

肥肉、粗腿……
这些在帅哥男友驾到之前统统都是浮云啦，
她的爱情瘦身倒计时现在才开始！

雷
雷
猫
著

爱情

Love 180 pounds



一百八十磅



团结出版社

雷雷猫
著

爱情

Love 180 pounds



一百八十磅



团结出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

爱情一百八十磅/雷雷猫著. — 北京: 团结出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5126-0304-2

I. ①爱… II. ①雷… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第255312号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市华润印刷有限公司

开 本: 32

字 数: 238 千字

印 张: 8

版 次: 2011 年 1 月 第1版

印 次: 2011 年 1 月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-0304-2/I. 148

定 价: 26.8元

(版权所属, 盗版必究)

C目录

CONTENTS

第一卷

游戏靓照起祸端，拉响减肥集结号 / 001

第二卷

魔鬼减肥初告捷，普拉提误惹“断背男” / 015

第三卷

不管游戏内外，“杯具”的人生不需要解释 / 031

第四卷

有私人教练的日子 / 048

第五卷

网上人妖横行，网下引“狼”入室 / 064

第六卷

“御姐”PK“断背男”，惊天大“餐具” / 081

第七卷

警惕，防御升级！教练变身“软饭皇” / 097

第八卷

老妹情场失意，老姐情郎归来 / 113

第九卷

杨光童年不阳光&两人之间的小秘密 / 130

第十卷

怒了，我要换教练！ / 146

第十一卷

吃不吃都是“杯具”，亲哥表妹同杀来 / 163

第十二卷

是误会吗？疯子来袭！ / 180

第十三卷

无心插柳！你需要我吗？ / 198

第十四卷

危险！疯子的绑架，尚轩来了 / 214

第十五卷

网络的这头和那头，现实中的你和现实中的我 / 229

后记

不是1、2、3 / 247

第一卷

游戏靓照起祸端，拉响减肥集结号

圆圆一百八十磅，方方九十磅，方方一直认为，圆圆该叫双双，一个顶俩。

圆圆认为自己是杯具，方方冷笑，世界杯么？

“老婆，我的留言你为什么不回，这两个月我要封闭训练，教练不让带本带手机，我可能不能上网，也不能跟你联络了，你放心，暑假的时候，我一定会去看你的。”

“啧啧啧，我说圆圆啊，你还在玩三界啊，已经三年了吧，这个已经过时了，你能不能换点新鲜的。”坐在老姐的床沿上涂着指甲油，程方方边扫了一眼电脑屏幕，撇了撇嘴说道。

可还没有等她说完，只见老姐身上的肥肉一颤，突然回过头来，抓着她的胳膊，泪盈盈地哭诉，“他要来，他要来看我，怎么办？怎么办！”

“看就看呗，这有啥好哭的。”抖掉老姐的爪子，方方甩了甩手，想让指甲油快速风干，然后心不在焉地说道，“就是你游戏里的老公吗？这可是好事，这下老爸老妈不用担心你嫁不出去了。”

程圆圆游戏里的老公叫尚轩，从三界开服到现在已经认识三年，“婚龄”也有了一年。以前他说要来看她，都让她以高中学习忙为理由拒绝了，原因无他，就是圆圆长得太胖了，有一百八十磅，她怕自己“见光死”，可听她的意思，这次真的要来，程方方好奇之余，也为老姐高兴。

“不能看不能看，绝对不能看，他……他看过照片了，所以绝对不能看。”

“什么看不看的，都被你弄糊涂了。”方方翻了个白眼，“看了你照片还能飞过来，真是不容易，你应该窃笑才对。”

“问题是，不是我的照片啦。”圆圆可怜兮兮地说道。

“不是你的是谁的？”说到一半，方方突然明白过来，一双丹凤眼眯了起来，“你是说不是你的照片，难道是……”

“是。”圆圆点点头说道，“是你的！”

“……”

看着方方对自己怒目而视，知道自己对不起她，圆圆一把鼻涕一把泪地哭诉起来。

“自从去年毕业后，我就再也没有理由拒绝他了。今年春节时，有一个其他帮的小妹妹追得紧，我实在没办法了，就把照片给他看了，我想，反正……反正我们是双胞胎，都是一样的嘛！”

“一样个鬼。”

想到老姐擅自把自己的照片发给那个网名叫尚轩的小子，方方仍旧怒不可遏，将她拉到镜子前，指着镜子里的那张类似狐狸的心形脸和另外一张圆圆的有着仁下巴的圆脸说道：“你倒是说看看，我们哪点像了？”

看着镜子里那张娇俏可人的面容，以及另一张已经肥得眼睛都眯成一条缝的脸，圆圆眼睛湿了，眼泪哗哗地流，抽抽噎噎地说道：“方方，你欺负我！”

“我……”

“我知道我很胖，我知道没你漂亮，我知道对外人说我们是双胞胎没有一个人会相信的，可是，人家也不想啊！呜呜呜，我最信任的人就是你了，你怎么能这样欺负我……呜呜呜……”

抚着自己膝盖上的伤疤，圆圆悲从心来。

其实圆圆一开始一点也不胖，不仅不胖，而且同孪生妹妹方方像是一个模子里刻出来的，有时候就连老爸老妈都分不清楚谁是谁，洗澡洗两次，喂饭喂两次的事情在她们身上屡见不鲜。

只是后来发生的一件小事，却彻底改变了圆圆的生活轨迹。

那天圆圆独自一人跟老爸去游乐场，正玩得高兴，却突然觉得背后有人推了她一把，从滑梯上掉了下来，虽然滑梯不高，可是她还是摔破了膝盖，顿时血流了她一腿，又惊又痛之下，哇哇大哭起来。

混乱中老爸抱着她去了医院，在上药的时候，惊魂初定的程圆圆才看到了罪魁祸首——一个又瘦又小的陌生男孩，而这个男孩的妈妈则站在一旁，满脸赔笑。

在细问之后才知道，这竟然是一个误会。

那年幼儿园一开学，老妈就给两姐妹报了不同的兴趣班，程圆圆是美术，程方方是书法，而这个小男孩就是书法班的，由于受方方欺负跟她结下梁子，那天以为姐姐是妹妹，所以才要报仇。

孩子的事情大人不好做出任何反应，更何况这次的确是自己家孩子的错，可是听了儿子的话，他妈妈的笑容就没有原来那么灿烂了，可是错了就是错了。于是在结清医药费，又给圆圆留下一堆营养品后，不甘心地留下一句：这两个孩子太像了，哪怕一个胖一个瘦也还能辨认出来啊。

就是这句话，导致了程圆圆“杯具”十几年。

从那以后，每一顿饭她都要比妹妹多吃些，人也渐渐圆润起来，而自从她胖起来以后，旁人就再也没有把两个人认错过。

不过从那时起，这一对双胞胎姐妹的命运也就变得迥然不同。

直到上了高中，圆圆才知道自己已经变成了一个“餐具”，看着妹妹收到的小纸条源源不断，自己却只能同“胖子”两个字为伍，即便是后悔，也晚了。

于是从“哀己不幸”到“怒己不争”再到“听之任之”，最后到“乐在其中”，圆圆已经完全适应了“胖子”这个让大多数女孩心碎的称号。简言之，就是破罐子破摔。

直到她命中的克星“尚轩帮主”的出现，也就是在加入“傲龙帮”的那一刻，她才知道自己这个“餐具”已经不是能用“悲壮”形容的了，简直就是老天在惩罚她。

两个人在共同打怪、共同升级、共同繁荣帮会的过程中，终于结下了坚不可摧的“革命友谊”，进而上升到“革命伴侣”，终于于一年前在月老的见证下喜结连理。可也正因为这样，才发生了“照片”事件。

看到老姐哭得那么伤心，方方也有点于心不忍，无奈地摇摇头道：“好了好了，不要哭了，我不怨你了还不行么。可是，你那个老公来了怎么办？我可不能代替你去见他，这件事情早晚要曝光的，你打算怎么办？”

“我……我……我也没想到他要来，我已经跟他说了不让他

来了，可他偏不听，我知道他要去集训，就故意躲了他几天，以为没多久他就会忘记了，哪知道他好像已经下定决心了，这下我真的不知道怎么办了。”

“看来目前只有一条路可走了。”上下扫了老姐一眼，方方说道。

“什么路？”圆圆瞪大了眼睛。

“就是在他来之前减肥，把你这一身肥肉减掉！”随后方方给老姐打气，“坚持就是胜利，加油吧！”

愣了三秒钟后，圆圆转头向外面跑去，看到她身上动起来一颤一颤的肥肉，以为她又要临阵脱逃，方方恨铁不成钢，“我就知道，我看啊，你还是快点跟人家说清楚吧，等他来了，你就更难收场了，反正我是不会代替你去见他的。”

“呜呜呜，谁让你代替我见他了，人家只是想起来冰箱里还有几块蛋糕没有吃完，我把它吃完了立即减肥。”

虽然能见到尚轩很开心，但她绝对绝对是见光死。如果再让他知道她用方方的照片骗他……

圆圆不敢想后果。

即便是网络上的，可这也是她的初恋，所以，为今之计，就是听老妹的，在暑假到来前的这四个月时间里，努力减肥，争取能减到跟方方一样的体重。

嗯，那个，稍微胖一点也可以，但是，绝对绝对不能超过一百磅。

一百磅啊！圆圆算了算，至少每个月要减二十磅。

二十磅呀！她只觉得眼冒金星……

第二天是周日，圆圆去了离她家和学校都不远的一家健身中心，前两天经过这里的时候，正好看到它贴出办卡打折的海报，所以在下定决心后，她第一个想到的就是这里。

在看了一番健身中心的设备，又详细咨询了费用以后，圆圆一咬牙，拿出自己好不容易攒下的零花钱，办了一张半年卡，而且立即开卡。

“这个呢，是跑步机，一般最适合瘦腿了，你看那些运动员们，一般进行长跑竞走类项目的运动员腿都很瘦，这跑步机正是依据了这种运动项目的特点而设计的，想瘦腿的话，可以练习这种器械。”

指着健身中心的各种器械，小赵教练侃侃而谈，大有口若悬河之势。

圆圆开卡以后，便立即有教练带她熟悉环境并进行体能测试，不过已经半小时了，这个小赵教练丝毫不提体能测试的事情。

这个，她可不是专门来瘦腿的，她的目标是一个月二十磅啊，于是圆圆小心翼翼地问道：“教练，你看我的样子，难道只瘦腿就可以了？”

小赵教练一愣，随即露出一个职业的微笑，然后言之凿凿地说道：“当然不行，我马上就对你做体能测试，之后再制订一个合理的健身计划，你的情况嘛……”

说到这里，上下打量了圆圆一番，没有再说下去。

终于，在介绍完健身中心的器械和开设的各种课程以后，小赵教练带着圆圆到了体能测试的场地，先是让圆圆在一个类似台阶的仪器上做了几个上下台阶的动作，然后又做了几个仰卧起坐以及其他几个不知名的项目，又测了测圆圆的脉搏以后，小赵教练便在一张表格上画了几笔，又写了些什么，然后才对惴惴不安等候结果的程圆圆一脸严肃地说道：“程小姐，你的情况非常严重。”

圆圆肥肉一颤，战战兢兢地开口问道：“怎么了？”

“你看，这是我给你做出的健康曲线，这一条是危险线，超出来了以后，就叫做‘痴肥’，对身体健康的威胁非常大，患上心脑血管之类疾病的几率也非常高，你看你的，已经高出去很多了，已经不是痴肥所能定义的了，所以说，程小姐，你必须要减肥了。”

暂时忽略了那个让人恼火的“痴”字，圆圆很诚恳地点头说道：“我知道，那个，不知道教练打算给我制订什么样的瘦身方案呢？”

“这个……”听到圆圆这句话，小赵教练却面露难色，然后拍了拍报告表摇摇头说道，“其实，我们健身中心的体能测试是随着会员卡赠送的，本来就是义务的。”

“呃！”圆圆终于听出有些不对了，眼睛眨了眨，没有做声，等着小赵教练继续说下去。

“关于瘦身方案呢，则是赠品的赠品，一般情况下呢，都是为接受个人辅导的会员定制的。”

“个人辅导？”圆圆隐隐明白了小赵教练的意思，原来他是要她接受个人辅导。

“嗯！”小赵教练郑重地点点头，然后语重心长地说道，“程小姐，一般像你这种情况，我们都会建议个人辅导的，你刚才也说了，你的目标是四个月减下去八十磅，实话跟你说，在不接受个人辅导的情况下，这个目标很难达到。很多人因为没有教练催促，基本上都会半途而废。”

不可能！

否则她来健身中心做啥子哟！

在打听到个人辅导课的价格后，圆圆晕晕乎乎地走出测试场，爬上了一台刚才小赵教练介绍过的跑步机，先调了一个很慢的速度慢慢走了起来。

二百啊！一节课二百，就算她一个月上十节课，还需要两千呢，况且刚才那个教练说了，她这种情况，一周至少要上四节课，那么一个月就是十六节。十六节就是三千二百元。

粗略算了一下四个月需要的费用，她清楚了一件事情，那就是如果向老妈要钱，老妈一定会杀了她。

啊啊啊！尚轩啊，难道见你一面就这么难吗？

程圆圆悲从心来，手指则不知不觉地停留在了跑步机的速度那个键上，不经意按了下去，刚巧是加速的方向。

按键是触摸式的，反应很灵敏，只要稍稍用力速度便加了上去，而在觉得自己脚下的传送带的速度突然快起来后，圆圆便不由自主地向前跑去，斜眼瞥到显示器上出现的“9”这个速度数据，一下子脑袋有些发蒙，她想要将速度减低，可颠簸间，竟然又把速度提高到了“10”，她感觉自己似乎一下子冲了出去。

“啊，救命啊，怎么，怎么让它停下来啊！”在跑步机上磕

磕绊绊的圆圆大声呼救。

“快扶住两旁的扶手，脚踩在两边的沿儿上。”

正在这时，一个声音在圆圆的耳边响起，总算提醒了她。她急忙抓住扶手，然后两只脚一左一右地架在了两旁。与此同时，她发现自己的跑步机停住了，原来有人按下了停止键，彻底解救了她。

“谢谢，谢谢，真是太感谢了。”

边喘息着边擦着额头上的汗水，圆圆急忙道谢，可是还未等她侧过头来，却听到一个声音惊喜地喊道：“程圆圆，真的是你？”

圆圆一愣，转头看向自己的救命恩人，却看到一个女孩正站在跑步机旁边，一脸欣喜地看着她，再看她身上穿的背心短裤，应该是这里的会员，只是……

看到她在健身服包裹下的纤腰，看到比她手腕还细上一圈的上臂，看到比她脚踝还细上N圈的大腿，以及丰满的胸部，翘翘的臀部，程圆圆突然觉得自己已经生无可恋了，难道说身材如此火辣MM，也来健身中心减肥吗？看她的样子甚至比方方还瘦一些，这让一百八十磅的她情何以堪！

苍天啊，大地啊，你还是劈死我吧，不要让我再在人世间受刺激了！

“圆圆，你不认识我啦？我是小鱼啊，我们在初中是一个班的。”

“小鱼，余莎莎？”被小鱼的话唤醒，程圆圆仔仔细细认真真在小鱼脸上使劲瞅了半天，然后手指哆哆嗦嗦指着小鱼，大惊失色地尖叫道，“余莎莎，你真的是小鱼，你……你……你竟然是傻鱼！”

在健身中心的休息室，给自己要了一杯果汁，又应小鱼的要求，帮她叫了一杯冰水，两人谈了些分开后各自的情况，圆圆很快进入正题，万分崇拜地对小鱼说道：“傻鱼，快告诉我，你是怎么减肥的？到底是什么时候瘦下来的？”

小鱼，余莎莎，可是她初中时的死党，因为中考失败，被父母转到邻县的寄宿学校读高中，两人这才失去了联系，而在初中时

她们之所以能成为死党的原因之一，是因为她同圆圆一样，都有一身“引以为傲”的肥肉，因此被班里的同学称为胖妞二人组。

“这个嘛。”看到她如此着急，小鱼索性卖起了关子，不紧不慢地说道，“其实吧，我是从去年才开始减的肥，还有，我再纠正一遍，叫我小鱼，不是傻鱼。”

一听她是从去年才开始减的肥，程圆圆更是两眼放光，一下子抓住小鱼的手说道：“好小鱼，亲亲小鱼，快点告诉我，你是怎么做到的，我现在很着急，我一定要在四个月内减掉八十磅。”

“四个月，八十磅，你的目标好远大。”听到她的话，小鱼也吃了一惊，眼珠一转问道，“是不是有什么八卦，说来听听。”

“这个嘛……”

既然有求于人家，圆圆自然不能对小鱼有什么隐瞒，便把自己这三年间同尚轩帮主的事情和盘托出，小鱼听了以后愣了好一会儿，才笑骂道：“好你个程圆圆，竟然用你妹妹的照片去显摆，活该你现在骑虎难下。”

“我已经知道错啦，可是现在尚轩联系不上，我也不能跟他说出真相，等两个月后他集训完毕再跟他说，他一定失望死了，我们也一定玩完了，好小鱼，你就帮帮我嘛，到底我四个月减八十磅有没有希望啊。”

“这个嘛，准确地说……”小鱼面露难色，同刚才教练的表情如出一辙，看到她这副样子，圆圆的心顿时沉入谷底，如果连小鱼都说不可能，只怕她的减肥大计就更难实现了。

不过，小鱼脸上的难色在一瞬间烟消云散，转而是一种轻松的表情，然后只见她龇牙一笑，对圆圆说道：“不是不可能。”

“你是说进行个人辅导？价钱太贵了，老妈一定不会给我出钱的。”圆圆先是一脸的惊喜，可是想到另外一种可能也行不通，于是垮下脸说。

“也不用，其实我瘦下来的过程，也没有进行个人辅导。”小鱼笑嘻嘻地说道。

“你是说真的？”

小鱼家的情况圆圆知道一些，清楚她的爸妈都是很精明的人，家底也很丰厚，所以一听到她减肥成功，很自然便想到个人辅导上面去，可是现在小鱼这么说，等于是给她打了一针强心剂，如果真如她所说的，那么……那么……

“你用了多长时间减到现在这种程度？”圆圆迫不及待地问道。

“去年高考完毕，我大概一百九十磅，然后就开始健身，而过了元旦，我差不多就是这个样子了，后来虽然只是断断续续地来健身，不过好在体重没有再反弹。”

“小鱼，跪求减肥秘籍！”抓住她的手，圆圆一双眼睛亮晶晶的。

“这个嘛……”小鱼顿了顿，低头看向圆圆面前的柳橙汁，清了清喉咙说道，“首先，像这种含糖分和脂肪很高的果汁，你是不能再喝了……”

同小鱼谈完话，圆圆回到家已经很晚了，老妈虽然为她留了饭，可是她一到家就钻到了自己的房间里，还放话出来说，以后晚饭就不用给她做了，她只吃一些番茄就好。

这让其他三个家庭成员面面相觑，方方明白是什么原因，虽然对老姐下了如此大的决心仍旧感到好奇，不过却没有说什么，而老妈则是一脸的震惊，对着旁边的老爸说道：“这孩子难道又要减肥？”

“好像是。”老爸点点头，忍不住向房间里面喊道，“圆圆啊，主食不吃，汤总可以喝一些吧，老爸今天炖了排骨汤，你最喜欢喝的。”

“排骨汤”三个字果然起了效果，圆圆终于打开房门，不过不是冲向厨房，而是伸出头来恶狠狠地对老爸喊道：“老爸，不要引诱我，我说不吃就不吃。”

说完，重重关上了房门。

“呃！”老爸碰了一头灰，愣了愣，然后一本正经地对老妈说道，“鉴定完毕，我们家女儿果然又要减肥了。”

盯了房门一会儿，老妈回过头来，给了方方一个眼色，方方立即会意，虽然不愿意做老妈的密探，不过迫于老妈二十年如一日

的积威，还是不情不愿地站了起来，撇撇嘴说道：“我去看看怎么回事。”

她进房间的时候，程圆圆已经打开了电脑，进入了“三界”，正在查看自己的任务，坐在写字台旁边的床上，方方盯着老姐的侧脸说道：“你真的决定晚上不吃饭了？”

“当然！”

“你真要在四个月里减掉八十磅？”

“当然！”

“你真的要见那个尚轩帮主？”

“当然！”圆圆侧过头来，一脸严肃地看向老妹，“你想说什么就说吧，不要拐弯抹角，是不是老妈又让你刺探情报来了？”

老妈的本事两姐妹都领教过，不仅仅是方方，圆圆也接到过这种打探的任务，从她们很小不懂事的时候，老妈就开始通过这种方式来了解姐妹两个的情况了，当然，那个时候还是有物质诱惑的，不像现在。

“哼，她当然是这么想。”方方嘻嘻一笑，“不过你放心吧，我知道什么该说什么不该说。”

要知道“道高一尺魔高一丈”，在两姐妹接受了一个又一个“血淋淋”的教训之后，也因此形成了攻守同盟，否则的话，圆圆在网络上同尚轩结婚的事情，只怕老妈早就知道了。

对老妹的这点保证圆圆还是很认同的，于是便将今天遇到小鱼的事情对她说了，眼里全是羡慕。

“你是说，那个比你还胖的傻鱼现在竟然比我还瘦？”

“是啊，我问过了，她肯定比你瘦，你是没看到她现在的样子，简直打击死我了，不过呢，在打击的同时，我也看到了希望。”圆圆坚定地说道，“我算了算，她在差不多七个月的时间里减下去九十多磅，我要是努把力，没准在四个月的时间里能减下去八十磅呢，只要我够努力。”

“坚持坚持，坚持就是胜利！”

说到这里，圆圆使劲攥了一下拳，算是给自己鼓劲儿，可是

再转头看向老妹，却见她仍处于呆愣状态，以为她是被自己的决心感动了，于是拍了拍她的肩膀说道：“你放心，老姐这次一定会坚持下来的……嗯……方方，方方？”

“我在考虑，要不要也去减肥？”终于从呆愣状态中清醒，方方开口便说道。

“滚——滚——你们还让不让我活……”听到这句话，程圆圆怒不可遏地狂吼起来。

本来想早点睡觉，好应付明天第一次健身，可是不知道是不是晚饭没有吃的缘故，圆圆躺在床上翻来覆去睡不着觉，索性又爬起来上了游戏，此时已经接近子夜，游戏上的玩家还是很多，而进入游戏后，她则破天荒做起了烹饪任务。

本来这种烹饪的任务她向来是不用的，可今天，不知道是不是肚子抗议的缘故，圆圆对这个技能产生了浓厚的兴趣，竟然做了一堆加蓝加红的口粮，甚至于宠物的口粮，基本上全是看着图片好看才做出来的，直到包裹中再也放不下了，又不值得放到仓库中去，她干脆隐了名号，坐下来练摊。

来了几个人向她买了一些东西，圆圆终于有点困了，正想收摊，不料一个骑着白色独角兽，脑袋上顶着“万丈霞光”几个字的天山走了过来，问她有没有金灵蛋。

这是一种只有高级玩家才能炼制出来的药物，可以在完成附带在药丸里的任务以后增长五倍的经验，只适用于一百级以下的玩家，在一百级之前，圆圆也用过几颗，不过都是尚轩送给她的，她升到一百级以上就再也没用过，只作为福利由她这个帮主夫人分发给新入帮同伴。

听到这个人想要买金灵蛋，而且给的价钱还不错，圆圆便同意了万丈霞光交易的请求，只是，在她把金灵蛋向交易栏里拉的时候，却无精打采地打了个呵欠，手一颤，把任务栏里另外一个令牌点了过去，等呵欠打过，看到自己交易错了东西，她大吃一惊，急忙想要拉回来，可是已经晚了，交易界面已经消失。

圆圆怒不可遏，虽然她点错了东西，可是这个万丈霞光不可