



绿色食品健康生活系列丛书

# 绿色畜禽产品与保健

LUSEXUQINCHANPINYUBAOJIAN

占家慧 黎军爱 刘春 / 编写

中国医药科技出版社



绿色食品 健康生活系列丛书

# 绿色畜禽产品与保健

占家慧 刘 春 黎军爱 编写

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

绿色畜禽产品与保健/占家慧、刘春、黎军爱编写.  
—北京: 中国医药科技出版社, 2005.5  
(绿色食品健康生活系列丛书)

ISBN 7-5067-3080-4

I. 绿… II. ①占…②刘…③黎… III. 畜禽-绿色食品-食物养生 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 030580 号

**美术编辑** 陈君杞

**责任校对** 张学军

**版式设计** 程明

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100088

**电话** 010-62244206

**网址** [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

**规格** 850 × 1168mm  $\frac{1}{32}$

**印张** 9  $\frac{3}{4}$

**彩插** 8

**字数** 208 千字

**印数** 1—5000

**版次** 2005 年 4 月第 1 版

**印次** 2005 年 4 月第 1 次印刷

**印刷** 世界知识印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 7-5067-3080-4/R·2665

**定价** 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



蛋



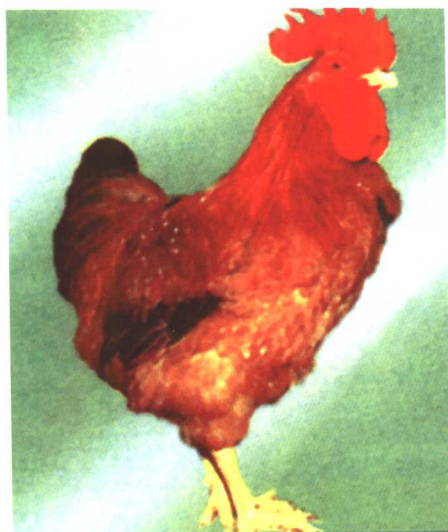
仙居公鸡

母鸡



乌骨鸡





公 鸡

鹧 鸪



山 鸡





白 鸭



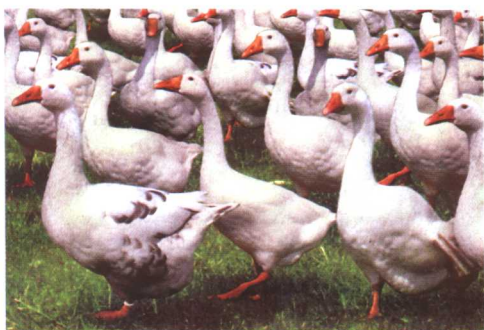
野 鸭



大白鹅



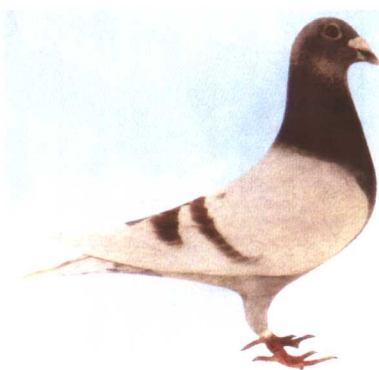
鹅的养殖场



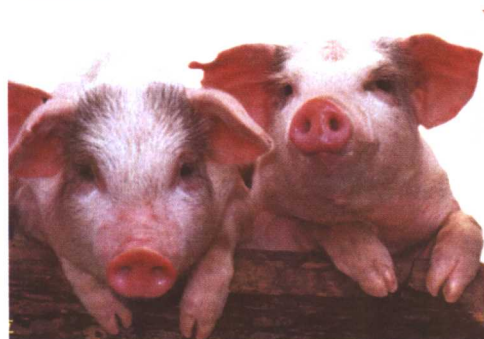
鹅 群



鸽 群



鸽 子



猪



猪 蹄

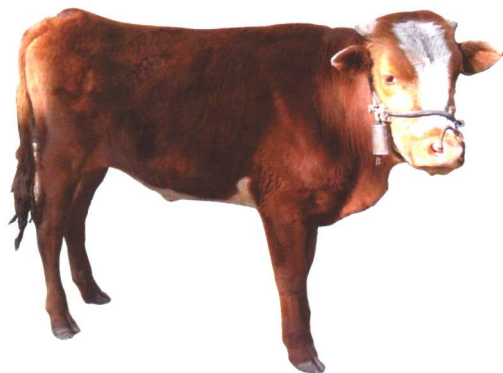


猪尾巴



牛

奶牛



黄牛

肉牛养殖场





奶牛养殖

布尔山羊



绵羊



黑山羊



马



马



德州驴



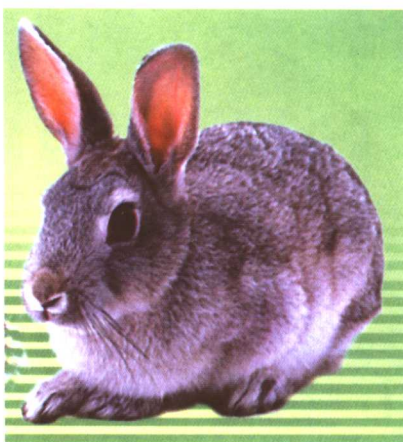
新疆驴



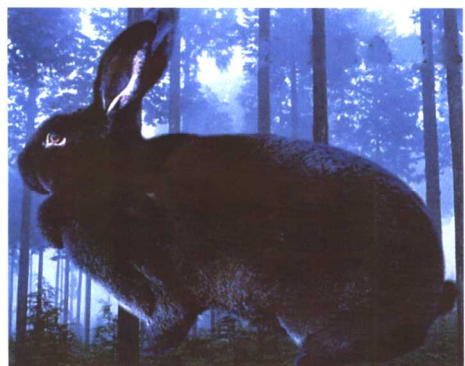
骡子



狗



兔



獭 兔



梅花鹿茸



梅花鹿

## 内 容 提 要

为了满足广大群众掌握绿色畜禽的特性、疗效，以便更好地运用它们来防病治病的需要，我们编写了这本《绿色畜禽与保健》一书。本书阐述了绿色畜禽的特点、绿色牲畜和绿色禽类的生产流程，然后对部分常见绿色畜禽的保健食疗方法等方面进行系统阐述。本书立足于介绍古今保健食疗方法，着眼于通俗易懂，语言大众化，注重科学性、实用性、知识性、可读性，适合各阶层读者阅读，是医务工作者的好助手，更是家庭保健的必需用书。

## 丛书编委会

主 编 占家智

副主编 王君英

编 委 (按姓氏笔画排序)

王君英 占家智 占家慧

刘 春 陈学锋 明宝红

崔景琳

# 前 言

随着经济的发展，社会的进步，人们生活水平的提高，人们越来越讲究生活质量和食品健康，同时由于近年来的食品污染日益增多，已经严重威胁到了人民群众的身体健康和生命安全。另一方面国际上发达国家以其制定的绿色食品标准，对我国的农产品和食品加工产品出口构筑了“绿色壁垒”，限制了我国农产品和食品加工产品在国际上的竞争力，因此发展绿色食品是社会发展的必然，是健康生活的必然。

本套丛书从绿色食品的基本特点入手，深入浅出地引导人们认识绿色食品，逐步提高并形成绿色食品消费观念。这样不仅促进自己的健康长寿，还可以减少农药、化肥的施用及对环境的污染，从而大量节约资源，使我们的子孙不受资源匮乏的困扰，这是作为从事环境工作者最为关心的话题，也是我们编写本书的最大初衷。

为了满足广大群众掌握绿色畜禽的特性和疗效，及更好地运用它们来防病治病的需要，我们编写了这本《绿色畜禽与保健》一书。本书阐述了绿色畜禽的特点、绿色牲畜和绿色禽类的生产流程，对部分常见绿色畜禽的保健食疗方法也进行了系统阐述。本书通俗易懂，语言大众化，注重科学性、实用性、知识性、可读性，适合各阶层读者阅读，也是医务工作者的好助手，更是家庭保健的必需用书。

由于我们知识有限，时间仓促，书中难免有错误和不足之处，敬请读者批评指正。

# 目 录

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 第一章 绿色畜禽产品.....      | ( 1 )  |
| 第一节 绿色畜禽产品概述.....    | ( 1 )  |
| 一、绿色畜禽产品的定义.....     | ( 1 )  |
| 二、绿色畜禽产品的分类.....     | ( 2 )  |
| 三、绿色畜禽产品的特点.....     | ( 2 )  |
| 四、绿色畜禽动物生产的基本原则..... | ( 15 ) |
| 五、绿色畜禽产品的标准.....     | ( 16 ) |
| 第二节 绿色牲畜的养殖.....     | ( 18 ) |
| 一、牛场环境条件与保护.....     | ( 18 ) |
| 二、养牛场设施设备.....       | ( 18 ) |
| 三、肉牛选育与选配.....       | ( 20 ) |
| 四、营养需要.....          | ( 21 ) |
| 五、饲养管理.....          | ( 22 ) |
| 六、疾病防治.....          | ( 23 ) |
| 第三节 绿色禽类的养殖.....     | ( 24 ) |
| 一、肉鸡场的总体要求.....      | ( 24 ) |
| 二、肉鸡场卫生管理.....       | ( 25 ) |
| 三、雏鸡来源及要求.....       | ( 27 ) |
| 四、饲料及饲料添加剂.....      | ( 27 ) |
| 五、饲养管理.....          | ( 28 ) |
| 六、免疫程序.....          | ( 30 ) |
| 七、合理用药, 控制药残.....    | ( 30 ) |



|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 八、疫病监测控制·····               | ( 31 )        |
| 九、出栏与屠宰·····                | ( 32 )        |
| 第四节 发展绿色畜禽养殖的意义·····        | ( 33 )        |
| 一、人类健康的需要·····              | ( 33 )        |
| 二、食品安全发展的需要·····            | ( 34 )        |
| 三、国际贸易发展的需要·····            | ( 35 )        |
| 第五节 国内外绿色畜禽发展现状·····        | ( 35 )        |
| 第六节 绿色畜禽产品与健康生活·····        | ( 38 )        |
| 一、畜禽产品与人类的关系·····           | ( 38 )        |
| 二、畜禽肉类的保健功能·····            | ( 46 )        |
| 三、畜禽产品的质量鉴别·····            | ( 47 )        |
| 四、畜禽产品的科学处理·····            | ( 56 )        |
| <b>第二章 绿色畜禽产品的保健作用·····</b> | <b>( 59 )</b> |
| 第一节 猪·····                  | ( 59 )        |
| 第二节 牛·····                  | ( 110 )       |
| 第三节 马·····                  | ( 129 )       |
| 第四节 羊·····                  | ( 133 )       |
| 第五节 狗·····                  | ( 154 )       |
| 第六节 兔·····                  | ( 166 )       |
| 第七节 驴·····                  | ( 184 )       |
| 第八节 鹿·····                  | ( 191 )       |
| 第九节 奶·····                  | ( 198 )       |
| 第十节 鸡·····                  | ( 204 )       |
| 第十一节 鸭·····                 | ( 232 )       |
| 第十二节 蛋·····                 | ( 243 )       |
| 第十三节 鹅·····                 | ( 261 )       |



## 目 录

|      |         |       |
|------|---------|-------|
| 第十四节 | 鸽·····  | (267) |
| 第十五节 | 鹌鹑····· | (280) |
| 第十六节 | 鹧鸪····· | (291) |

