

Napoleon Hill



积聚财富

拿破仑·希尔的经营哲学与成功秘诀

拿破仑·希尔，是世界最伟大的励志经营与成功大师，
他创建的经营哲学与成功法则，
激励了全球千百万人，
因此他被尊称为“亿万富翁的创造者”。
他的思想，他的激情，
他的哲学已经注入到全球每个人的心中。

卡耐基评价拿破仑·希尔时说：

我一生最大的成就之一就是帮助希尔完成他的学问，
这比我的财富更重要。

爱迪生评价拿破仑·希尔时说：

“追随拿破仑·希尔学习的人，
将会得到很大的益处。”

当代世界出版社

Napoleon Hill

积聚财富

——拿破仑·希尔的经营哲学与成功秘诀

致远 编著

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

积聚财富/致远编著. - 北京:当代世界出版社,
2000.2

ISBN 7-80115-303-0

I. 积… II. 致… III. 企业管理-经验-美国
IV. F279.712.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 13479 号

当代世界出版社出版发行

(北京复兴路4号 邮编:100860)

北京北林印刷厂印刷 新华书店经销

开本:850×1168毫米 1/32 印张:15 字数:330千字

2000年2月第1版 2000年2月第1次印刷

印数:5000册 定价:23.80元

ISBN 7-80115-303-0/F·39

前 言

当代中国，人们渴求成功的愿望比之过去任何时候都要强上百倍、千倍，这标志着一代新人正以振兴中华为己任，立志用青春的活力去建设灿烂的新生活。但一个现实的矛盾却是，他们常常感到实际中的“我”离理想中的“我”太遥远了。一方面为自己设想了一条成功之路，另一方面又悲叹无力去劈除拦在道路上的重重荆棘，是能力不够吗？是自信心不足吗？……诸如此类的原因，到底症结何在呢？本书试图给出一个答案。拿破仑·希尔不同寻常的生活经历将证明，我们在本书中所介绍的他的深刻思想和他所制定的行为准则正是我们许多人所需要的。

在美国，拿破仑·希尔这个名字家喻户晓，由于他创造性地建立了全新的成功学，使得他在人际学、创造学、成功学等领域比许多中国人所熟知的卡耐基有着更高的地位。

1883年10月26日，拿破仑·希尔出生于一个贫困家庭，尽管父母没能为他提供丰厚的物质基础，但他们却深谙教育孩子去争取成功的途径。

在父母的激励下，年轻的希尔怀着成功的渴望，经过一番奋斗，从弗吉尼亚那个偏远的小镇走了出来。他不断地寻找各种机会，提高、充实自己，尝试过经营煤矿、作律师等各种不同的职业，最终成为一名商业新闻撰稿人。

18岁那年，希尔遇到并把握了一生中最关键的一次机会。那次他被派去采访钢铁大王、人际关系学家卡耐基。卡耐基很快发现了他身上的创造性特质，他征询希尔是否愿意从事对美国成功人士的研究工作。

这是希尔求之不得的事情，在以后的整整20年的时间里，在卡耐基的帮助下，希尔访问了美国的500多位最成功的人士，其中包括爱迪生、洛克菲勒、罗斯福等人，从他们的个人经历中汲取了有价值的见解，从而总结出一套系统的成功哲学。

希尔写过许多关于经营战略和成功哲学的书，几乎每一本书出版后都立刻风靡美国，成为畅销不衰的名著，激励着千百万人成为卓越的成功者。

但由于希尔的著作卷帙浩繁，而且在不同的时期均有侧重点，因此对于普通的读者而言极难窥得其思想精髓的全韵，有鉴于此，本书的编著者系统地研究了希尔各个时期的著作，并对其思想加以提炼和总结后编写成了本书，力图使读者在读完本书后就能掌握希尔思想的主要精华。

当然，限于编著者的学识，这个良好的愿望可能难以完全实现，在这里只能期待着读者朋友们的批评和斧正。

目 录

第一篇 希尔成功规律

第一章 PMA 黄金定律	(1)
1. 什么叫 PMA 黄金定律	(1)
2. 你认为你行,你就行	(5)
3. 不要因你的心态,使你成为失败者	(8)
4. 培养积极的心态	(10)
第二章 设立正确的目标	(16)
1. 有目标才会成功	(16)
2. 怎样设定适当的目标	(22)
3. 把目标变为现实	(25)
第三章 把握主动,抓住机遇	(29)
1. 另外一点东西	(29)
2. 抓住机遇	(30)
3. 让机遇偏爱你	(33)
4. 从现在做起	(36)
第四章 培养正确的思维模式	(39)
1. 建立“成功思维”	(39)
2. 挖掘你的潜能	(41)

3. 积极的心理暗示	(43)
第五章 自制力	(46)
1. 自制力的伟大力量	(46)
2. 控制情绪,渐入佳境	(48)
3. 激励自己致富	(51)
第六章 领导才能	(54)
1. 你有领导才能吗?	(54)
2. 领导原则	(57)
3. 领导的用人艺术	(58)
第七章 自信	(61)
1. 要相信,你一定能成功	(61)
2. 战胜自卑	(62)
3. 自信心的培养法	(65)
第八章 个性的魅力	(69)
1. 迷人的个性	(69)
2. 做个会说话的人	(71)
3. 笑的魅力	(73)
4. 别吝啬自己的同情	(75)
5. 认错也有艺术	(78)
第九章 激活你的创造力	(80)
1. 创新求胜	(80)
2. 创新就必须面对艰难	(83)
3. 培养你的创新思维	(85)

第十章 要有一颗热忱的心	(89)
1. 热忱的力量	(89)
2. 对工作毫无热忱的人会到处碰壁	(91)
3. 永远有颗热忱的心	(94)
第十一章 专心致志	(98)
1. 成功的神奇之匙	(98)
2. 习惯是一种力量	(99)
3. 凡事专注必能达到成功	(101)
4. 学会专注	(104)
第十二章 富有合作精神	(107)
1. 加拿大雁的合作	(107)
2. 合作产生力量	(108)
3. 推动者与管理者	(110)
4. 不团结导致灭绝	(112)
5. 合作是领导才能的基础	(113)
第十三章 克服失败情节	(116)
1. 失败的恐惧	(116)
2. 战胜失败的良方	(117)
3. 克服失望情绪	(119)
4. 成功之道的实践	(123)
第十四章 强烈的进取心	(125)
1. 进取心是成功的要素	(125)
2. 要有敬业精神	(126)
3. 要有不满的心理态度	(128)

4. 接受批评是最好的借鉴	(129)
5. 不耻下问	(130)
第十五章 善于统筹安排时间和金钱	(132)
1. 惜时如金	(132)
2. 善于利用闲暇时间	(133)
3. 不要浪费时间	(134)
4. 金钱不是万恶之源	(138)
第十六章 身心健康	(143)
1. 人格障碍	(143)
2. 消除心理压力	(144)
3. 要有一个健康的身体	(145)
4. 相信你自己能够健康长寿	(147)
第十七章 养成良好的习惯	(148)
1. 习惯有巨大的力量	(148)
2. 好习惯的报酬是成功	(150)
3. 养成良好的习惯	(151)

第二篇 思考致富

第一章 思考成功的起点	(155)
1. 具有吸引力的个性	(155)
2. 清除你思想上误区	(161)
3. 勇于探索心理力量	(168)
4. 必胜的态度	(172)

第二章 引爆成功的五颗炸弹..... (177)

1. 有问题吗? 好极了! (177)
2. 看出成功的契机 (180)
3. 激励自己 (181)
4. 激励别人 (183)
5. 立即行动 (187)

第三章 通向财富之门的金钥匙 (192)

1. 天下有没有致富捷径? (192)
2. 广纳财富 (198)
3. 借鸡生蛋 (201)
4. 为快乐而工作 (205)
5. 内心深处的信念 (214)

第四章 做好收获的准备 (224)

1. 保持旺盛的精力 (224)
2. 健康与长寿 (232)
3. 追求人生幸福 (241)

第五章 努力使自己成为一个完美的人 (246)

1. 处世的艺术 (246)
2. 得到别人的认同 (249)

第三篇 你也能成功——希尔实践篇

第一章 成功的主宰力 (256)

1. 你一定能改变自己的生活 (256)

2. 强烈期望	(260)
3. 明晰的目标	(262)
4. 心动不如行动	(265)
第二章 向困难说不	(268)
1. 说不行的人永远不会成功	(268)
2. 贫困——向富裕转化的原动力	(271)
3. 斗争能导致成功	(278)
4. 人生十二大财富	(281)
5. 不懈的努力,终生的财富	(287)
第三章 挖掘你自身的宝藏	(293)
1. 希望就在前方	(293)
2. 想象成功	(297)
3. 如果你认为自己能行	(298)
4. 成功之友	(302)
5. 成功训练之法	(306)
第四章 使你的谈吐更吸引人	(343)
1. 加强你的自信心	(343)
2. 使你的讲话更具有活力	(347)
3. 交流的艺术	(350)
第五章 内心与外界自然的和谐	(356)
1. 平衡	(356)
2. 积极的心态是治百病的良药	(359)
3. 时间	(366)
第六章 内心信念的伟大力量	(370)
1. 心灵是什么	(370)

2. 解析心灵	(371)
3. 疑难病症	(376)
4. 如何达到并影响下意识	(378)
5. “相信”的威力	(379)
第七章 关于高瞻远瞩	(382)
1. 远见的价值	(382)
2. 妨碍远见的几个因素	(384)
3. 使你的远见成为现实	(387)
第八章 决心和毅力	(392)
1. 对你作出决定的几点忠告	(392)
2. 冒着绞刑危险的 56 人	(393)
3. 政变历史的一决决定	(395)
4. 只要你知道自己所要的是什么,通常都可以 得到	(397)
5. 考验你的毅力	(398)
6. 你具有的是“财富意识”还是“贫困意识”	(399)
7. 如何从你的精神懒惰中“惊醒”	(400)
8. 超越失败	(401)
9. 你能够锻炼你的毅力	(402)
10. 分析一下你自己的毅力	(403)
11. 运气是能预订的	(404)
12. 如何培养毅力	(405)
13. 如何克服困难	(406)

第四篇 迅速致富实践篇

第一章 给自己定位	(407)
1. 不要随波逐流	(407)
2. 把握自己的人生	(409)
3. 积极进取,战胜自我	(412)
4. 成败系于一瞬	(414)
5. 百炼成钢	(415)
第二章 树立正确的心理态度	(418)
1. 诚恳	(418)
2. 希望	(420)
3. 耐心	(421)
4. 随机应变	(422)
5. 热诚	(424)
6. 谦虚	(426)
7. 乐观	(427)
第三章 展示你的魅力	(430)
1. 善用个人魅力	(430)
2. 满怀自信	(431)
3. 培养你的幽默感	(433)
4. 展示自己	(436)
5. 培养亲和力	(438)
第四章 制定切实可行的目标	(440)
1. 选定目标	(440)

2. 有组织的计划	(442)
3. 智囊团	(445)
第五章 行动篇	(448)
1. 自觉主动	(448)
2. 主动争取	(451)
3. 步步高升	(452)
4. 如何获得升迁	(454)
5. 让别人帮助你获得成功	(456)
6. 欣然接受别人的帮助	(457)
7. 团结力量大	(459)
8. 肯定自己	(460)
9. 从失败中学习	(462)
10. 发掘你的潜能	(464)

第一篇 希尔成功规律

第一章 PMA 黄金定律

1. 什么叫 PMA 黄金定律

在推销员中广泛流传着这样一个故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于天气炎热，非洲人向来都打赤脚。第一位推销员看到非洲人都打赤脚，立即失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而归；另一位推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢！”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是一念之差导致天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人失望而归，不战而败，另一人则满怀信心，大获全胜。

拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事，对我们每个人都极有启发：

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。她丈夫奉

命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏 125 度。她没有人可谈天，只有墨西哥人和印第安人，而他们不会讲英语，她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。她父亲的回信只有两行，这两行信却永远留在她心里，完全改变了她的生活：

两个人从牢中的铁窗望出去，
一个人看到泥土，一个却看到了星星。

塞尔玛一再地读这封信，感到非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。

塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应让她非常惊奇，她对他们的纺织、陶器表示感兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物、物态，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几万年前的沙漠还是海洋时留下来的……原来难以忍受的环境成了令人兴奋、留连忘返的奇景。

是什么使这位女士内心有这么大的转变？

沙漠没有改变，印第安人没有改变，但是这位女士的念头改变了，心态改变了。一念之差，使她把原来认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书，以《快乐城堡》为书名出版了。她从自己造的牢房里看出去，终于看到了星星。

生活中，失败者平庸者居多，主要是心态观念有问题。遇

到困难，他们总是挑容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然是保持着积极的心态，用“我要！我能！”“一定有机会”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。爱迪生试验失败几千次，从不退缩，最终成功地发明了照亮世界的电灯。

因此，成功学始祖拿破仑·希尔说，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，即 PMA (Positive Mental Attitude)。而失败人士则运用消极的心态去面对人生。消极心态即 NMA (Negative Mental Attitude) (在美国成功学领域 PMA 与 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词)。

成功人士运用 PMA 黄金规律支配自己的生活，他们始终用积极的思考，乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生，失败人士是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终只能走向失败。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上的正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人