

谁都想事事爽、天天爽，为什么没有几个人能做到？

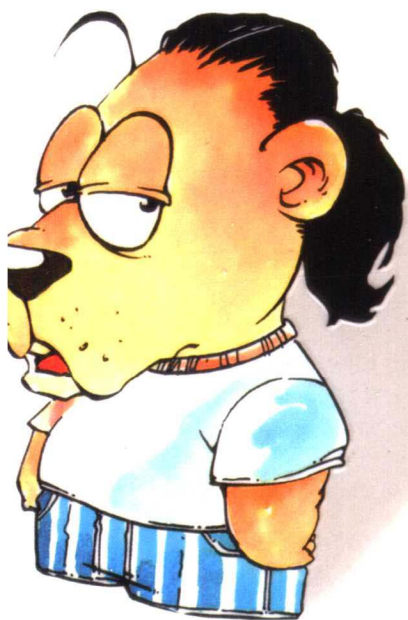
不爽不行

So long as I am not well,
nothing is all right

浩子/编著

爽是一种心理感受，
但是正如鸟能体验飞翔之爽靠的是一对翅膀，
我心求爽，
需要的是看事的眼光、做事的智慧和遇事的豁达。
如是，则没有什么不可以——想不爽都难。

[爽与不爽都是
自找的]



华侨出版社

不爽不行

So long as I am not well,
nothing is all right

浩子／编著

「爽与不爽都是
自找的」

爽是一种心理感受，
但是正如鸟能体验飞翔之爽靠的是一对翅膀，
我心求爽，
需要的是看事的眼光、做事的智慧和遇事的豁达。
如是，则没有什么不可以——想不爽都难。

◎ 中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

不爽不行/浩子编著. - 北京:中国华侨出版社,2005.1

ISBN 7-80120-916-8

I. 不… II. 浩… III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 132068 号

不爽不行

编 著/浩 子

责任编辑/蒋泽新

装帧设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/850×1168 毫米 1/24 开 印张/12 字数/200 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7-80120-916-8/G·417

定 价/22.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 100029

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

So long as I am not well,
nothing is all right

前 言

人这一辈子，不过为日子过得自在点，活得爽一点。一个爽字，概括了多少人一生的追求——日进斗金是挣钱爽，一掷千金是花钱爽，朋友义气是为人爽，志得意满是心气儿爽，事业顺达是运气爽……每个人在生活、事业上都会碰到很多爽事，也难免让一些不爽的事搞个灰头土脸，我们应该做的是，在这个社会竞争日益激烈，人与人之间的关系越来越复杂，个人生存压力与日俱增的时代，开启心智、尽量让自己爽起来。

做人爽首先要求你做事要爽。一个做事犹疑不定的人他不会爽，一个对朋友遮遮掩掩的人不会爽，一个在外面忍气吞声、回到家专对老婆孩子发脾气的人也不会爽，同样，一个做生意欺前瞒后，对朋友两面三刀的人更不会爽。我们想要天天让自己感觉到爽，就需要既能大大方方做人，又能爽爽利利做事，遇事当断则断、处世八面玲珑。事情圆满了，关系理顺了，问



不爽不行

题解决了，想不爽都难。

其实，爽更多的时候是一种心态，是一种积极的处世态度。世上没有绝对的爽，它需要你以坚实的臂膀作支撑，以大肚能容的宰相肚量作底气，以该出手时就出手的雷霆之势为先锋。得理不饶人那不叫爽，专捏软柿子不叫爽，有的人家藏万金却总忧钱少，有的人为了一件小事耿耿于怀，这样的人永远也爽不起来。

在有些人眼里，“我要爽”似乎是一件难以启齿的事。我们有太多的郁闷需要释放，有太多的欲望需要满足，我们也更需要用“我要爽”来时时为自己打气鼓劲。人生苦短，“爽”日方长，我们何妨大声地告诉自己，也告诉周围的所有人：只要我爽，有什么不可以。

编者

2004年12月14日

So long as I am not well,
nothing is all right

目 录

第一章 没有人喜欢别人插在自己前面

每个人在一生当中都曾有过插队和被别人插的经历，但让人惊讶的是，当我们被人插队的时候，总是会义愤填膺，大骂那人没有教养；但当我们去插别人队的时候，却总认为自己是情非得已，有不得不插的苦衷。

其实，很多事情都是你不愿意的别人也不愿意，所以你让别人不爽，别人不乐意，那当然不可以。因为换作是你，你也是如此。

你为何会因为秩序被破坏而生气	(3)
别人为何不拆穿你的谎言	(4)
不能“爽”也不应苦痛	(6)
在对方让你不爽时的对策	(7)
如何活得爽一些	(9)
不要老让自己的脑壳疼	(10)



不爽不行

别相信不应该相信的话	(12)
没有人希望自己犯错	(13)
不要刚看到表象就乐得合不拢嘴	(15)
想占便宜的人，最后总会倒大楣	(16)
要怎么收获，不一定要怎么栽	(18)
爽，但绝不能虚伪	(20)
谁都不想当被背叛者	(22)
爽要靠自己的努力	(24)
让别人不爽肯定会有麻烦	(25)
领导笨蛋也会下台	(28)
有时候不能太谦让	(29)
犯错者的嘴巴像抹了蜜	(30)
宁吃好杏一口，不吃烂杏一筐	(32)
没人愿做吃亏的傻瓜	(34)
别人“跌倒”了先别急着得意	(36)
别人的病说不定跟你也有关系	(38)
不要把别人的幻想成自己的	(40)
别做让亲密的人不爽的事	(41)
谁也不想让人知道自己是“第二位”	(43)
嫉妒是人的一种本性	(45)
谁感到不爽都会烦	(47)
最有理的正是最蛮不讲理的	(48)
错误的不爽	(50)

强人所难和被强求是同样不爽的事	(51)
吹牛也要争强好胜	(52)
某些真相让人感到失望	(54)
插队也要讲策略	(55)

第二章 不能只求自己爽

我们经常会在有意无意间做出那种“爽到自己艰苦到别人”的事情，有时候这样的事情甚至于还达到了“把自己的快乐建立于别人痛苦之上”的地步。

这在很多时候都是人自私自利的结果。当事情攸关利害时，这样的人首要关心的肯定是他自己。而且他们还会搬出“人不为己，天诛地灭”的话来进行自我辩护。

其实，这无非是那些自私者为自己找了个冠冕堂皇的理由罢了。其实，这种爽到自己艰苦到别人的事情，对人对己都不会太好，还是少做为妙。

不要只顾自己爽	(59)
别做闭上眼睛的明眼人	(60)
制造不爽，得到的也是不爽	(62)
别被对手推给的艰苦吓怕了	(64)
手头做不到的事，通常会用口头来满足	(66)



不爽不行

孩子的爸爸不一定等于老公	(68)
吃到嘴的东西真的是你想要的吗	(69)
荒唐事终究会穿帮	(71)
得体的话，并非在任何情况下都得体	(73)
总倾向于让自己爽也不行	(74)
不要在别人的关键时刻捣乱	(76)
不顾别人会没脸面	(78)
如何能让别人心甘情愿为你保密	(79)
你总是无事生非吗	(81)
人都是喜欢自己没责任的	(82)
不要成为别人的赚钱工具	(84)
碰上艰苦就要机智勇敢地反抗	(86)
不要被别人的鬼把戏迷惑	(87)
远离那种把快乐建立在别人痛苦上的人	(89)
当别人扔了你的鸡蛋	(91)
自己倒霉不是让别人艰苦的理由	(92)
你在受别人的蒙蔽吗	(94)
当你揭开真实的帷幕	(95)
你的小气会令大家都不爽	(97)
老实人一思考 小偷就发笑	(98)
假象会给别人带来麻烦	(99)
人性的阴暗面是个无底洞	(101)
如何才能摆脱纠缠	(103)

别被人当成试验品	(105)
人都善于选择性失忆	(106)
别说让人有空子可钻的话	(108)
为了做好梦而让别人睡不着	(110)
别让艰苦的事两次落到身上	(111)
艰苦到别人并不一定能爽到自己	(113)

第三章 做事爽才会做人爽

每个人都有自己的自尊，或者称之为“面子”。确实，“人活脸，树活皮”，“面子”对于每个人，都是无比重要，人们有时候对于自己脸面的重视程度，甚至会超乎生命。这在形式上表现为，谁都不爽别人讲自己的不是。因为那是只有自己才知道的“疮疤”，容不得他人去揭。

所以，几乎在所有的情况下，只有会“办事”，不让别人不爽，才能让自己爽起来。做事爽无疑是做人爽的前提和必不可少的条件。

一句错话足以毁掉一生幸福	(117)
不吃小亏的人，容易吃大亏	(119)
确定没危险再进去	(120)
谁都不喜欢别人讲自己的不是	(122)



不爽不行

现实不需要过多的害羞	(124)
好多事情都需要有提示	(126)
问题一定要搞清楚才能解决	(127)
巧妙化解别人对你的误会	(129)
借题发挥让别人心动	(131)
别让自己的正当愿望变成无理要求	(132)
面对别人的错误指责	(134)
开弓没有回头箭	(135)
别在梦里大小便失禁	(137)
你在受别人的牵制吗	(138)
有时候并没必要在意别人的眼光	(140)
赞扬的话说不好也会得罪人	(142)
充大头会让你吃苦头	(144)
不要被别人的无理刁难吓倒	(146)
心存非份之想容易上当	(147)
不要打无准备之仗	(149)
那些都是别人的事	(150)
为什么不敢承认自己的伤疤	(152)
生搬硬套害苦自己	(153)
学会对别人说“我不爽”	(155)
和气才会生财	(156)
重要的方面必须都要照顾到	(159)
你会引起别人的注意吗	(160)

想开些做人才会爽 (162)

第四章
你为什么不喜欢做自己

在人们的内心深处，都深藏着一个“小鬼”，它会时不时地溜出来捣乱，给人们抹一把黑，施加一定的压力，直至人的另外一种东西把它降服为止。这种东西就是“自卑”。

很多人在做事情的时候都没有足够的自信。明明心里不爽，却偏偏不敢表达出来，宁愿虚伪地装着，也不愿真真实实地做自己。这种“死要面子活受罪”的做法，只会越发地束缚你自己。

- 别遭到自己誓言的报应 (167)
- 别对自己没有信心 (169)
- 提要求时先掂量自己的轻重 (171)
- 别让自己“越用越小” (173)
- 让自己走向乐观的一面 (175)
- 别做虚伪的自己 (177)
- 你是在忏悔还是在自我安慰 (179)
- 别被外界的现实动摇 (180)
- 别让大家怀疑的目光投向你 (182)
- 别以为自己有多么厉害 (184)



不爽不行

不要相信别人的许诺	(185)
不要事到临头才交老底	(187)
你用谁的资料填写自己的“病例”	(189)
试图让自己回到昨天是困难的	(190)
是否是自己的，并不由你说了算	(192)
别以为自己拥有的是“真货”	(194)
别让人家“不好意思”地提醒你	(195)
你为什么喜欢装模作样给别人看	(197)
别不喜欢做真实的自己	(199)
你为什么不敢承认是自己	(201)
弄清楚自己的真实身份	(203)
别为了利益而付出尊严	(204)
别为只属于自己的东西作虚饰	(206)
觉得自己很笨的人是真正的“笨”	(207)
别对自己有忌讳	(210)
别让自己害怕“死人”	(212)
别让倒霉的事第二次落在头上	(213)
东施效颦只会更丑	(215)
生活中你是否总是很被动	(217)

第五章
问题出在我们太聪明

人作为惟一具有思维力的高级动物，有着其它动物无可比拟的优越性。这在现实中反映出来，就是我们在看待事物时，往往会比其它生物种群更胜一筹。所以我们才是最为聪明的。

问题的关键是，我们有时候太过聪明，以致“聪明反被聪明误。”原本简单的事情被复杂化，直至我们无法理出个头绪来。如此自以为是的聪明，恰恰成了我们无法突破的人生瓶颈。

- 不见不散还是《不见不散》 (221)
- 不要自作聪明地去理解别人的话 (222)
- 别在自己的路上埋“地雷” (223)
- 自作聪明有可能是在挖自己的陷阱 (225)
- 别以为自己真的听懂了 (226)
- 自以为是反而会让自己出丑 (227)
- 别强迫别人把嘴张开 (228)
- 问题出在我们太不把别人放在眼里 (229)
- 别以为自己真的什么都能做到 (231)
- 别为自己的愚蠢和胆怯辩解 (233)
- 别以为自己真有靠得住的资本 (235)
- 有许多你无法预料的事情正在发生 (237)



不爽不行

别拒绝那些看似无足轻重的东西	(239)
别以为自己有多神气	(241)
不要神经质地防范别人	(242)
别因为一句好话就失去理智	(245)
别以为有了靠山自己就不用站直了	(246)
狡辩会令你付出更大的代价	(248)
别以为作好的计划不会出漏洞	(249)
别在关键的时候要耍小聪明	(251)
你在试图让奶牛坐到凳子上吗	(253)
这样做到底会让谁担心	(254)
别按自己的思路去理解别人的话	(255)
很多事情的答案是出乎意料的	(257)
别以为自己的能力特别大	(259)
搔痒别搔错了地方	(260)
不要以为别人是傻瓜	(262)
该老实时别耍花样	(263)
别以为自己的谎言很高明	(265)
别故意在自己的生活中设迷宫	(266)
别把事情想象得太美好	(268)
也许你的“聪慧”的价格是付出一便士	(270)
这样做是真的聪明吗	(272)
有“聪明”千万别去卖弄	(273)

So long as I am not well,
nothing is all right

第一章

没有人喜欢别人 插在自己前面

每个人在一生当中都曾有过插队和被别人插的经历,但让人惊讶的是,当我们被人插队的时候,总是会义愤填膺,大骂那人没有教养;但当我们去插别人队的时候,却总认为自己是情非得已,有不得不插的苦衷。

其实,很多事情都是你不愿意的别人也不愿意,所以你让别人不爽,别人不乐意,那当然不可以。因为换作是你,你也是如此。

不爽不行

