

lao nian  
fu qi  
hun yin  
sheng huo



---

# 老年夫妻 婚姻生活

江西人民出版社



# 老年夫妻 婚姻生活

《老年夫妻婚姻生活》编写组



江西人民出版社

# 老年夫妻婚姻生活

周亭 选编

江西人民出版社出版发行

(南昌市新魏路)

江西省新华书店经销 南昌市永红印刷厂印刷

开本787×1032 1/32 印张4 字数7.6万

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数1—27050

ISBN7—210—00248—0/G.6 定价：1.25元

# 老年夫妻婚姻生活

## 撰稿者

周 亭	翟录方	张萃力	洛 恪
陶立群	朱维扬	阮大华	孙悦祝
邹畅轩	张盛德	陈 星	肖 英
王壁岑	土 匀	晏华柱	黄万育
康志保	张雨林	任占奎	李一平
杜吉海	姜树人	李春生	夏仲元
杨振华	秋 谷	黄小玲	郭培义
邓中明	胡金兆	初 斌	叶姗如

## 编者说明

《老年夫妻婚姻生活》一书，主要是从各报刊所载的专文、专访、人物故事、特写、调查报告中选出来的。选编时对原文有的略有删节，有的另立标题，希原刊原作者鉴谅。

老年夫妻婚姻生活，是老年人生活中重要的问题之一，也是老年人最为普遍关心的贴己问题，其关心程度不亚于长寿之道。

目前，我国共有老年人约九千万，据有关部门预测，至本世纪末我国老年人将达到一亿三千万人。这么巨大的老年群体，他们的婚姻生活，尤其是占老年人总数43%左右的丧偶老人的婚姻生活，的确值得引起全社会的关注和重视。因此，编辑出版本书，既是为老年人服务，也是为社会理解关心和重视老年夫妻婚姻生活这一重大社会问题服务的。

## 目 录

### 一、老年夫妻也需要爱情

1. 爱情不只属于青年人 ..... ( 1 )
2. 我和老伴 ..... ( 3 )
3. 将军大学生和他的妻子 ..... ( 5 )
4. 马拉松离婚案的启示 ..... ( 8 )
5. 赵元任、杨步伟轶事 ..... ( 12 )
6. 依旧张郎依旧崔娘 ..... ( 14 )
7. 卓文君大破司马相如昏头梦 ..... ( 19 )
8. 要体谅更要温存 ..... ( 20 )
9. 列夫·托尔斯泰的悲剧 ..... ( 23 )
10. 妥善对待男女更年期综合症 ..... ( 25 )
11. 老年人要重视夫妻关系的调适 ... ( 27 )
12. 老年夫妻间的再认识 ..... ( 30 )

## 二、老年夫妻的性生活

13. 不宜过早中断性生活 ..... ( 33 )
14. 老年性生活的积极作用 ..... ( 35 )
15. 男性老年人性功能变化 ..... ( 38 )
16. 老年妇女的性功能改变 ..... ( 41 )
17. 老年人怎样使性生活和谐 ..... ( 43 )
18. 老年人性生活应注意的问题 ..... ( 45 )
19. 老年人性生活必须从各自的健康状况出发 ..... ( 49 )
20. 老年人怎样推迟性机能衰退 ..... ( 52 )
21. 老年病人的性生活问题 ..... ( 54 )
22. 患糖尿病的老年夫妻怎样对待性生活 ..... ( 57 )

## 三、老年人丧偶再婚问题

23. 老年人的再婚情况与阻力 ..... ( 60 )
24. 丧偶老年人的再婚令人关注 ..... ( 64 )
25. 他们在“导演”人生连续剧的最  
后一集 ..... ( 75 )
26. 老凤老凰喜结良缘 ..... ( 79 )
27. 有情人终成眷属 ..... ( 81 )

28. 儿作红娘 ..... ( 83 )  
29. 选后娘 ..... ( 85 )  
30. 保障老年人的再婚自由 ..... ( 87 )  
31. 干涉父母再婚是犯法的 ..... ( 89 )  
32. 老年人再婚也要依法登记 ..... ( 91 )

#### 四、学会处理再婚家庭矛盾

33. 老年人再婚的成与败 ..... ( 93 )  
34. 老年人再婚前的心理准备 ..... ( 97 )  
35. 老年人再婚的心理调适 ..... ( 99 )  
36. 老年人再婚也应以爱情为前提 ... ( 104 )  
37. 再婚成功的要素——理解 ..... ( 105 )  
38. 正确处理来自子女的阻力 ..... ( 109 )  
39. 预防财产纠纷 ..... ( 112 )  
40. 处理好新组合家庭的经济问题 ... ( 116 )  
41. 要特别重视家庭关系的磨合 ..... ( 119 )  
42. 精心培植再婚后的幸福花 ..... ( 122 )  
43. 八十岁新郎谈再婚 ..... ( 125 )

#### 附 录

- 一、老年人丧偶再婚调查 ..... ( 128 )  
二、再婚后幸福生活调查 ..... ( 132 )



## 一、老年夫妻也需要爱情

### 1. 爱情不只属于青年人

当你和老同志谈起爱情问题，可能会有人感到可笑，“老夫老妻了，还谈什么爱情”？岂不知，正是有人对这个问题认识不足，弄得老夫老妻之间，生活变得平淡而乏味了，如果再有某种外来因素干扰，夫妻关系就会向和睦、融洽的反面转化。

夫妻之间保持和发展爱情，不光是谈恋爱时期的事，而是一辈子的事。在夫妻生活的漫长旅途中，爱情是不可缺少的。可不要以为爱情就是拥抱接吻，甜言蜜语。爱情在夫妻之间的每个阶段有着不同的表现形式：

在新婚期间，即婚后一两左右，小夫妻还没有完全改变恋爱时的特点，他们还没有感觉到生活

负担之沉重，常常在一起无忧无虑地玩乐。这时，往往是说不完的甜言蜜语、海誓山盟，这个时期为时不长很快就会过去。一旦生了孩子，于是，一连串的家务事就接踵而至。

由于生了孩子，出现了第三个人。这第三个人就成了家庭生活的中心。这时，夫妻生活进入了年轻婚姻期。这个时期可能延续五六年之久，夫妻双方会把很大一部分爱情倾注在孩子身上，哺育、持家、理财会占去较多的时间和精力。夫妻之间的亲爱温柔往往会比新婚期大为减少。夫妻如果不能适应这种变化，感情就会产生裂痕。

第三个时期是成年婚姻期，这大致从婚后七八年至二十年左右。这个时期，即所谓人到中年，生活担子和工作担子都很重。夫妻爱情的表现形式应该是共挑重担，相互帮助，相互慰藉。有什么能比挑完重担后互相擦去对方脸上的汗水更为情意深厚呢？

然后，就进入了第四个时期——老年婚姻期了。这时结婚已达二十年以上，双方十分默契，十分了解。特别是进入老年以后，生活和工作担子已经逐渐减轻，子女也都逐渐成家立业，这时老夫老妻相依为命。此时，配偶在自己眼中，与其说是一个充满了魅力的异性，毋宁说是一个最知心的朋友和伴侣。甜言蜜语少了，也不需要说了，因为已为几十年的

共同生活所证实。这时，主要的是象最好的朋友那样相互安慰，相互陪伴。此时的感情是深厚的，如果和新婚时候比，可能会感到那时候的爱情实在是太浅薄了。

这些人生中的不同阶段，每个阶段都有着不同的社会任务，爱情就要随着时间和任务的不同不断更新，这是夫妻生活之源。因此，爱情，不光是青年人的事！

## 2. 我和老伴

俗话说“少年夫妻老年伴”。好象夫妻老了只是做个伴，似乎爱情只属于年轻人。这未免有些不公平。爱情是什么？各有所云，各有各的理解。这些在老夫老妻之间看来是似乎淡漠了，但这决不是爱情的消失。中国人的感情一般就比较含蓄，老年恩爱夫妻间的感情表现，则更是平淡而深厚了。

我和老伴之间也有过青年时代的炽热恋爱史，我们在部队严格的纪律下，用仅有的法定假日幽会，我们的美味会餐是两斤烤红薯，我们谈童年时有趣的故事，各自家乡的风土人情，相处同志中的不同性格，工作中的设想和困难，谈和领导的关系，上进的信心，彼此诚心勉励，无论中伏、三九，汗水湿透衣衫，白雪飘满眉梢，只要没有特殊

的原因，从不失约。历经四年，我们的婚礼由首长主持，同志们集资买糖果庆贺。我们自己置办的物品，是两只新牙缸。三十多年前的恋情诗意，永远印在我们心头，多么耐人寻味！

我们都喜欢孩子，当时虽无限制，但只想要两个。事实如愿以偿，一男一女，如今我们老俩口已当了爷爷、奶奶。融融天伦之乐，深深渗入我们老两口的心扉。

我们从没有吵过一次架，给对方父母的赡养费，总要做到合理满足，不使对方为难。家务事互相分担，谁有公事，谁免除家务劳动，谁有病痛，谁得到优待。缝缝补补女为主，钉钉敲敲男先行。我和老伴一起做饭时，洗、切、烹、炒配合默契，自有一番乐趣。

“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合”，亿万人遭劫的年月，我们也未能幸免。我被莫须有的罪名关进“牛棚”，老伴被远送“干校”，我离家前夕，身边只有刚懂事的女儿。我告诉她：“看来他们一定要把我打成反革命了，你见到爸爸告诉他，叫他和你姐弟俩一齐和我脱离关系。要倒霉我一个人倒霉，别连累你们……”四年不谙人间演变的隔离生活熬过去后，才知道老伴独自负起抚养儿女的责任，还从未间断过给我老母寄生活费……如今时过境迁，雪霁云开，共诉当年，似乎静宵共翦西窗

烛，且话巴山夜雨时。

我和老伴相处，忧可解，意深沉，虽少热切，但这平淡而深厚的和谐相依，不就是永恒的爱情吗？

### 3. 将军大学生和他的妻子

在辽宁省老年人大学里，传颂着八十六岁的将军和他七十九岁的妻子刻苦学习的事迹。他们是沈阳军区离休干部赵承金和李凤春。在他们的精神感动下，我们特意去拜访了这两位老人。

赵承金将军在老伴的搀扶下，步履蹒跚地向我们走过来。如果不是以前有所耳闻，我们无论如何不会相信，眼前这位已如此高龄，健康状况已不太好的老人，会有毅力和兴致去攻读老年人大学的课程。

就是眼前的这位老人：他的右眼已经失明，左眼视力也严重下降；他患有肾结石等多种慢性病，医生多次劝他入院治疗。

他已步入耄耋之年，每向前跨出一步，都需作出极大的努力。

是啊，从那久远的第一次国内革命战争时期开始，他就投身东北军张学良的部下任营长，开始了军旅生涯。芦沟桥事变后，他投奔到共产党的旗

帜下，横枪跃马，足迹遍布大半个中国。抗日战争时期，他曾担任过副旅长。解放战争时期，他参加过延安保卫战。一生中，他参加过多次重大战役，指挥过不少出色的战斗。他的思维很敏捷，思路也是清晰的。

“您这么大年纪，身体又不好，为啥还要上老年人大学呢？”这是我向他提出的第一个问题。

“过去，我只读了九年书，上过两年讲武堂，懂的知识太少啦，得活到老学到老啊！”

“您是否考虑过……比如说，现在‘补课’似乎晚了一些？”

“晚一些？古代郃林浩八十二岁才考上状元，我比他大不了几岁，哪有不学之理……”

接着，赵承金和老伴李凤春，轮流介绍了他们的学习情况。

赵承金和李凤春，是辽宁省老年人大学的第一批学员。翻开现有两千多名学员的花名册，我们会发现，他俩的年龄，分别在男女学员中各居首位。

根据老年人大学学员每人至少选修三门课程的规定，赵承金和李凤春选择了内容一致的三门课程。课堂上，他俩边听课边琢磨，回到家两人边复习边探讨。就拿学书法来说吧，这对李凤春，是个新课目，赵承金就手把手地教她，从点、横、撇练起。两人定下了练字指标，并互相监督，只要身体

好，每天要各写一百字。

对年过古稀的人说来，身体难免出现这样或那样的一些毛病，但他俩却从不因此而耽误学习。赵承金病了，李凤春听完课回来详细地给他讲一遍；李凤春病了，赵承金回来把听课内容认真谈一谈。精神上的相互鼓励，学习上的相互交流，生活上的相互关照，使这对革命夫妻的晚年生活更充实，相互更恩爱了。一次老伴李凤春的坐骨神经痛病犯了，不能到课堂坐着听课，赵承金就在听完课后，拿着讲义，坐在老伴的床头，逐字逐句地给老伴讲课。还有一次，赵承金住进了医院，老伴听完课回来后，顾不上疲劳，专程去医院给老头补课。

在参加老年人大学学习以前，他俩就想把战争年代的经历整理成回忆录，并动手写了一部分。在老年人大学里学习，提高了他们的知识水平，也激发了他们的写作热情，他俩整理回忆录的劲头更足了。在有关同志的帮助下，李凤春的一篇题为《化险为夷》的回忆录，已被贵州党史征集刊物收编出版。赵承金也口述了近万字的党史、战史资料。

谈到这里，天色近暮，我们起身告别，两位老人也起身相送。我们在思索着，这两位老人，两位经过多年斗争风火磨砺的老人，从他们身上，我们不是可以看到生活在八十年代的老一辈革命家的精神风貌吗？

#### 4. 马拉松离婚案的启示

江泉和杨梅是姑舅老表。表姐比表弟大四岁。江泉一岁时，便由父母作主与五岁的杨梅订了“娃娃亲”。1950年，江泉十三岁，正在读小学，而杨梅已出落得亭亭玉立，成了大姑娘。江家父母生怕侄女有变，便强迫江泉拜堂成亲；江泉躲进山里，被父亲捉回打了一顿。自此，江泉便迁怒于杨梅：是她的到来使自己丢了丑，受了皮肉之苦，骂她是“害人精”。

1951年，江泉升入中学，住在学校，后又升读中师，中师毕业后又分到外县当教师，似乎忘了家里还有个媳妇，只是专心读书。

随着年龄的增长，江泉开始考虑，杨梅虽然长相好、心眼好，但是个目不识丁的农家妇女，比自己年长四岁，两人又没有感情基础，长此下去怎么办？这种包办婚姻既没有任何爱情可言，对双方也没益处。1958年，江泉第一次提出与妻子离婚的要求，这是杨梅做梦也没想到的事。她牢记祖传家训：嫁鸡随鸡，嫁狗随狗，嫁出去的女，泼出去的水，女人只能从一而终。从她过门的第一天起，她就认定：今生今世，生为江家人，死为江家鬼。丈夫有了工作就闹离婚，他当陈世美遭人骂不说，自



已是个才二十多岁的媳妇，被人休了多丢人，哪还有脸见人？她坚决拒绝了丈夫的要求。江家父母听说儿子变了心，双双闹到学校，责骂江泉：“媳妇在家孝顺公婆，勤俭持家，你在外读书，她一个人陪孤灯，伴倩影，纺纱、做鞋，供你穿用，能讨上这样的媳妇是你的造化。你这畜生翅膀刚硬就要休她，休想！除非先勒死我们两个老骨头！”为避免事态扩大，江泉只得把离婚的事暂时搁下。杨梅在婆母催促下，破天荒地到学校住了一段时期。年底，她生了个儿子。此后几年，再没有到学校去过。江泉感到自己是个孤独的苦行僧，没有欢乐，也得不到夫妻间的恩爱体贴与温暖，他羡慕那些志趣相投、情深意笃的伴侣；他也想到了杨梅，青春年少，年复一年地孤守空房，白天上山下地，脸朝黄土背朝天，晚上孤灯独影，无依无伴苦辛酸。她得到了什么？为了她，也为了自己，他决心与她分手，各自寻找幸福的归宿。1962年，江泉再次提出离婚。杨梅这时已近三十岁了，觉得把孩子拉扯大比离婚嫁人清白得多，她又一次拒绝了丈夫的要求。

1964年，江泉第三次提出离婚。不久，社教运动开始了，江泉这个地主出身的教师因多次闹离婚，在运动中被扣上“喜新厌旧，思想蜕化变质”的帽子。学校派人到乡下把杨梅接去，要她揭发、“帮助”、“挽救”丈夫。杨梅听了领导的动员，便想