

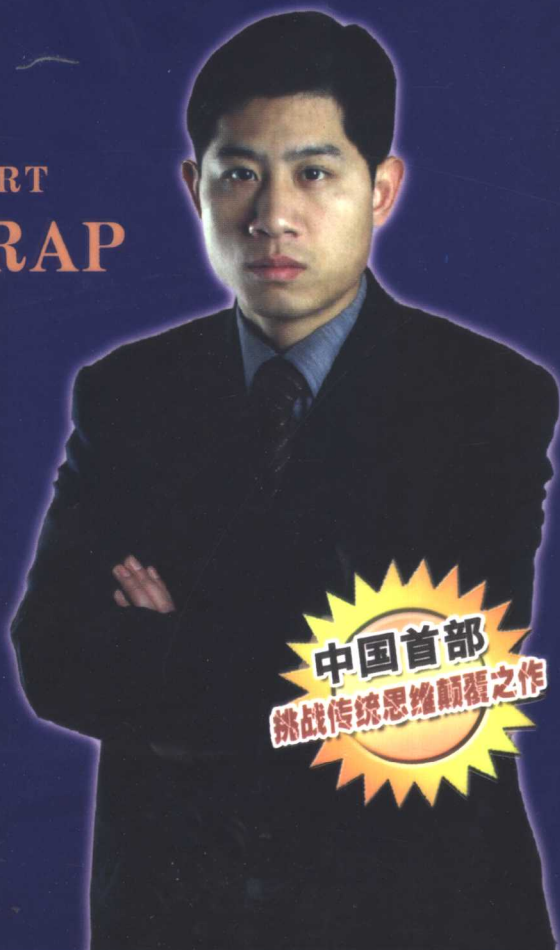
不是所有的老板都有魄力将这本书推荐给员工

别让努力成为陷阱

—— 做最有价值的努力 ——

DON' T
PUT YOUR EFFORT
INTO A TRAP

◎ 马文涛 编著



黄河水利出版社

ICAN 财智成功书系②

不是所有的老板都有魄力将这本书推荐给员工

别让努力成为陷阱

—— 做最有价值的努力 ——

DON' T
PUT YOUR EFFORT
INTO A TRAP

◎ 马文涛 编著



 黄河水利出版社

图书在版编目(CIP)数据

别让努力成为陷阱 / 马文涛编著. — 郑州: 黄河水利出版社, 2006.1

ISBN 7-80734-032-0

I. 别… II. 马… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 003986 号

策划组稿: 王路平 电话: 0371-66022212 E-mail: wlp@yrcp.com

出版社: 黄河水利出版社

地址: 河南省郑州市金水路 11 号 邮政编码: 450003

发行单位: 黄河水利出版社

发行部电话: 0371-66026940 传真: 0371-66022620

E-mail: yrcp@public.zz.ha.cn

承印单位: 河南省瑞光印务股份有限公司

开 本: 890 mm × 1 240 mm 1/32

印 张: 5.375 插页: 2

字 数: 100 千字 印数: 1—4 100

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 印次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80734-032-0/B · 5

定价: 18.00 元

人本 和諧 創新 服務

HUMANISM

HARMONY

INNOVATION

SERVICE



作者（右一）与《华商》杂志社总编禹路（右二）、
《中国直销内参》主编张进成（左二）、《华商》杂志社
副总编程军（左一）在一起



激情飞扬的企业培训现场



心理辅导节目《心情广播》直播现场

谨以此书献给以下人士：

- 刚刚踏入社会的大学生
- 深受工作困扰的努力者
- 所有热爱生活的人
- 所有渴望从工作中得到快乐与回报的人





序言：拼对才会赢

一只章鱼的体重，大的可以达到 70 磅，换算一下，也就是将近 32 公斤。

32 公斤有多重？让我来告诉你，它相当于 3/5 包水泥、一台电动跑步机的重量，或者是都江堰的千年神龟、柔道比赛少年组一个小选手的体重。

但是，就是这样一个大家伙，它的身体却非常柔软，以至于几乎可以将自己塞进任何它想去的地方，因为它没有脊椎，甚至可以穿过一个银币大小的洞。它最喜欢做的事情就是：将自己的身体塞进海螺壳里躲起来，等到鱼儿走近，就咬破它们的头部，注进毒液，使其麻痹致死，然后美餐一顿。

章鱼因此几乎成为海洋里最可怕的生物。

尽管如此，渔民们还是有办法制服它，他们把瓶子用绳子串在一起沉入海底，章鱼见到了瓶子，都争先恐后地往里钻，不论瓶子有多么小、多么窄。

结果当然是，在海洋里无往不利的章鱼，成了渔民瓶子里的囚徒。

是什么囚禁了章鱼？是瓶子吗？不，瓶子放在海里，瓶子不会走路，更不会主动捕捉。

囚禁章鱼的，是它们自己。它们用自以为必胜的方法，为自己挖了一个通向死亡的陷阱。

世间许多事情莫过于此，很多人在雕刻梦想、追求成功的过程中选择了一条看似光明的道路，却不幸掉进了自己设下的陷阱，努力奋斗换来的只是平庸的人生。

知识、资历、能力、机会……或许你都不缺少；为了梦想，或许你付出了比别人更多的努力，但为何成功总是远离于你？

许多人在看了几本有关如何达成目标获得成功书籍后，就信誓旦旦、踌躇满志地告诉别人：我找到了成功的方法，我一定要成功！但当按照这些方法和理论开始实施时，却发现事实与想像大相径庭。这时，他又开始告诉别人：这些东西都是骗人的，根本不好用！

是那些成功大师们教给我们的方法有问题吗？是那些获得成功的经验没有用吗？我想不是，否则为什么别人能成功而你却不能呢？

问题在于，你是否给自己的人生一个准确的定位？是否选择了一个正确的努力方向？是否为达成这个目标采取了适当的措施和方法？更重要的是，你是在追求属于自己的成功，还是在按照别人的标准寻找自己所谓的成功？换句话说，你是在追求幸福，还是在追求比别人幸福？

如果你的回答是后者的话，那么你的一切努力可能





只是自己设下的一个陷阱，你也将时刻都在为了拥有更多更大的“成功”而奋斗在痛苦之中。

前人无数成功的经验总是吸引着后人去学习和借鉴，但我们要知道，每一位成功者都有自己独特的一面，所以，我们绝不能将某些经验当成自己成功的模式。同时，如果你固执地认为，自己也能以同样的方式获得成功，那么，也许你已经走入了一个致命的误区，甚至会越走越远。

没有正确的方法，也许会使你的努力事倍功半；而一旦选择了错误的方向，你的努力将毫无价值。正如章鱼，它的失败不是因为沒有获胜的本领和方法，也不是没有努力与付出，而是它选择了一条通向失败的错误道路。

所以你要懂得：成功需要努力，但努力并不等于成功。其实，在这个社会上，“一分耕耘，一分收获”的神话并不总存在。爱拼不一定会赢，只有拼对才会赢！

昨天，已有无数的人取得了非凡的成就；今天，成功者正在庆祝收获的喜悦；明天，也将会有更多的人满载而归。亲爱的朋友，这其中会有你吗？

马文涛

2005年10月于郑州



目 录

序言：拼对才会赢

缘起：一条短信和一次特别的采访

深夜的一条短信.....3

一次特别的采访.....7

第一章 生命的智慧

耕耘一定会有收获吗？苦尽一定会甘来吗？失败之后一定就是成功吗？当这些千古不变的真理遭遇现实的冲击时，我们在一次又一次地问自己，我的方向在哪里？我是否还要继续努力？我还能坚持自己的梦想吗？

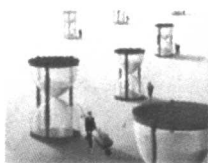
苦尽未必甘来.....11

失败加失败不等于成功.....15

成功是一种境界.....19

成长的代价.....23

让改变来拯救你.....28



CONTENTS

第二章 努力的十二大陷阱

一个想要找到金矿的采矿者，如果他认为在海滩上挖掘更容易，因此就在那儿寻找金子的话，那么他找到的肯定只是一堆堆的沙土，而绝对不可能找到金子。若要有所收获，必须选择正确的目标。

陷阱一：搭错航班站错队·····	35
陷阱二：把经验当成模式·····	39
陷阱三：优势成了绊脚石·····	42
陷阱四：庸忙埋没才华·····	45
陷阱五：赢了金钱，输了本钱·····	48
陷阱六：用时间换取金钱·····	51
陷阱七：用证书垒高自己·····	55
陷阱八：追求比别人幸福·····	60
陷阱九：只顾砍柴忘了磨刀·····	65
陷阱十：未给机会留道门·····	68
陷阱十一：梦想被时间偷走·····	71
陷阱十二：为了努力而努力·····	76



目 录

第三章 走出陷阱，让努力更有价值

对于成功者而言，知道自己到底需要什么、能干什么是最重要的事情。所以，你一定要搞清楚，什么才是你最想要的。要打发时间并不难，随便找点什么工作都可以应付，但是，如果这些工作的意义并不是你的本意，那么你的生活就失去了真正的意义。

选对池塘钓大鱼·····	81
只选一把椅子·····	85
跑得快不如好脑袋·····	89
最近的路并非最快·····	92
山不过来，我就过去·····	95
抖落身上的沙粒·····	98
铲除心中的杂草·····	101
嫉他人长不如补自己短·····	106
别让自己习惯贫穷·····	109
要寻宝藏，必先精技·····	112



CONTENTS

悬崖未必真绝路·····	115
合作，为成功助力·····	120
经营自己的强项·····	124
热忱，为梦想加油·····	128
明于选择，智于放弃·····	132
成功始于创新·····	136
撕下失败的标签·····	141
在压力下强大自己·····	145
不做奴才做人才·····	149
摆脱金钱的负累·····	153

后记：说真话需要勇气

真诚致谢

参考文献

缘起：

一条短信和一次特别的采访





深夜的一条短信

2005年6月26日晚10点55分。我收到了一条用小灵通发来的短信：过了今晚，我的电话就欠费了，提前和你说一下，如果你能收到这条短信我会很开心，但我不能给你回了，希望你能理解，祝你晚安！没有称呼也没有署名，这是一个不太熟悉的号码。

起初我想，是不是哪位朋友电话没费了让我帮他充值，或者这仅仅是一个玩笑（我宁可相信这只是个玩笑）。但当我从记事簿中找到号码主人的名字时，马上意识到，我最担心的事情终于发生了。

号码的主人叫苏桐，认识他也是缘于一条短信。几个月前的一天晚上，我收到了一条陌生号码发来的短信：帮你策划人生，成功后付款，生活、事业、感情、家庭等方方面面，只要是你需要的就是我们要做的……

当时我在事业方面刚好出现了一些困惑，想找人聊聊，就按照短信上留下的号码打了过去。

一个声音很阳光的男生接听了我的电话，他告诉我他叫苏桐，今年24岁，一年前毕业于某民办大学广告策划专业。半年前开始做这项工作，由于自己年轻，很少有人相信他，所以收入不太稳定，有时仅能维持生活所需，但他相信自己能通过不懈的努力获得成功。近一

个月来，他坚持每天晚上给 100 个陌生人发短信，以达到让更多的人知道他的目的。

聊到最后，他还告诉我，自己很小时父亲就去世了，母亲患有严重的心脏病，不能下田干活，自己上学的学费全靠别人资助。毕业后，外界的资助就越来越少了，现在他不仅要挣钱为母亲买药看病，还要为上中专的妹妹支付学费及每月的生活费……

那天晚上我们从 9 点多一直聊到 11 点多，直到手机没电为止，我深深地被苏桐这种精神激励和感动着。当时我萌发了一个念头：一定要见见这个充满苦难和传奇色彩的男孩，并在自己能力范围之内给他尽可能多的帮助和支持。

几天后的一个傍晚，苏桐如约来到我的办公室，他没有我想像中的那么阳光帅气，更多的是沧桑和憔悴，简单朴素的穿着让我有点心痛。

那天，他给我带来了一沓报纸和几本杂志，告诉我上面有他“精心”策划的报道和故事。我想他的本意是想向我证实他的经历和能力，但正是这些报道，让我对他的认识有了根本性的改变。

大部分报道基本上都是围绕着“寻找爸爸妈妈”这个主题展开的，主要内容是讲述他和妹妹的种种遭遇，作为哥哥的他想通过媒体在某个城市寻找到能给妹妹更多关爱的“父母”，给她找一个温暖的家。于是，有许多充满爱心的家庭都希望能帮助他们圆这个梦；同时，也有许多人像我一样，被这个感人的故事所打动，