

性侵害加害人 團體處遇治療方案

——本土化再犯預防團體模式

陳若璋 著

誠摯推薦 謹依姓氏筆劃排序

沈勝昂

中央警察大學犯罪防治學系副教授

慈玲

內政部家庭暴力及性侵害防治
委員會執行秘書

維紅

台大歷史學系副教授

茂林

法務部部長

紀惠容

勵馨基金會執行長



台灣十多年來性侵害案件暴增4倍

每天至少有9起性侵害發生



教育輔導系列 N83

性侵害加害人團體處遇治療方案——本土化再犯預防團體模式

作者 陳若璋

責任編輯 莊璧光

封面設計 羅麗珍

版型設計 邱意惠

發行人 李鍾桂

總經理 金克剛

出版者 張老師文化事業股份有限公司

郵撥帳號 18395080

10647 台北市大安區羅斯福路三段325號地下一樓

電話：(02)2369-7959 傳真：(02)2363-7110

E-mail：service@lppc.com.tw

讀者服務 23141台北縣新店市中正路538巷5號2樓

電話：(02)2218-8811 傳真：(02)2218-0805

E-mail：sales@lppc.com.tw

網址：http://www.lppc.com.tw（讀家心聞網）

登記證 局版北市業字第1514號

初版1刷 2007年11月

ISBN 978-957-693-709-5(平裝)

定價 300元

法律顧問 林廷隆律師

印製 永光彩色印製股份有限公司



本印刷品採大豆油墨印刷，請認明此標誌。

張老師文化智慧的書目

P 1

一、生活叢書				P13	不是兒戲——鄧志浩談兒童戲劇	220元	
生活技巧系列			定價 備註	P17	父母成長地圖	200元	
A1	讀書與考試	60元		P18	做孩子的親密知己	200元	
A9	怡然自得——30種心理調適妙方	130元		P21	孩子的心，我懂。	220元	
A10	快意人生——50種心理治療須知	120元		P22	你可以做個創意媽媽	230元	
A11	貼心父母——30帖親子相處妙方	120元		P23	我要和你一起長大——尋找家庭桃花源	250元	
A12	生活裡的貼心話	150元		P24	媽媽心裡的話——關於兒子	330元	
A13	讀書會專業手冊	250元		P25	愛女兒愛爸爸——做女兒生命中第一個好男人	280元	
A14	創意領先——如何激發個人與組織創造力	250元		P26	孩子的天空——成長、學習、邁向卓越的七大需要	300元	
A15	大腦體操——完全大腦開發手冊	120元		P27	大手牽小手——我和我的自閉兒小宜	220元	
A16	想戒就戒——成功戒菸手冊	180元		P28	每個父母都能快樂——怎樣愛青春期的孩子	270元	
愛·性·婚姻系列			定價 備註	P29	當孩子做錯事——掌握機會塑造好品格	300元	
E3	名人婚姻檔案	200元		P30	如何與青少年子女談心	280元	
E4	婚姻面面觀	110元		P31	我想安心長大——如何讓孩子有安全感	260元	
E7	做個剛柔並濟的人	150元		P32	王鍾和與父母談心①——親子關係	240元	
E9	告誡他性是什麼	150元		P33	王鍾和與父母談心②——生活教育	240元	
E12	金賽性學報告——親密關係篇	220元		P34	王鍾和與父母談心③——兩性教育	240元	
E13	金賽性學報告——身心關係篇	220元		P35	王鍾和與父母談心④——學校生活	240元	
E14	金賽性學報告——衛生保健篇	220元	平裝	P36	青少年非常心事	250元	
E37	我痛！——走出婚姻暴力的陰影	220元		P37	單親媽媽，滿分家教	200元	
E38	愛情學分 ALL Pass	180元		P38	媽媽，沒有人喜歡我	320元	
E41	結婚前，結婚後——成長與改變	220元		P39	我兒惠尼	320元	
E42	愛得聰明，情深路長	210元		P40	燈燈亮了——我的女兒妞妞	320元	
E43	遠離危險關係——愛情的七大警訊	290元		P41	為什麼青少年都衝動？	320元	
E44	愛就是彼此珍惜——幸福婚姻的對話	300元		P42	媽媽，用心去做就好	240元	
E45	婚內昏外	220元		P43	一生罕見的幸福	220元	
E46	一定要結婚嗎？	280元		P44	任修女的親子學堂	240元	
E47	愛上M型男人——找回妳的勇氣、尊嚴與幸福	290元		P45	巴黎單親路	240元	
E48	重建——重塑婚姻與自我的願景	350元		P46	青少年非常心事2：我的孩子變了！	250元	
E49	搞懂男人——李曼法則39	270元		P47	攀越魔術山——罕見疾病FOP的試煉與祝福	360元	
E50	享受愛情不吃虧	230元		青少年系列			定價 備註
E51	抓住幸福很easy	230元		Z2	悸動的青春——如何與人交往	120元	
E52	愛在金錢蔓延時——金錢與親密關係	290元		Z3	葫蘆裡的愛——如何與家人溝通	120元	
E53	夫妻溝通成功七律	250元		Z4	輕鬆過關——有效的學習方法	120元	
E54	中年太太俱樂部	280元		Z5	孩子，你在想什麼——親子溝通的藝術	120元	
親子系列			定價 備註	Z6	青少年的激盪——青少年心理及精神問題解析	150元	
P4	孩子的快樂天堂	100元		Z9	少年不憂鬱——新新人類的成長之路	180元	
P6	阿牛與我	150元		Z10	想追好男孩——青春族的情感世界	180元	
P8	做溫暖的父母	180元		Z11	上青少年家——青少年完全酷卡—手冊	120元	
P9	天下無不是的孩子	180元		二、輔導叢書			
P12	尋找田園小學——創造兒童教育的魅力	220元		助人技巧系列			定價 備註

C3	助人歷程與技巧	240元	增訂版	N49	情緒與壓力管理	300元	
C4	問題解決諮商模式	250元		N50	兒童故事治療	280元	
C5	校園反性騷擾行動手冊	150元	增訂版	N51	理情行為治療	220元	
團體輔導系列		定價	備註	N52	婚姻與家族治療——個案研究	720元	
M2	團體領導者訓練實務	280元	修訂本	N53	焦點解決諮商案例精選——激勵人心的治療故事	270元	
M3	如何進行團體諮商	150元		N54	幫他走過精神障礙——該做什麼，如何做？	280元	
M6	小團體領導指南	100元		N55	存在心理治療——死亡（上）	300元	
M7	團體輔導工作概論	250元		N56	存在心理治療——自由、孤獨、無意義（下）	380元	
教育輔導系列		定價	備註	N57	兒童注意力訓練手冊	400元	
N14	短期心理諮商	250元		N58	面試成功進大學	270元	
N15	習慣心理學——理論篇	380元		N59	心理治療Live現場	380元	
N17	自我與人際溝通	220元		N60	青少年與家族治療	400元	
N19	心理治療實戰錄	320元		N61	習慣心理學·應用篇	400元	
N20	諮商實務的挑戰——處理特殊個案的倫理問題	300元		N62	兒童與青少年焦點解決短期心理諮商	320元	
N21	習慣心理學（歷史篇）	420元		N63	兒童敘事治療：嚴重問題的遊戲取向	420元	
N22	客體關係理論與心理劇	400元		N64	薛西弗斯也瘋狂	290元	
N23	薩提爾的家族治療模式	380元		N65	兒童注意力訓練父母手冊	260元	
N24	焦點解決短期心理諮商	200元		N66	行動的反思團隊	450元	
N25	邁向成熟——青年的自我成長與生涯規劃	250元		N67	敘事取向的生涯諮商	270元	
N27	臨床督導工作的理論與實務	400元		N68	焦點解決諮商的多元應用	480元	
N28	10倍速療法——短期心理治療實戰錄	200元		N69	跟薩提爾學溝通	200元	
N29	人際溝通分析練習法	420元		N70	聯合家族治療	320元	
N30	兒少性侵害全方位防治與輔導手冊	260元		N71	克服逆境的孩子——焦點解決諮商的家庭策略	280元	
N31	心理治療入門	360元		N72	從換幕到真實——戲劇治療的歷程、技巧與演出	400元	
N32	TA的諮商歷程與技術	280元		N73	稻草變黃金——焦點解決諮商訓練手冊	320元	
N33	敘事治療——解構並重寫生命的故事	420元		N74	挑戰成癮觀點——減害治療模式	400元	
N34	志工實務手冊	450元		N75	心理治療的新趨勢——解決導向療法	250元	
N35	家庭暴力者輔導手冊	280元		N76	OFFICE心靈教練——企業的焦點解決短期諮商	250元	
N36	遊戲治療101	450元		N77	家庭暴力加害人處遇團體方案手冊——EMERGE模式	350元	
N37	薩提爾治療實錄——逐步示範與解析	280元		N78	失去靈魂的優秀	450元	
N38	解決問題的諮商架構	270元		N79	好好出口氣——設定界限，安全表達憤怒	220元	
N39	情緒取向V.S.婚姻治療	300元		N80	遊戲治療101—II	450元	
N40	習慣心理學·辨識篇〈上冊〉	500元		N81	遊戲治療101—III	450元	
N41	習慣心理學·辨識篇〈下冊〉	500元		N82	家庭與伴侶評估——四步模式	350元	
N42	快意銀髮族——台灣老人的生活調查報告	220元		N83	性侵害加害人團體處遇治療方案	300元	
N43	志工招募實戰手冊	270元		心理推理系列		定價	備註
N44	助人工作者自助手冊——活力充沛的祕訣	350元		T3	心靈魔法師——心理治療案例解析	150元	
N45	家族星座治療——海寧格的系統心理療法	450元		T4	走出生命的幽谷（新版）	200元	
N46	性罪犯心理學——心理治療與評估	350元		T5	心理的迷惘與突破	130元	
N47	故事與心理治療	300元		T7	由演劇到領悟——心理演劇方法之實際應用	200元	
N48	每個學生都能成功	250元		T8	心靈之旅八十天——短期分析式心理治療	160元	

T9	桃源二村	250元	T56	解剖自殺心靈	250元	
T10	前世今生——生命輪迴的前世療法	250元	T57	打開史金納的箱子——二十世紀偉大的心理學實驗	320元	
T11	家庭會傷人——自我重生的新契機（二版）	300元	T58	女王駕到——西洋棋王后的歷史	320元	
T12	你是做夢大師——解夢·解夢·活用夢	250元	T59	改變治療師的人——23位治療大師的生命故事	320元	
T13	生命輪迴——超越時空的前世療法	270元	T60	愛情劊子手	350元	
T14	生命不死——精神科醫師的前世治療報告	280元	心靈拓展系列			定價 備註
T16	你在做什麼？——成功改變自我、婚姻、親情的真實故事	380元	D27	西藏生死書（新版）	499元	
T18	榮格自傳——回憶、夢、省思	400元	D28	巫士唐望的世界	320元	
T19	家庭祕密——重返家園的新契機	280元	D34	性·演化·達爾文	400元	
T20	跨越前世今生——陳勝英醫師的眠治療報告	200元	D35	顛覆年齡	200元	
T21	脆弱的關係——從玫瑰戰爭到親密永久的婚姻	320元	D40	心靈神醫	220元	
T25	回家：結構派大師說家庭治療的故事	400元	D43	照見清淨心	180元	
T26	絕非虛構——心理醫師的驚悚之愛	350元	D44	恩寵與勇氣	380元	
T27	當尼采哭泣	420元	D45	與巫士唐望的對話——解離的真實	300元	
T28	診療椅上的謊言	420元	D46	杜鵑窩的春天——精神疾病照顧手冊	320元	
T29	愛上警察——警察家庭心理手冊	360元	D47	超越心靈地圖	300元	
T31	前世今生之回到當下	280元	D49	邪惡心理學——真實面對謊言的本質	300元	
T32	我的家 角了——一個心理治療師的觀察	210元	D50	生命教育——與孩子一同迎向人生挑戰	240元	
T33	祕密，說還是不說	360元	D53	空，大自在的微笑——空 禪修次第	200元	
T34	靠窗的那張床——心理成長小說	420元	D55	假如我死時，你不在我身旁	280元	
T35	請聽，我心——心理醫生的自我分析	300元	D56	不知道我不知道	180元	
T36	神奇城堡——以愛整合多重人格的真實案例	360元	D57	如何好好生氣——憤怒模式工作手冊	250元	
T37	不再害怕——受虐者心靈療癒的人故事	220元	D58	因為你聽見了我	220元	
T38	為什麼做壞事——了解毀滅人格	320元	D59	當醫生遇見 Siki	240元	
T39	父母會傷人	300元	D60	戰士旅行者——巫士唐望的最終指引	300元	
T40	百變小紅帽	280元	D61	靈性復興——科學與宗教的整合道路	320元	
T41	診療椅上的愛與	350元	D62	我的生命成長樹——內外和好的練習本	270元	
T42	走出宮殿的女科學家	380元	D63	Erikson老年研究報告	400元	
T43	鏡子裡的陌生人——解離症：一種隱藏的流行病	380元	D64	難以置信——科學家探尋神祕信息場	240元	
T44	你有沒有看見我的馬	280元	D65	重畫生命線——創傷治療工作手冊	400元	
T45	大師說舞	260元	D66	家屋，自我的一面鏡子	380元	
T46	婚姻探戈	260元	D67	你可以更靠近我	280元	
T47	舞動人生	260元	D68	快樂的十日課（上）	250元	
T48	成長之舞	260元	D69	快樂的十日課（下）	250元	
T49	美聲男子	220元	D71	一分鐘心理醫生	250元	
T50	刺蝟的愛情	270元	D72	你可以自由——讓受虐婦女不再暗夜哭泣	200元	
T51	獵食者：戀童癖、強暴犯及其他 犯罪者	380元	D73	這就是男人！	340元	
T52	夢境實驗室	400元	D74	非零年代——人類命運的羅輯	450元	
T53	佛洛伊德的近視眼	290元	D75	打破沈默——幫助孩子走出悲傷	270元	
T54	佛洛伊德的輓歌	250元	D76	天空不藍，仍然可以歡笑——練習幽默	270元	
T55	媽媽有病——代理性伴病症真實案例	200元	D77	我們並未互道再見——關於安樂死	260元	

D78	巫婆一定得死——童話如何形塑我們的格	320元	D120	人道醫療	300元	
D79	用心去活——生命的十五堂必修課	260元	D121	孩子為何失敗	260元	
D80	艾瑞克森——自我認同的建構者	370元	D122	孩子如何學習	300元	
D81	放心，陪他一段——照顧者十二守則	260元	D123	生命河流	220元	
D82	憂鬱心靈地圖——如何與憂鬱症共處	290元	D124	創意是一種習慣	300元	
D84	勇敢笑出來——不要放棄幽默	320元	D125	跨界之旅	220元	
D85	成功就是現在——大器晚成的祕訣	300元	D126	永恆的朝聖者——空與神的會晤	280元	
D86	慾望之心——了解賭徒心理	300元	D127	超越語言的力量——藝術治療在安寧病房的故事	270元	
D87	寫自己的壓力處方	320元	D128	古老的故事，幸福的奇蹟	200元	
D88	我的哭聲無人聽見——孤單與健康	460元	D129	我最寶貴的	200元	
D89	我的感覺你懂嗎？——面對拒絕	320元	D130	阿嬤的故事袋——老年、創傷、身心療癒	280元	
D90	躁鬱奇才——不凡創造力的背後	350元	D131	逃學老師	260元	
D91	日常談話·深度傾聽	290元	D132	海神效應——幹細胞與其對醫學的承諾	350元	
D92	勝過失望	270元	D133	全方位憂鬱症防治手冊	300元	
D93	父母離婚後——孩子走過的內心路	360元	D134	改變的禮物	250元	
D94	此刻有你真好——陪伴悲傷者走過哀痛	220元	D135	卓越大學·一流校長——MIT邁向卓越的策略	320元	
D95	向自殺SAY NO！	350元	D136	如果梵谷不憂鬱	380元	
D96	別跟情緒過不去	280元	D137	中年學音樂	240元	
D97	木屐與清酒	220元	D138	當綠葉緩緩落下：生死學大師的最後對話	260元	
D98	可以溝通真好	280元	D139	當好人遇上壞事	240元	
D99	打開戀物情結	300元	D140	美名之路：慕哈坦·梅伊的故事	200元	
D100	愛上工作——找尋自尊、獨立、安適、從容	300元	D141	話語、雙手與藥：醫者的人 關懷	280元	
D101	心中壞小孩	270元	D142	石瓦豆的鬱望之旅	240元	
D102	抗癌無懼、活得更好——15000個抗癌勇士的健康秘訣	250元	D143	RV親情新幹線	280元	
D103	和好再相愛——破裂關係的修復與重建	320元	D144	好心情手冊I——情緒會傷人	280元	
D104	當所愛的人有憂鬱症——照顧他，也照顧好自己	290元	D145	好心情手冊II——焦慮會傷人	290元	
D105	請容許我悲傷	250元	D146	好心情手冊III——情緒治療師	280元	
D106	再也不怯場	290元	D147	熟年大腦的無限潛能	250元	
D107	殺不死我的，使我更堅強	280元	D148	寬恕，我唯一能做的一種族滅絕的倖存者告白	280元	
D108	空間詩學	350元	D149	喪慟夢	240元	
D109	做自己的心理管家	290元	心靈清流系列			定價 備註
D110	男人其實很憂鬱	280元	R2	這會是一季美好的冬	140元	
D111	女人的壓力處方	250元	R3	老實做人	140元	
D112	心理治療室的詩篇	250元	R4	回首生機	140元	
D113	愛與自由	300元	R5	但願無悔	140元	
D114	我是有為者	200元	R6	感應之情	140元	
D115	發現你的利基	250元	R8	一畦青草地	140元	
D116	小魚舖，大奇蹟	240元	R11	二更山寺木魚聲	140元	
D117	道別之後	220元	R12	離家為了一個夢	130元	
D118	難以置信II——尋訪諸神的網站	280元	R13	眼前都是有緣人	130元	
D119	關係療癒	320元	R14	溫馨故事	140元	

R16	開悟心燈	140元		Y50	當所愛遠逝	150元	
R18	天天好心情	200元		Y51	讓憤怒野一回	150元	
R20	時時樂清貧——我的清貧生活	160元		Y52	給壓力一個出口	150元	
R22	找回快樂的心	200元		Y53	勇敢向前行	150元	
人與自然系列		定價	備註	Y54	好好過日子	150元	
NB1	傾聽自然（二版）	200元		Y55	活出真性情	150元	
NB2	看！岩石在說話	200元		Y56	寶貝你的學生	150元	
NB3	共享自然的喜悅	250元		Y57	給工作中的你	150元	
NB4	與孩子分享自然	220元		Y58	給我親愛家人	150元	
NB5	探索大地之心	180元		Y59	給獨一無二的你	150元	
NB7	學做自然的孩子——國家公園之父繆爾如何觀察自然	180元		Y60	記得照顧自己	150元	
NB9	你也可以帶孩子和自然玩	210元		Y61	祝你早日康復	150元	
NB10	樂遊自然天地——與孩子共享自然的六十種遊戲	220元		Y62	親親我的寶貝	150元	
NB11	女農討山誌	300元		Y63	親親我的媽咪	150元	
NB12	貂之舞——來自阿爾卑斯山一股澄澈的自然聲音	280元		Y64	阿保的童話（修訂版）	140元	
NB13	義大利的山城歲月	280元		Y65	小鎮人家（修訂版）	140元	
心靈美學系列		定價	備註	Y66	十月的笛（修訂版）	140元	
Y10	小鎮人家	110元		Y67	森林小語（修訂版）	140元	
Y11	十月的笛	110元		Y68	蘋果樹（修訂版）	140元	
Y12	森林小語	110元		Y69	森林的童話	160元	
Y13	蘋果樹	110元		Y70	會哭的男人很可愛	150元	
Y14	疼惜自己	100元		Y71	跟沮喪說 bye bye	150元	
Y15	玩得寫意	100元		Y72	葛葉的訊息	160元	
Y16	彼此疼惜	100元		Y73	夏日的魔法	160元	
Y17	老神在哉	100元		Y74	幸福的滋味	200元	
Y18	和上蒼說話	100元		Y75	別讓自己白白受苦	150元	
Y19	心中的精靈	100元		Y76	平安在我心	150元	
Y23	與人接觸	110元		Y77	時時心感恩	150元	
Y24	心的面貌	110元		Y78	離開祕密花園	150元	
Y25	沈思靈想	100元		Y79	走進萬花筒	150元	
Y26	尊重自己	100元		Y80	因為愛，我和你	180元	
Y27	寬恕樂陶陶	100元		Y81	因為愛，我和自己	180元	
Y28	簡樸活得好	100元		浮世繪系列		定價	備註
Y29	善待此一身	100元		VW3	讓我擁抱你	180元	
Y30	自在女人心	100元		VW4	彼此擁抱	180元	
Y31	接納心歡喜	100元		VW5	象山的孩子	300元	
Y32	喜樂好心情	100元		VW7	小柴犬和風心	250元	
Y46	祝你聖誕快樂	180元		VW8	小柴犬和風心2——四季的喜悅	250元	
Y47	祝你生日快樂	150元		VW9	小柴犬和風心3——日日是好日	250元	
Y48	祝你天天快樂	150元		VW10	小柴犬和風心4——又是美好的一天	280元	
Y49	給我親愛朋友	150元		VW11	萊恩的願井	280元	

此書目之定價若有錯誤，應以版權頁之價格為準。

讀者服務專線：(02) 2218-8811 傳真：(02) 2218-0805



家庭暴力加害人 處遇團體方案手冊

—— Emerge 模式

第一冊 初階團體
第二冊 進階團體

翻譯 朱惠英

林慈玲 內政部家庭暴力與性侵害防治委員會執行秘書

黃志中 高雄縣衛生局局長

成蒂 呂旭立紀念文教基金會資深諮商心理師

推薦

Emerge 的理念是，施暴者知道如何在大多數的情境中保持非暴力狀態，然而卻選擇在某些能獲得短期利益的情境中，對自己的配偶與子女施暴。許多施暴者在大部分人際關係的互動上都是尊重有禮，此即說明了他們早已知道該如何尊重地對待他人，只要他們定意如此的話。

Emerge 的加害人處遇團體方案分為八週的初階課程以及三十二週的進階課程。初階手冊引導你了解如何從認知教育課程、撰寫進度報告，以及橫向聯繫等，來帶領初階團體。初階團體聚焦在因否認、淡化和離題所產生的問題上，而且要教育團體成員有關加害人處遇團體課程的方向。進階團體則假定成員們至少會更有動機去探究目前與未來可能會是施暴的行為，且會建立目標和練習改變的方法，來終止施暴行為。

國家圖書館出版品預行編目資料

性侵害加害人團體處遇治療方案 / 陳若璋 著. — 初版. —

— 臺北市 : 張老師, 2007.11

面 ; 公分. — (教育輔導系列 ; N83)

ISBN 978-957-693-709-5(平裝)

1. 心理團體治療 2. 性犯罪 3. 犯罪防制

178.8

96022238

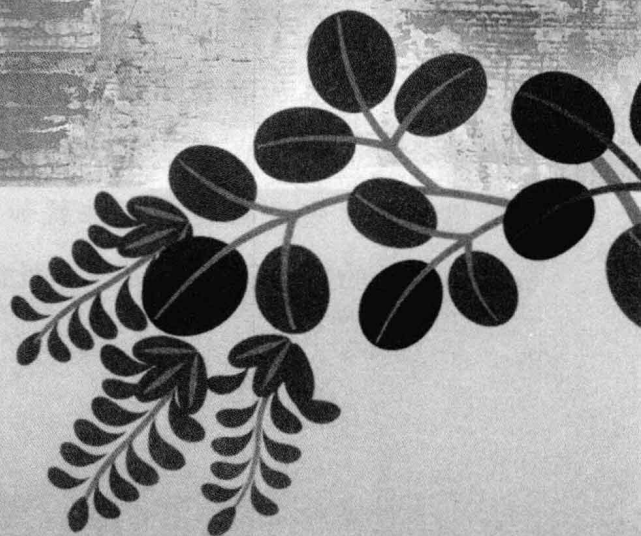


中青院 13 000003503

性侵害加害人 團體處遇治療方案

——本土化再犯預防團體模式

陳若璋 著



序

最早開始整理這本書的資料是在二〇〇〇年的前後，目的是爲了教學及想給實務工作者提供可供參考的團體治療操作原則，當時我的助理甘宜平及郭如珮小姐幫了許多忙，因此有了初稿。而後隨著時間過去，我的日子隨著父母的老化，陷入了一團混亂的狀況，他們不斷的進出醫院，但也由於老化，有更多的恐懼、依賴與堅持；每進出一次醫院，就更加深他們的衰弱與固執，我就需花更多的時間照料他們。有多少次，我在主持性加害治療團體的時間被中斷，因鄰居來電告知我父母進了急診室，有多少次，我又必須中斷我的治療及督導工作，因爲父母又再度住院，因此這本書的付梓，拖拉了數年；本書的第二次修改是於二〇〇六年夏天，由黃亮詔心理師協助我，修改成至今較接近的版本，之後又拖了一年，再次修改，才有本書的誕生。因此本書的完成需感謝甘宜平、郭如珮、黃亮詔幾位先生、小姐的協助。

在本書斷續完稿的七年中，每一天幾乎都會有性侵害案件登上新聞，我們做爲治療性加害者和預防推廣工作的實務工作者，有時會覺得無力，無論多努力，似乎也無法減少性侵案件的發生；有段時間讓我頗爲沮喪，之後想一想，也許性侵害案件就如老化問題，永遠也不會遠離，但相信在專業工作者的努力下，還是可以將傷害及問題減至最低。

陳若璋

於2007夏 父親病重之際

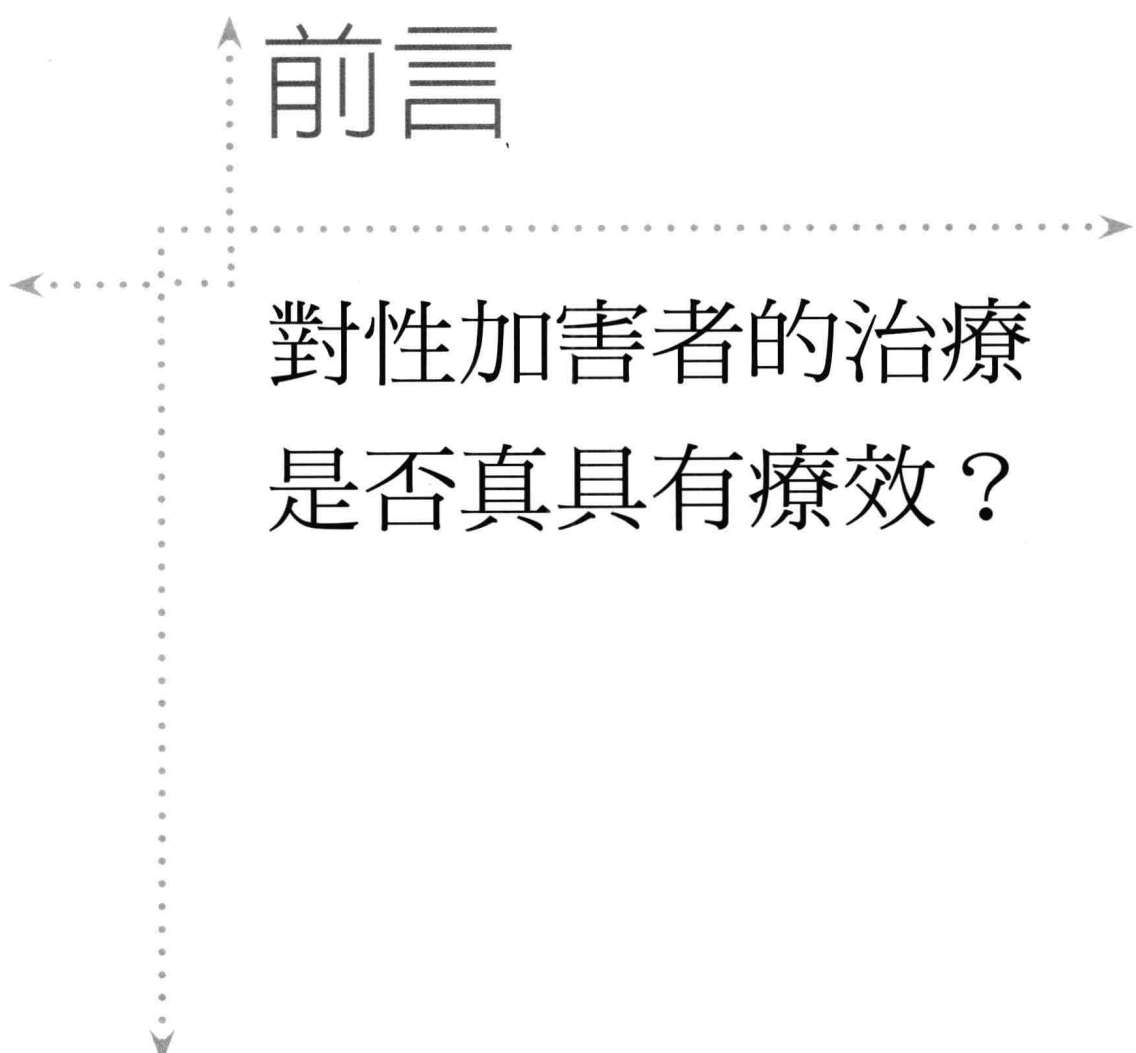
目錄 INDEX

序	2
前言 對性加害者的治療，是否真具有療效？	5
談我的治療督導經驗	
實證資料顯示本土性加害者團體治療之成效	
第一章 課程設計之架構	15
第二章 課程設計之理論基礎	17
第三章 處遇治療內容設計及操作說明	27
第四章 團體評估資料與案例	103
第五章 性罪犯團體治療十年研究之回顧暨展望	117
附錄	
1-1 成員基本資料	146
1-2 犯案相關資料	147
1-3 性侵害犯罪加害人社區團體心理治療 施行辦法說明	148
1-4 性侵害犯罪加害人社區團體心理治療錄影及 錄音同意書	149
2-1 事前存在的因子	150
2-2 性加害者再犯相關的危險因子一覽表	151

目錄 INDEX

附錄

3-1	性加害者再犯相關的危險因子一覽表	152
3-2	相關因素填寫表	153
3-3	犯案相關的危險因子填寫表	154
4-1	犯案循環檢核表 A	155
4-2	犯案循環檢核表 B	156
5	再犯預防細節回憶單	157
6	提醒手冊	158
7	復發預演單	159
8	受害者曾指責我的話	160
9	團體氣氛量表	161
10	耶樂姆療效因素量表	162
11	基本資料表	163
12	性態度量表	164
13	情緒量表	167
14	Static-99 and RRASOR	168



前言

對性加害者的治療
是否真具有療效？

■ 談我的治療督導經驗

夏天

穿過臺北監獄的長廊，進入艷陽高照的庭園，揮汗如雨，我的身體是熱的、心是熱的，正確的說應是興奮的，比我平日給學生上課的心情還要興奮許多，也比平日去從事相關預防性侵害/性騷擾主題的演講興奮得多，因為給這些所謂的「性罪犯」的學員們上課，絕對比給在學校內懶洋洋的學生或是被抓公差來的演講聽眾們來得有教育意義及被鼓舞。

坐定，等著學員們進入，外面傳來陣陣其他受刑人在工廠工作的嘈雜聲，但我知道很快的隨著大家進入治療主題，這些嘈雜聲會逐漸的聽而不聞。

今天，我預計要整理阿明及阿雄（兩位皆非真實之姓名）之生命史，阿明在團體中學歷最高，但卻犯下最令人髮指的案情，他姦殺了一位大學女學生，另外強暴了一名同班同學，而這兩位一死一傷的女同學，從未做出對不起或傷害過阿明的事情。阿明過去曾因和一位四十歲婦人產生畸戀，婦人決心回歸家庭堅決分手，阿明企圖自殺不成，竟然把憤怒發洩到一位熱情招待他這位畢業老友的女同學身上（天下沒天理的事還真是多！）。

開始時，我要阿明嘗試對著象徵婦人的「空椅對話」表達他的憤怒，阿明期期艾艾無法表達，我不斷誘導鼓勵，終於他可以表達了，但內容卻讓人錯愕及動容。他說：「雖然你害我成殺人犯，但我還是愛你及不捨罵你的，因為我一生沒有一個女人像你曾為我煲過羹湯，沒一個女人像你這麼優雅……」我忍不住打斷，問阿明：「你媽在你成長過程中是如何對待你的？」答案就更驚人：「我的母親在我高中時精神疾病發作，我有印象常在放學時被鄰居告知，要我將裸身在馬路上奔跑的母親抓回，高中的我既羞愧又痛苦，當把母親用棉被捆住拖回，我常在家中痛哭失聲……」。我終於明白了阿明為什麼對這婦人癡迷，因為他的母親在他最需要的成長時期，既無法提供任何的幫助，反而帶來許多羞愧，難怪他把對母愛的渴求全投射到婦人身上。而人世間的悲慘卻莫過於此，這婦人不經意的玩弄一位大學畢業生的感情，卻導致阿明將其憤怒轉嫁至兩位貌似婦人的女同學身上，而造成兩位無辜者成了替死鬼。

當我將這些理解重新詮釋給阿明聽時，不僅阿明的眼中泛著淚光，連平日總覺比其他學員高人一等、綽號「書商」的另一受刑人也為之動容，同時平日對什麼事都

不屑一顧的學員阿佻也停止了搖腳的動作，滿臉沉思，整個團體進入了另一個層次。

中場休息時，學員把握這難得的上廁所兼放風時間，而我坐在椅子，環顧四周，心生憐憫。在這樣的一個十人左右的性罪犯治療團體中，通常僅會有一、兩位像阿明一樣有高教育程度，中、低社經者通常占一半以上，這樣的治療團體中，強暴犯通常會有兩、三位，他們在團體內多具主導性，語言能力亦佳，喜好談論其犯案過程。而戀童症者大多溫和、被動及退縮；大多扮演好好先生、調和者之角色，也經常口口聲聲表達他們對兒童的喜愛，並否認傷害兒童的可能性。輪暴犯在團體內多為年紀較輕之成員，由於年輕無知，也較無主見與自信。近親相姦犯性質較接近兒童性侵害者，在團體內大多扮演沉默、被動參與者之角色。猥褻犯在團體中多為年長者及社會的邊緣人，此群體大多害怕被嘲笑或性功能有障礙，無法以其他管道滿足性需求，因而另尋年幼無知的女童以達到接觸及愛撫的目的。

由於目前尚處團體之初期，我通常會選高學歷者(如前述阿明)或阿雄等能言善道的強暴犯為主角，來探索他們的成長，一方面不使團體治療冷場，另一方面也有示範作用。阿雄在團體中，我給他的稱號是「叫我第一名」，因為他是團體中最認真學習者，今天我要再次整理阿雄成長史與其犯案過程。

阿雄的成長早期，印象中皆是父親追打母親的影子，阿雄經常半夜驚醒，從未睡飽過。雖然痛恨父親的粗暴，自己卻不知不覺也學習父親的粗暴，國二母親受不了父親的對待，離家出走，阿雄既懷念母親又痛恨她的離棄，因此也不容易信任女性。輾轉結交了數個女友，終於認識他鍾愛的女人，安定下來結婚生子，結果在一次與太太的爭執中，他也如早期的父親一樣，揮拳追打老婆，老婆一氣之下離家出走，阿雄心中又驚又恐，如青少年時被母親離棄般如喪考妣，絕望中竟然在路上強暴陌生女子。

我覺得阿雄要避免以後再犯案，首先要重新看清為何與太太爭執中，容易變得暴怒又不可控制。阿雄想了一下說：「若女人和我有爭執時，我似乎都看到爸、媽對打的場景，我就不由得想要動手打人。」我的下一步是教導阿雄每次與女性有爭執時，可以深呼吸，做放鬆訓練，以避免其憤怒不可控制，再闖下大禍。

秋天

夜幕逐漸低垂，進入僅有少數工作人員留守的衛生局，心頭一緊，提醒自己小心

謹慎注意安全，這也是女性實務工作者從事性加害者社區治療時最大的隱憂，雖然我肯定這份工作的意義，但也不希望自己成為受害者。今晚的工作比較另類，我們的主題是談「犯案歷程」，所謂的另類指的是今天的兩位主角，一位是原住民，另一位是漢人。阿剛是太魯閣族的原住民，漢語說的不流暢，我經常要請在團體中的其他成員擔任翻譯，我們才能溝通，因此我也沒把握今天能順利完成對阿剛的工作。

其實阿剛雖有溝通障礙，但在團體中是位我尊重及喜愛的成員。在前兩個月探索成長史及生命重大事件時，我才了解原住民在漢人文化中的血淚史。阿剛如許多原住民家庭一樣，是多產家庭的老九，小時在山中長大，貧窮、辛苦卻是樂天的，從小協助父兄砍檳榔、打獵，肩上扛十幾斤重物是小事；他是吃野菜、山豬長大的，苦是苦，但他是快樂的。進了漢人小學，從天堂進到地獄，他會的打獵、砍柴，漢人小學不屑一顧；漢人小學在乎的國語、數學、社會，他一竅不通，勉強讀到小學四、五年級就輟學了，日子就在砍檳榔、做搬運工、打獵中度過，

直到他遇到了玫瑰，人生才有了轉機。他和玫瑰一起打工、辛苦，結成連理，開始生兒育女，玫瑰像阿剛一樣茹苦含辛，但從不哀聲歎氣，日子開始好轉，生活有了點積蓄，但玫瑰竟在四十五歲時因積勞成疾及酗酒的緣故，得到肝癌，撒手人寰。阿剛悲痛不已，開始嚴重酗酒，同時友人介紹了茉莉(另一個較漢化的原住民)給他，阿剛再次成婚，不久就被控訴成為性侵茉莉十四歲女兒的加害者。

今天我的任務，就是了解這樣一位質樸、樂天的阿剛為什麼會成為性侵害未成年少女的加害者，我說：「阿剛，你可以告訴我，你在被控性侵茉莉女兒之前，做了什麼嗎？」透過其他原住民學員的翻譯，我才了解通常阿剛早上會去幹活，而茉莉因前晚在卡拉OK店工作到凌晨，因此早上皆在補眠；到了中午，阿剛、茉莉及其他原住民村里街坊，就家家取酒坐在社區前的空地上喝酒、唱歌、聊八卦、夫妻互吼；再次喝酒、唱歌、聊八卦，接下來就是夫妻全武行，阿剛嫌茉莉不像玫瑰任勞任怨，茉莉嫌阿剛無一技之長，雙方互罵互打到黃昏，氣憤中茉莉去卡拉OK店上班，丟下半醉的阿剛要為茉莉帶來的拖油瓶做晚飯，催她做功課及上床睡覺。

我問阿剛：「你記得你性侵茉莉的女兒嗎？」阿剛說：「茉莉用我的錢，喝我的酒，還要我幫她小孩煮飯、洗澡，這樣不公平，我要給她『賺』回來，所以我『用』她小孩。」聽到這樣坦承、毫不掩飾的回應，望著阿剛一副無辜的臉，真是哭笑不得，但我