

吳淡如

早一點發現，
早一點看見，
早一點聽到幸福的敲門聲，
早一點舞動人生，
你一定會遇見讓你幸福的人。

早知道早幸福



國家圖書館出版品預行編目資料

早知道早幸福／吳淡如作．-- 初版．--

臺北市：方智，2002〔民91〕

面；公分．--（自信人生；22）

ISBN 957-679-811-6（平裝）

855

90018961

The Eurasian Publishing Group
圓神出版事業機構
用心觀察世界・視野無限寬廣

方智出版社
Fine Press

<http://www.booklife.com.tw> inquiries@mail.eurasian.com.tw

自信人生 22

早知道早幸福

作 者／吳淡如

發行人／簡志忠

主 編／呂燕琪

出 版 者／方智出版社股份有限公司

地 址／台北市南京東路四段50號6F之1

電 話／（02）2579-6600・2579-8800・2570-3939

傳 真／（02）2579-0338・2577-3220・2570-3636

郵撥帳號／13633081 方智出版社股份有限公司

責任編輯／呂燕琪

美術編輯／黃昭文

校 對／吳淡如・蔡盈珠・呂燕琪

法律顧問／圓神出版事業機構法律顧問 蕭雄淋律師

印 刷／龍岡彩色印刷公司

2002年1月 初版

2003年8月 22刷

定價 220 元

ISBN 957-679-811-6

版權所有・翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

Printed in Taiwan

吳淡如

早一點發現，
早一點看見，
早一點聽到幸福的敲門聲，
早一點舞動人生，
你一定會遇見讓你幸福的人。

早知道早幸福



早知道早幸福

吳淡如

愛來的時候要懂得把握，

愛走的時候要學會放手；

沒有愛靈魂貧瘠，

只有愛生命空虛；

你要的幸福，就在每一刻生活裡。

我們活在歷史上最具有權利幸福的年代，
你有理直氣壯享受幸福的權利。

這本書讓你在歡笑中明白：什麼事
早知道，早幸福，不要走太多冤枉路。

ISBN 957-679-811-6 [855]



00220



9 789576 798115

【自序】

人性動物園

吳昊如

我們來玩個紙上觀光遊戲吧。

A 現在，你單獨一個人，在一個陌生城市中遊盪。忽然逛進了一個私人動物園，共有三個園區，每一個你都會逛到。你會先前往：

1 可愛動物區

2 兇猛動物區

3 稀有動物區

B 逛到了猴園，你看到一群猴子向你要東西吃，猴籠旁有個自動販賣機，共

有三種食品，你會給他們吃什麼？

1 一根十元的香蕉

2 一包三十元的花生

3 一包十元的炸馬鈴薯片

4 不買，反正猴子一定有人養

C 假設你很好心的餵了猴子，其中有一隻猴子得了便宜還賣乖，對你做出猥褻動作，此時四下無人，你會：

1 撿起地上的花生殼丟牠

2 對他做鬼臉以示報復

3 掉頭就走

4 也對他做猥褻動作

5 拿石頭丟牠

D 這時主人出來了，他養了一隻會特技表演的白猴子，想給你表演，你會想看牠：

1 騎單車

2 跳芭蕾舞

3 跳火圈

4 吞劍

E 主人還養了一些保證已馴服的野獸，願意讓你和其中一種照相，你會選擇哪一種合照？

1 坐在剛表演的那隻白猴子旁

2 蹲在老虎旁邊

3 騎在馬上

4 抱著主人家的吉娃娃狗

解答：

A 你現在最渴望的感情生活是：

- 1 可愛動物區——平順穩定，情人越好相處越好，大家細水長流過好日子。
- 2 兇猛動物區——多點激情，想找個辣得有勁的傢伙，不想活得這麼無聊。
- 3 稀有動物區——希望那個人能夠出類拔萃、卓爾不凡，值得你崇拜，提昇你的生活層次。

B 你是個會讓別人幸福的人嗎？

- 1 一根十元的香蕉——你做了一個僧多粥少的選擇；你常常低估朋友或情人需要你的程度。
- 2 一包三十元的花生——你會盡力讓身旁的人「利益均霑」，是個體貼的人，很注重每個人的感受。
- 3 一包十元的炸馬鈴薯片——你沒想到炸馬鈴薯片可能影響猴子的健康，你常想對人家好，卻因悟性遲鈍而用錯方式。
- 4 不買，反正猴子一定有人養——你總是找藉口不要付出自己的關心，在別人眼

中漸漸變成一個有求不應的人。

C 萬一有人對不起你，你會：

1 撿起地上的花生殼丟牠——你有仇必報，只是威力不強。

2 對他做鬼臉以示報復——表面上無所謂，在背地裡會說他壞話以資報復。

3 掉頭就走——總是自認倒楣，算了，但會記取教訓。

4 也對牠做猥褻動作——你雖想以牙還牙，但報復方式實在可笑，只會損人不利己。

5 拿石頭丟牠——你很難給別人安全感，因為你的報復心太強，EQ實在太低了。

D 你是不是是一個難搞的人？

1 騎單車——不會對情人或朋友要求太高，是個好好先生，不會為難別人。

2 芭蕾舞——有點挑剔的完美主義者，自認為有文化涵養，但只要對了你的味，就不難與你在一起。

3 跳火圈——你待己較寬，律人甚嚴，對周遭的人要求很多，要別人為你赴

湯蹈火，你才會付出真心。

4 吞劍——你簡直不顧別人死活，天性兇殘，和你相處久的人，非死即傷……

E 你選擇合照的對象代表你的生活勇氣：

1 坐在剛表演的那隻白猴子旁——你不是一個積極求突破的人，活得有點懶洋洋的，但你願意善待對你好的人，並且給他幸福。

2 在老虎旁邊——你不斷接受挑戰，對你來說才有征服感，才有成就感。

3 騎在馬上——你喜歡穩紮穩打的人生，在現有的基礎上繼續往前走。

4 抱著主人家的吉娃娃狗——你總是挑最容易的路走，很難接受生活中的挑戰，總是覺得改變生活「太難了」！

什麼叫做幸福？

有人說，要求不高的人容易幸福。我倒覺得未必。對幸福的條件太挑剔

的人，固然不容易對目前生活滿意，但對幸福的品質「降格以求」的人，也太容易與現實妥協，常把歲月浪費在不美好的事物上，無法過著自己內心真正渴望的生活。

對幸福，得要有點好品味才行。

也有人說，幸福是一種心靈的感覺。

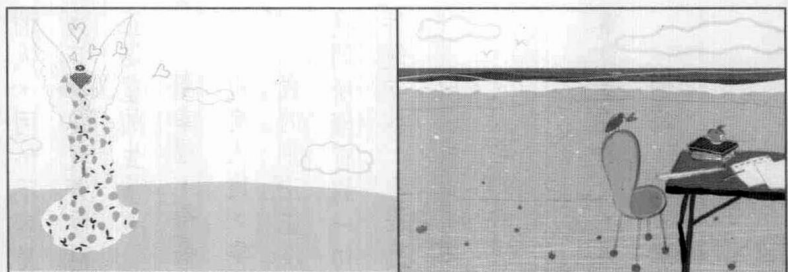
我的想法並沒有那麼玄虛。沒錯，如果我們的心靈感受不到幸福，那麼我們所擁有的一切，都是人生中的假山假水假佈景。然而，沒有一些現實條件做支柱，幸福感只是空中樓閣，無法真正的遮風蔽雨。

所以我曾說過：在每一個幸福的背後，都曾有過一個咬緊牙根的靈魂。

人人要的幸福不一樣。但大部分人對「不幸」的定義則多有雷同。

《早知道早幸福》這一本书，寫的是現實生活中的幸福、幸福的品味、會讓你幸福的人，與如何躲開不幸福。

因為，我希望你幸福。幸福的人才會同意別人的幸福。



C O N T E N T S

003 【自序】人性動物園

幸福提款機

PART 1

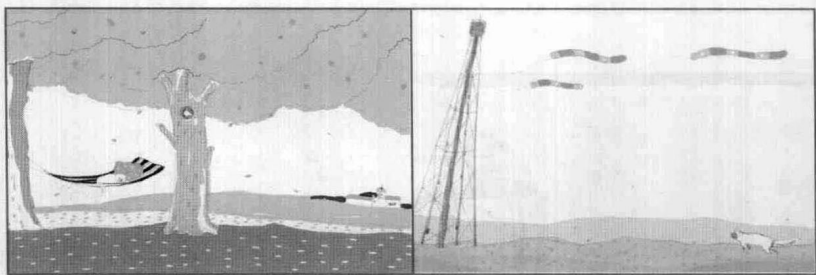


從前自認為條件好的女人，總希望男人像中古時代騎士，為她斬盡妖魔後才得到垂青。現在，如果妳遇到好男人，暫且別逼他付出那麼大的代價，一個熱心為妳斬妖除魔的男人，會在筋疲力盡之前，很容易到網路上再找一個看來更體貼的公主。

018 愛情中，小事一定令人抓狂

025 踐得有理者愛得久

031 什麼小事，女生越早知道越容易幸福？



C O N T E N T S

真情檢定器

PART 2

038 有意見才有吸引力

047 被嚇跑的愛情良民

054 最令人討厭的自虐狂



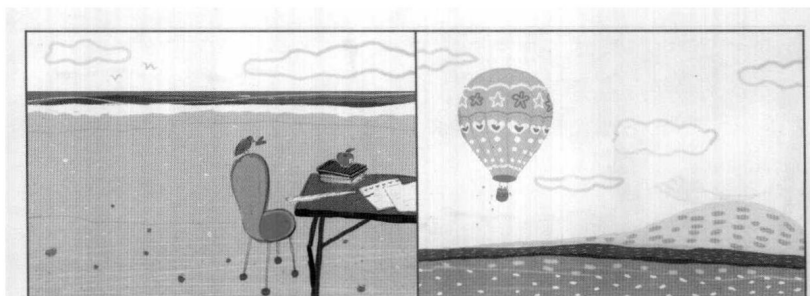
「劣幣驅逐良幣」這樣的經濟學原理，在愛情中同樣適用。

直到我們不再是夢幻少年，知道愛情中本來就會充滿各種不浪漫的細節，才會發現自己錯過的石頭原來是寶石。

062 好男人錯過可惜

068 小氣鬼必非好男人

074 聰明好男人常做的笨事情



C O N T E N T S

危機偵測儀

PART 3



無法面對現實，因而無力及時解除危機，是所有在人生一路退敗者共同的特徵。

一個能夠面對事實、願意解決難題、願意記取教訓的人，才有資格獲得幸福之門的入場券。

081 男人的救火英雄症候

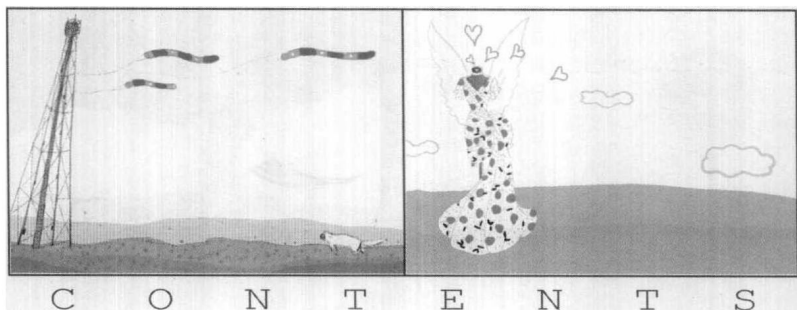
087 離開男人的最好理由

094 他們真的是呆嘴鵝

101 一位陌生男子的投訴

108 我怎麼老是被騙？

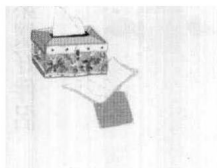
112 你有「未婚媽媽」性格嗎？



命運探測計

PART 4

失去了人生目標，命好你也未必覺得好；在平日就沒有養成品嚐生活樂趣的習慣，夢想實現後就會不知如何自處。平日就培養生活樂趣，在奮鬥過程中就懂得過日子是很重要的。



119 先「有」後婚的成功率

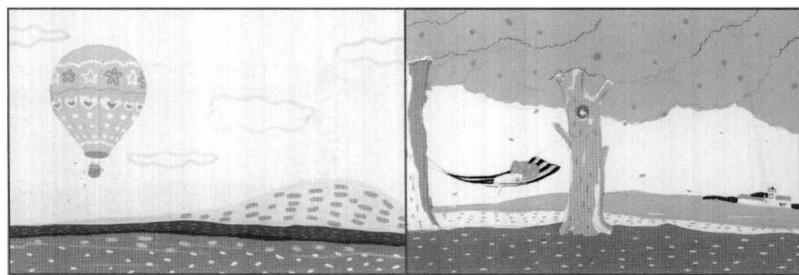
125 越早結婚，越難搞定

131 愛情友情打架時

136 你要看看我的房間嗎？

142 第三者未必是狐狸精

150 別拿婚姻當幌子



154 別當過度犧牲的女人

159 有辦法的老女人

163 命好也會很難過

167 天下的媽媽不都是一樣的

172 「順」子順妻累壞好伴侶

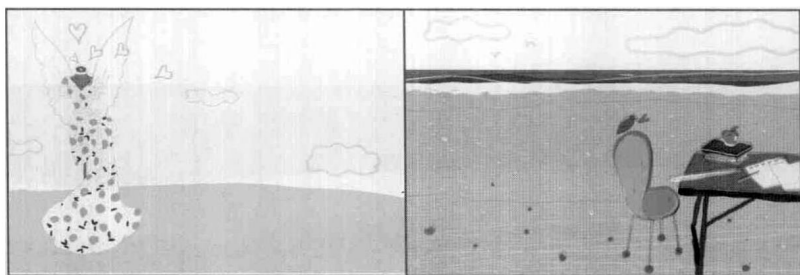
PART 5

活力維生素



早一點找到一件事，當你做它的時候，你感覺自己好像消失在風裡，忘了時間，也忘了自己，那就是你最想做的一件事，它給你的力量，足以舞動你的人生。

180 在不景氣中當浴火鳳凰



C O N T E N T S

184 不樂觀是多麼划不來

189 愛還是要來得及說

194 有彈性的負面思考

200 為什麼妳要活得更好？

207 e世代眼中的歐巴桑

211 早一點舞動人生

