

江西省科普创作协会 医药卫生委员会 编写



优生问答

Yousheng wenda

江西人民出版社

优 生 问 答

江西省科普创作协会医药卫生委员会编

江西人民出版社

一九八四年·南昌

优 生 问 答

江西省科普创作协会医药卫生委员会编

江西人民出版社出版

(南昌市第四交通路铁道东路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张8 字数6.7万

1984年2月第1版 1984年3月第1次印刷

印数1 9,500

统一书号: 14110·50 定价: 0.28元

内 容 提 要

本书以问答的形式，分优生概说、婚配与优生、遗传与优生、孕期保健与优生、分娩监护与优生等五类问题，通俗地回答了群众提出的 121 个与优生有关的实际问题；内容大致涉及遗传病的防治，如何加强孕期保健与分娩监护，怎样生个健康聪明的孩子，是一本指导新婚夫妇如何优生的通俗读物。

编 者 的 话

优生学是一门研究改善人类遗传素质，保证子孙后代优秀的科学。生个健康聪明的孩子是父母们的共同心愿；培养德、智、体全面发展的接班人，是国家民族的殷切期望。当今提倡一对夫妇只生一个孩子，为了使计划生育切实做到“晚、少、优”，积极宣传优生，落实优生措施，是当前迫切需要解决的实际问题。

编者本着以上这个目的，以问答形式，分“优生概说”、“婚配与优生”、“遗传与优生”、“孕期保健与优生”、“分娩监护与优生”等五类，分别对一百二十一个问题予以逐一解答，以期达到指导新婚夫妇实行优生，起到一个“优生顾问”与“优生辅导员”的作用。

参加本书编写工作的有(按姓氏笔划排列)吴铁锋、罗伟、胡廷溢、赵善谋、桂曼今、郭裕萍、黄勤、鲁纯葆、廖益祥等同志，全稿最后由胡廷溢同志修改定稿。江西省科普创作协会有关领导，对此书的出版，曾给以诸多鼓励与支持，在此表示衷心的感谢。

由于时间匆促，水平有限，书中定有不足之处，尚希广大读者批评指正。

江西省科普作协
医药卫生委员会

一九八三年六月一日

目 录

一、优生概说	(1)
1. 什么是优生学?	(1)
2. 你知道优生学的来历吗?	(1)
3. 为什么要提倡优生?	(2)
4. 优生学包括哪些方面?	(3)
5. 影响优生大致有哪些因素?	(3)
6. 优生学研究的范围有哪些?	(4)
7. 什么叫优生法? 为什么要制订优生法?	(5)
二、婚配与优生	(6)
1. 什么年龄结婚最理想?	(6)
2. 为什么说婚前检查是优生的第一步?	(6)
3. 什么是“近亲”结婚?	(7)
4. 为什么近亲不能结婚?	(8)
5. 近亲结婚有什么害处?	(8)
6. 婚前为什么要作健康检查?	(10)
7. 婚前检查有哪些内容?	(11)
8. 患有哪些疾病不宜结婚?	(11)
9. 糖尿病人能不能结婚?	(12)
10. “羊白头”病人能不能结婚?	(13)
三、遗传与优生	(14)
1. 什么是遗传病?	(14)
2. 遗传病是什么样的物质决定的?	(14)
3. 什么叫基因和染色体? 它们在遗传中起什么作	

用?	(15)
4. 先天性疾病是否都是遗传病?	(16)
5. 怎样才知道是遗传病?	(16)
6. 为什么要开展症前检查?	(18)
7. 什么叫常染色体显性遗传? 有什么特点? 常见的 常染色体显性遗传病有哪些?	(18)
8. 什么是常染色体隐性遗传病? 有什么特点? 常见的 常染色体隐性遗传病有哪些?	(19)
9. 什么叫伴性遗传? 有哪些特点? 常见伴性遗传病 有哪些?	(20)
10. 祖辈患遗传病, 父母没有, 对自己也有关系 吗?	(21)
11. 常见严重的遗传病有哪些?	(22)
12. 什么叫杜纳氏 (Turner) 综合征?	(23)
13. 什么叫克氏 (Klinefelter) 综合征?	(23)
14. 什么叫猫叫综合征?	(23)
15. 什么叫先天性愚型? 哪些情况易生这种小孩? ...	(24)
16. 怎样区别先天性愚型儿和呆小病?	(24)
17. 家族中有痴呆的, 怎样防止遗传给下一代?	(25)
18. 家族中有遗传性舞蹈症, 对子女有什么影响? ...	(26)
19. 患癫痫的妇女生的孩子, 也会得癫痫吗?	(27)
20. 什么叫苯丙酮尿症? 怎样防治?	(27)
21. 什么叫半乳糖血症? 怎样防治?	(28)
22. 生过无脑儿、脊柱裂的孕妇会不会再生育无脑 儿或脊柱裂的胎儿?	(29)
23. 常见的先天性颌面畸形有哪些?	(29)
24. 先天性心血管畸形的病人, 生的孩子是否有先	

- 天性心血管疾病? (30)
25. 先天性耳聋的原因有哪些? (30)
26. 怎样防止无脑儿和脊柱裂的胎儿出生? (31)
27. 家族中有肌营养不良症, 对其后代的影响如何? (31)
28. 黄疸也有先天性的吗? 先天性黄疸有什么特征? (32)
29. 什么是先天性心脏病? (32)
30. 常见的先天性心脏病有哪些? (34)
31. 先天性心脏病是怎样得来的? 与什么因素有关? (36)
32. 哪些先天性心脏血管畸形与遗传因素有关? (37)
33. 什么是二尖瓣脱垂综合征? 与遗传有何关系? ... (39)
34. 什么是心肌病? 哪一种心肌病有遗传性? (40)
35. 风湿热是怎样引起的? 是不是有遗传性? (41)
36. 结肠息肉会遗传吗? (42)
37. 哪些皮肤病有遗传性? (43)
38. 有的人生来皮肤就较为干燥和粗糙, 这与父母亲的皮肤有什么关系? (44)
39. 父亲或母亲的脸上长有雀斑, 子女是否更易得雀斑? (45)
40. 遗传过敏性湿疹与其他过敏性疾病有什么联系? (45)
41. 有的人生来全身皮肤和毛发发白、怕光, 这到底是怎么回事? (46)
42. 手掌脚底自幼肥厚发硬是一种遗传性疾病吗? ... (46)
43. 青年人在大腿和臂膊发生无数与毳毛一致的小

- 疙瘩，扣之棘手，是遗传而来的吗？…………… (47)
44. 常见的眼遗传病有哪些？…………… (47)
45. 先天性白内障是遗传病吗？…………… (48)
46. 先天性青光眼是怎么一回事？…………… (49)
47. 近视眼有遗传吗？…………… (51)
48. 什么叫弱视眼？…………… (52)
49. 小儿斜视如何治疗？…………… (53)
50. 什么叫色盲？为什么男比女多？…………… (54)
51. 什么叫血友病？血友病是怎样发病与遗传的？

得了血友病怎么办？…………… (55)

52. 什么叫肝糖原累积症？怎样防治？…………… (56)
53. 神童的出现与遗传有关吗？…………… (57)
54. 孕妇吃兔肉会引起婴儿唇裂吗？…………… (57)

四、孕期保健与优生…………… (58)

1. 最佳的生育年龄是多少岁？…………… (58)
2. 孕期保健和优生有什么关系？…………… (58)
3. 孕妇第一次产前检查应该在什么时候？…………… (59)
4. 怀孕早期需要检查哪些项目？…………… (59)
5. 孕妇产前最好检查几次？…………… (59)
6. 产前检查和产前诊断是一回事吗？…………… (60)
7. 产前诊断的方法是什么？包括哪些内容？…………… (60)
8. 产前诊断对优生有哪些临床价值？…………… (60)
9. 哪些孕妇需要作产前诊断？…………… (61)
10. 羊水穿刺的理想时间是何时？…………… (61)
11. 羊膜腔穿刺术对孕妇和胎儿有影响吗？…………… (61)
12. 诊断胎儿性别有哪些方法？…………… (62)
13. 产前预测胎儿性别和优生有何关系？…………… (63)

14. 什么叫胎儿镜？为什么说它是优生学诊断的新武器？ (63)
15. 何谓“宫内摄影”？有何临床意义？ (64)
16. 超声检查在优生诊断及围产期检查有哪些用途？ (64)
17. 羊膜腔造影术和胎儿造影术是怎么回事？ (64)
18. 孕妇营养和优生有什么关系？ (65)
19. 孕妇应注意哪些营养？ (66)
20. 孕期使用哪些药物可以引起怪胎？ (66)
21. 何谓“海豹综合征”？与哪些药物有关？ (67)
22. 哪些病毒性感染会影响优生？ (68)
23. 孕妇的精神情绪对胎儿有影响吗？ (69)
24. 环境污染对胎儿也有害处么？ (69)
25. 孕妇能不能照射X光？ (70)
26. 孕妇饮酒对胎儿有什么影响？ (70)
27. “星期天婴儿”是什么意思？ (71)
28. 孕妇吸烟对胎儿有影响吗？ (71)
29. 孕妇洗热水浴会造成胎儿畸形或发育不良吗？ ... (72)
30. 何谓“高危妊娠”？哪些情况属于高危范围？ (72)
31. 什么叫妊娠日记？为什么要写妊娠日记？ (73)
32. 怎样记录妊娠日记？写妊娠日记应包括哪些内容？ (73)
33. “胎教”有此说法吗？ (74)
34. 祖国医学提倡“胎教”是怎么一回事？ (74)
35. 哪些原因使胎儿宫内生长迟缓？ (75)
36. 怎样防治胎儿宫内生长迟缓？ (75)
37. 怎样预防早产？ (76)

38. 为什么个子矮小的孕妇要特别注意预防发生难产? (76)

39. 孕期怎样进行自我监护? (77)

40. 什么叫胎盘功能测定? 常见的胎盘功能测定法有哪一种? (77)

41. 异常妊娠对胎儿有哪些影响? (78)

五、分娩监护与优生 (79)

1. 什么叫分娩监护? (79)

2. 分娩监护对优生有何重要意义? (80)

3. 怎样才能顺利分娩? (81)

4. 临产时应作好哪些准备? (82)

5. 产时产妇吃些什么食物好? (83)

6. 产妇以往患过何病对本次妊娠分娩可能有影响? ... (84)

7. 本次妊娠中患何合并症对分娩可能有影响? (84)

8. 什么叫分娩监护仪? 这种监护仪有哪些优点? 什么情况下使用它? (85)

9. 分娩过程中出现哪些异常情况会影响优生? (85)

一、优生概说

1. 什么是优生学？

男女青年之间的恋爱是甜蜜的，最终的结果是两性的结合——结婚。随结婚之后紧接着是生育问题。每个人都希望自己生一个聪明而又健康的孩子，这对家庭或对社会来说都是有益的。如何达到这一点，则需要靠科学的力量。通过科学来指导人们结婚、生育，预防和避免下一代产生遗传性和先天性疾病的研究就是优生学。

所以，优生学是为了人类的未来，从事人类素质的研究，防治先天性疾病和遗传性疾病，并设法改良人类种族和素质，使人类种族日益昌盛的一门科学。

2. 你知道优生学的来历吗？

回顾人类漫长的历史，人们对世界事物的认识都是科学与迷信，正确与谬误斗争的历史。许多学者为探索人类遗传的奥秘，贡献自己毕生的精力，为人类发展史写下了光辉篇章。我国古代劳动人民很早就有优生思想，人们普遍强调同姓不宜通婚，亲系不宜结婚，就是早期优生思想的萌芽。然而，真正从人类遗传学的观点开展研究工作，并作为一门学科，仅一百余年的历史，所以优生学是一门古老而又年轻的学科。

1859年，英国著名的生物学家达尔文发表了震惊世界的名著“物种起源”，创立了人类认识史上划时代的观点“进化论”。优生学就是在“进化论”影响下出现的一门新的生物科学。达尔文的表弟高尔顿，在他的影响和启发下，开始研究人类遗传学。他在分析生物遗传现象中，发现不少疾病的遗传现象。因

此，1865年他发表了《遗传能力及性格》一文，提出了选择配偶，淘汰劣种，繁殖优秀以改良人种的学说。真正从人类遗传观点来开展优生学的研究。

1883年高尔顿开始用了“优生学”这一术语，奠定了这一新学科的基础。他认为优生学是对于在社会控制下的能从体力上或从智力上改善或损害后代的种族素质的各种动因的研究。

随后，孟德尔遗传理论，摩尔根的染色体学说以及赫尔谢证明核酸是遗传物质的主要成份，都为人类遗传学和优生学增添了宝贵的财富。

1908年高尔顿参与创建“大英优生学会”。从此，优生学逐渐在世界上推行。二十世纪初，国际上出现了优生运动，先在美、英国之间，后期又在德国，曾风行一时。1907年，美国印第安纳州颁布了世界历史上第一部优生法，以法律的形式，禁止有严重遗传性疾病的患者生育。

3. 为什么要提倡优生？

如果一对年轻夫妻，婚后生了一个“白痴”。小生命的降临，不仅没有给小家庭增添欢乐，反而烦恼累累。如果他们有一个活泼可爱，聪明伶俐的小生命，这会使生活充满乐趣，增添幸福。所以，从家庭出发，有必要提倡优生。那末大而言之，从国家和民族来看，更必须提倡优生。目前，我国正在大力提倡一对夫妻只生育一个孩子，这是完全必要的措施。但从全国人口情况来看，生了一个严重异常的新生儿还可以再生，结果会使异常畸形儿童比例增大，导致我国人口质量下降。所以只控制人口的数量，而忽视人口的质量，不但会危害我们国家和民族的利益，而且给家庭带来不幸。

此外，大量出生的严重残疾人员给国家和社会也会带来沉重的经济和精神负担，直接影响我们国家和民族的昌盛。所

以，为了家庭的幸福，国家的繁荣，民族的兴旺；为了人类的未来更加健康长寿，更加聪明美好，就必须提倡优生。

4. 优生学包括哪些方面？

优生学分为：消极优生学或称预防性优生学和积极优生学或称演进性优生学两方面。前者是预防有严重遗传病和先天性疾病的个体出生，即劣者的消除；而后者则是促进体力和智力上优秀的个体繁衍，即优秀的扩展。这两方面是优生学的两个着手点，两者都是为了人类社会的未来，世界民族的兴旺发达，都是具有十分积极的意义。

尤其目前在我国，力图减少有严重遗传病和先天性疾病的个体出生，更加有特别重要的现实意义。因为这种预防性优生学，既有推广的必要性，又有实现这种措施的可能性和实现性。

新优生学实际上是指预防性优生学，它是遗传咨询、产前诊断和选择性流产相结合的措施，可消除劣种，预防畸形后代的出生。

5. 影响优生大致有哪些因素？

任何新生命的个体都是父母双方的遗传和周围环境相互作用下的产物。因此影响优生的因素很多，大致可分为如下几方面：

(1) 遗传因素：人类种族延续和发展，遗传因素起着决定性作用。然而人们对遗传物质的探索和寻求，却花费了许多学者的心血。神秘的遗传，终于被逐渐揭示出来。在细胞里找到了染色体和基因这个遗传的密码，遗传性疾病逐渐被人们认识了它的面目。因此，要想达到优生，就必须首先从遗传因素着手。父母双方是否有遗传性疾病，是否是致病基因的携带者，直接影响后代的身心健康。所以，要力图避免近亲结婚，开展遗传咨询和婚前检查，消除患病和畸形个体的出生。

(2)生殖过程：新个体的产生是男女两性生殖细胞结合的结果，因此两性生殖细胞的质量必然是影响优生的重要原因。一个胎儿在母体子宫内发育，演变人类进化的全历程。因而在妊娠早期是各个器官分化、形成的时期，也是最容易遭到内外环境各种致畸形因素影响的关键时期。所以，对胎儿的保护，进行围产期保健，对优生来说尤其重要。

(3)药物作用：任何药物既有治疗作用，也有毒性反应。许多药物，可通过血液循环经胎盘进入胎儿体内而发生影响。据研究不少药物对胎儿是有毒害的。例如：阿斯匹林、眠尔通、四环素以及激素等等。

(4)病毒的感染：病毒可通过胎盘危害胎儿业已定论。其中以风疹病毒更为厉害。妊娠早期若感染风疹病毒，可使胎儿产生白内障、小头畸形、先天性心脏病等。感染流感病毒若伴有高烧，有引起胎儿畸形的危险。因此，妊娠早期避免孕妇的病毒性感染也是优生重要方面。

(5)放射线和毒性物质损害：随着工业生产的发展，大量有害物质排入环境，因而环境的污染已为人们所重视。同样这些化学物质也会引起胎儿畸形。所以治理“三废”同样是优生不可忽视的一个环节。吸烟、饮酒过量对胎儿有毒害作用。放射线和同位素，妊娠早期要尽量避免，受其辐射可以引起胎儿发育畸形，白血病，恶性肿瘤，甚至胎儿死亡。

6. 优生学研究的范围有哪些？

优生是一门涉及面甚广的科学，其研究的范围大概包括如下几方面：

(1)优生学的历史以及优生法规的制定。

(2)遗传与优生的关系，其中包括细胞、染色体、基因等遗传物质。形形色色的遗传性疾病及其防治。

(3)生殖过程与优生的关系,其中包括男女生殖细胞、受精、胎儿的性别,婚前咨询、婚前检查以及产前检查,围产期的监护。

(4)感染、药物、放射性物质、烟、酒等各种内外环境对优生的影响。

(5)遗传性和先天性缺陷的生前生后治疗。

(6)为人口优质化的积极优生学,其中包括冷冻和贮藏生殖细胞,种子银行,试管婴儿,人工单性繁殖以及遗传工程等等各方面。

7. 什么叫优生法?为什么要制订优生法?

所谓优生法是指通过法律的条文对有利于优生的措施作出规定。1907年美国印第安纳州颁布了世界历史上第一部优生法,以法律形式禁止有严重遗传性疾病的患者生育。1940年日本同样公布了优生保护法。我国1950年公布的《中华人民共和国婚姻法》,第五条中规定了一些情况不能结婚。1980年9月全国五届人大三次会议通过,1981年1月1日起施行的《中华人民共和国婚姻法》第六条规定,有下列情形之一的,禁止结婚:一、直系血亲及三代以内的旁系血亲;二、患麻风病未经治愈或患其他在医学上认为不应当结婚的疾病。这些都是具有优生意义的法律条文。

为了国家的发达和民族的兴旺,制订优生法是十分必要的。通过法律的手段,强制性尽量避免畸形个体出生,预防遗传病扩展;通过法律的规定,使人们在婚姻生育问题上进一步认识到优生的重要性,从而更有效地落实优生措施。

二 婚 配 与 优 生

1. 什么年龄结婚最理想？

最理想的结婚年龄应该是：男子25~28岁，女子23~25岁。最近我国婚姻法规定法定婚龄为男子二十二周岁，女子二十周岁，这是最低的结婚年龄，但并不是说到了这个年龄一定要结婚，我们要提倡晚婚。

晚婚对控制人口增长大有好处。晚婚可使青年集中精力学习政治和文化科学知识，对“四化”有利。从妇幼保健方面来说，晚婚还可降低妊娠中毒症、难产、早产和死胎等发病率；从青年人的生理方面来说，晚些结婚，由于青年人脑皮层的抑制能力更趋健全，可控制过度的性冲动，对健康也有益处，因此晚婚，对国家、对人民、对自己均有利。

2. 为什么说婚前检查是优生的第一步？

人类已经进入到二十世纪的八十年代，遗传学有了突飞猛进，随之优生学展现出崭新的面貌。“优生”要求男女青年在准备谈恋爱选择配偶时，就应该对下一代作一番细致的思考。

男女青年恋爱成熟后，结婚、建立家庭、养育下一代等等，是人生的自然规律。然而，在这个规律中，有人婚后生活美满幸福，孩子聪明健康，大人身体、工作和学习都好。有人则恰恰相反，结婚后痛苦缠绵。化工厂小曹表兄妹结婚，又是姨妈又是婆多亲热。可是婚后接踵而来的是不幸，一次二次的流产，指望的第三胎又是死胎，最后生的却是个痴呆儿。造成家庭经济困难还不算，大人的身体和精神饱受折磨。家里经常吵嘴，婆婆怨媳妇，媳妇后悔不该和表兄结婚，表兄说得有理：