

人生方圆

方圆做人，刚柔做事

人生
方圆

◇ 方圆做人的处世智慧是每个人立足方寸的大智慧，是每个人在社会生活中必须具备的思维训练，帮助你见微知著，高瞻远瞩，立足方寸，远思千里，见人所未见，有所突破和前进，在新时代的挑战中，抓住机遇，走向成功。

◇ 刚柔并济不是一种人生手段，而要作为一种处世方式和性格涵养。要成为一个杰出的领导人，聪慧过人，博学多才并不能保证一定能成就一番事业，要知道何时该强、何时该弱、何时该进、何时该退的为人处世哲学！刚柔并济才完美！



孙建华◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

人生方圆

孙建华◎编著

方圆做人，刚柔做事

人生
方圆



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

人生方圆：方圆做人，刚柔做事 / 孙建华编著. --
北京：新世界出版社，2011.3

ISBN 978-7-5104-1650-7

I. ①人… II. ①孙… III. ①人际关系学 - 通俗读物
IV. ①C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 018727 号

人生方圆：方圆做人，刚柔做事

作 者：孙建华 编著

责任编辑：董晶晶

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www. nwp. cn

http: //www. newworld - press. com

版 权 部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：三河市祥达印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：710 × 1010 1/16

字 数：140 千字 印 张：14

版 次：2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5104-1650-7

定 价：26.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

前言

我们在生活中常常看到，有些人为人处世，的确称得上八面玲珑，为什么做事情却不能成功？中国古铜钱“内方外圆”的形状能给予我们极好的启示——“方”是什么？做人之本，做人要堂堂正正；“圆”是什么？处世之道，要适应社会，适应环境。做人之本，就是做人的品质，若只有处世之道，没有做人之本，这样是不行的。

被《纽约时报》称为“中国化妆品王国的皇后”的新羽西说：“人生就是选择。”她之所以能够成功正是因为她做好了人生路上的每一次选择，并在每一次选择来到的时刻，运用自己的智慧做出了正确的决断。一个人的智慧和态度在很大程度上决定了人生的成败。这个世界上有太多的事情没有办法自由选择，然而，我们可以选择一份人生的态度，事实上，你有什么样的态度便决定你拥有什么样的人生，你的智慧为你做出正确的决断。

戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，而百分之八十五则要靠人际关系和他的做人处世能力。”现代社会中人与人之间的竞争愈来愈激烈，人际关系也愈来愈多样化、复杂化，任何关系，最终都要转化为人与人的关系，在这当中无论是矜持还是退让都要有一定的分寸，嬉笑怒骂都有相当的原则。

每一个人的成功，都不是一件偶然的事。只有预先谋划，好运才能降临。输和赢都在自己的掌心，命运要掌握在自己手中，才是最明智的。成



功的背后包含了一个人的智慧、经验和努力。

著名作家叶倾城说：“不能洇海的人，便只能随波逐流；不会打保龄球的人，每一球都是碰运气；不曾为成功付出过代价的人，才会把未来交给天意。的确有过侥幸的成功，有一夜暴富的人……可是真正的大赢家，永远是那些训练有素的人，只有他们，才可以凭着自身的力量，以那样优美的姿势，从容地击出自己的成功。”

人生是一个不断积累的过程，积累的“支票”愈多，愈能左右逢源，愈能在紧要关头，获得灵光一闪。处世必须刚柔并济，以圆融为做人的基本原则，要根据客观情况审时度势，凡事留有余地，把握好度，灵活处理意外情况，让自己在任何情况下都能游刃有余。

世事洞明皆学问，人情练达即文章。一个人要想成大事，就要能团结别人一起做事，能排除自己身上的缺点变成一个强大的人，这是一个成功人士不断取得新的成功的关键。

方圆之道是人生大智慧，本书从人脉积累、与人沟通、宽容大度、大智若愚、刚柔并济等诸多方面，全面系统地介绍了为人处事的方圆之道、刚柔之法，送给所有拥有梦想、一直努力的人们，是令成功人士不断获取新的成功的智慧典藏！

目 录

第一章 圆融通达做人本色，亦刚亦柔圆转涉世

老子在《道德经》中云：“胜人者有力，自胜者强。”人生的巧妙在于能方能圆，亦方亦圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余，掌握生活的主动权，赢得广阔的生存空间，无往不胜。

- 圆通是每个人的人生必修课/3
- 别把圆通当圆滑/5
- 刚柔并济是一种方圆之道/8
- 正直但知妥协，刚柔互用不偏废/11
- 做人切忌太张狂/13
- 如何拥有高尚的人格魅力/16
- 学会从其他角度考虑问题/19
- 做个幸福成功的人/21

第二章 广蓄人情助你成功，事事有余积累人脉

人生在世，每时每刻都不能离开与人打交道，每个人与待人处世的关系，就如同鱼与水的关系一样，须臾不可分离。在世事瞬息万变的今时今世，我们怎样才



能在复杂的社会中站稳脚跟、左右逢源，最终达到如鱼得水的境地，使自己的人生更为完美呢？

- 积累人脉就是积累财脉/27
- 先让别人得到更多/29
- 学会站在别人的立场上思考/32
- 有付出才能有回报/35
- 不要翻人家的污点/38
- 对朋友也要有礼有节/41
- 你笑了，所以世界也笑了/43
- 雪中送炭，关键时刻拉人一把/46

第三章 左右逢源说话做事，游刃有余沟通无碍

社会交往的主要媒介是语言，在有些时候，甚至交际的全部内容都表现在语言上。俗话说：蚊虫遭扇打，只为嘴伤人。人往往会因为说错话而自找麻烦。与朋友交往，应准确把握住言谈尺度，逢人只说三分话，交浅勿言深，交深勿言浅。

- 察言观色巧说话/51
- 沟通的最高境界是聆听/53
- 理性克制自己的言行/56
- 少说多做莫莽撞/59
- 逢人只说三分话/61
- 行动胜过言语/64
- 做一位善于纳谏的领导/67
- 幽默是把话说圆的一大诀窍/69

第四章 宠辱不惊笑对云变，不骄不躁平看花开

从繁华到淡然是一种境界，我们的内心有如波涛汹涌，难以维持一颗平静、平常的心。知易行难，当有条件可以高高抬起头的时候，很少还有人愿意往下看。我们忘记了，一直抬头看天，会忽视了脚下的路通向哪里。事有轻重缓急、大小荣辱之别，能否冷静处事，宠辱不惊看云卷云舒，当需要更博大的胸怀。

- 功成身退平常心/75
- 每日三省吾身/77
- 得意不要忘形，失意亦不失态/80
- 身居高位亦不自傲/83
- 名利面前，甘居人后/86
- 从容乐观面对逆境风险/88
- 有胸襟、有涵养的人才能淡定自若/91
- 凡事留有余地/94

第五章 厚德载物雅量容人，凡事包容最有余味

宽容是我们每一个人都应该具有的良好道德和修养，是一种化怒为喜、转忧为乐的智慧，是一种超然物外的大智若愚。宽容对一个有志于事业成功的人来说，是一门不可忽缺的人生必修课。胸襟博大，心宽志广，才会上下和睦，左右逢源。

- 宽容让你的人际关系更顺畅/99
- 要宽恕伤害过自己的人/101
- 心胸有多大，成就就有多大/104
- 对上司也要心存宽容/107
- 宽容和忍让最是幸福/109



宽容是女人对自己最大的解放/112

宽容不能发展为纵容/115

不要揪住别人的小过错不放/117

第六章 大智若愚眼光长远，藏锋显拙不争一时

知识是学问，做人做事更是学问。一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。君子有藐视帝王、退却三军的勇气，却从不轻易显示。如果想要有所建树，就必须从默默地不让别人知道自己开始做起。

聪明易被聪明误/123

智者大事不糊涂/125

把握好糊涂与聪明的分寸/128

得失态度：焉知失去非福/130

克己谦逊，为人不可锋芒太露/133

明哲保身，推功揽过糊涂术/136

见好就收，精于进更要巧于退/139

消除压力，克制愤怒/141

第七章 柔中带刚智者风范，以柔克刚自然和谐

以“刚”为本而以“柔”为表，这样才能示人以柔而制其刚，示人以弱而制其强。以柔克刚，就是要善于把自己置于一个弱者的位置上，这样就可以提高自身的忧患意识，同时也可以避开竞争对手的注意，以利于自己积聚力量，等待有利的时机，实现自己的目标。

- 该低头时就低头/147
大丈夫一屈值千金/149
会弯曲是超然境界/152
柔韧地成长、成功/155
有理亦让三分，退一步海阔天空/157
肯示弱的人往往更强大/160
留得青山在，不怕没柴烧/163
退步原来是向前/165

第八章 刚中有柔冲破难关，寓刚于柔成就大事

世上之事风云变幻，处处藏着危机，稍不小心就有可能陷入困境甚至绝境。凡办大事，以识为主。人生是一个不断进退的过程，如果在该进的时候不前进，在该退的时候不回收，就会遭致失败。只有懂得把握进退的智慧，该进则进，该退则退，凡事求稳，方能谋得长远发展。

- 让步也要讲原则/171
该争的要据理力争/173
保持个性，走自己的道路/176
处事要果敢、坚决/179
不卑不亢，能屈能伸/181
该说“不”时就说“不”/184
想到就要做到，要做就做最好/186
别让自己活得太累/188



第九章 审时度势赢家态度，八面玲珑卓越人生

人生漫长又短暂，关键的就几步。人性丛林，职场事业，利益多多，诱惑多多。凡事应多三思，不怕一万，就怕万一。一旦伸错手，入错行，做错事，于名誉，于事业，于形象皆有不救之危。

智者不炫耀，失意人前不谈得意事/193

微笑是最好的介绍信/195

想要达到最高处，必须从最低处开始/198

随机应变，做人要学会变通/201

喜怒不可形于色/203

防人之心不可无/205

为对手鼓掌，不要吝惜你的喝彩/208

敬业的最终受益者是自己/210



第一章

圆融通达做人本色，亦刚亦柔圆转涉世

老子在《道德经》中云：“胜人者有力，自胜者强。”人生的巧妙在于能方能圆，亦方亦圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余，掌握生活的主动权，赢得广阔的生存空间，无往不胜。



圆通是每个人的人生必修课

和若春风，肃若秋霜；取象于钱，外圆内方。

——中国现代著名教育家、社会活动家 黄炎培

社会是一个旋转的大舞台，处世是一道难解的方程式。现代社会到处都充满着竞争，充满着矛盾，也存在着欺骗。那些方正之人，为人做事不讲究方式、方法的，往往在社会中碰得头破血流，寸步难行。而那些过分圆滑，甚至狡诈之人，遇权贵就八面玲珑地逢迎，与人相处事事都想占便宜，却不知，天有不测风云，这样的人最终也必将聪明反被聪明误，搬起石头砸了自己的脚，终至众叛亲离，成为孤家寡人。

学会圆通为人，在社会上站住脚，掌握良好的生存心态很重要，如此才能充分实现自我的价值，拥有比别人更多的智慧与韬略，这是我们现代人要成功所必需具备的重要素质之一，是我们每一个人的人生必修课。



变则通，通则赢

说到圆通，不能不提起中国历史上一个重要的圆通之人——胡雪岩，他原本是一个出身贫寒的钱庄小伙计，赤手空拳在混乱的商界开辟出一番天地，正是因为他深得中国传统儒家为人处世之道，在复杂的社会及商务活动中左右逢源，终成为名动天下的“红顶商人”。

胡雪岩经商的最大特点就是“官商”结合，但在开始他并不愿捐官，后来通过对形势的独到分析和判断，胡雪岩发现结交官府对他的生意有很大益处，于是通过捐官入了官场，成为了人们说的“红顶商人”。所谓“红顶”，事实上很具有象征意义，它意味着皇帝肯定了胡雪岩所从事的商



业活动的合法性。皇帝的至高无上也保证了被保护人的信誉，使之获得了信任，所以王公大臣才能很放心地把大把银子存入他的卓康钱庄，这样做其实是以最小投入完成最大产出，他的生意也逐渐从南方做到北方，从钱庄做到药品，从地方扩张到全国，从国内做到国外，规模越来越大。

水往低处流，人却是往高处走的。人本来和自然万物有所不同，总不能水取下泄之势，人也随其自然，不求向上和前进。胡雪岩的成功，正是得益于他深谙变通之道，此路不通时，转向其他方向寻求其他机会，对环境理智分析，充分利用一切有利的条件，懂得变通，及时舍弃，最终使自己峰回路转、柳暗花明，抵达成功的彼岸。

一切都在变化之中，自己也要学会变，惟有变，才能通。从某种意义上讲，人生在世，面对层出不穷的矛盾和变化，变通是解决问题的一种最好的方法。圆通做人是步入社会的第一堂成功课，圆通做人是开拓自我发展机遇的首要条件，是商业经营中的一种高级智慧。

方圆处世是一种人生智慧

“圆世”哲学是大智慧与大容忍的结合体。所谓“圆世”的态度，就是圆通、圆活、圆融、圆满，既在通，又在活，还在融，三方都做足了，方达到圆满无憾，人生如此，又有什么事情做不成的呢？

为人处世，无非三种情况：方，圆，或二者兼而有之。方圆处世是一门学问，方者，如一代名相——魏征；圆者，有如和坤之流。由于历史的原因，在人们心中方者为善，自然那圆者就为恶。但我们所说的“圆”，不是简单的诡计多端、狡诈阴险、营私舞弊、贪污贿赂、投机取巧，它更包容了睿智、谋略与高瞻远瞩的深刻内涵。

处世智慧是每个人立足方寸的大智慧，是每个人在社会生活中必须具备的思维训练。不管你有意识或无意识，不管你主动或被动，不管你喜欢或厌恶，你都被挟裹在纷繁复杂的社会关系之中。“方圆”之道博大精深，是人生智慧的凝结，它是人们实现目标的一种针对全局的、战略性的思

考，它的形式变化多端，可以称为“以屈求伸”，也可称为“以柔克刚”……所以我们可以这样说：实行方圆之道的最大的勇气就是不为个人情感所左右，遇到复杂的情况仍能泰然处之，这意味着你有长远的目光，更理智，不胆怯，进退有度，敢于拼搏。

世事如井水，如何探得其中深浅，却需要下一番功夫。精研方圆之道，需在生活中静心体会，边学习边实践方能进步得快。

古人曰：“君子立身处事贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫。”处世智慧帮助你见微知著，高瞻远瞩，立足方寸，远思千里，见人所未见，有所突破和前进，在新时代的挑战中，抓住机遇，走向成功。然而，能真正做到的人越来越少，但只要你本着仁爱处世、以宽待人的原则，相信你的人生定会放出灿烂的光芒。



做人不能太倔强、太死板、太自傲、太聪明、太强硬；路不可走太绝；宜可方可圆，能屈能伸，当忍则忍，随机应变，是现代人成功的重要途径。一事当前能够权衡利害、把握轻重，外表大度圆融，内心见棱见角。如此才能更好地适应社会的变化，灵活处事，圆融做人！

别把圆通当圆滑

处治世宜方，处乱世当圆，处叔季之世当方圆并用。

——《菜根谭》

人和事，几重天，未见得，不知癡。为人要足够圆通，否则就会常常使用自己在与小人的斗争中处于劣势。我们提倡做一个圆通而不圆滑之人。圆，有圆滑、润泽、周到、平和的意思；通也有调剂、沟通、互助、谅解的内容，是说与世无争、圆通和缓、高雅交心、其乐融融的意思。





圆通绝非圆滑

圆通和圆滑仅仅一字之差，稍不留意，就会“失之毫厘，谬以千里”。圆通不是圆滑，二者有着本质的不同，是完全不同的境界！

人们常常认为小人圆滑，因而对他充满鄙视。如果把圆通和圆滑看成可恶的行为，失去圆通的本事，那就得不偿失了。做人，要学会圆通，但不能圆滑，圆通之妙，全在于一心之妙用，它可以表现在一个人做人的各个方面、各个层次之中。

圆通是遵守原则但要讲技巧，不把事情弄僵，不伤别人面子。它意味着一个人得有一定的社会经验，有一定的适应能力，能处理得好人与人之间的关系，对复杂的局面能控制得住。圆通的人往往做事会出于公心，从企业的大局着想，想尽办法克服困难，哪怕委曲求全，也在所不惜。

圆滑的人往往为了自身的利益行事，表面上看对人是一团和气，实际上是为变通而变通，丧失原则立场，往往会避重就轻，或绕着矛盾走，或把难题推给别人。圆滑的人多会从私心考虑，习惯于耍一些小聪明，长于投机取巧，虽也善于左右逢源，但多是为自己拨打小算盘而已。

做人是圆通还是圆滑，是一门学问，很多人甚至是竟毕生之力也未必能参透个中因果。



圆通而不圆滑

做人做事必须圆通，圆通就是科学加艺术，理智加感性。只有方，没有圆，为人处事只是死守着一些规矩和原则，毫无变通之处，拘泥于已有的条条框框，刻板，僵化，不知变通，过于直率，不讲情面，不懂得根据具体的情况灵活把握。

北宋杰出的政治家、思想家、文学家、改革家王安石，才华不可谓不高，魄力不可谓不大，能力不可谓不强，他提出的变法目的在于富国强

