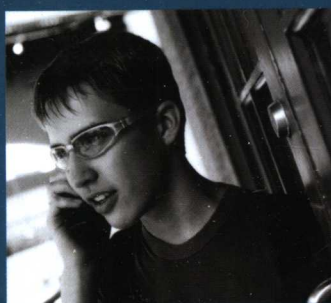


发现并运用决定你成功的10种天赋

牧之光中 编著



成功励志系列



济南出版社

成功的天赋

最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。

——D·巴布科克

成功的天赋每个人都拥有，

等着被你发现。

你可以利用自己的天赋，

拥有属于你的事业。

最新版
成功励志
读本

从这里开始，发现并运用决定你成功的10种天赋：

诚实正直 乐观开朗 身心健康 宏伟目标 自信自立 积极心态
勤奋努力 热情如火 持之以恒 创造思维

发现并运用决定你成功的10种天赋

牧之 光中 编著



成功励志系列



济南出版社

成功的天赋

江苏工业学院图书馆

藏书章

最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功依赖于某种天才、某种魔力，某些我们不具备的东西。

——D·巴布科

成功的天赋每个人都拥有，
等着被你发现。
你可以利用自己的天赋，
拥有属于你的事业。

最新版
成功励志
读本

从这里开始，发现并运用决定你成功的10种天赋：

诚实正直 乐观开朗 身心健康 宏伟目标 自信自立 积极心态
勤奋努力 热情如火 持之以恒 创造思维

图书在版编目(CIP)数据

成功的天赋:发现并运用决定你成功的10种天赋/牧之,光中
编著.—济南:济南出版社,2005.4

ISBN 7-80710-109-1

I.成... II.①牧...②光... III.成功心理学—通俗读
物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第030389号

责任编辑 张元立

装帧设计 侯文英

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路251号(250001)

印 刷 日照报业印刷有限公司

版 次 2005年8月第1版

印 次 2005年8月第1次印刷

开 本 787×1092 1/16

印 张 12.5

字 数 145千

定 价 16.00元

(济南版图书,如有印装错误可随时调换)

编辑热线:0531-86131720

发行热线:0531-86131730



前言

生活中有人成功,有人失败。有些人能从失败中奋起,走向辉煌的成功;有些人却碌碌无为,终其一生;有些人甚至从成功中堕落,跌入失败的深渊。大千世界,芸芸众生,每时每刻都在上演着成功与失败的人间悲喜剧。而所有的成功,所有的失败,也许除了机遇以外,我们都可以在人性中找到其根源,这就是每个人都拥有的10种天赋。

既然这10种天赋是每个人都拥有的,为什么有些人品尝到了成功的喜悦,而有些人却只能吞咽失败的苦果呢?这取决于人们是否发现了自己所拥有的天赋,并加以运用,以及运用的程度。

成功的人能够发现自己的天赋,并依照这些天赋来做事,往往会取得事半功倍的效果。而且,他们在不断进步的过程中,坚持对自己的天赋加以磨炼,以使它们更加完美。失败的人自始至终没有发现自己的天赋,更无从谈起依照天赋来行事,以致一生一败涂地。由于他们不知道自己的天赋是什么,导致这些天赋被后天的疏忽所埋没,这是多么令人惋惜的事情啊。

成功人士无一不发现并运用自己的10种天赋。他们在遇到问题时,总会大声地问自己:“现在我应该运用哪一种天赋来面对并解决自己所遇到的问题?”渐渐地,他们发现这些天赋无所不能,



成

功的天赋

发现并运用决定你成功的10种天赋

可以改善或解决任何难题,只要运用它们,自己就能够无往不利,迈向成功的脚步也会越来越轻盈,距离成功的殿堂也越来越近。因此,他们决不会坐以待毙地等待更多的问题降临,而是积极地运用自己的天赋来掌握生活,掌握事业。

称这些天赋为“心灵的动词”,应该是形容它们的最佳方式,因为它们是人们与生俱来的、来自天使的礼物,它们能帮助我们获得我们所希冀的人生。运用它们所得到的结果绝对是真实正确的,但关键是人们必须掌握运用它们的方法,而且要付诸行动,它们才会显现出效果。你也许会怀疑自己是否拥有这些天赋,我可以保证你有!如果有一天你遇到难以解决的问题,不妨试着使用一种、甚至更多种的天赋,它们会唤醒你沉睡的意志,帮助你战胜自我,超越自我,走出人生的低谷,唤醒内心沉睡已久的力量,你会发现它们真的是无所不能。

这10种天赋就是:

诚实正直的天赋——

心理学家马斯洛曾经用几年的时间研究那些杰出的、能实现自我的人,发现他们都能意识到自己诚实正直的天赋,他们都诚实地面对自己的优缺点和人生处境,从来不会说服自己相信不真实的事情。因为诚实与自己相处,所以他们也能诚实地与别人相处。

莎士比亚曾写道:“最重要的是,要对自己诚实。于是,接下来,就像夜晚跟随白日,你就不可能对任何人虚伪。”

人与人的交往,是建立在诚实正直的基础上的。成功者信守承诺,珍视这个合作的基础,以诚实取信于人。

乐观开朗的天赋——

地底下的种子从来不怀疑,总有一天它会破土而出,成为一颗幼苗,在阳光与养分的哺育下,会长出枝叶,并且会开花结果。它从来不问自己,怎么样才能冲破压在头顶上的厚厚重重的土壤。它从来不抱怨成长的过程中遇到了坚硬的石头,而是不断地把自

前言

己柔嫩的根须一点一点向上顶出,绕过那些石头,坚韧勇敢地成长着,直到露出地面,长出枝叶,并开花结果。从这颗小小的种子身上,我们可以学到从弱小无知变成强大聪慧的成功奥秘,这就是天使赐予我们的乐观开朗的天赋。

身心健康的天赋——

我们站在事业的起跑线上,如此清新、年轻、充满活力和希望,清醒地意识到自己拥有应对一切危机的力量,知道自己是世界的主人,还有什么能比这样的状态更美好的呢?

为了能适应快节奏的社会,并达到一流的绩效,我们必须身心都充满活力。为了充分发掘并利用身边的各种机遇,并且不断用热情激励自己,我们必须调整生活,使自己总能保持心情愉快、精神抖擞的状态,这就需要不断地完善天使所赐的身心健康的天赋。

宏伟目标的天赋——

建立丰功伟业的先决条件,是拥有清晰、明确、可量化的目标和计划,并且条理分明地写下来,用热情完成它。

目标模糊不清是缺乏成就或导致失败的主要原因。大部分人失败是因为没有充分利用天使所赐的宏伟目标的天赋,他们无法确定自己何时要真正实现自己的目标,以及应该采取什么方法去实现。激励大师齐格拉说,绝大多数人都是“态度摇摆的大而化之者”,而不是“目标清楚的明确取舍者”,但是,你不可能射中看不见的靶心,所以一定要明确目标。

自信自立的天赋——

自信自立的天赋对于我们的生活和事业而言简直就是一种奇迹,有了它,我们的才干就能够取之不尽、用之不竭。一个没有自信心的人,无论有多大本领,也不会抓住任何机遇。

生活与事业的成功,聪明智慧与勤奋努力是必不可少的,但是自信心尤为重要。失败者之所以缺乏自信心,是因为他们没有意识到自己具有这种天赋的缘故。你必须从心里、从言行上、从态度



成

功的天赋

发现并运用决定你成功的10种天赋

上始终让自己相信：我可以。

积极心态的天赋——

积极的心态可以让你的生命得到改变，你的生活会不同于以前的死气沉沉，你会和以前凡事往坏的方面想的旧的你告别。

人能够改变心态，从而改变自己的一生。积极的心态不仅使人们的生活变得灿烂，也会给人们带来成功。如果你的心是寸草不生的荒漠之地，那么不管你播下何种幸福的种子，它都会因缺乏水分而死去。拥有积极心态的人，内心就像肥沃的草原，幸福的种子播下，就会结出累累的硕果。

勤奋努力的天赋——

只要你愿意，你可以崇拜那些英雄，也能够用敬畏的目光仰望心目中的偶像，钦佩他们取得的丰功伟绩。但是，你不能忘记，并不是一颗多愁善感的心加上丰富的想像力就可以使你成为托尔斯泰，而是勤奋写作和锲而不舍的创作成就了托尔斯泰。正如托尔斯泰所说：“人们渴求的不应是天赋，而是坚强的意志。准确一点地说就是人们不应整天只想着获得成功的助力，而要时刻保持勤奋劳作的毅力。”

热情如火的天赋——

如果缺乏热情，军队就无法克敌制胜；如果缺乏热情，人类就无法创造出震撼人心的音乐，无法建造出富丽堂皇的宫殿，无法征服恶劣的自然界；如果缺乏热情，你即使有最美好的愿望，也无法使之变为现实。正是因为满腔的热情，伽利略举起了他的望远镜，最终让整个世界上为之信服；哥伦布才克服了艰难险阻，领略了巴哈马群岛清新的晨曦。凭借着热情，自由获得了胜利；凭借着热情，弥尔顿、莎士比亚才在纸上写下了千古传诵的诗篇。

持之以恒的天赋——

当人们处于顺境中或愉悦的状态时，很少有人会进行自我反省，顺境也很难激发出人们的上进心，此时的人们完全处于一种忘

前言

我的毫无戒备的状态。相反地,当人们处于逆境中或遇到挫折与困难时,倒经常会进行自我反省,并被激发出上进心,因此反而更有可能抓住有利的机会,达成既定目标的可能性也更大。

创造思维的天赋——

“见他人之所未见,想他人之所未想”,这就是创造性思维。

创造是一个迷人的字眼,它证明了人类的价值所在。人类有任何动物所不具有的创造意识,这也是一个天使赐予的礼物。越是现代人,创造意识就越强。试想,如果人类不具有这一天赋,就永远只会用两条腿走路,绝不可能登上月球,飞向太空。没有这一天赋,就不会有整个人类的文化财富。正因为如此,创造的行为才受到人类世代的歌颂和赞美。



天赋 1 诚实正直

诚实的小士兵/2

救命恩人/3

马克·吐温的真正死因/5

用生命捍卫诚实的苔丝姑娘/8

以德立身为成功之基础/11

严于律己,宽以待人/14

弃恶从善/18

天赋 2 乐观开朗

乐观生活每一天/24

微笑面对挫折/27

唤醒你沉睡的激情/30

消除抑郁/32

远离愤怒/34

理智地面对挫折/39

胸怀坦荡/41



功的天赋

发现并运用决定你成功的10种天赋

天赋 3 身心健康

- 影响身心健康的因素/44
- 健康是成功的基本保障/47
- 保持心理的健康/50
- 健康为你的人生奉献力量/52
- 正确的饮食之道/54
- 幽默使你健康幸福/57

天赋 4 宏伟目标

- 制定确切的目标/60
- 猎人与小鹿/62
- 跟着目标走/65
- 将目标随身携带/67
- 由小及大/71
- 20/80 法则/74

天赋 5 自信自立

- 坚定的成功信念/78
- 我自信,我成功/80
- 拿破仑·希尔与儿子/83
- 自信造就辉煌人生/88
- 自信并快乐着/91
- 建立自信/95
- 让自信成为习惯/97
- 提升自信心/99
- 勇敢的“解放者”/103

天赋 6 积极心态

- 积极面对一切/108
- 我要得到这份工作/111

积极进取创造机会与财富/114

让自己积极起来/117

将消极抛到脑后/122

天赋 7 勤奋努力

正确运用勤奋的天赋/128

天才出自勤奋/130

切勿掉入投机取巧的陷阱/132

勤奋使你成为受欢迎的人/134

战胜你的惰性/137

天赋 8 热情如火

将热情进行到底/140

激发你的热情/142

热情的保险推销员/147

热情无极限/149

天赋 9 持之以恒

勤练口才的卡内基/154

只要功夫深,铁杵磨成针/156

希望永存心间/159

不经历风雨,怎么见彩虹/163

忍耐到底,赢得最后胜利/166

天赋 10 创造思维

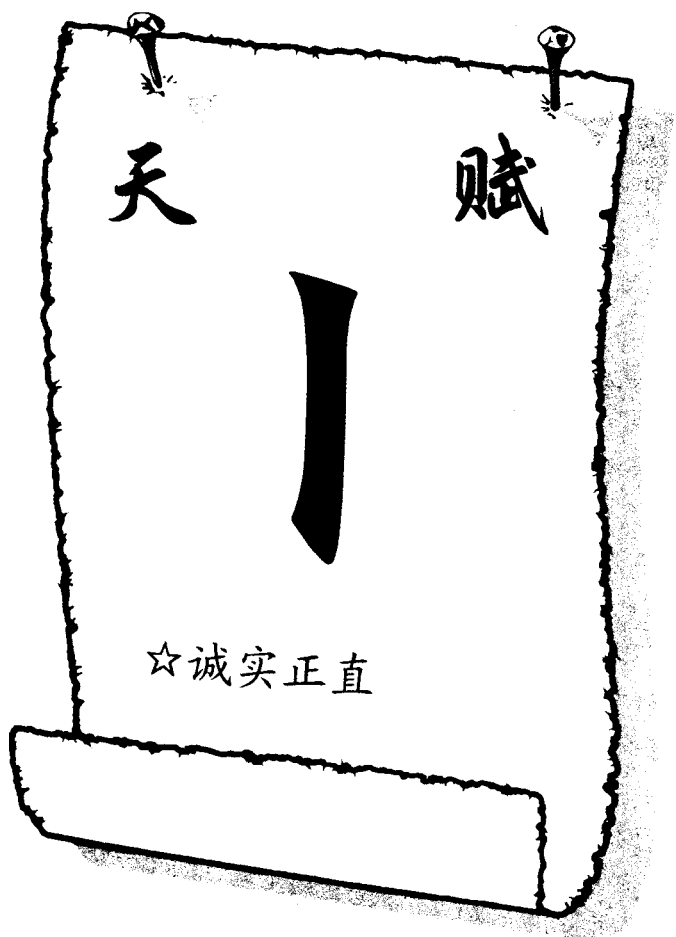
培养你创造思维的天赋/172

锐意进取的可口可乐公司/176

创新无止境/178

请给我一锅石头汤/181

创造思维,成就未来/184



天

赋

丨

☆诚实正直



成

功的天賦

发现并运用决定你成功的10种天赋

诚实的小士兵

人与人之间的交往,是以诚实守信为基础的。真正的成功者会信守承诺,珍惜诚实的合作基础,以诚实取信于人。

我曾经读过一部名为《诺言》的俄国小说,其中讲到了一个6岁的小男孩,一天他和几个小朋友在街头的公园里玩打仗的游戏,那个领头的大孩子对他说:“我是少校,你是士兵,这旁边是我们的‘火药库’。我命令你做哨兵,在这里站岗,看守火药库,等到我派别人来和你换班。”小男孩立正敬礼,接受了任务,一直坚守着他的岗位。天越来越黑,公园快要关门了。“少校”一直没有来,“小士兵”又冷又饿,可是他想到自己接受了任务,就一定要出色地完成,所以尽管公园管理员催他回家,他始终不肯离开岗位。聪明的公园管理员碰巧遇到一位红军少校,请他来帮忙。少校对小男孩说:“士兵同志,你已经出色地完成了任务,现在我命令你离开岗位。”小男孩高高兴兴地立正敬礼,说道:“是,少校同志,遵命离开岗位。”

有些人看了这个故事觉得这个小男孩太可笑了,甚至有些愚蠢,但是仔细想一想,一个小孩子能够做到信守承诺,实在是很多了不起的,他比某些虚伪的人可爱得多。

让我们来看一看另外一个小孩子诚实的故事。

1930年,在伦敦一条繁华街道的一家日用杂货店里,老板正在与一个刚刚到他店里来求职的小男孩对话。

“如果我雇佣了你,”老板对小男孩说,“我想你会按照我说的去做吧?”

“是的,老板。”小男孩很认真地回答道。

“如果我告诉你白糖的质量是上乘的,而实际上它们加入了大

量的添加剂,质量是很差的,你会怎么对顾客说?”

小男孩一秒钟也没有犹豫,他说:“我会告诉顾客白糖的质量上乘。”

“如果我告诉你咖啡是纯净的,虽然你明明知道里面掺加了大豆,你会怎么说?”

“我会说咖啡是纯净的。”

“如果我告诉你奶油是非常新鲜的,而实际上它们却已经在店里保存了将近1个月了,你又会怎么说?”

“我会说奶油是非常新鲜的。”

这个狡猾的商人显然十分高兴,但他仍装作若无其事的样子,板着脸问道:“你要多少钱才会为我工作?”

“每周200英镑。”小男孩以一种生意人的口吻一本正经地回答道。

这个杂货店的老板差点从凳子上摔下来,他十分诧异地重复了一遍:“200英镑一周?”

“而且,1个月以后还要按照一定的比例增加,”小男孩冷冷地说道,“因为,你知道,一流的骗子也要有一流的价码。如果你的生意中确实需要一流的骗子,那么你就得付出一流的薪酬。如果你不需要骗子,我只要每周3美元就可以努力地为你工作。”

小男孩以其人之道还治其人之身,结果,他以每周3美元的报酬得到了这份工作。

救命恩人

诚实正直是一种美德,是天使赐给我们的最珍贵的礼物。诚实正直这个天赋比人们所拥有的其他天赋更能深刻地表达人的内心世界。诚实正直与否,会很自然地体现于一个人的言行甚至面



成

功的天赋

发现并运用决定你成功的10种天赋

部表情上,以致最漫不经心的观察者也能很容易地感觉到。不诚实的人,在他的面部表情上,在他的一言一行中,都能显露出不真诚的弱点,以致得不到他人的信任,最终一事无成。

诚实正直的天赋是一切天赋的基础。想要获得他人的重视与信任,必须首先展露这个天赋,诚实正直地对待他人。欺骗他人的人,最终被欺骗的是自己。

从古至今,人们公认:“人之交,信为本。”交往必须讲信用,这是起码应当遵守的生活准则。不诚实的人是得不到他人的信任的。不诚实、不讲信用是个人、公司走向失败的很多因素中最重要的一个因素。

有一则真实的小故事,能够很好地说明这个道理。

安利通公司是英国一家著名的房地产代理公司,其业务范围扩展到中国,新建的上海办事处准备招聘4名中国籍高级职员,分别担任市场部及销售部的经理助理,薪资优厚。竞争非常激烈,李凯凭借自己的硕士学历和良好的应变能力,幸运地成为10名最终一轮复试者中的一员。安利通公司的人力资源部经理蒙德先生通知李凯,最后一轮复试由英国总部派来的伊蒙先生主持。得到这个通知,李凯十分紧张,复试前的几天,他从英语口语、房地产业务以及穿戴方面都做了充分的准备,以使自己能够有更大的把握胜出。

终于到了这一天。轮到李凯了,他刚一走进面试室,主持面试的伊蒙先生便站了起来。

“是你?你是李凯!”伊蒙先生用流利的中文说出了李凯的名字,并且激动地走到他的面前,紧紧握住了他的双手。

“原来是你,我找你很长时间了!”伊蒙先生一脸的惊喜,激动地转过身对面试室中另外两位英国籍高级经理说道,“先生们,我向你们介绍一下,这位就是我曾和你们说过的那位救过我儿子的年轻人!”

李凯的心狂跳不已，还没容得他说话，伊蒙先生就热情地拉着他的手一同在旁边的沙发上坐了下来，接着说道：“真是对不起，当时我只顾看儿子了，也没来得及向你表示感谢。”

李凯竭力抑制住狂跳的心，说道：“很抱歉，伊蒙先生。恐怕您认错人了，我以前从未见到过您，更没救过您的孩子。”

伊蒙先生仍拉着李凯的手不放，“你忘了吗？去年冬天，在南京路？我记得你的样子和发型，年轻人，你骗不了我的。”伊蒙先生满脸的诚恳。

李凯站了起来：“伊蒙先生，我想您一定是记错了。我真的没有救过您的孩子。”

李凯说得很坚决，伊蒙先生一时愣住了。几秒钟后，他面带微笑，温和地说：“年轻人，我很欣赏你的诚实，恭喜你，你被录用了！”

一个星期后，李凯幸运地成为了安利通公司的市场部经理助理。当他再次见到人力资源部经理蒙德先生的时候，顺便问了一句：“您知道伊蒙先生找到救他儿子的那位年轻人了吗？”

“伊蒙先生的儿子？”蒙德先生愣了一下，接着大笑起来：“他儿子？他只有两个女儿。不过在复试中有7个人因为他儿子被淘汰了。”

马克·吐温的真正死因

“说老实话，做老实事，当老实人”，这是中国人从古至今的为人信条。但是在社会飞速发展的今天，很多人却不再认同这一信条了。说假话，办假事，造假卖假，用假农药假化肥欺骗农民，以假酒假烟牟取非法利益，仿名牌企业制造食品，原料以次充好，已经成为现今社会的一大痼疾。于是人们编了一套顺口溜：“记者署假名，歌星演假唱，球星踢假球，百姓喝假酒——有人乐于假，有人苦



成

功的天赋

发现并运用决定你成功的10种天赋

于假。”

虽然现在社会上“假”字盛行，但我们绝不能因此而忘记做人要诚实这一美德。这不但有益于整个社会的文明发展，也对完善我们自己的品格、使我们能正确与人交往大有裨益。

为什么做人要诚实？首先，诚实会使我们内心坦荡，而说假话、办假事、欺骗他人，会对我们的良心产生不良影响，会折磨我们的良心，会使我们时刻感到不安和紧张，这种自我折磨是不诚实的必然结果。

美国著名作家马克·吐温的真正死因究竟是什么，长期以来人们一直不明真相。大家只是知道，在一个寒冷的冬天，年事已高的马克·吐温独自一人在纷飞的大雪中站了3个小时，结果患了严重的肺炎，不久就去世了。但是，他为什么要这样做呢？后来大家从马克·吐温遗留下来的自传中发现了他真正的死因。

马克·吐温的夫人曾经为其生育过一个男孩。有一天，他的夫人去朋友家做客，临出门时再三嘱咐他照顾好还不到4个月大的孩子。马克·吐温很认真地连声答应。

他把孩子放在摇篮车里面，并把车推到走廊里，自己则坐在车旁的一张摇椅上看书，以防止自己因看书太认真而忘记了孩子。当时正值三九寒冬，室外气温低到零下19°。由于看书太认真了，这位大作家忽略了身边的一切，甚至连孩子的哭声都没有听到。

当他看完最后一个章节，才突然想起孩子还睡在摇篮车里。他急忙转过脸去看孩子，但是孩子的脸已经发紫，冻得奄奄一息了。

马克·吐温的夫人回到家后，他没敢对夫人说出事情的真相，怕她责怪和懊恨他。夫人以为孩子是受了风寒，赶忙送到医院去救治，但是终于还是没有救过来，没过几天孩子就死了。夫妇俩为此伤心欲绝。

马克·吐温深感自己没有尽到做父亲的责任，而且对不起夫