



中学生心灵鸡汤

05

没有人能拒绝梦想

总有一种力量让我们感动

有飞翔的翅膀

轻轻地，许下一个心愿

感动中学生的

梦想开始了它的成长

80个生活故事

用汗水去浇灌

终于

武瑛娟 主编

在那个丁香飘飞的雨季

梦想一点点绽放



北京大学人才研究中心研究室

推荐

中学生最佳
素质教育读本

在阅读中收获真知与感动
在品味中得到启迪与智慧

海豚出版社



中学生心灵鸡汤 05

总有一种力量让我们感动 感动中学生的 80个生活故事

总 主 编：武瑛娟

副 主 编：杜啸鸣

执行编委：郭若若 王其 李文文 张思源



海豚出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

总有一种力量让我们感动/武瑛娟主编. —北京: 海豚出版社, 2006. 1

ISBN 7-80138-553-5

I. 总... II. 武... III. 散文—作品集—世界
IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 150463 号

书 名: 总有一种力量让我们感动
作 者: 武瑛娟 主编
出 版: 海豚出版社
地 址: 北京百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037
电 话: (010) 68997480 (销售) (010) 68326332 (投稿)
传 真: (010) 68993503
印 刷: 北京市兴凤印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 16 开 (787 毫米×960 毫米)
印 张: 12.5
版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-80138-553-5
定 价: 18.00 元

版权所有 侵权必究



因为年轻，因为成长得太顺利，我们常常会错过许多美丽的风景，也无法体悟那些可以让我们受益一生的故事。为了不让心中留下太多空白，不让年轻人在人生的十字路口徘徊，编者用心选编了这些能叩动你心扉的心情故事。

本书精选的故事既有青年人真实经历的记叙，也有涉世已深的成年人用心灵和智慧讲述的五彩人生，它们如一股清泉注入人们繁忙的学习和生活中。很多时候，要真正懂得并不一定要亲身经历，要记忆深刻也不一定要多么的轰轰烈烈。希望本书选编的这些故事能成为你最好的人生指南。



中学生心灵鸡汤

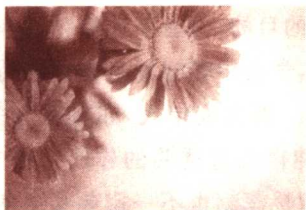
Chicken Soup for the Soul



责任编辑: 宋 罡

装帧设计: ①②③④

TEL: 13910325548
QINGTIAN BOOK



前言

又是一个沉郁而多思的夜晚，抬头可见的是窗外没有月光的夜色，三三两两的灯光点缀着这个让人迷失的城市，能辨别的惟有夜色的那份宁静。不知道在如此的夜晚，当你再一次沉浸在别人的故事里，或者回首你所经历或曾经碰触的故事时，会不会让你有提笔记述自己心绪的冲动？

也许，你有太多的话藏在心里，只是你还不擅长用文字记叙你内心纷繁复杂的感触；也许，忙碌是你惟一的生活色彩，不得不错过的则是那星星点点可以拨动你心弦的人生感悟。编者并不是一个有太多故事的人，但习惯在这样一个夜色沉郁的夜晚，聆听别人的故事，也习惯在音乐曼妙的旋律中，用并不美丽的文字记叙自己被他人故事感动的情怀，只因喜欢眼泪因感动而流时那份内心的凝重，但这份凝重并不是背负不起的负担，而是长久失重的心再次被震撼满怀时的充实。

可叹，很多时候，我都会为他们的文字和感悟而不自觉地自惭形秽，因为很多事情、很多感悟都是我内心无法碰触到的。也许因

为一路走来太过顺利,也可能是性格中有太多循规蹈矩的因子,让我偏离不了普通人生活的轨迹,却容易让我错过路上许多异样的风景,还有坎坷却足够铭刻一生的传奇。所幸,我还能借助他人的故事丰富自己的经历,还能借助他人的感悟更加深切地体会我已经经历、即将经历或可能经历的故事。

而编者选编本书的目的,也在于让徜徉在学习海洋中的中学生朋友从他人的故事中,学会用睿智的目光去看待生活,看待人生,看待身边的一切人和事。因为成年人,亦有那么多是无法经历、无法体会到的,更何况单纯得几近透明的你们?很多时候,要懂得并不一定要亲身经历,要记忆深刻也不一定要多么的轰轰烈烈。相反正是这些发生在你身边却可能为你所忽视,或者不能为你所接触到的小事也有着丰富的蕴意。

为选编这本可以触及你内心的故事,编者付出的有时间,还有因感动而无法抑制的泪水,而得到的却是可以受用一生的感悟和智慧。所选故事有中学生朋友自己真实经历的记叙,也有涉世已深的成人朋友用心和智慧的娓娓诉说。相信无论是同龄人的心语,还是成年人的深邃,都有助于中学生朋友在努力学习的同时,丰富自己的思想和心灵,而这也是中学生在学习为主导的岁月里不可或缺的。

但愿,当又一个夜色降临时,有中学生朋友为这些故事感动满怀,为这些故事在宁静夜色中低头沉思。当然,编者更期望的是,所有的学生朋友能从这些故事中收获到课本无法给予你的,又能因这些故事得到的震撼,而记录下你身边发生的点点滴滴,让你的亲人、朋友和你一起分享你思想和灵魂的成长历程。

序言

在阅读中体验成长

时光荏苒，斗转星移，昨天还以为自己依旧是那个可以在父母怀里撒娇的小孩子，今天就发现原来自己已踏入了中学的门槛。手心里仿佛还留着同妈妈牵手过马路时她手掌的余温，耳边似乎还萦绕着爸爸讲故事时抑扬顿挫的声音……然而不可否认的是，这些都是远去的记忆了，在记忆的深处定格成了永不磨灭的风景。只能在那些风起的日子，轻轻翻开，细细回味。

父母不在的夜晚，不再开着灯几近绝望地等待黎明曙光的到来，而是可以像往常一样，任思绪飞扬，渐渐进入甜蜜的梦乡；同伴不在的时候，不再害怕一个人走夜路，尽管心里还是有一点点紧张，也还会哼着轻快的调子，来驱散夜的冷漠；厨房里空空如也的时候，不再用面包或泡面填充自己的胃，而是可以做一顿还算美味的午餐来犒劳自己……当你可以从容地做这一切的时候，不可否认，你已经长大了！

青春情怀，总是有着诗一般的朦胧和唯美，徜徉在菁菁校园里，看夕阳下渐行渐远的长发飘飘的情影……一次次，感动于自己正拥有的青春；一次次，告诉自己用心去描绘那个青春无悔的梦。纵然也有失落，也有挫折，但在这样一个个性飞扬的人生阶段，谁又能忍心责怪一个为梦想而拼搏的孩子？

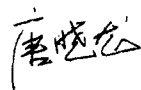
青涩的岁月里，开始变得多愁善感，总是在不知不觉中，感动的泪水便溢出了眼眶，谁让生命中总是有如此之多的感动呢？父母的呵护一如从前，细雨

中的守望，拐弯处的回头，不经意之间流淌出来的，是永远不变的至深亲情！望着父母不再年轻的容颜，你的内心深处，除了感动，是否记得用同样的爱去宽慰他们日夜操劳的心？

在青春的校园里，嵌在心灵深处的一课仿佛发生在昨天，老师的谆谆教诲还回响在耳边，可你已经唱起了“当你踏上月台，从此一个人走……”。忧伤的旋律让泪水渐渐模糊了视线，离别的时刻，从来都只剩下泣不成声的祝福和深情的拥抱！

体验成长的日子，那盏悠悠的灯温暖着你，伴你前行；漫漫人生路上，即使才开始起程，也总会有那样一种执著的力量，让你感动；在疲惫的时候，在想要放弃的那一刻，别忘了悉心聆听，你会听到有天使在轻轻叩门！

“中学生心灵鸡汤”系列图书，带你漫步青春校园，体验成长的味道，感受亲情的温暖，在心灵获得激励的同时，让你感悟与众不同的人生！



北京大学人才研究中心研究员

目 录

CONTENTS

I

第一章 荒漠里动人的泪滴

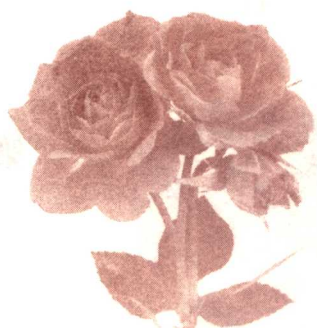
- 当她 18 岁的时候/2
- 最高礼遇/4
- 山民 /6
- 清洁天使/9
- 荒漠里的泪滴/11
- 水果/13
- 打往天堂的电话/15
- 飞船 2 小时后将坠毁/17
- 用牙咬住的生命/19
- 一个美好的约定/21

第二章 漏掉的一米阳光

- 漏掉的阳光/24
- 最美/27
- 假如赶快些/29
- 假如今天是生命的最后一天/31
- 学会回头/33
- 爱屋及乌/35
- 长得漂亮不如活得漂亮/36
- 奇人霍金的启示/38

第三章 寻找遗失的美好

- 精神救助/42
- 使我茫然的一件事情/44



中

学生心灵鸡汤

生活故事

II



心疼的底线/46
都是酷暑惹的祸/48
零善良反应/51
心安是福/53
蝴蝶发夹/55
黄金慧心/57
沉重的土豆丝/59
金色小提琴/61
生活的意义/64

第四章 给予树上的奇迹

罪犯/68
共同的秘密/70
青城山下的男孩/71
盲道上的爱/73
给予树/75
我在这里很好/77
打电话/78
喝水/80
永远的牵挂/83
电话厅的秘密/86
只要心中有爱/88
奇迹是这样发生的/90

第五章 用爱心购买上帝

购买上帝的男孩/94
传递一只红苹果/95



生的机会留给谁/98
舍弃/102
母亲的贺卡/106
善心如水/109
补鞋女/111
斑羚飞渡/113
总有一种力量让我们感动/116
天职/119

III

生活故事

中学生心灵鸡汤

第六章 撒播感动的种子

生命的感动/124
生日/125
明天提前到来/127
智慧的美/129
一个祝福的价值/131
背影/133
我的眼泪只有你懂/135
没有情人的情人节/137
情人节的故事/139

第七章 不可磨灭的风景

生命的力量/144
爱如茉莉/146
西北老汉/148
永不贬值的财富/150
高贵的施舍/152
人生美丽如花/154

中

学生心灵鸡汤

生活故事

IV



祖母的礼物/157

哭够了再说/159

好好活着就划得来/161

死亡唇边的微笑/163

第八章 用心经营生活

森林里的水/168

沙漠玫瑰的开放/170

消失的仇恨/172

爱上圣母玛利亚的小女孩/174

和海伦·凯勒生活一天/177

幸福的开关/179

感恩经营/181

火车上留下的一吻/183

停顿 10 秒/185

错误让我如此美丽 187

后 记



中学生心灵鸡汤

Chicken Soup for the Soul

第一章

荒漠里动人的泪滴



总有一种力量让我们感动



总有一种力量让我们感动



当她 18 岁的时候

文/王开岭

康·巴乌斯托夫斯基在《一篮枞果》中写了这样一个故事：

挪威少女达格妮是一位守林员的女儿，美丽的西部森林使她出落得像仙子一样亭亭玉立，像花朵一样迷人。18岁那年，为了迎接新生活，她告别父母，来到首都奥斯陆。

傍晚，她在公园边散步，远处飘来了美妙的交响乐声。

原来是在举行盛大的露天音乐会。她挤在人群中，使劲地朝舞台那儿眺望。猛然，她一阵战栗，报幕员在说什么？她几乎不敢相信自己的耳朵——

“下面，演奏我们的音乐大师爱德华·格里格的最新作品——这首交响乐的献辞是‘献给守林人哈格勒普·彼得逊的女儿达格妮·彼得逊——当她年满18岁的时候’。”

达格妮惊呆了。这是给自己的？音乐响起，如梦如幻的旋律似遥远的松涛在蔚蓝的月夜中汹涌，渐渐，少女的心被震撼了，她虽从未接触过音乐，但这支曲子所倾诉的感觉、所描述的景象、所传递的语言……她一下子就懂了！那里有西部大森林的幽静、脆美的鸟啼、黎明的薄雾、枞果的清香、露珠的颤动、溪水的流唱、松软的草地、云雀疾掠树叶的声音，还有一个拾枞果小女孩颤颤的身影……她被深深感动了，隐约想起了什么。

10年前，她还只是个满头金发的小丫头。秋日的一天，她挎着一只小篮子，





在森林里采摘枞果和野花。一条幽静的小路上，她突然看见一个穿风衣的陌生人在散步，看样子是从城里来的，他看见她便笑了……他们成了好朋友，陌生人非常喜欢她，给她讲故事，帮她摘枞果，采野花，做游戏……最后，陌生人一直把她送回家。就要分手了，她恋恋不舍地望着他：我还能再见到您吗？陌生人也有些惆怅，似乎在想心事，末了，他突然神秘一笑：“谢谢你，美丽的孩子，谢谢你给了我快乐和灵感，我也要送你一件礼物——不，不是现在，大约要10年以后……记住，10年以后！”

达格妮迷惘又用力地点点头。时光荏苒，森林里的枞果熟红了一个又一个秋季，那位陌生人没有再来……她想，或许人家早就把这事给忘了吧。

此刻，达格妮什么都明白了。那个曾与自己共度一个美好秋日的，就是眼前音乐会的主人：尊敬的爱德华·格里格先生。

音乐降落时，少女泪流满面，她竭力克制住哽咽，弯下身子，把脸颊埋在双手里。那一刻，她觉得自己成了世上最幸福的人！

演出结束了，达格妮再也抑制不住激动，她像一只羞红的小鸟，朝着海滩跑去，似乎只有大海的胸怀，才能接纳自己内心的澎湃。在海边，在六月的白夜，她大声地笑了……

康·巴乌斯托夫斯基如此评价道：“有过这样笑声的人是不会丢失生命的！”

最初读到这个故事，我立即被它的美强烈地震慑住了。被大自然的美，童年的美，少女的美……这样的经历，对一个孩子的灵魂将产生多么深远而奇特的影响啊！少女的明亮笑声中包含了多少巨大的憧憬，多少对生命的信心、感激和热爱……谁也不会怀疑，这个幸运的少女会一生正直、勇敢、善良、诚实，她会用一生的努力来报答这份礼物，她要能对得起它！她决不会堕落，决不会庸俗，决不会市侩和丑陋……她会用一生来追求美，她会在很久以后的某个夜晚，深情地将这个故事讲给子孙们听。她会在弥留之际，在同这个世界告别的时候，要求再听一遍那支曲子……

她的后代也将像她一样热爱这支曲子。和她一样，他们是不会丢失生命的。一切美好得不可思议！

总有一种力量让我们感动

这是我所知道的、由艺术送出的最灿烂最浪漫的花篮，最贵重的成年礼！而达格妮，也是世界上最幸福和幸运的少女。



心灵感悟

成长的过程中，我们渐渐褪去了童年的色彩，那些曾经的约定如同一幅美景，在时间的长河里随风漂泊，最后成了回忆里一个模糊的黑点。是的，我们每个人都有这种经历。然而，当有一天，一个不经意的瞬间让我们洞悉，这些我们曾经期盼过，又遗忘了的约定，却被对方实现时，那种感激和幸福足以让我们的心满足一辈子。



最高礼遇

文/陈观全

朋友们坐在一起神聊，不知怎么就把话题扯到了自己所接受过的最高礼遇上。一个说，某市长给他夹过菜；另一个说，某副省长请她跳过舞。做记者的孟芝淡淡地说：“我所接受过的最高礼遇，说出来也许有人不爱听，但既然是‘命题作文’，我也只好扣着题目规规矩矩地讲述啦。”

“那一年初春，我奉命到一座大山上采访一群雷达兵。车开到山脚下，我和司机老于背着芹菜、黄瓜、西红柿之类极受战士们欢迎的礼物，开始爬那座高入云端的大山。山路难走，我累得气喘吁吁，爬一段就停下来灌一阵子矿泉水。老于逗我说：少喝点水，山上可没有女厕所哟！终于狼狈不堪地登上顶峰。12个战

