

本书献给迫切需要有一份工作的人

大行动

DA XING DONG

找一份高收入的工作

■ 张家林 / 著



内蒙古文化出版社

大行动

找一份高收入的工作

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大行动/张家林著. —海拉尔: 内蒙古文化出版社,
2002, 3

(大本领畅销书系列)

ISBN 7-80506-409-1

I. 大… II. 张… III. 职业选择—通俗读物 IV.
C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 005662 号

大本领畅销书系列

大行动——找一份高收入的工作

张家林 著

出版发行	内蒙古文化出版社 (海拉尔市河东新春路 08 号)
印刷装订	河北省永清县印刷厂印刷
责任编辑	格日乐
开 本	880×1230 毫米 1/32
印 张	48
字 数	1000 千字
版 次	2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷
印 数	1-10000 册
书 号	ISBN 7-80506-409-1/Z·180
全套定价	88.00 元

前言

前言

我曾经和你一样面临相同的抉择：如何找到一份好的工作。当时，我向自己保证要使足全力选定无懈可击的职业。因为我衷心地希望自己每天一早醒来就迫不及待地想要赶着上班。而当时的我一直在寻找像《大行动——找一份高收入的工作》这样的书籍来帮助我，却始终找不到。

我还记得有一本很特别的书，这本《美国人求职》帮助人们在求职中排忧解难——不论多么棘手——总是提出完善又有创意的解决之道。自此，我一直在积极寻找这罕见的好书。《大行动——找一份高收入的工作》一书受到这些好书的激励，帮助你做出决定，如何求到最好职业。不论你是否刚从学校毕业，还是想跳槽重找工作，本书是为了你成功地完成这个过程而写。

或许，你刚刚毕业（或将要毕业）。你失业了，或者你不愿干现在的工作了。也许今天早晨一觉醒来问自己：“我的前途在哪儿”也许你认为你是一个陷入绝境的企业从事一项没有前途的工作。或许你目前的工作并不那么坏，但是事实上你应受到奖赏和你想更好些。不管怎样，这事确实别无选择。你正式出现在人才市场上。

这时，你最好读一下这本书。读这本书，并不只是为了好的



生活，而有助于你发现和抓住大量的机会。WTO 后，专家说失业狂潮居高不下，以后没有哪一样工作是安全的，几乎没有哪一个行业不受到失业浪潮的冲击。但是人才市场上也明显地比以前有了更多的求职机会。

记住，在你开始与对方接触的那几分钟里，你被认为是一位杰出人才是十分关键的。不管你是通过电话、传真、电子邮件联系。还是亲自面谈，你都会被对方从你如何包装自己上很快得出判断。这是一次重要的追求。找一份工作——你真正理想的工作——是一份应全力以赴的工作。所以，为了在开始的 30 秒给对方留下好印象，你必须花大量的时间做好充分的准备。你需要看上去信心十足，精明强干，但又不显得虚夸，过分自信，对于每一种情况你都必须进行周密的筹划，想好合适的方法。

目 录

第一篇 找到一份好工作

第一章 保持良好求职心态	(3)
一、积极去找工作	(3)
找工作是一次锻炼	(4)
找工作是一次学习的机会	(5)
找工作都是一次冒险	(5)
找一份实现自我价值的工作	(6)
二、克服求职不正确心态	(7)
求职失败的五种态度	(7)
产生忧虑的念头	(8)
产生等待想法	(9)
恐惧心理的最佳良药	(11)
产生害怕的念头	(12)
第二章 决定命运的求职思考	(14)
一、自我调整	(14)
把解剖自己的想法写下来	(14)
谁是最好的求职参谋	(15)
准确定位火爆职业	(16)

二、自我测试	(17)
你想干什么的技能测试	(17)
你想在什么地方工作	(23)
三、怎样找到你正寻找的工作	(24)
假设已找到工作	(25)
寻求别人对你的支持	(25)
从小公司开始	(26)
每天要见四个招聘主管	(27)
主动上门求职	(28)
收集用人单位资料	(30)
第三章 摸透自己实际情况	(32)
一、你有哪些想法	(32)
你对职业所存的幻想是什么?	(32)
你目前的职业适合你吗?	(33)
找一个适合你的职业有哪些好处?	(35)
找一个合适的职业的代价	(37)
你是否能坚持到底?	(38)
二、深入了解自己	(39)
当你并不了解你向往什么职业时?	(39)
用学位的工作	(40)
关于改变职业的最后一句话	(42)
你的人际交往能力如何?	(43)
能分别说出你三条优缺点吗?	(46)
第四章 快速选择职业	(48)

一、改变职业，别无选择	(48)
我们如何选择职业	(48)
改变职业的原因	(49)
改变更赚钱职业的方法	(50)
在毫无经验时推销自己	(52)
开一份改变职业的检查单	(53)
新机会等你去选择	(54)
二、新职业，新机会	(56)
需要什么技术和知识	(56)
我需要以新学识装备自己吗？	(57)
是改变职业还是改变工作方式	(58)
三、转换新职业方式	(59)
信息咨询	(59)
新职业分析	(61)
到有奔头的行业去	(62)
到迅速发展的行业去	(63)
四、适合你的职业与距离无关	(63)
在你现在的行业里找到一种新职业	(64)
到生活和工作最好的地方去	(64)
远距离求职的方法	(66)

第二篇 求职个人资料

第五章 个人简历	(69)
一、如何写好简历	(71)

单页纸的简历的求职功能	(71)
活页格式简历的功能	(72)
袋式简历的求职功能	(72)
表格式简历的求职功能	(73)
写使雇主感兴趣的简历	(73)
什么样的资格呢	(74)
如何说明自己的目标	(74)
让雇主满意的简历格式	(76)
让你和雇主都满意的简历	(77)
写简历的注意事项	(79)
简历中应删除的废话	(80)
设计个人简历的基本原则	(81)
在简历中成功推销自己的技巧	(82)
写自传体的简历及注意事项	(84)
写文情并茂的履历表	(85)
个人的兴趣	(90)
让履历表更出色的一些诀窍	(90)
二、电脑使用的个人简历	(94)
电子邮件简历	(94)
通过电脑网络找工作	(95)
在网上发布个人简历的四个步骤	(96)
网上发布简历的缺陷	(98)
直接将电子简历发给雇主	(98)
用磁盘（或只读存储器）显示你的个人简历	(100)

三、求职信方式	(101)
从求职信上看出哪些情况	(102)
求职信规则	(102)
为什么寄简历还要附上一封信	(102)
富有成效的信与流于形式的信	(103)
求职信的内容	(104)
求职信的格式	(105)
第六章 如何收集招聘信息	(107)
一、职业资讯的来源	(107)
朋友、亲戚及其他人的人际网络	(107)
图书馆	(107)
电话网络	(108)
商业出版物	(108)
会议商业展、研讨会及特定行业人士所组成的俱乐部	(108)
行业协会	(109)
专业的咨询老师	(109)
担任义工及实习	(109)
二、如何发掘需要知道的职业资讯	(110)
院系所办公室	(111)
学校就业指导中心	(111)
周边学校的就业信息	(112)
关系——重要的信息源	(112)
三、利用广泛获得职业的技巧	(112)

识破招聘广告的可怕真相	(112)
警惕虚假广告	(113)
如何阅读招聘广告	(114)
反应：如何使自己不被淘汰	(114)
邮寄广告日函的时机和注意事项	(117)
报纸以外的招聘广告	(117)
过时广告也可一试	(118)
调查与你职业相关的问题	(119)
招聘者的心态	(119)
用人单位的目的	(120)
公司的调查	(121)
职业的调查方式	(121)
求职目标从构想到拟定的四个步骤	(122)

第三篇 怎样面试更成功

第七章 面试之前	(127)
一、为面试作哪些准备	(127)
面试前的 24 小时	(127)
注意面试化妆	(128)
面试的谈话模式	(128)
面试前的细节准备	(130)
利用、控制面试害怕	(133)
在家里准备的事项	(134)
在家里或外出准备的事项	(135)

深入了解目标公司的信息	(136)
可靠的信息来源	(136)
你需要了解什么	(137)
要弄一份工作说明	(137)
了解公司的需求	(138)
用成绩来说话	(138)
准备一个面试资料簿	(140)
女性面试准备	(141)
二、面试如何打扮	(145)
着装规范	(145)
衣着要漂亮整洁	(146)
面试着装的其它注意事项	(148)
男士求职着装的要点	(148)
女士求职打扮要点	(153)
三、求职面试的问题	(156)
求职面试中的十大错误	(156)
求职面试的十大要点	(157)
第八章 面试如何答题	(158)
一、把握好面试前放宽心的经验	(158)
在会谈时，你仍需要搜寻	(158)
求职面谈不是一门科学	(159)
通常求职者都如同你一样害怕	(160)
自我安慰的想法	(162)
二、面试中怎么回答考官问题	(165)

准备和预备	(165)
群体面试	(167)
把握技巧	(169)
面试有哪些问题	(171)
面试需要哪些回答	(175)
三、解剖面试常用题目	(180)
解析面试题目	(180)
四、外企面试问题及回答提示	(187)
五、毕业生面试掌握的问题	(190)
为何面试比期中考试容易	(192)
面试时应该预料到的 10 个问题	(193)
如何回答不该提出的问题	(199)
面试时你应该提出的 10 个问题	(200)
不要误入歧途	(204)
成功推销自己的五步法	(206)
第九章 怎样提高你的薪水	(211)
一、了解情况再提薪水	(211)
准备工作	(211)
时间的选择是关键	(212)
永远不要首先由自己提出薪水的数额	(214)
确认面试的阶段	(215)
现在就协商薪水的事	(216)
强硬方式	(217)
一切都可以协商吗	(219)

对付反对理由	(220)
现金之外的其他选择	(221)
雇主不能满足你的要求怎么办	(223)
二、再深入摸底	(224)
何时讨论收入	(224)
雇主很少告诉你他们打算最多付你多少钱	(224)
只有在面谈的最后才能谈到收入	(225)
尽量不要首先提出收入数额	(226)
面谈前算一下你需要多少钱	(227)
对这个单位的收入做一下研究	(228)
三、获得高薪再出招	(229)
年薪陷阱	(229)
加薪幅度如何定	(230)
如何赢得高薪	(231)
求职巧问薪酬	(234)
对外企人员生活质量调查	(235)
第十章 面试时如何交谈	(239)
一、交谈法则	(239)
面谈时要怎么说？怎么做？	(239)
权力争取到工作到手为止	(245)
讨主考官欢心	(247)
恰当地谈自己	(248)
巧妙地提出反对意见	(250)
随机应变	(250)

在留下好印象中结束	(251)
不要太高估雇主	(252)
该出手时就出手	(252)
专业语言运用方式	(253)
二、握好谈判的筹码	(256)
你喜欢谈论或投身于什么	(256)
获取充分信息的面谈	(257)
求职择业者人际关系指南	(258)
与当事人交谈试穿你的工作	(260)
选择两种职业	(262)
害羞的人练习的问题	(264)
第十一章 怎样结束面谈	(266)
一、面试之后	(266)
电话面试	(266)
雇主想知道什么	(267)
准备	(268)
注意事项	(269)
善待一切	(271)
道谢	(271)
正视	(273)
创造例外	(274)
二、结束求职面谈后的问题	(275)
没有回音不是你的错	(277)
当你失误时	(278)

不要在一棵树上吊死	(279)
-----------------	-------

第四篇 跳槽者与失业者



第十二章 面对现实	(283)
-----------------	-------

一、跳槽的技巧

(283)

怎样写辞职信	(283)
--------------	-------

可能会被炒鱿鱼	(285)
---------------	-------

跳槽的方式	(289)
-------------	-------

跳槽最佳时期	(291)
--------------	-------

如何成功转行	(293)
--------------	-------

跳槽切忌搏薪酬	(297)
---------------	-------

降低跳槽求职的风险成本	(298)
-------------------	-------

找准跳槽机会	(300)
--------------	-------

慎签离职协议	(301)
--------------	-------

为何老是跳槽	(303)
--------------	-------

二、重新求职的技巧

(305)

编织关系网三大步骤	(305)
-----------------	-------

你需要身居高位的朋友吗	(306)
-------------------	-------

求助	(307)
----------	-------

首先,你需要什么	(308)
----------------	-------

面对面谈论	(309)
-------------	-------

继续干本行的人准备的问题	(310)
--------------------	-------

为改变职业者准备的问题	(311)
-------------------	-------

怎么结束	(313)
------------	-------

三、对付失业的方案	(314)
失业后消沉诊断	(314)
失业消沉的精神因素	(315)
寻找失业消沉的情绪因素	(315)
消沉情绪的根除	(316)
寻找失业消沉的精神因素	(317)
消沉精神的根除	(318)
失业消沉的身体因素	(318)
根除不健康的因素	(319)
展望未来	(320)
四、转换新的职业	(322)
为什么转换	(322)
确定技能的常见问题	(323)
第十三章 创造成功自我	(327)
一、重新开始	(327)
重新设计自己	(327)
创造的求职策略	(329)
下一步怎么办	(333)
小公司，大机会	(334)
在小公司工作有不利之处吗	(334)
二、晋升的途径	(335)
升职计划	(335)
适合自己的目标	(337)
你最好的顾客就是你目前的顾客	(338)