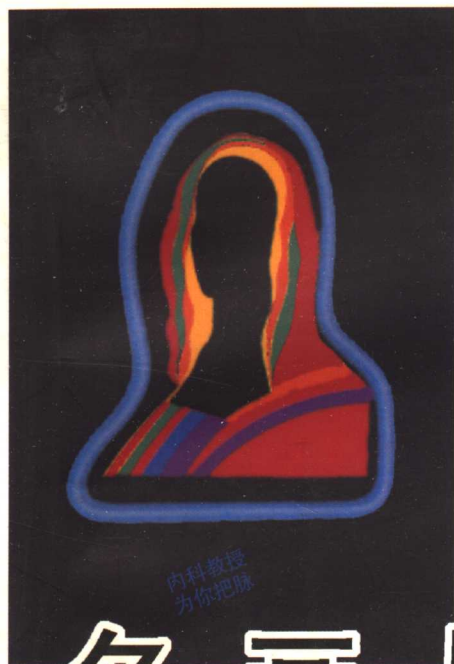


名

画



名画与疾病



疾

病

上海科学技术文献出版社

本书经由台湾生智文化事业有限公司授权发行

内科教授为你把脉

名画与疾病

张天钧 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海海监局航海图书印刷厂印制

*

开本 889x1194 1/32 印张 5.75 字数 159 000

1999年10月第1版 1999年10月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-1500-6/R·385

定价: 35.00 元



作者简介

张天钧，1950年生。台大医学系及临床医学研究所毕业。现任台大医学院内科教授兼台大医院代谢内分泌科主任、《当代医学月刊》总编辑。曾任内分泌学会理事长。

专长内分泌疾病的诊治和研究。除在台湾及国外医学期刊发表多篇论文外，并著有《荷尔蒙与疾病》第一、二、三、四辑、《甲状腺疾病》、《甲状腺疾病的认识与预防》及《甲状腺及副甲状腺细胞学》等书，并编有《内分泌蓝皮书》《台大内科学讲义》、《当代实用内科学》、《台大医院——世纪印象》等书及制作“枫城回顾”录影带。此外，在艺术方面著有《三月之歌》画册一本。



双面自画像

self-portrait of two faces

张天钧 1997 油画 15F

身为医学院教授又为医院主治医师的我，虽然十分忙碌，但却热爱这份工作。可是画画对我而言，却又像呼吸那么自然，因此用双面自画像来描写自己。左边的是研究医学的我和甲状腺细胞，图右则是画图的我和绘画世界。

名画与疾病

张天钧 著

上海科学技术文献出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

序

一九九七年初，当时与我还素未谋面，正担任《中国时报》医药保健版的编辑——骆绅先生打电话给我，邀请我写文章，从医学的角度谈有关《中国时报》与“历史博物馆”合办的“黄金印象”画展。我也欣然接受，并很快地为文刊出。后来骆绅先生认为我何不在《中国时报》医药保健版开辟一个专栏，介绍医学知识。我说若介绍医学常识，写一篇不必花多少时间，不过我认为这样一点也不具挑战性，也不怎么有趣。

由于我自小就热爱艺术，虽然最后选择医学作为职业，但对艺术的热衷却从没有消减过。此外，我自大学一年级起就参加台大美术社，不但经常阅读有关艺术的书籍，而且一直作画迄今，中间只有频率的多寡，但却不曾间断。因此我就跟他建议，是否可以介绍图画，并从图画来谈与医学有关的种种，例如图中所显示的医学异常、画家的疾病和画家的内心世界所代表的医学意义，以及由图画联想到的医学保健常识等。

由于写医学专栏，需要花费的时间并不多，而写上述的文章，却是完全的创新，因此虽然每篇文章只有八百字左右，但从构想点子、收集图画、阅读相关艺术资料，查阅最新医学知识，到文章完稿，都要花费不少时间。

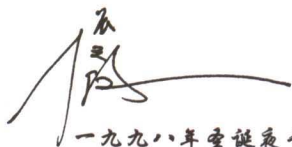
我曾跟骆绅先生说过，答应写这种文章，就像《读者文摘》中有人曾说过的，把帽子丢过篱笆，逼自己非得去拣不可。经由这样，激励自己，才能创造新的事物。

自一九九七年二月二十八日第一篇刊载至今，已累积了八十篇文章，而《中国时报》医药保健版的编辑也由骆绅先生换成李蜚鸿小姐。由于该专栏深受读者的喜爱，因此很多人或剪报、或打电话询问、或写信给我，也有老师在上课时引用。

由于报上刊载的图片是黑白的，比较不容易表达图画的美感，此外，也有很多人问我要不要出书，因此我在写到五十篇时曾向“时报出版社”莫昭平总经理提及此事，但因她认为文章还少，因此暂时作罢。最近突然接到生智出版公司的编辑部企划于善禄先生打电话给我，说他们想出版此书。由于“时报出版社”最近并无出版医药保健书籍的计划，且在跟于善禄先生当面谈过话后，觉得十分投缘，发现我们对提升社会生活层次的理念是一致的，因此在不到三十分钟的时间内，就几乎谈妥出版的每一个细节。

现在《名画与疾病》终于要出版了，也实现了我和许多《中国时报》读者的心愿。希望读者在欣赏图画的当中，也能轻松的获得医学保健常识。而更重要的是希望读者能体会笔者对人类、对社会、对文化，和对环保的关怀。

最后我要谢谢我的内人美瑛——药师和雕塑工作者，因为最初在想点子时，许多篇是出自她的构想，她也是文章刚出炉的忠实读者和修饰者。此外每篇文章在《中国时报》刊出时，也都是由她剪报、护贝和细心收集的。



一九九八年圣诞节于巧屋



目录

序	2
第一部分 甲状腺的医学与艺术	6
自我检查甲状腺肿 / 眼睛凸出来怎么办? / 海带与健康	
甲状腺机能不正常影响怀孕	
甲状腺机能亢进病人怀孕时如何服药? / 放射性碘与甲状腺眼病变	
治好甲状腺机能低下 / 人也变美了 / 甲状腺机能亢进激发创作灵感	
甲状腺荷尔蒙治疗忧郁症 / 压力诱发甲状腺机能亢进症	
甲状腺乳头癌通常并不可怕 / 抽烟使甲状腺眼病变恶化	
基因筛检法诊断隐性甲状腺髓质癌	
第二部分 生长与老化	34
大卫与巨人 / 老化与荷尔蒙 / 矮小的原因	
现在的小孩为何常常比父母高? / 不死的秘密	
治疗肢端肥大症有新药 / 生长素可增加肌肉减少脂肪	
治疗骨质疏松症的另类选择 / 荷尔蒙的调控	
第三部分 性与生育	54
生育与性爱女神 / 胡子会显现疾病 / 无性生殖复制下一代?	
产后大出血引起的脑垂腺坏死 / 男性荷尔蒙可以预防老化吗?	
先天性肾上腺增生影响第二性征发育 / 缺乏男性荷尔蒙的体型	
老化与性功能减退 / RU-486 堕胎丸倍受争议	
乳促素与无月经、乳溢和不孕 / 无嗅觉与性腺功能不足	
下视丘荷尔蒙与性早熟 / 都是男性荷尔蒙惹的祸?	



第四部分 肥胖、瘦身与美丽	82
卢本斯与肥胖 / 荷尔蒙让停经女人健康美丽	
肾上腺皮质类固醇过量的影响和原因 / 中广体型的荷尔蒙变化	
精神性厌食症 / 瘦身的秘诀 / 年纪大了 太胖太瘦皆不宜	
瘦素——控制胖瘦的荷尔蒙	
第五部分 血糖与糖尿病	100
基因重组制造胰岛素 / 新的胰岛素与低血糖症	
吃甜食血糖不增加的方法 / 控制血糖 / 防止视网膜病变	
第六部分 养生与健康	110
适度的喝酒可预防心脏病 / 情绪与疾病 / 均衡饮食 / 健康长寿秘诀	
散步有益健康 / 抽烟与健康 / 高级知识分子的紧张性头痛	
吃鱼与健康 / 肚量大 脾气小 常微笑 病就好	
培养休闲兴趣 / 有益身心健康 / 乐观和意志力可以克服病魔	
自杀的预防 / 纾解压力有方	
第七部分 药物与艺术	136
毛地黄治疗心脏衰竭 / 褪黑激素无法使皮肤变白	
从内分泌观点看胎盘素 / 改善小孩夜尿及尿崩症	
不伤胃的消炎止痛剂 / 杨柳与消炎止痛 / 类风湿性关节炎的治疗	
口服维他命 C / 预防白内障 / 治疗高血压的新药	
第八部分 其它	156
林布兰特与解剖学课 / 口服疫苗预防小儿麻痹	
隐球菌脑膜脑炎与鸽子 / 肺结核不再是绝症	
尿毒症病人的高钙血症 / 荷尔蒙有昼夜晨昏变化 / 音乐治疗疾病	
影响血钠的荷尔蒙 / 环境保护与健康 / 好医师和好病人	
常见的贫血原因及处理 / 遇冷变紫的手指	

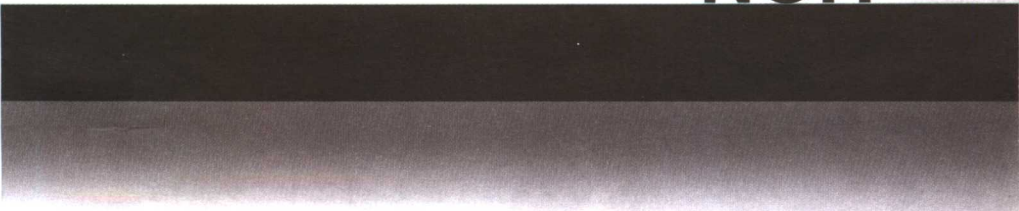
NO



甲状腺的医学与艺术

1

NO.1



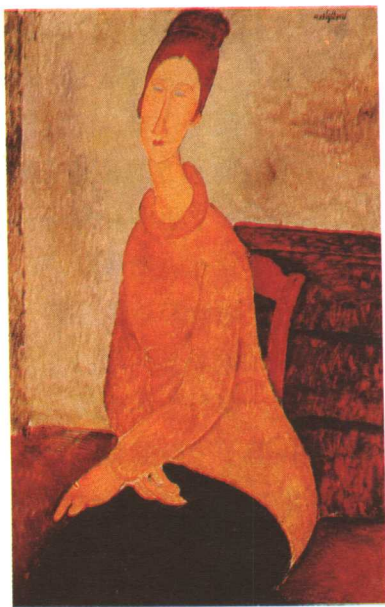
憩 张天钧 1995 油画 4F

自我检查甲状腺肿

莫迪里阿尼于一八八四年出生于意大利的利沃诺，幼年体弱多病，一直到十四岁那年才对绘画产生兴趣。他是犹太人后裔，生得英俊潇洒，颇受女孩子喜爱。于二十二岁那年到达巴黎，三十三岁时认识了年方十九岁的海普顿，两人皆在艺术学院上课，他为她画了这幅“穿黄色毛衣的杰妮·海普顿”，这时的海普顿已经有了身孕。画中他将脖子拉长，去掉了眼珠，大胆的将人体变形。由于莫迪里阿尼酗酒又吸毒，身体并不是很好，于一九二〇年一月二十四日就因肺炎过世，享年三十六岁。深爱着他的海普顿于第二天从五楼跳楼自尽。由于女方父母亲的反对，一直到五年后才让他们葬在一起。

甲状腺肿过去在台湾是相当常见的，虽然经过食盐加碘，使得巨大的甲状腺肿很少看到，但在成年人，甲状腺肿的病人仍然非常多。引起甲状腺肿的原因很多，大部分是功能正常的弥漫性甲状腺肿或良性结节肿，一部分则是慢性甲状腺炎和甲状腺机能亢进症，少部分为亚急性甲状腺炎、化脓性甲状腺炎和甲状腺癌。

自我检查甲状腺肿的方法很简单，只要对着镜子喝一杯水，在喉结的下方，颈部两侧鼓起的胸锁乳突肌的内侧，在吞咽时会有上下滑动的肿块出现，就有甲状腺肿的可能，这时应找医师诊治。在莫迪里阿尼的这幅图中，我们看到图中的女人颈部的肌肉与气管之间没有正常凹陷的沟槽，有点像甲状腺肿病人一样的变化。至于一些妈妈常带着她的小孩来门诊问我有没有甲状腺肿，一看就知道这小孩是运动充足的选手，因为他有发育良好的颈部肌肉，这在吞咽时是不会上下滑动的，很容易就可以经由这个动作来和甲状腺肿区别。



眼睛凸出来怎么办？

有一天在台中开完会以后我去泰雅度假村度假，一大早起来，看到一座雕像，右手放在眼睛上方看向远方，眼睛凸凸的，让我想起故乡庙宇里在妈祖身旁站立、眼睛凸凸的神像，一座是千里眼，一座是顺风耳。顺风耳通常将手放在耳朵旁边，倾听声音，而我眼前的这座将手放在眼睛上方看向远方的便是千里眼了。我看他旁边的说明写着，千里眼和顺风耳是兄弟，由于千里眼可以看得很远，顺风耳可以听得很远，也就是高瞻远瞩，因此替他们家赚了不少钱。也有一说是千里眼和顺风耳为殷纣王属下的将军，名叫高明及高觉，助纣为虐，使周武王之兵大败。周武王的宰相姜子牙以照魔镜知悉有千里眼和顺风耳两魔帮忙，因此以鼓声扰乱顺风耳，以大旗遮千里眼之目，才使其负伤而亡，变成厉鬼，最后被妈祖收伏，成为其部属。

在甲状腺机能亢进的病人，除了出现甲状腺肿大、心悸、手抖、怕热、体重减轻、月经失调的症状外，有些病人也会有眼睛不舒服的症状，例如：怕光、眼睛酸涩、眼皮红肿、复视、视力模糊等等，此外有些病人也会出现眼凸，而眼凸这种症状是大家最熟悉的。

对于这种病人，我们应愈早处理愈好，若延误治疗时机，产生不可逆的变化，可能就必须手术治疗，而且还不一定会百分之百恢复到原来的样子。在治疗上我们可以利用药物将甲状腺机能控制正常，此外评估眼病变是否有活动性，也就是有否红、肿、热、痛的现象，如果有，就要用皮质类固醇来治疗，在二十四小时内症状就会改善，然后再慢慢减药，等到半年至一年后若没有完全恢复，例如明显眼凸、复视、或眼皮上拉，则可作手术治疗；例如对眼凸患者，将眼窝的骨头去掉一部分，眼睛就会内缩；若复视，则像斜视一样作眼肌肉调整手术；如果眼皮上拉，则可作眼皮手术，病人的外观就会恢复自然。总之，虽然凸眼给人的感觉是炯炯有神的，但若因此而眼睛闭不紧，并不会像千里眼一样看得很远，反而会因睡觉时角膜没有受到保护，受损而视力减退。



海带与健康



由日本本州的青森坐火车穿过津轻海峡的海底隧道，就可以到北海道的函馆。在没有云的夜晚，到南端的小山上可以观赏函馆的夜景。细细闪闪的灯光，罗列如一把张开的扇子，似千万颗钻石般镶嵌其上，此般美景，令人难忘。清晨到海边散步，可以看到一群工人将海里捞起来的长长的海带(昆布)平铺在沙滩上晒，下面则垫着塑胶布(见图)。每条海带有几公尺长，二十多公分宽，呈黄褐色。附近则到处可看到出售海带制品的店面。这些海带或直接干燥、或切丝、或削皮、或磨粉，也有的是制成海带糖，或海带茶来贩售。

海带含有很多碘。干燥的海带每克含有八百至四千五微克，而我们一天至少需要碘四十至一百二十微克。若碘不够，会影响甲状腺利用它来制造甲状腺荷尔蒙，这样就会使脑垂腺分泌甲状腺刺激素，来刺激甲状腺制造荷尔蒙，结果使得甲状腺肿大。若碘缺乏严重，还可导致甲状腺机能不足，在小孩出现呆小症，甚至有神经病变，无法做跳跃的动作。在



大陆内陆地区，可以看到这样的病人。

过去台湾食物缺碘，水质又不良，两者加在一起，使得罹患甲状腺肿的人相当多，根据当年的调查，每五个学童就有一个甲状腺肿。自从一九六八年台湾全面食盐加碘，甲状腺肿的发生率已显著降低，变成二十五个学童才有一个甲状腺肿，而且现在已经很难看到巨大的甲状腺肿。

虽然一般人若没有食用海带的习惯，通常都需要使用加碘的精盐，可是对于罹患有甲状腺机能亢进症、或是慢性甲状腺炎(桥本氏甲状腺炎)的病人，服用碘却会使前者容易复发，后者病情恶化。因此有这两种疾病的病人最好使用未加碘的食盐(请注意不是低钠盐)，生活上也应避免享用海带这种高碘含量的食物。

