

人生的感悟不是几句话可以概括的，每个人都有不同的丰富过程，且别人无法代替。一生的感悟或多或少，但只要学会感悟，并且保持心灵的弹性，就会有所获得，于是我们充实地活着。

轻松阅读中 开启感悟的心灵

感悟人生

枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng
Zhen Bian Shu

Zhen Bian Shu

学会感悟 保持心灵的弹性
充实地活着

最初对生活和工作的热情都已经冷却，虽然我们声称自己幸福，生活工作和以前一样，可只不过工作多为简单的重复。

因为漂泊的生活而麻木奔忙，我们从中似乎看不到更多的活力，而只有莫名的恐惧，变成了城市里的精神亚健康人群。为什么我们对生活越来越没有激情？我们到底丢失了什么？

苗羽 编著

海潮出版社



轻松阅读中 开启感悟的心灵

感悟人生

枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng
Zhen Bian Shu

学会感悟 保持心灵的弹性
充实地活着

人生的感悟不是几句话可以概括的，每个人都有不同的丰富过程，且别人无法代替。一生的感悟或多或少，但只要学会感悟，并且保持心灵的弹性，就会有所获得，于是我们充实地活着。

苗羽 编著

海潮出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生枕边书全集 / 苗雨编著. —北京: 海潮出版社,
2006

ISBN 7-80213-148-0

I. 感… II. 苗… III. ①人生哲学—通俗读物②个人
—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第018551号

感悟人生枕边书全集

苗 雨 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂

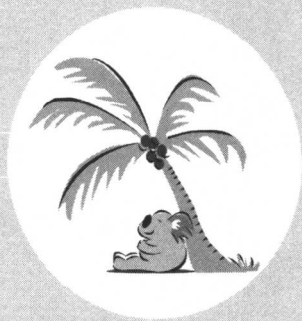
开本:640×960毫米 1/16 印张:20 字数:300千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-80213-148-0

定价:29.80元



前言

不知不觉当中，每天清晨醒来，就在意识恢复清醒的一瞬间，我们再一次眉头紧锁，下意识地紧闭双眼，好像这种不被人察觉的表情和行为可以使我们暂时逃避现实。我们像孩子一样因为害怕，就蒙住自己的眼睛，眼不见心不烦。但我们毕竟已经成人，被窝里蒙住头的把戏，只能是一种缓解。最终还是得起来，张开眼，只是眉头依然锁着。在出门走向现实生活工作之前再戴上最后一件装饰品——强颜欢笑的脸。

最初对生活和工作热情都已经冷却，虽然我们声称自己幸福，生活工作和以前一样，可只不过工作多为简单的重复。生活变成工作、进餐、会友、购物等不变几何路线图；更或者，因为漂泊的生活而麻木奔忙，我们从中似乎看不到更多的活力，而只有莫名的恐惧，变成了城市里的精神亚健康人群。

P R E F A C E

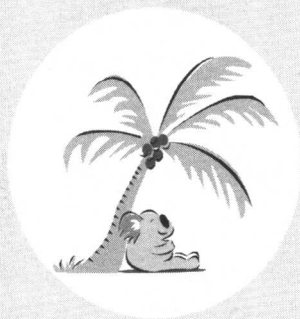
P R E F A C E

为什么我们对生活越来越没有激情？我们到底丢失了什么？

生活周而复始，我们难免会对周围的人和事，出现心灵感悟的疲劳。缺失了感悟，就失去了独立的思考、自由的精神。就失去了进步的机会、积累的速度、突破的可能。

《感悟人生枕边书全集》为解决我们的困惑，从人生励志、修身、仕途、治学、人际等方面提出了宝贵的建议。以哲学的角度启迪人生，用生动的小故事娓娓道来，让我们在轻松的阅读中，渐渐重新开启感悟的心灵，让思想慢慢复苏。

人生的感悟不是几句话可以概括的，每个人都有不同的丰富过程，且别人无法代替。一生的感悟或多或少，但只要学会感悟，并且保持心灵的弹性，就会有所获得，于是我们充实地活着。



感 悟 人 生 枕 边 书 全 集



目
录

目 录

第一辑 励 志

毅力和斗志在你生命如花时化作了很不起眼的两瓣小小的花蕊，但在生命漩涡里却演化为救命的绳索和伟岸的大树。一些人在顺风时会大步流星，可一遇逆风又会以更快的速度跳回原地。而坚强者不会，他会逆风一直向前；就是摔倒了，也会爬到终点。

列御寇与伯昏无人	003
愚公移山	004
庖丁解牛	005
耳聩之幸	007
无心菜	007
勤勉的钢琴家	010
女孩与巨蟒	010
驼背的王子	012
兔子和乌龟	013
蚂蚁的启示	014
狼和狗	015
心中的风筝	017
救生站	018
痛苦的结果	019





感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji

目 录

老鹰与鸡	019
国王的梦	020
王寿负书而行	022
蜀邹与齐王	022
百步大王	024
乞丐修房	026
救 火	028
乞丐搬砖	028
猫追尾巴	031
野兔和青蛙	032
乞丐教子	033
五官会议	036
找火柴	038
求 爱	039
贤母辞拾遗钞	045
掉队的小燕	046
最后一名跑者	047
心中的富有	048
最后一分钟	049
张公百忍	050
种树的老人	054
该翻身啦	055
最后的宝石	056
士兵的帽子	057
知途的船长	058



感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji



目 录

三餐饭	058
失败与成功	060
皇帝和儿子	061
黑气球会不会飞	062
你就是诸葛亮	063
穿越沙漠的人	066
老鹰搬家	067
南极的探险者	068
走一里路的士兵	070
飞机的危机	071
小鱼问大鱼	071
手心向上与手心向下	072

第二辑 修 身

人生之路是一条充满悖论的左右为难的路程：
映照客观世界，既要不断地肯定自己，又要不断地
修正和反驳自己。这就要有一个开放的心胸和善意
的微笑，硬从中间挤过去，而不至于摇摇摆摆。

两个家	077
昂贵的孔雀	077
动手与动心	079
身教的爸爸	080
猜 谜	081
谦逊的大树	083





感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji

目 录

良心发现的商人	084
道德羔羊	085
变成夫人的母猫	086
认错的囚犯	087
青蛙请立国	088
国土的皮鞋	089
生命的时钟	090
张三李四	091
树上的苹果与地上的西瓜	092
受辱的校长	093
人将军生气了	094
丞相的皮包	094
金子国王	095
里长的西装裤	096
西点军校的故事	098
生不带来，死不带去	099
女歌唱家的苦衷	100
睿智的军人	101
两个水桶	102
镇静的大师	102
美国商人与墨西哥渔夫	103
致命的小恶	105
富翁与管家	106
乐天的服务生	107
牙齿与舌头	107



感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji



目 录

心灵的财宝	108
沙皮狗之死	109
木屑与手表	110
两个商人	111
墙上的美钞	112
松下幸之助的故事	113
富有的老人	114
“统治我自己”	115
嫉妒的老鹰	116
瘟疫大使	117
美丽的女孩	117
满足的富翁	118
大树与啄木鸟	119
三个筛子	120
博士与船夫	121
天下第一棋手	122
蒙眼的驴子	123
试金石	124
智慧的矿工	124
坚硬的木柴	125
摩天大楼	126
诚实的谎言	127
胆小的老鼠	128
耳背的先生	128
水龙头	129





感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji

目 录

年轻人与禅师	130
不语禅	131
掏空心中杯	132
小孩拼地图	133
老经理钓鱼	134
三行的故事	136
选择快乐	138
富翁与男孩	138
两份履历表	139
祈祷的教主	140
牧场工人	141
贪心的蜈蚣	142

第三辑 仕 途

无论仕途是汹涌险滩还是平坦如镜，有智慧的你能心平气和地驾驭自己的小竹筏安全又不失快乐地游完全程。这里的心平气和，不是为不思进取开脱，而是指对遇到的坎坷、冷落，乃至不公平都能一笑处之。

治民之道	147
商鞅变法	148
任贤图治	149
孝德升闻	151
解袞赐将	152



感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji



目 录

解网施仁	153
啖饼惜福	154
遣归方士	155
听谏散鸟	157
纵囚归狱	158
剪须和药	160
不用利口	161
弘文开馆	162
屈尊劳将	163
葺槛旌直	165
明辨诈书	167
纳谏赐金	169
赏强项令	170
露台惜费	172
敬贤怀鹖	173
止辇受言	174
入关约法	174
过鲁祀圣	176
泽及枯骨	176
丹书受戒	177
遣使赈恤	179
揭器求言	180
引衣容直	181
谏鼓谤木	182
便殿击球	183





感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji

目 录

戏举烽火	184
纵酒妄杀	185
笑祖俭德	186
芳林营建	187
宠昵飞燕	188
焚书坑儒	189
姐己害政	190

第四辑 治 学

做学问是一件私人的事情，没有为己之心做不来，只有为己之心也做不来。以己心度万心是正途，是捷径。做学问是一件很自由的事情，知之者不如好之者，好之者不如乐之者。“乐之”是一种自由的境界，到了这种境界，无论是自我实现，还是贡献社会，都可以游刃有余了。

齐桓公与轮扁	195
一鸣惊人	196
伊 尹	197
杞人忧天	198
夸父逐日	199
薛谭学唱歌	199
学 弈	200
大鹏与小雀	201
浅井之蛙	202



感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji



目 录

邯郸学步	203
两小儿辩日	203
詹何钓鱼	204
师文学琴	205
纪昌学射箭	206
吴敬梓不求富贵,困厄成书	208
顾炎武勤勉好学,终志不懈	211
郑板桥不慕显达,只求学成	213
蒲松龄“架上书堆方是富”	216
梁启超吃得“当头棒”	220
鲁迅珍惜时间胜于生命	222
齐白石不教一日闲过	225
朱自清重人言,更重事实	228
郭沫若自己摸索知识	231
造父学驾车	234
九方皋相马	236
孙康映雪夜读	237
陆雉深居茅屋昼夜苦读	238
贾岛苦吟“推”与“敲”	240
李白铁杵磨针	242
玄奘决不后退一步	244
颜真卿黄土墙上练书法	247
范仲淹廉俭砺志而求真	249
欧阳修“三上”得来的知识	252
陈正之以勤补拙	255





感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji

目 录

先教而后师之	257
猎者能吹竹为百兽之音	258
黔之驴	259
楚人学琴	260
司马迁用生命和血汗写书	261
乐羊子辍学如“断织”	264
匡衡凿壁借光	267
书市上的常客王充	268
侯瑾燃薪夜读	270
刮目相看吕阿蒙	272
皇甫谧浪子成才	274
王羲之立志专精	276
小鸡学游泳	278
转了向以后	279

第五辑 人 际

岁月流逝了，可永不流逝的是自己不随波逐流的心；生活的目标改变了，可志向没有轻易地改变；接触的社会圈子小了，可心胸尚未陷入狭隘——一切淡然待之，然后继续执著地奔赴自己的目标。

网开三面	283
明哲保身的列子	284
掣肘为书	284



感悟人生枕边书全集

Gan Wu Ren Sheng Zhen Bian Shu Quan Ji



目 录

宋王与使者	286
三石之弓	287
养猴子的人	288
动物大会	289
谁是傻瓜	290
幸福的传递	291
蝙蝠和两只黄鼠狼	292
黄莺的啼声	293
狮子和老鼠	294
小女孩的安慰	295
毛驴邀宠	295
梁国的瓜好	297
老人和他的孩子们	298
悲心更微	300
千万买邻	301
愤怒的经理	301
请上座，泡好茶	302
女儿与媳妇	303
谁下地狱	304
带油老人	305



励 志

毅力和斗志在你生命如花时化作了很不起眼的两瓣小小的花蕊，但在生命漩涡里却演化为救命的绳索和伟岸的大树。一些人在顺风时会大步流星，可一遇逆风又会以更快的速度跳回原地。而坚强者不会，他会逆风一直向前；就是摔倒了，也会爬到终点。

感 悟 人 生 枕 边 书 全 集

