

岭南医籍丛书

# 脉如

MAIRU

清·郭元峰 著  
郑蓉 校注



中医出版社

岭南医籍丛书

# 脉 如

清·郭元峰 著

郑 蓉 校注

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

脉如/(清)郭元峰著;郑蓉校注. - 北京:中医古籍出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 80174 - 827 - 0

I. ①脉… II. ①郭…②郑… III. ①脉学 IV. ①R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 050319 号

## 岭南医籍丛书

### 脉 如

清·郭元峰 著 郑 蓉 校注

---

责任编辑 王 梅

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 4.875

字 数 90 千字

版 次 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 4000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 827 - 0

定 价 9.80 元

## 内容提要

《脉如》，脉学著作，2卷。清·郭治（元峰）撰于乾隆十八年（公元1753年）。此书以《内经》、《难经》、《脉经》等著作为基础，结合个人临证心得论述脉理及诊脉方法。书中首论脉诊的重要性，并分述五脏平脉、四时脉体、六经独至脉体、胃气脉体等。次以浮、沉、迟、数为四大纲，详析28种脉象之形体、所主病证、鉴别方法，又以七情、六淫、不内外因3种病因进行归纳。最后介绍妊娠脉、经期脉、反关脉等多种脉象，并附述望、闻、问三诊。郭氏所论妇人有孕最忌脉弦；促脉未必热，缓脉未必寒等均有独到之处。但书中杂有“天和脉”、“《素问》六十年运气治病之纪”等论述，应予分析对待。

本书作者为岭南医家，同时，被誉为“粤东医界古今第一国手”的何梦瑶为本书鉴定、作序。《脉如》代表了岭南医学脉学研究著作的特点，在一定程度上反映了岭南医学的发展状况。

## 校注说明

此次整理所采用的底本为清·道光七年丁亥（公元1827年）刻本。对于底本原则上不删节、不改动，将原来竖排版改为现代横排版式，加现代标点。繁体字一律改为规范简化字；异体字改为通行规范字；古今字、通借字一律不改动，在首见处出注说明；避讳字原则上不改动，如特别需要恢复本字者，出注说明。

在校注过程中，以对校为主，如系底本讹误，出校说明，可校、可不校者不出校；若读不通的字、词、句采用对校不能解决的，则采用本校、他校、理校，但凡改动一字，必出校说明。

本次整理，侧重于字词的校注，对书中医理一般不作注释。凡难字、僻字、易于误解的异读字，均加注释并注音，注音采用汉字拼音加直音法；凡有歧义、僻义、费解之词，原则上加注。所出之注，按序号列于该页正文之下，以便于对照阅读。

本次整理对原书的目录给予了重新编排，适合广大中医药临床人员和中医院校学生、自学中医者阅读。

## 省志本传

郭治，字元峰，南海附贡生。精于医术。清远县男子患水肿，曰：非药水蒸之不可。令以绵被裹肩及踵，置巨镬中，穹其盖而见首，炽薪焉，汗透重绵，掖之，下肿顿消。有友人伪为病者试之，餐而待于门，望其至则疾趋入，触而踣或促之床，延视之，惊曰：五中既乱，疾不可为矣。时芙翌日竟死。同时有崔士者，治病亦多奇效，闻其名不信，匿童男女于帟，更迭其手而使诊之。既不予方，问其故，曰：阴阳已乱，尚可治耶？崔服其明，遂定交交，著有《脉如》、《伤寒医案》<sup>①</sup>、《药性别》、《医约》各一卷，惟《脉如》、《伤寒医案》<sup>①</sup>见存云。

---

<sup>①</sup> 《伤寒医案》：原作《伤寒论》，据下文洗沂序之内容改。

## 何 序<sup>①</sup>

予友郭子元峰，本邑名诸生，能医，尊刘、朱。与余议合其尊人兼水公，儒者也。精于医，求治者无虚，日取疗辄奇中。元峰之学，盖得之庭训云。记称医不三世，不服其药，而仲景又以专承家技为讥，知医非儒不可世，而元峰足为后法见矣。览其所为《脉论》，又尊信刘、朱，与近日宗张景岳者，明昧有别，吾欲取以为法，因以辞弁其首曰：热药之烈崑冈焚，神焦鬼烂无逃门，谁辨紫朱判玉璫，众盲相引昭皆昏，为我地下剧癥根，无令渠魁腾狂言，治其胁从徒纷烦。

乾隆戊午年重阳前五日年家眷世弟何梦瑶书

---

① 何序：原无，今为方便阅读加。

## 序

良相良医，昔贤并重，以相操救世之权，医擅救人之术也。古之良医，聆音察色，洞视五脏，则其治疾也，有剖胸决脾洗濯胃肾之变。苟无其术，不敢行其事，故苏文忠有言：华佗<sup>①</sup>不世出，天下未尝废医；萧何不世出，天下未尝废治。旨哉斯言，此后世《脉诀》诸书所由传也。顾或谓医者，意也，智也。其执脉书以言医者，比诸赵括谈兵充是说也。将有废书以自任其私见者，是犹未能视脉而欲试华佗<sup>①</sup>之术，其异于操刀而杀人者几希<sup>②</sup>矣。夫泥书固不可以言医，而无书亦岂可以言医？且非博极群书以意也、智也，融而化之，更不可以言医。吾邑元峰郭先生，名医也，凡所治者无不立痊。神明变化震之者，拟诸元化复出云。所辑注有《脉如》、《伤寒医案》，各书举《素问》、《灵枢》、《难经》以及历代著述，皆撮其要，钩其元<sup>③</sup>，类而析之，条而贯之，择精语详补叔和之略，刊高阳之谬，以羽翼长沙至论。一脉必备列其疑似症治，使学者了于目，了于

---

① 佗：原作“陀”，音近而讹，径改。下同。

② 希：通“稀”。

③ 元：当作“玄”，系避康熙“玄烨”之讳字。

心，传习尤易，视《濒湖脉学》可并美焉。然后知先生识之精，实由其学之博，洞乎脉之理，契乎脉之神。所谓以意智化乎书，用书而不为书用者也。虽然，先生以名儒通于医，其学殖之富岂区区于是。然即其见于是者，已阐古人之奥，开后学之蒙，诂可秘于枕中哉？同年郭君帜城，因付诸剞劂<sup>①</sup>，予亦弁数语于简端，以志向往之诚云。若夫是书一出，读之者由博得精，普救困厄，挽跻仁寿，直谓先生在可也，谓元化在可也，谓由良医以几良相，苏文忠之言长在亦无不可也。是为序。

道光丁亥年愚侄洗沂顿首拜撰

---

① 剞劂 (jī jué)：雕版，刻书。

## 郭 序<sup>①</sup>

族伯元峰讳治，其先冠厓讳标者，以廩贡司铎粤西，历署武宣县及柳州象州知州，卓有政声。自冠厓伯祖而下六传，皆补邑博士弟子员世，其书香不绝。至族伯生而警异，读书过目辄不忘，壮岁为邑名诸生，其为文镕经铸史，气象峥嵘，识学过人远甚。顾家本清白，食指日繁，因舍而业医。其医率以意治而不戾于古，族长尝为余言，前辈庄公有信患郁热病，诸医以公官途鞅掌，积劳成疾，率投补剂，罔效。后延伯治，令服西瓜蒺荠汤，公佯许之，而不服。翼日，伯询知，因书补方授公，而阴嘱其家人，以前汤进，病脱然去。公奇之，遂定交焉。一富家子病狂，百治不效，伯令其家多鸣金鼓以震之，病遂瘳。厅事前有龙眼一株，婆娑可爱，暇日与诸亲友剧谈其下，有难产者，仓皇<sup>②</sup>延之治，叶适陨于庭，伯检以授之曰：煎此饮，产下矣。既而果然。人来谢，伯笑谓之曰：吾树即杏林也。同坐者询其故，伯曰：熟则自落，理有固然，其方自在书中，诸君未之览矣。因令抽所藏书某卷某篇，阅之无差者。其博闻强

---

① 郭序：原无，今为方便阅读加。

② 仓皇：原作苍皇，音近而讹，径改。

记，类如此。著有《脉如》、《伤寒论》、《药性别》、《医约》四种，其后嫡孙敬辉，从侄鏹开，从侄孙悦千、翰千，皆以医行于世。戚友以其术济人者，亦不少云。道光辛巳，有省志之刻曾子勉士，访其轶事于余，余摭拾旧闻以告补入《方技》中，兹故不赘。今春戚友谋剖其书，因复得《药性别》于傅甫应可，得《医约》于潘孝廉宜佳，汇为一编，以公诸世。噫！伯之书，分散于亲友而卒能传之，其亲友之力鄙？抑伯之书自足传欤？予不知医，姑胠举梗概，以俟知者。

道光丁亥初夏族侄帙城氏麟标序

## 庄 序<sup>①</sup>

南海之大桐朝山乡，得西樵诸峰灵洲之气，中多善人焉。乾隆壬戌，余幸捷南宫，历翰苑，出道冀宁，官政余间。念及吾粤文学道艺诸闻人，客有自吾乡来者，谈论之下，间及医家，必艳称兼水君。余心羨之，犹未悉其为人也。丙子冬，余丁先继慈艰还里，己卯染奇病，延粤中诸名医，多未奏效。最后得茂才郭子元峰，引手一诊，洞见病源，饮太和春。未几，爽健如平昔。余奇之，意其必有异授，及叩其渊源，乃知其为兼水君之令嗣也。因笑谓郭子曰：若翁以良相之业望子，而子乃先精良医之术欤。于是日相往来，谈笑惟呼或出其所著《脉论》相示，其卓识伟论，突过前人。准此以思郭子之好学多闻，庭训淳切。开导后人者，亦概可是矣。因弁数语于其简端，敦劝剖劘，以惠来者。

赐进士出身、诰授中宪大夫、前任山西冀宁道辖太汾潞泽四府辽沁二州、兼管通省驿传事、加六级、又军功加一级、翰林院编修年家眷侍生庄有信顿首拜书

---

① 庄序：原无，今为方便阅读加。

## 脉 如 序

昔人合四诊以察病，今则擅一切为神奇；岂古愚而今智哉？下三指于寸口，识二竖于膏肓，戛戛乎难矣。治生今之世，为今之人，先诊视以从时，列四诊以法古。疑似真假之间，慎毋糊糊涂涂，致令虚虚实实也。注《脉如》。

乾隆十八年秋八月穀旦南海郭治元峰氏于凤城之兼善堂谨识

## 目 录

|            |     |
|------------|-----|
| 省志本传 ..... | (1) |
| 何序 .....   | (2) |
| 序 .....    | (3) |
| 郭序 .....   | (5) |
| 庄序 .....   | (7) |
| 脉如序 .....  | (8) |

### 脉如卷之上

|             |      |
|-------------|------|
| 脉论 .....    | (1)  |
| 脉 .....     | (4)  |
| 持脉 .....    | (5)  |
| 十二经脉歌 ..... | (6)  |
| 五脏部位论 ..... | (6)  |
| 小大二肠 .....  | (7)  |
| 五脏平脉体 ..... | (7)  |
| 四时脉体 .....  | (10) |
| 四塞脉体 .....  | (10) |
| 六甲脉体 .....  | (11) |

|              |      |
|--------------|------|
| 六气脉体 .....   | (11) |
| 六经独至脉体 ..... | (12) |
| 胃气脉体 .....   | (15) |
| 真脏脉体 .....   | (19) |
| 人迎气口脉 .....  | (20) |
| 脉分五行歌 .....  | (20) |
| 四大纲脉 .....   | (21) |
| 数脉 .....     | (22) |
| 浮脉 .....     | (26) |
| 沉脉 .....     | (28) |
| 迟脉 .....     | (30) |
| 滑脉 .....     | (31) |
| 涩脉 .....     | (32) |
| 实脉 .....     | (34) |
| 虚脉 .....     | (35) |
| 弦脉 .....     | (36) |
| 缓脉 .....     | (38) |
| 洪脉 .....     | (40) |
| 细脉 .....     | (41) |
| 长脉 .....     | (42) |
| 短脉 .....     | (43) |
| 紧脉 .....     | (44) |
| 散脉 .....     | (46) |
| 弱脉 .....     | (47) |

|                |      |
|----------------|------|
| 濡脉 .....       | (48) |
| 芤脉 .....       | (48) |
| 微脉 .....       | (49) |
| 动脉 .....       | (50) |
| 伏脉 .....       | (51) |
| 牢脉 .....       | (52) |
| 革脉 .....       | (53) |
| 结脉 .....       | (54) |
| 促脉 .....       | (54) |
| 代脉 .....       | (56) |
| 疾脉 .....       | (57) |
| 濡脉微细相类 .....   | (58) |
| 革牢不同 .....     | (59) |
| 牢实相类 .....     | (59) |
| 芤革不同 .....     | (60) |
| 芤虚散不同 .....    | (60) |
| 结代不同 .....     | (61) |
| 代脉有二 .....     | (62) |
| 附：小大清浊四脉 ..... | (63) |
| 小脉 .....       | (64) |
| 清脉 .....       | (65) |
| 浊脉 .....       | (66) |

## 脉如卷之下

|                    |      |
|--------------------|------|
| 七情脉 .....          | (67) |
| 六淫 .....           | (67) |
| 不内外因脉 .....        | (68) |
| 七独脉 .....          | (69) |
| 七独论 .....          | (70) |
| 妊娠脉 .....          | (71) |
| 经期脉 .....          | (72) |
| 反关脉 .....          | (73) |
| 六绝脉 .....          | (73) |
| 阴阳乘伏论 .....        | (74) |
| 无脉候 .....          | (75) |
| 胜负扶抑论 .....        | (76) |
| 脉从病反 .....         | (76) |
| 脉症相反 .....         | (76) |
| 稟常各异脉论 .....       | (77) |
| 色脉生克论 .....        | (79) |
| 新久宜忌 .....         | (80) |
| 从舍论 .....          | (81) |
| 脉病异同 .....         | (81) |
| 大肉脱去，九候虽调者死 .....  | (82) |
| 七诊虽见，九候皆从者不死 ..... | (83) |
| 死脉 .....           | (83) |