

情商与智商系列丛书

当个好妈妈(0—6岁教育)

[瑞典] Jonny Dahlberg 著
[中国] 周 烨
张 苑 翻 译

新疆青少年出版社

引 言

——关于读者关心的几个问题

为了尽可能地节省你的时间，我先回答几个你最关心的问题：

1. 我并没有受过高等教育，而这本书的内容是如此庞杂，我能够使用它吗？

——能，你完全能够。事实上，我们这本书的宗旨就是让任何层次的父母都能够阅读并实施书中的方案。我可以向你承诺，对于使用这本书，父母的学士学位根本就不重要。

2. 那么，我是否需要准备许多道具？我是说，我买过不少类似的书籍，但它需要各种各样奇怪的道具，使我不得不放弃——你知道，我并没有开一间杂货铺。

——我想说的是，我们的“教育”，基本上采用游戏的方式。所用的教具也不过是土豆，浴缸，沙土，旧报纸之类。如果你过着正常的生活，你会发现你已经有了我们需要的一切道具。

3. 我的孩子不是神童，这套方案对他有用吗？

——事实上，天才孩童恰恰不是我们最关心的——自然会有很多人关心他们。我们想告诉你的是，怎样为智力平常的孩子培养不平常的性格，进而取得卓越的成就。

4. 如果说，受过良好教育的父母、复杂的教具和聪明的孩子都不重要的话，是不是什么都不需要准备了？

——不，完全不是。读这本书之前，你必须有最宝贵的——爱的准备。不管你们家庭是否不幸；不管你们生活是否清贫；不管你们夫妻是否离异；不管你们孩子是否残疾，你都是爱你的孩子的。这才是最重要的。

5. 简单地告诉我吧，这本书说些什么？

——情商和智商。并告诉你怎样用一些极简单的办法，使你的孩子杰出。

说得更详细一点，这本书分为四个部分：第一个部分讲的是误区，告诉中国的妈妈，哪些地方做得不对。那么正确的方法应该是怎样的呢？这是第二部分的内容，它分为17个大专题和79个小专题。接下来是第三部分，如果妈妈们遇上了什么难题，也许可以从这里找到答案。第四部分是测试题，用来测一测宝宝的发展水平。哦，对了，紧接着这篇引言，是为爸爸妈妈准备的自测题，看一看，

你的教育方法对不对。

6. 这本书全面吗？

——不，一点也不全面。儿童的运动能力，营养结构也是非常重要的内容，而我们却几乎只字未提。因为在本书中，我们所着重讨论的只是儿童的智商和情商。

7. 这本书适合中国家庭吗？

——适合中国读者，是这本书最大的特点。这套丛书的总策划，周翰先生去年八月来到哥德堡，和我讨论了他的设想。这位来自中国的青年实业家说，让世界上四分之一以上的儿童享受理智的教育，是件伟大的事业。应该说，我被他极富想象力的方案深深吸引了。随后，我们一起考察了瑞典、挪威、香港和中国大陆的许多中小学和幼儿园。我们的目的是为中国孩子度身定做一套方案。随后加盟的心理学硕士周烨女士，作为作者之一，不仅撰写了本书的第一部分，以及二、三部分的部分章节，还对我所写的章节作了一些改编，使这本书更加适合中国家庭的需要。

8. 这本书适合多大的孩子？

——0—6岁。

9. 我的孩子太大怎么办?

——我们这套系列丛书,即将出版的还有7—12岁方案,和13—18岁方案,也许可以满足你的要求。

10. 要是读了这本书之后,还有疑难问题怎么办?我是说,怎样才能找到合适的儿童心理专家?

——跟我们联系吧。电子信箱是:

jonny_85@hotmail.com

zhouye@cq.cninfo.net

Jonny Dahlberg

1998/5/13

你的教育方法正确吗

——父母们先做的自测题

大多数的杰出人物之所以能够如此成功,得益于他的杰出的父母。

杰出的父母不一定地位高贵或学问高深,但他们深深懂得,怎样教育孩子,才对孩子真正有益。

阅读本书之前,请先做一做这套自测题,看看你的教育方法是不是正确(正确答案已写在题后)。也许这套题对你理解我们的书会有帮助。

杰出父母检测表

- | | |
|------------------------------|---|
| 1、你认为孩子的健康比智商更重要吗? | 是 |
| 2、你要求孩子比别的孩子识字更多吗? | 否 |
| 3、你指导孩子画画吗? | 否 |
| 4、你要求孩子6岁前必须掌握一种技艺吗(如学琴、学画)? | 否 |
| 5、你鼓励孩子探索、提问、并努力找到答案吗? | 是 |
| 6、你认为要有较高的学问才能教孩子学习科学吗? | 否 |
| 7、你为孩子寻找许多有趣的读物吗? | 是 |

- | | |
|---------------------------|---|
| 8、你坚持每天为孩子讲故事吗？ | 是 |
| 9、当孩子语义不清地向你述说时，你耐心倾听吗？ | 是 |
| 10、你的孩子每周看电视超过 10 小时吗？ | 否 |
| 11、你认真耐心，态度温和地回答孩子的所有问题吗？ | 是 |
| 12、你的孩子走路或说话比别的孩子迟令你很担心吗？ | 否 |
| 13、你把胶水，毛线和旧闹钟给孩子玩吗？ | 是 |
| 14、你家里有充足的图书或光盘吗？ | 是 |
| 15、你鼓励孩子幻想吗？ | 是 |
| 16、你带孩子去过动物园、博物馆吗？ | 是 |
| 17、你带孩子一起旅游吗？ | 是 |
| 18、你认为孩子把时间花在叠飞机上是浪费吗？ | 否 |
| 19、你的孩子对画画感兴趣时你大力奖励他吗？ | 否 |
| 20、你认为凡教给孩子的东西都必须有趣吗？ | 是 |
| 21、你给孩子穿耐脏的衣服吗？ | 是 |
| 22、你鼓励孩子分享你的爱好和乐趣吗？ | 是 |
| 23、你关心孩子的睡眠吗？ | 是 |
| 24、你知道本城儿童心理诊所的地址和电话号码吗？ | 是 |
| 25、你允许孩子把电视或音响的音量开得很大吗？ | 否 |
| 26、你鼓励孩子去户外和小朋友玩吗？ | 是 |
| 27、遇到家庭发生重大事件，你避免让孩子知道吗？ | 否 |

- 28、你限制孩子看电视或录像中的暴力内容吗？ 是
- 29、你认为要求孩子做他不喜欢的东西能锻炼意志吗？ 否
- 30、你在孩子面前谈论自己的失误吗？ 是
- 31、你认为自己乐观吗？ 是
- 32、你每天至少花半个小时与孩子一起游戏吗？ 是
- 33、你常常指导孩子的游戏吗？ 否
- 34、你管教孩子的方法始终明确一致吗？ 是
- 35、你认为爱孩子只能爱在心里吗？ 否
- 36、你对孩子与你类似的缺点更加宽容吗？ 否
- 37、你坚持孩子必须按时吃饭，不挑食吗？ 是
- 38、你为孩子准备充足的零食吗？ 否
- 39、你帮助孩子学习与与人相处吗？ 是
- 40、当孩子掩饰他的挫败感时，你会戳穿他吗？ 否
- 41、你认为三四岁的孩子有隐私吗？ 是
- 42、当孩子与别人发生争执时，你插手吗？ 否
- 43、你认为孩子应该对任何人都彬彬有礼吗？ 是
- 44、你担心孩子在幼儿园会“吃亏”吗？ 否
- 45、你是“唠叨”的父母吗？ 否
- 46、你总是不停地叮嘱孩子吗？ 否
- 47、对孩子的生活习惯和道德行为，你的要求是可变的吗？ 否

- | | |
|-------------------------|---|
| 48、你允许孩子反抗你的命令吗？ | 否 |
| 49、孩子受惩罚之后，你仍然告诉他你爱他吗？ | 是 |
| 50、你相信无论遇到什么问题，总有办法解决吗？ | 是 |

目 录

引言—关于读者关心的几个问题

你的教育方法正确吗—父母们先做的自测题

第一部分 给爸爸妈妈提个醒·····	(1)
1 记忆力不等于智力·····	(2)
2 识字背诗式的早期开发有什么害处·····	(4)
3 早期教育不等于早期定向·····	(6)
4 早期教育不等于提前教育 ·····	(10)
5 早期教育的主要内容是什么 ·····	(12)
6 神童不等于英才 ·····	(14)
7 胎教真有那么神奇吗 ·····	(16)
8 鼓励不等于过度表扬 ·····	(19)
9 爱护不等于过度保护 ·····	(22)
10 严要求不等于逼迫 ·····	(24)
11 哭闹不等于任性 ·····	(26)
12 孩子为什么顽皮 ·····	(28)
13 孩子的哪些顽皮行为不需制止 ·····	(30)

14	孩子的哪些顽皮行为必须制止	(32)
15	别让父母权威受到动摇	(34)
16	管教孩子时要注意什么	(36)
17	别强求孩子“听话”	(38)
18	别给孩子当“奴仆”	(40)
19	不要这样管教你的孩子	(42)
20	别让孩子太容易满足	(45)
21	欣赏还是引导	(47)
22	幼儿也有隐私吗	(49)
23	自尊心太强好不好	(51)
24	把孩子完全交给祖父母好不好	(53)
25	别让孩子过分恋母	(55)
26	可不可以不喜欢小姨	(57)
27	孩子之间打打闹闹要制止吗	(59)
28	“看爸爸回来收拾你!”	(61)
29	你是妈妈从路边捡来的	(63)
第二部分 聪明妈妈的点子库		(65)
1	怎样使孩子受欢迎	(66)
	受不受欢迎很重要吗	(67)
	帮孩子交朋友	(68)

	帮孩子选择朋友	(70)
	怎样处理孩子“告状”	(71)
	教孩子守时守信	(73)
	做个最好的小客人	(75)
	让孩子彬彬有礼	(76)
	教孩子一点餐桌礼仪	(78)
2	怎样使孩子有抱负	(80)
	怎样使孩子有抱负	(81)
	利用孩子的问题提高抱负水平	(82)
	让孩子崇拜谁	(84)
3	怎样使孩子意志坚定	(86)
	使孩子意志坚定有多重要	(87)
	训练孩子的坚持性	(87)
	使孩子勇敢坚强	(89)
	让孩子学会控制自己	(90)
	教孩子学会自我激励	(92)
	培养和保护孩子的兴趣	(93)
	教孩子一点节俭意识	(94)
4	怎样使孩子自信乐观	(97)
	怎样会使孩子丧失自信心	(98)

	欣赏我们的孩子	(99)
	不要这样批评孩子	(101)
	帮孩子减轻失败感	(103)
	低收入家庭怎样培养孩子的优越感	(104)
5	怎样培养孩子的责任感	(107)
	怎样让孩子学会自尊	(108)
	怎样让孩子学会尊重和理解别人	(109)
	怎样让孩子学会为别人着想	(111)
	怎样让孩子学会诚实	(113)
	怎样让孩子有勇气	(114)
6	怎样培养孩子的独立精神	(116)
	培养孩子的独立精神	(117)
	训练孩子的自理能力	(119)
	教孩子做简单家务	(120)
	分离训练法	(122)
	挫折训练法	(124)
	正确对待孩子的“反抗期”	(126)
7	怎样培养孩子的时间观念	(129)
	培养孩子的时间概念	(130)
	培养孩子的守时观念	(131)

	培养孩子节约时间的观念·····	(131)
8	怎样培养孩子的审美情趣·····	(133)
	教给孩子一点审美情趣·····	(134)
	让孩子知道什么是美的生活·····	(135)
9	怎样教孩子学艺术·····	(136)
	怎样教孩子学艺术·····	(137)
	怎样教孩子学音乐·····	(137)
	怎样教孩子绘画·····	(139)
	怎样教孩子舞蹈·····	(141)
	怎样教孩子建筑,雕塑和陶艺 ·····	(142)
10	怎样教孩子优美规范的语言·····	(144)
	抓住关键期,发展孩子的语言能力 ·····	(145)
	怎样教孩子学说话·····	(145)
	灵活地讲故事·····	(147)
11	怎样陪孩子一起阅读·····	(149)
	培养孩子的读书兴趣·····	(150)
	读真实的书,看真实的世界 ·····	(150)
	孩子只喜欢看卡通书怎么办·····	(151)
	陪孩子一起阅读·····	(152)
12	怎样教孩子学数学·····	(155)

	做游戏学数学·····	(156)
	学数字的游戏·····	(156)
	学算术的游戏·····	(158)
	学几何的游戏·····	(159)
	学分类和排列组合的游戏·····	(160)
13	怎样教孩子学科学·····	(162)
	怎样教孩子学科学·····	(163)
	可以在卧室和客厅里做的游戏·····	(164)
	可以在厨房和浴室里做的游戏·····	(165)
	大自然——孩子最好的课堂·····	(166)
	泥沙石水——孩子最好的玩具·····	(167)
	在旅行中学科学·····	(168)
14	怎样教孩子学地理·····	(170)
	我能找到家了——培养方位感·····	(171)
	做个小小风向仪——了解简单的气象知识·····	(172)
	看看我们在哪里——认识地图和地球仪·····	(173)
15	怎样教孩子学电脑·····	(175)
	要不要孩子学电脑·····	(176)
	不懂电脑的父母怎么办·····	(176)
	轻轻松松学电脑·····	(177)

16	怎样培养孩子的经济头脑·····	(179)
	卖鸡不卖蛋·····	(180)
	教孩子一点经济意识·····	(180)
	了解本国货币·····	(181)
17	怎样培养孩子的综合能力·····	(183)
	怎样的孩子能成为核心人物·····	(184)
	不要扼杀孩子的创造力·····	(185)
	一只皮球有几种玩法·····	(187)
	野鸭怎么飞——培养孩子的观察力·····	(188)
	要什么样的鼻子——培养孩子的想象力·····	(190)
	不要让孩子半途而废·····	(191)
	怎样培养孩子集中注意力·····	(192)
	做事不专心怎么办·····	(193)
	第三部分 帮妈妈解难题·····	(195)
1	孩子性情畏缩怎么办·····	(196)
2	孩子任性怎么办·····	(199)
3	孩子自私怎么办·····	(202)
4	孩子过分倔强怎么办·····	(204)
5	孩子胆怯怎么办·····	(206)
6	孩子有攻击性行为怎么办·····	(208)

7	孩子太爱看电视怎么办·····	(210)
8	孩子不愿独自睡觉怎么办·····	(212)
9	孩子有偷窃行为怎么办·····	(214)
10	孩子说谎怎么办·····	(216)
11	孩子不愿上幼儿园怎么办·····	(218)
12	孩子睡不好觉怎么办·····	(220)
13	长期生病的孩子怎么办·····	(222)
14	单亲的孩子怎么办·····	(224)
15	帮孩子克服恐惧感·····	(226)
16	帮助孩子度过灾难·····	(228)
17	孩子与电视暴力·····	(230)
18	主动了解孩子何时需要帮助·····	(232)
19	怎样为孩子选购玩具·····	(234)
20	怎样帮助孩子准备上学·····	(236)
21	职业女性怎样促进亲子感情·····	(238)
22	孩子为什么问那么多问题·····	(240)
23	如何回答孩子的问题·····	(241)
24	回答不出孩子的问题怎么办·····	(243)
25	我从哪里来——关于性的问题·····	(245)
26	孩子问关于“死亡”的问题怎么办·····	(246)