



◆小而精的软件技巧 快速造就电脑高手◆

光盘刻录 与 磁盘管理

易倍思工作室 编著 双响炮

- 音频 CD/DVD 光盘制作
- 启动 / 加密光盘制作
- 磁盘分区 / 数据修复 / 文件备份

上海科学技术出版社

光盘刻录与磁盘管理双响炮

易倍思工作室 编著

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书共分为七章,具体内容为音频 CD/DVD 玩家一步到位、特殊光盘刻录融会贯通、光盘加密确保安全、系统资料备份高枕无忧、磁盘分区管理一点就通、数据恢复行家速成、磁盘损坏药到病除。

本书以“小而精的技巧”为出发点,以精选的关键步骤图解标明学习的重点,令学习过程不再是枯燥的文字阅读,使读者花费最少的时间,以最轻松的方式,学习到最实用的技巧。

图书在版编目(CIP)数据

光盘刻录与磁盘管理双响炮/易倍思工作室编著.
上海:上海科学技术出版社,2006.3
(双响炮丛书)
ISBN 7-5323-8360-1

I. 光... II. 易... III. ①光盘刻录机—基本知识
②磁盘—管理—基本知识 IV. TP333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 006910 号

上海世纪出版股份有限公司
上海 科 学 技 术 出 版 社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

苏州望电印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/32 印张 9.375 字数 215 000

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—4 500

定价: 20.00 元

前 言

会操作电脑了，还需要不断学习吗？对于已经在日常生活与工作中经常使用电脑的人来说，答案是明显的。使用电脑的时间越长，就会觉得电脑用起来越来越不顺手。不是电脑的功能不够，而是许多的功能还没有被充分地发掘和利用。而要让电脑用起来更得心应手，就需要学习一些实用的技巧。

现在的电脑都安装带刻录功能的康宝或是 DVD 刻录机。刻录机除了用来备份资料，还可以刻录各种应用光盘。就算是备份资料，也有许多高级的应用。而硬盘除了是操作系统的载体，通常还保存了各种数据资料。可以说，硬盘是电脑中“价值”最大的部分。为了让读者能充分掌握光盘刻录和磁盘管理的各种应用技巧，我们编写了《光盘刻录与磁盘管理双响炮》一书。

本书共分为七章，具体内容为音频 CD/DVD 玩家一步到位、特殊光盘刻录融会贯通、光盘加密确保安全、系统资料备份高枕无忧、磁盘分区管理一点就通、数据恢复行家速成、磁盘损坏药到病除。

本书以“小而精的技巧”为出发点，合理地组织内容，充分考虑到学习过程的逻辑性。为了提高学习的趣味，特意以故事性的小情节引导各种应用技巧的学习，以精选的关键步骤图解标明学习的重点，令学习过程不再是枯燥的文字阅读。

请立刻开始阅读本书吧！在本书中，您将花费最少的

时间，以最轻松的方式，学习到最实用的技巧。

本书由易倍思工作室宋建龙等编写。在本书的写作过程中，得到很多朋友的帮助，在此表示由衷的感谢。同时由于作者水平有限，书中难免有不妥之处，敬请读者朋友批评指正。

读者在使用电脑中如果遇到问题，可以登录 <http://www.easybase.net/index.html>，我们会尽力为您解答。

编 者

2006 年 3 月

目 录

第一章 音频 CD/DVD 玩家一步到位	1
1.1 音乐 CD 复制与制作技巧.....	2
1.1.1 用 Nero 直接复制 CD 光盘.....	2
1.1.2 用 MP3 或 WMA 制作 CD 光盘.....	6
1.1.3 制作精选音乐 CD.....	16
1.2 刻录同时包含音频和数据的光盘.....	18
1.2.1 制作混合模式光盘.....	19
1.2.2 制作 CD-Extra 模式光盘.....	22
1.3 制作超容量音频 DVD.....	26
1.3.1 软件下载及汉化 DIY.....	27
1.3.2 制作个性化音频 DVD.....	32
1.4 刻录 MP3 音乐光盘.....	38
1.4.1 用 Nero 制作 MP3 音乐光盘.....	39
1.4.2 制作带播放程序 MP3 音乐光盘.....	42
第二章 特殊光盘刻录融会贯通	49
2.1 充分利用光盘空间技巧.....	50
2.1.1 在 Nero 中设置超刻.....	50
2.1.2 使用 Nero 进行追加刻录.....	53
2.2 用可擦写光盘节省费用.....	56
2.2.1 可重复使用的光盘.....	57
2.2.2 把 CD-RW 光盘当 U 盘用.....	60
2.3 自己制作启动光盘.....	66
2.3.1 制作 Windows 98/Me 启动光盘.....	67

2.3.2 制作启动盘的映像	73
2.3.3 制作 Windows 2000/XP 启动光盘	74
2.4 玩转光盘映像与虚拟光驱	76
2.4.1 用 Alcohol 120%制作光盘映像	76
2.4.2 用 Alcohol 120%虚拟光驱	79
2.4.3 用 Alcohol 120%刻录映像	82
2.4.4 用 Nero 来玩光盘映像与虚拟光驱	83
2.4.5 映像文件编辑技巧	89
2.5 制作数码相册 VCD	93
2.5.1 用 DVD 威力制片制作相册	94
2.5.2 用 Nero Express 制作相册	103
第三章 光盘加密确保安全	109
3.1 在光盘中隐藏资料	110
3.1.1 文件夹简单隐藏法	110
3.1.2 文件夹超级隐藏法	113
3.1.3 用光盘加密大师隐藏文件夹	117
3.2 用密码对光盘内容进行保护	122
3.2.1 查看光盘隐藏资料的方法	123
3.2.2 给光盘设置开启密码	124
3.2.3 给光盘设置主要目录	128
3.2.4 给光盘 ISO 映像设置保护密码	129
3.2.5 设置超大文件防止文件被复制	131
3.2.6 让文件夹变成文件	134
3.3 制作加密光盘防复制	139
3.3.1 下载安装 FreeLock	139

3.3.2 准备和制作 CUE 映像文件	142
3.4 用 SecureBurn 制作加密光盘	146
3.4.1 用 SecureBurn 刻录密码保护光盘	147
3.4.2 让密码保护光盘自带 Unlock 程序	155
3.5 制作高级密码保护光盘	157
3.5.1 用 CryptCD Pro 给光盘设置密码	158
3.5.2 打造个性化光盘保护界面	163
3.5.3 给加密光盘的用户设定读取权限	170
第四章 系统资料备份高枕无忧	177
4.1 DVD 资料备份上手易	178
4.1.1 刻录大容量备份光盘	178
4.1.2 资料备份的最佳选择 DVD	182
4.1.3 资料备份的恢复	188
4.2 刻录操作系统快速恢复光盘	190
4.2.1 克隆 Windows 系统映像	190
4.2.2 制作全自动系统恢复光盘	197
4.3 制作无人值守 Windows XP 安装光盘	201
4.3.1 制作自动安装应答文件	202
4.3.2 刻录无人值守安装光盘	213
第五章 磁盘分区管理一点就通	217
5.1 硬盘分区高手捷径	218
5.1.1 利用 Windows XP 的磁盘管理工具分区	218
5.1.2 利用 Windows XP 安装程序分区	227
5.1.3 利用 DiskGenius 在 DOS 下快速分区	231
5.2 魔法分区随心变	235

5.2.1 轻松调整分区大小	235
5.2.2 让分区能够前后移动	240
5.2.3 实现分区合并	244
5.2.4 实现分区分割	246
5.3 分区格式转换也容易	249
5.3.1 用格式化方法转换分区格式.....	249
5.3.2 用 Convert 转换分区格式.....	251
5.3.3 用 PartitionMagic 自由转换分区格式.....	254
第六章 数据恢复行家惠威	259
6.1 修复损坏的 OE 邮件	260
6.1.1 下载安装 EasyRecovery	260
6.1.2 恢复 OE 中损坏的邮件	261
6.2 修复损坏的各类常见文件	265
6.3 找回被删除的文件	268
6.4 从被格式化后的分区中恢复文件.....	272
第七章 磁盘损坏药到病除	277
7.1 硬盘坏道隐藏技巧	278
7.1.1 利用程序检测硬盘坏道	278
7.1.2 利用 DiskGenius 确定坏道的位置.....	282
7.2 低级格式化	288

第一章



音频 CD/DVD 玩家一步到位

小梅是个音乐爱好者，听音乐以前用的是 CD 播放机。不过使用 CD 听音乐，有时不见得能买到自己想要的那张 CD。这时该怎么办呢？通过刻录机，可以将借来的 CD 复制一份；还可以通过网上下载的 MP3 音乐文件来制作成 CD，这样一来，不愁没有音乐听了。

小梅从小麦那里学会了制作音乐与数据的混合光盘（可以充分利用光盘中的空间）。还学会制作音乐 DVD，刻录完成后的音乐 DVD，可以直接在 DVD 机中使用，效果与 CD 一样，但容量却大了几倍。现在流行 MP3、WMA 格式的音乐可以从网上下载。将其记录成 MP3 光盘，还可以直接在 CD 机中播放，这样的一张光盘中可以放入 1000 多首音乐。

1.1 音乐 CD 复制与制作技巧

小梅是个音乐爱好者，平时喜欢收集各类音乐 CD，不过有几张较早出版的经典音乐 CD，却没能买到。借了朋友的来听，总不能不还，小梅想：如果能将这 CD 复制一份就好了。想起之前小麦说他有个刻录机，经常刻录一些光盘什么的，问问他可能会有办法。

小梅：有没有什么办法，可以将我借来的 CD 复制一份？

小麦：这很容易呀。你可以用 CD 复制的方法，只要有刻录机，然后再购买一张空白的 CD 刻录盘就可以了。

小梅：你好像是有一个刻录机吧，能不能帮我复制一张 CD？空白 CD 盘我自己去买一张。

小麦：不用买了，我这有很多。你带了那张 CD 来吗？

小梅：带来了。

小麦：那我就现在就帮你复制，你也可以学习一下。

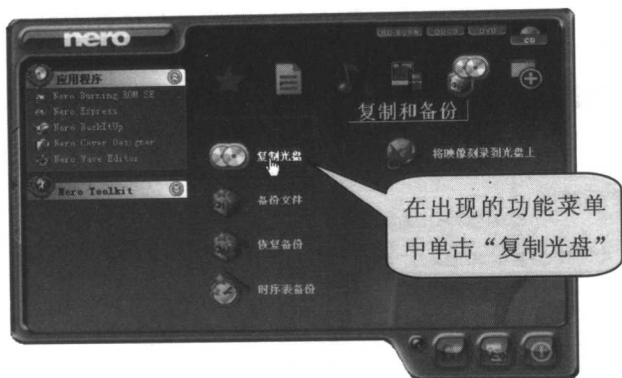
1.1.1 用 Nero 直接复制 CD 光盘

现在购买刻录机，都会随机附赠一个刻录软件，目前主流的刻录机送的软件都是 Nero。这个软件功能很全面，各类刻录功能都支持，可以说是目前市场上最好的刻录软件。

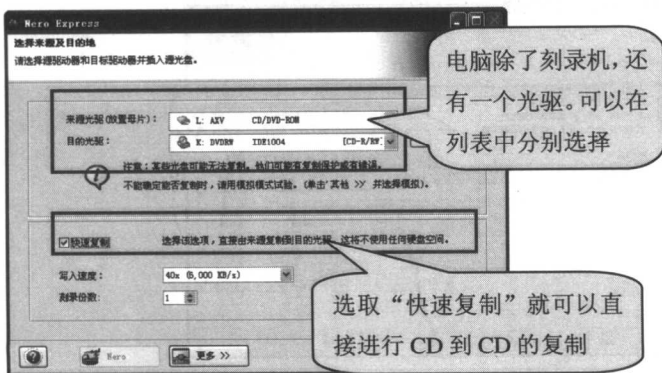
安装 Nero 后，在桌面上双击“Nero StartSmart”图标，就可以打开 Nero 的功能模块管理界面。因为是复制 CD，所以在最上面单击“CD”，转到 CD 的功能菜单界面，选

第一章 音频 CD/DVD 玩家一步到位

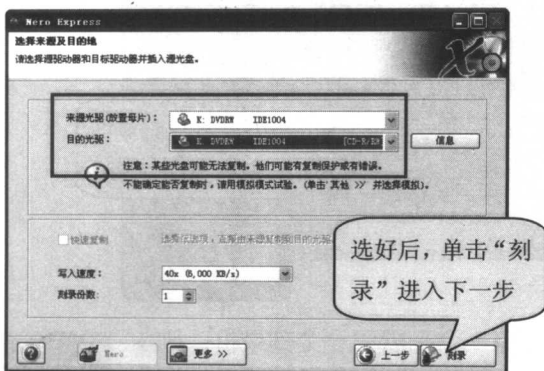
择“复制和备份”，然后可以看到有关的功能菜单。



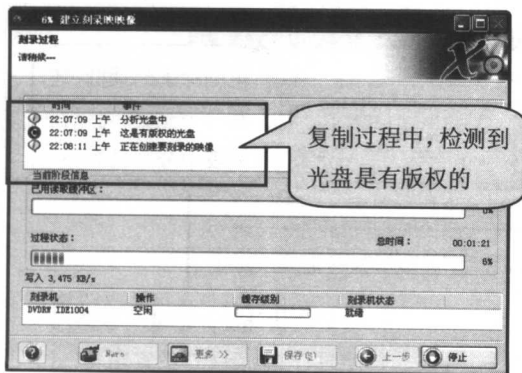
如果电脑有一个光驱和一个刻录机，则可以进行即时的复制，否则只能先将要复制光盘（源盘）中的内容暂存在硬盘上，然后再刻录到空白的光盘（目标盘）中。



由于小麦机器上只有一个刻录机，所以只能利用硬盘进行暂存复制。在列表中将来源和目的两项都选择为刻录机，这时可以看到“快速复制”项变为灰色，不可选择了。

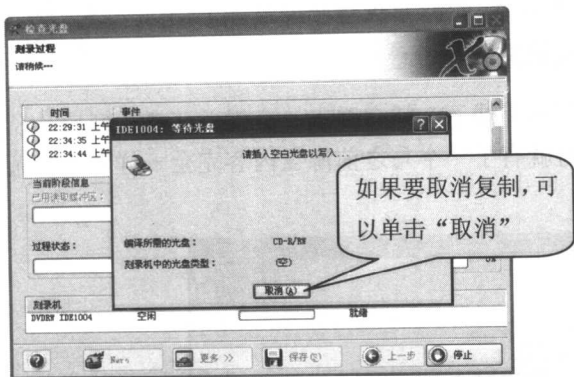


复制前将要复制的光盘放入刻录机中，接下来程序会将光盘中的内容制作成映像，保存在硬盘上。

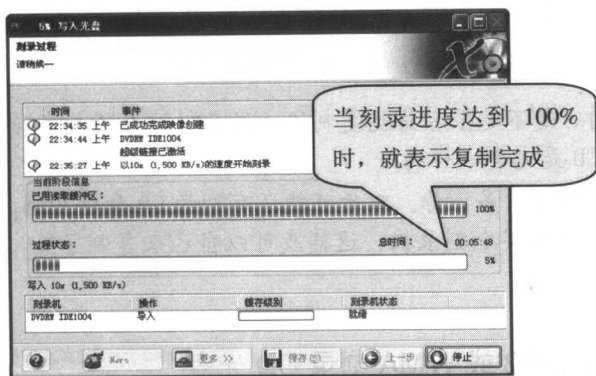


第一章 音频 CD/DVD 玩家一步到位

当光盘映像已经在硬盘上保存好后，就会弹出提示，要求放入空白光盘，此时会将源盘从刻录机中弹出。



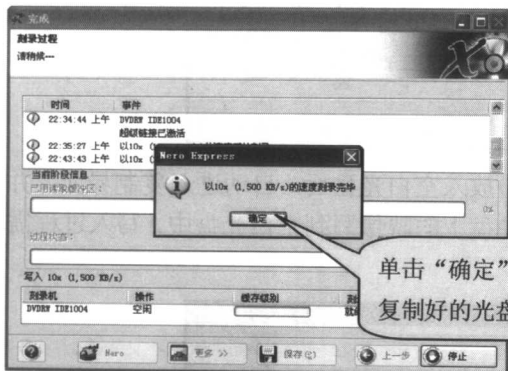
在刻录机中放入空白光盘后，自动进入复制界面。并开始将保存在硬盘上的映像写到空白光盘中，写入过程需要等待。



由于刻录时，硬盘读取操作及光盘写入操作时，CPU 会很忙碌，因此不应该在此期间进行复杂的操作。最好是将其他程序都关闭，以免造成刻录失败。



最后刻录完成了，就会弹出一个提示，表示刻录已经完成。这时就有了一张与之前源盘内容完全一样的 CD 光盘了。



小麦：看，是不是很容易就复制了一张 CD，这个听起来与原来的 CD 是完全一样的！

小梅：太好了，多谢你。以后可能还有别的 CD 盘要复制，我想让你帮我买个刻录机，这样我可以自己来复制了。

小麦：没问题！

1.1.2 用 MP3 或 WMA 刻录 CD 光盘

小梅购买了刻录机后，已经不再为复制 CD 的问题烦

心了。但手头的 CD 盘的音乐不是很全，更多的音乐都是从网上下载的 MP3 或 WMA 音乐。可小梅还是习惯用 CD 随身听来听音乐，她想有没有什么办法可以将 MP3 或 WMA 音乐转录到 CD 上。

小梅：小麦，我想知道，有没有什么办法可以将 MP3 转录成 CD，我想你应该是有办法吧！

小麦：嗯，这个其实也挺简单的。但这种制作出来的 CD 音质比原版的 CD 要差一些。而且只有所选的 MP3 或 WMA 音乐文件的音质较好，那么转换 CD 后才会好。

小梅：我都是找压缩码率很高的音乐下载的。

小麦：这样的话，就比较适合用来转成 CD 了。那我就教你怎么将 MP3 和 WMA 转录成 CD 吧。

TIPS

CD 转录成 MP3 或 WMA 时可以设置码率，通常码率越高音质的压缩损失越少，一般为 128Kbps 较为常见，但如果要求较高，则应该选 192Kbps 以上为好。

通过 Nero 将 MP3 转换并刻录成 CD 光盘

要通过 MP3 制作音乐 CD，方法其实挺简单，还是使用之前介绍过的 Nero 软件。准备好用于制作音乐 CD 的优质 MP3 音乐，在桌面上双击“Nero StartSmart”图标，就可以打开 Nero 的功能模块管理界面。因为制作音乐 CD，所以在最上面单击“CD”，转到 CD 的功能菜单界面，选

择“制作音频光盘”，就能打开 CD 制作向导。



在第一个步骤中，需要向 CD 中添加音乐。

