

WEIBING ZHENZHI DACHENG

胃病 ▸ 诊治大成

闫海 主编

诊治大成系列

最新版

学苑出版社

胃病诊治大成

主 编 阎 海

副主编 薛建华 张广兰

编 委 (以姓氏笔划为序)

王 虹 王映辉 刘自兰

张广兰 张兰菊 李光熙

李连成 邹金盘 徐贵成

阎 海 阎 琰 薛建华

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃病诊治大成/阎海主编. - 北京: 学苑出版社, 1999. 9
ISBN 7-5077-1564-7

I. 胃… II. 阎… III. 胃疾病-诊疗 IV. R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 18329 号

内 容 提 要

本书是一部从中西医结合角度完整系统地探讨胃病诊治的专著, 全书共分六章: 第一章概论阐述了胃的解剖学、细胞学、血管和神经及运动学; 第二章介绍了胃病的病因病理、发病机制; 第三章介绍了胃病的临床表现、鉴别诊断及并发症; 第四章胃病的西医药治疗; 第五章中医药治疗, 汇集了大量的中药内服、外用、食疗、针灸、拔罐、按摩、气功等治疗方法和名医验案; 第六章胃病的预后和预防。

该书既是临床医师的重要参考工具书, 又是胃病患者了解该病、配合治疗、自我保健的指南。

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 开本 16 印张 34.6 千字

1999 年 9 月北京第 1 版 1999 年 9 月北京第 1 次印刷

印数: 0001—3000 册 定价: 22.00 元

前 言

胃病，中医称谓：胃脘痛、胃痞，现代医学称谓：急、慢性胃炎、消化性溃疡、胃下垂、胃粘膜脱垂等，是一组常见的多发病（总发病率约占人口的 20~25%），其病程缠绵难愈反复发作。慢性胃炎，其发病率居各种胃病之首，年龄越大，发病率越高，特别是 50 岁以上的更为多见，男性高于女性，如不及时治疗，长期反复发作，极易转化为胃癌；消化性溃疡可发生于任何年龄，但青壮年为多，男性多于女性，两者之比约为 3:1，若治疗不及时可引起大出血、胃穿孔或幽门梗阻等严重并发症；胃下垂常见于女性、经产妇、瘦长体型者等；胃粘膜脱垂好发于 30~60 岁的男性。

胃病历来被医家视为疑难病症。随着医学科学的发展，医务界的同道在继承总结前人经验的基础上，融汇新知，不断创新，在治疗胃病方面取得很大进展。尤其在临床实践中创制了许多卓有成效的良方新法，有价值、有水平的临床文献层出不穷。把这些确有实效、经得起检验的经验之谈采撷汇集成册，以供互相借鉴，实属必要。

本书系统地介绍了胃病的发生机理、诱发因素，相关疾病以及鉴别诊断；治疗部分汇集了历代各家的验方验案、治疗方法，特别是近一时期对治疗胃病的新成果。内容包括：中西医药物、针灸、按摩、气功、保健、预防等。内容浅显易懂，图文并茂，既全面丰富，又精练明了，重点突出切合临床，可谓聚百家之长，供万家之用，是医务界同道不可多

得的实用参考书，也是胃病患者认识、预防、自我保健的重要指南。

本书是集中西医诊治胃病之大成，力求实用有效、先进全面。入选文献来源于公开出版的图书、期刊。入选文献大部分已征得原作者同意，但仍有一部分入选文献由于种种原因未能与原作者联系上。引用文献在体例上作了统一编排，注明原作者和来源。有一部分选用文献受图书版面格式所限未标明其作者和出处，敬请见谅。

编写本系列图书的目的，是为了把散落在浩如烟海图书文献中的有关资料，按病种系统的、全面的收集整理，提供给医务人员和患者一部有效的、实用的专病诊治参考书。

由于时间仓促，水平有限，专长各异，因而在本书中，难免有章节失衡，取材失当以及其他不足之处，祈望读者不吝赐教，我们不胜感激之至。

编 者

1999年1月于北京

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 胃的解剖学	(1)
一、胃的概况	(1)
二、胃的形态及分部	(1)
三、胃的位置和毗邻	(4)
四、胃壁的组织结构	(5)
五、胃的 X 线解剖	(10)
第二节 胃的运动学	(12)
一、胃头区的运动	(13)
二、胃尾区的运动	(16)
三、胃的排空及其控制	(24)
第二章 胃病的病因病理	(27)
第一节 慢性胃炎	(27)
一、概述	(27)
二、病因	(29)
三、病理病机	(30)
第二节 消化性溃疡	(35)
一、概述	(35)
二、病因	(36)
三、病理病机	(40)
第三节 胃下垂	(44)
一、概述	(44)

二、病因·····	(44)
三、病理病机·····	(45)
第四节 胃粘膜脱垂症·····	(46)
一、概述·····	(46)
二、病因·····	(46)
三、病理病机·····	(47)
第五节 胃潴留·····	(47)
一、概述·····	(47)
二、病因·····	(48)
三、病理病机·····	(49)
第六节 胃癌·····	(50)
一、概述·····	(50)
二、病因·····	(51)
三、病机病理·····	(53)
第三章 胃病的诊断·····	(61)
第一节 慢性胃炎·····	(61)
一、诊断标准·····	(61)
二、临床表现·····	(66)
三、实验室及其它检查·····	(67)
四、诊断与鉴别诊断·····	(71)
第二节 消化性溃疡病·····	(72)
一、辨证分型·····	(72)
二、临床表现·····	(74)
三、实验室及其它检查·····	(75)
四、诊断与鉴别诊断·····	(76)
五、并发症的鉴别诊断·····	(79)
第三节 胃下垂·····	(80)

一、辨证分型·····	(80)
二、临床表现·····	(82)
三、实验室与其它检查·····	(83)
四、诊断与鉴别诊断·····	(83)
第四节 胃粘膜脱垂·····	(84)
一、辨证分型·····	(84)
二、临床表现·····	(86)
三、实验室与其它检查·····	(87)
四、诊断与鉴别诊断·····	(87)
第五节 胃潴留·····	(87)
一、诊断标准·····	(87)
二、辨证分型·····	(88)
三、临床表现·····	(90)
四、实验室及其它检查·····	(91)
五、诊断与鉴别诊断·····	(92)
第六节 胃癌·····	(92)
一、临床表现·····	(92)
二、实验室及其它检查·····	(93)
三、诊断和鉴别诊断·····	(94)
四、胃癌的 TNM 分期及中医分型 ·····	(94)
第四章 胃病的治疗·····	(98)
第一节 慢性胃炎·····	(98)
一、疗效标准·····	(98)
二、一般治疗·····	(99)
三、西药治疗·····	(99)
第二节 消化性溃疡病·····	(100)
一、一般治疗·····	(101)

二、西药治疗·····	(102)
第三节 胃下垂·····	(105)
第四节 胃粘膜脱垂·····	(105)
第五节 胃潴留·····	(106)
第六节 胃癌·····	(107)
一、中西医治疗的合理选择与安排·····	(107)
二、各期胃癌的综合治疗方案·····	(108)
三、外科手术治疗与中医药结合·····	(109)
四、化学药物治疗与中医药结合·····	(110)
五、放射治疗与中医药结合·····	(113)
六、中医药治疗·····	(114)
七、疗效评定标准·····	(117)
第五章 中医药治疗·····	(119)
第一节 中药治疗·····	(119)
一、中成药·····	(119)
(一) 胃脘痛·····	(119)
1. 附桂理中丸 (119) 2. 胃肠宁胶囊 (119) 3. 胃苏冲剂 (120)	
(二) 慢性胃炎·····	(120)
1. 大黄廑虫丸 (120) 2. 复方猴头冲剂 (121) 3. 三九胃泰 (122) 4. 胃复春片 (122) 5. 胃苏冲剂 (122) 6. 温胃舒胶囊 (123) 7. 养胃冲剂 (123) 8. 养胃舒胶囊 (123)	
(三) 消化性溃疡·····	(124)
1. 安胃疡 (124) 2. 丹参注射液 (124) 3. 复方天仙胶囊 (124) 4. 健胃愈疡片 (125) 5. 六味木香胶囊 (125) 6. 犀黄丸 (125) 7. 元胡止痛颗粒剂 (126)	
(四) 胃下垂·····	(126)
1. 补中益气丸 (126)	

(五) 胃粘膜脱垂·····	(126)
1. 补中益气丸 (126) 2. 健脾丸 (126) 3. 乌鸡白凤丸 (127)	
二、内服方·····	(127)
(一) 胃脘痛·····	(127)
1. 安胃汤 (127) 2. 安中汤 (128) 3. 白虎汤加味 (129)	
4. 百乌荔枝芍草麦芽汤 (130) 5. 保和丸加味 (132) 6. 藜香汤 (135) 7. 丹参饮 (135) 8. 滇鸡粉 (136) 9. 调胃汤 (137) 10. 调胃止痛汤 (138) 11. 二金芍草汤 (139)	
12. 蜂胶益胃胶囊 (139) 13. 扶土抑木定痛方 (140) 14. 复方益胃散 (140) 15. 和胃止痛煎 (141) 16. 胡冰散 (142) 17. 化痰通降汤 (142) 18. 黄连清胃汤 (143) 19. 黄芪建中汤加味 (143) 20. 健脾汤 (144) 21. 健脾助胃汤 (144) 22. 健中调胃汤 (145) 23. 九灵胃康胶囊 (145)	
24. 桔萎薤白方 (146) 25. 理肝汤 (147) 26. 连朴理气汤 (147) 27. 连苏饮加味 (149) 28. 良附温中汤 (150) 29. 两和镇痛饮 (151) 30. 平胃散 (152) 31. 千金温胆汤 (152) 32. 清化和胃汤 (153) 33. 清胃饮 (154) 34. 驱寇饮加味 (154) 35. 参佛胃痛方 (155) 36. 参苓白术散加味 (156) 37. 三合汤 (157) 38. 三乌顺胃汤 (158) 39. 砂半理中汤 (158) 40. 芍萸附子理中汤 (159) 41. 石花汤 (160) 42. 疏肝和胃汤加味 (161) 43. 舒肝散加味 (162)	
44. 舒胃汤 (163) 45. 四合汤 (164) 46. 四君红降汤 (165) 47. 四逆散加味 (166) 48. 四逆泻心汤加味 (166) 49. 娑罗饮 (167) 50. 胃病灵冲剂 (168) 51. 胃尔舒 (169) 52. 胃和汤 (169) 53. 胃康宝胶囊 (170) 54. 胃灵汤 (170) 55. 胃舒胶囊 (172) 56. 胃苏安 (172) 57. 胃痛宁 (173) 58. 胃痛饮 (174) 59. 温胆汤 (174) 60. 温润和胃汤 (175) 61. 温中健脾汤 (176) 62. 温中益气汤	

(177) 63. 吴萸调中汤 (178) 64. 五壳饮 (179) 65. 香橘郁金汤 (180) 66. 香壳饮 (180) 67. 香砂良夏汤 (181) 68. 消痞冲剂 (182) 69. 小陷胸汤加味 (183) 70. 新三合汤 (184) 71. 阳和汤 (185) 72. 洋参三七散 (186) 73. 养胃煎 (186) 74. 养血益胃汤 (188) 75. 养阴建中汤 (189) 76. 一贯煎合四逆散加减 (189) 77. 异功健脾汤 (190) 78. 益气建中汤 (191) 79. 益气养阴活血汤 (191) 80. 育阴止痛汤 (192) 81. 越鞠保和冲剂 (192) 82. 越鞠丸 (193) 83. 燥湿健脾益气汤 (194) 84. 胀痛方 (195) 85. 枳实消痞汤 (196) 86. 枳术消痞汤 (197) 87. 中焦宁冲剂 (198) 88. 左金丸加味胶囊 (199)

(二) 慢性胃炎…………… (199)

1. 半夏泻心汤加减 (199) 2. 半夏泻心汤加味 (200) 3. 补中益气汤 (201) 4. 仓廩汤 (202) 5. 柴胡疏肝散加味 (202) 6. 柴胡疏肝汤加减 (203) 7. 柴胡汤加味 (203) 8. 柴银甘草汤 (204) 9. 大黄附子汤加味 (206) 10. 丹芍汤 (207) 11. 丹参饮加味 (207) 12. 丹芪饮 (208) 13. 胆胃汤 (209) 14. 胆胃汤加味 (210) 15. 地丁散加减 (211) 16. 调气和胃汤 (212) 17. 调胃消胀丸 (213) 18. 桂枝汤加味 (214) 19. 蒿芩清胆汤 (214) 20. 厚朴温中汤 (215) 21. 黄连温胆汤 (216) 22. 健脾和胃汤 (217) 23. 健胃汤 (218) 24. 建中化瘀汤 (219) 25. 降逆安中汤 (220) 26. 降逆和胃汤 (221) 27. 金铃子散合左金丸加减 (222) 28. 金四藤汤 (223) 29. 开肺宣郁汤 (223) 30. 理气和胃汤 (224) 31. 理气化瘀汤 (226) 32. 麦门冬汤加味 (227) 33. 慢萎散 (227) 34. 摩罗丹 (228) 35. 木瓜二粉汤 (229) 36. 平萎展缩汤 (230) 37. 蒲萸煎 (230) 38. 青蒲饮加味 (231) 39. 清胆降胃汤 (232) 40. 清胃理气汤 (232) 41. 清咽理胃汤 (233) 42. 芍药甘草汤 (233) 43.

升降汤 (234) 44. 升阳益胃汤 (235) 45. 生百合 (236)
46. 疏肝和胃汤 (237) 47. 疏肝降逆汤 (238) 48. 疏肝理
脾汤 (238) 49. 舒肝散加味 (239) 50. 四逆汤合刺五加
(239) 51. 苏梗连蒲汤 (240) 52. 姜胃汤 (241) 53. 胃安
汤 (242) 54. 胃胆健顺汤 (243) 55. 胃巨皱襞汤合碳类
(244) 56. 胃康 2 号 (247) 57. 胃舒康 (247) 58. 胃元丹
(248) 59. 温肾益胃方 (248) 60. 温胃饮加味 (249) 61.
消胀冲剂 (249) 62. 小柴胡加旋复代赭汤 (250) 63. 养胃
汤加味 (251) 64. 养胃汤自拟 (252) 65. 一贯煎 (252)
66. 益气活血养胃汤 (254) 67. 益气抗萎汤 (254) 68. 益
胃散 (255) 69. 益胃消萎汤 (256) 70. 益中活血汤 (257)
71. 愈胃汤 (257) 72. 镇逆汤 (258) 73. 枳术丸加味
(260) 74. 竹茹清胃饮 (261) 75. 滋肾润胃方 (262) 76.
自拟方 (262)

(三) 消化性溃疡…………… (263)

1. 八珍汤加味 (263) 2. 百合乌药汤合丹参饮 (264) 3.
大建中汤 (264) 4. 复健散 (265) 5. 肝胃百合汤 (266)
6. 红藤蒲贝煎 (266) 7. 黄芪香砂补气汤 (267) 8. 健胃
愈疡汤 (268) 9. 康尔胃冲剂 (268) 10. 溃疡合剂 (269)
11. 溃疡散 (269) 12. 溃疡汤 (270) 13. 理脾愈疡汤
(270) 14. 敛疡汤 (271) 15. 良附金铃愈疡汤 (272) 16.
礞石滚痰汤 (272) 17. 内溃散 (273) 18. 暖中饮 (274)
19. 蒲草木香汤 (275) 20. 蒲五汤 (276) 21. 芪术补骨汤
(277) 22. 奇巧愈合汤 (277) 23. 清中汤 (278) 24. 三黄
三白散 (279) 25. 芍甘海贝蒲术汤 (279) 26. 芍药甘草汤
(280) 27. 生肌愈疡散 (282) 28. 四逆散 (282) 29. 松香
三白饮 (283) 30. 胃乐康合剂 (284) 31. 胃乐汤 (285)
32. 胃宁膏 (285) 33. 胃舒宁溃胶囊 (286) 34. 胃疡汤
(287) 35. 温胆汤加味 (288) 36. 乌贝芩甘散加味 (288)

37. 乌梅丸 (288) 38. 乌贼骨散 (289) 39. 香砂六君子汤加味 (290) 40. 消溃散 (291) 41. 小柴胡汤加减 (291) 42. 养胃生肌丸 (292) 43. 益气温中健脾汤 (293) 44. 遇仙丹 (294) 45. 越鞠丸 (295)

(四) 胃下垂..... (296)

1. 补中益气汤合黄芪建中汤 (296) 2. 补中益气汤加苍术 (297) 3. 大柴胡汤 (298) 4. 调肝益胃汤 (299) 5. 三合一 (300) 6. 升胃合剂 (301) 7. 升胃丸 (302) 8. 温阳益气汤 (302) 9. 消垂饮 (303)

(五) 胃粘膜脱垂..... (304)

1. 半夏泻心汤加味 (304) 2. 补中益气汤 (305) 3. 固膜汤 (306) 4. 培土散 (307) 5. 升提活血汤 (308) 6. 升陷降逆汤 (309) 7. 乌贝散加味 (309)

(六) 功能性消化不良..... (311)

1. 复方褐藻胶囊 (311) 2. 六君子汤 (311)

(七) 胃粘膜异型增生..... (312)

1. 四逆散加味 (312)

(八) 胃潴留..... (313)

1. 大承气汤加味 (313)

三、外用方..... (313)

(一) 胃脘痛..... (313)

1. 艾叶 (313) 2. 巴豆糊 (313) 3. 白芷膏 (314) 4. 葱姜熨脐方 (314) 5. 二龙贴脐膏 (314) 6. 二叶熨脐方 (315) 7. 敷脐兜 (315) 8. 敷脐方 (315) 9. 敷脐膏一 (316) 10. 敷脐膏二 (316) 11. 敷脐膏三 (317) 12. 敷脐膏四 (317) 13. 敷脐膏五 (317) 14. 敷脐膏六 (317) 15. 敷脐糊 (318) 16. 敷脐散一 (318) 17. 敷脐散二 (318) 18. 敷胃方 (319) 19. 胡椒白芥膏 (319) 20. 祛瘀止痛敷脐膏 (320) 21. 三叶熨脐方 (320) 22. 麝香暖脐膏 (320)

23. 失笑散 (321)	24. 填脐散 (321)	25. 贴脐膏一 (322)
26. 贴脐膏二 (322)	27. 胃宝可贴 (323)	28. 温胃膏 (323)
29. 温胃外敷散 (324)	30. 益胃散 (325)	31. 温胃丸 (326)
32. 温中散 (326)	33. 仙人掌 (326)	34. 香附姜蜜熨脐膏 (327)
35. 雄黄四香丸 (327)	36. 熨脐方 (327)	37. 中药热疗球 (328)
(二) 慢性胃炎 (328)		
1. 参梅养胃汤 (328)		
(三) 消化性溃疡 (329)		
1. 敷脐膏 (329)		
2. 金铃子散 (329)		
(四) 胃下垂 (330)		
1. 敷脐方 (330)		
2. 制鹿倍膏 (330)		
四、药枕方 (331)		
(一) 胃脘痛 (331)		
1. 白术补气枕 (331)		
2. 藿香散寒枕 (332)		
3. 理气止痛枕 (332)		
4. 清热达郁枕 (332)		
5. 生津养胃枕 (333)		
第二节 名医验案 (333)		
一、胃脘痛 (333)		
1. 邓铁涛 (333)		
2. 何承志 (337)		
3. 黄文东 (339)		
4. 李寿山 (340)		
5. 秦伯未 (341)		
6. 施今墨 (342)		
二、慢性胃炎 (345)		
1. 关幼波 (345)		
2. 路志正 (346)		
3. 张镜人 (348)		
4. 张泽生 (350)		
5. 赵金铎 (351)		
6. 朱良春 (353)		
三、消化性溃疡 (354)		
1. 董建华 (354)		
2. 刘志明 (355)		
3. 任应秋 (357)		
4. 沈仲圭 (358)		
5. 史道生 (359)		
6. 宋孝志 (361)		
第三节 针灸、拔罐治疗 (362)		
一、针灸 (362)		

- (一) 胃脘痛..... (362)
1. 尺泽 (362)
 2. 大陵 (363)
 3. 跟腱 (364)
 4. 公孙 (365)
 5. 筋缩 (365)
 6. 鸠尾 (366)
 7. 梁丘 (367)
 8. 曲池 (368)
 9. 曲泽 (368)
 10. 天膻 (369)
 11. 至阳 (370)
 12. 中脘 (370)
 13. 中脘 (371)
 14. 中渚 (372)
 15. 足三里 (373)
 16. 针刺 (373)
 17. 针灸 (374)
 18. 胃肠反应区 (376)
 19. 热风吹 (377)
 20. 针挑 (377)
 21. 穴位埋线 (379)
 22. 杵针 (379)
 23. 针刺配气功 (380)
 24. 穴位注射一 (381)
 25. 穴位注射二 (382)
 26. 刮痧 (382)
 27. 曼格磁贴 (383)
 28. 耳贴加中药 (384)
- (二) 慢性胃炎..... (385)
1. 针刺 (385)
 2. 放血 (386)
- (三) 消化性溃疡..... (386)
1. 针刺 (386)
- (四) 胃下垂..... (387)
1. 建里 (387)
 2. 鸠尾 (388)
 3. 巨阙 (389)
 4. 神阙 (390)
 5. 胃下垂穴 (390)
 6. 胃下垂 I 号穴 (391)
 7. 胃下垂 II 号穴 (392)
 8. 长针 (393)
 9. 足三里 (394)
 10. 针刺 (395)
 11. 针灸 (396)
 12. 针药 (397)
 13. 埋线一 (398)
 14. 埋线二 (399)
 15. 埋线三 (400)
 16. 头针 (400)
- 二、拔罐..... (401)
- (一) 胃脘痛..... (401)
1. 闪罐 (401)
 2. 闪罐 (401)
 3. 留针拔罐 (402)
 4. 压痛点 (402)
- (二) 慢性胃炎..... (402)
1. 拔罐 (402)
 2. 药罐一 (403)
 3. 药罐二 (403)
 4. 寒凝气滞 (404)
 5. 湿热中阻 (404)
 6. 食积停滞 (405)
 7. 脾胃虚寒 (405)
 8. 肝气犯胃 (405)

(三) 消化性溃疡·····	(406)
1. 肝胃气滞 (406) 2. 肝胃郁热 (407) 3. 脾胃虚寒 (407)	
(四) 胃下垂·····	(408)
1. 针刺后拔罐 (408) 2. 叩刺后拔罐 (408) 3. 透刺后拔罐 (409) 4. 脾虚气陷 (409) 5. 脾胃不和 (410)	
第四节 按摩、气功治疗·····	(410)
一、按摩治疗·····	(410)
(一) 胃脘痛·····	(410)
1. 按揉一 (410) 2. 按揉二 (411) 3. 伏兔点按 (412) 4. 摩揉振 (412) 5. 推点揉 (413) 6. 推拿 (414) 7. 一指禅 (415) 8. 抓掐提 (416) 9. 新指疗法 (417) 10. 保健按摩 (418) 11. 家庭按摩 (418) 12. 自我按摩 (419) 13. 自我推拿 (420) 14. 足穴按摩 (420)	
(二) 慢性胃炎·····	(423)
1. 按摩 (423) 2. 按揉压 (424) 3. 推拿 (425) 4. 推拿按摩 (426) 5. 经穴按摩 (426) 6. 经穴叩击 (429) 7. 手足按摩 (430) 8. 自我指压 (431)	
(三) 消化性溃疡·····	(432)
1. 推拿 (432) 2. 运气推拿 (433) 3. 经穴叩击 (433) 4. 手足按摩 (434)	
(四) 胃下垂·····	(435)
1. 按摩 (435) 2. 按摩热敷 (437) 3. 插胛法 (437) 4. 点颤振 (438) 5. 点捏提拿 (439) 6. 点穴推拿 (439) 7. 扶托升提 (440) 8. 揉颤擦 (441) 9. 推按拨揉压 (442) 10. 推按弹拨 (443) 11. 推滚揉 (444) 12. 推拿 (445) 13. 推揉按压 (446) 14. 旋摩点揉 (447) 15. 经穴叩击 (448) 16. 手足按摩 (449) 17. 自我按摩 (450) 18. 家庭推拿按摩 (451)	

(五) 胃粘膜脱垂·····	(452)
1. 按摩 (452)	
二、气功疗法·····	(453)
(一) 慢性胃炎·····	(453)
1. 内养功 (453) 2. 站桩功 (456) 3. 真气运行法 (456)	
4. 内气贯运功 (457) 5. 揉腹功 (458) 6. 辅助疗法 (459)	
(二) 消化性溃疡·····	(460)
1. 内养功 (460) 2. 铜钟气功 (460) 3. 意气功 (460) 4. 辅助疗法 (462)	
(三) 胃下垂·····	(462)
1. 内养功 (462) 2. 导引站桩功 (462) 3. 马山气功 (463)	
4. 导引吐纳功 (463) 5. 辅助疗法 (464)	
第五节 饮食保健治疗·····	(464)
一、胃脘痛·····	(464)
(一) 食谱·····	(464)
1. 陈皮椒姜焖竹丝鸡 (464) 2. 党参猪脾粥 (465) 3. 丁香焖鸭 (465)	
4. 豆蔻馒头 (466) 5. 豆蔻蒸竹丝鸡 (466) 6. 蚝油猴头菇 (466)	
7. 黄精党参蒸鸡 (467) 8. 黄精粥 (467) 9. 姜汁牛肉饭 (468)	
10. 肉豆蔻粥 (468)	
(二) 汤谱·····	(468)
1. 白芍石斛瘦肉汤 (468) 2. 白术猪肚汤 (469) 3. 草果生姜羊肉汤 (469)	
4. 陈皮干姜麻雀汤 (469) 5. 丁香瘦肉汤 (470) 6. 佛手延胡猪肚汤 (470)	
7. 胡椒根鸡肉汤 (471) 8. 胡椒鹿肉汤 (471) 9. 黄芪鹌鹑汤 (471)	
10. 淮山鸡内金鳝鱼汤 (472) 11. 薏菜鲫鱼羹 (472) 12. 鸡内金鹿肉汤 (473)	
13. 橘皮胡椒鲫鱼汤 (473) 14. 栗子竹丝鸡汤 (473) 15. 麦芽山楂鸡蛋羹 (474)	
16. 三花田鸡汤 (474) 17. 山楂鹅肉汤 (475) 18. 山楂山药鲤鱼汤 (475)	