

一本流传于成功母亲之间的教子故事和教子感悟集

妈妈讲给 妈妈的故事

优秀母亲必知的101个教子智慧

梁孟娟 编



妈妈讲给妈妈的故事

梁孟娟 编

军事谊文出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈讲给妈妈的故事/梁孟娟编. - 北京:军事谊文出版社,2005.1

ISBN 7-80150-340-6/C·24

I. 妈… II. 梁… III. 家庭教育-通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139976 号

妈妈讲给妈妈的故事

梁孟娟 编

出版 军事谊文出版社

社址 北京市安定门外黄寺大街乙 1 号(100011)

发行 全国新华书店

印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司

开本 880 × 1230 1/32

印张 8

字数 100 千字

版本 2005 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80150-340-6/C·24

定价 19.80 元

序 言

很多母亲都会有这样的经历,就像我初为人母一样,对“母亲”这个名词有些抗拒心理,原因是这个称呼会让我们产生丧失“我”的恐惧感。不管我们是否承认,在怀着小宝贝的最初那个阶段,紧紧抓住“自我”的心理、矛盾不安的幸福感一直伴随着我。既为这个即将出生的、身上流淌着我的血液的小生命感到欢欣,又担心他的降生会改变我原有的生活,未来充满不可测定的因素,等待我的将是什么样的一种新生活呢?

持续到孩子一周岁以后,我才逐渐从这种不安中挣脱出来。也许是做母亲的日子长久了,我已经习惯这种感觉,或是在一次次喂奶和换尿布中,我对孩子的爱压倒了一切。不论是什么原因,我在“自我”和“母亲”这两者间,找到了巧妙的平衡关系。看着他一天天长大,就像我播撒下的希望的种子似的,他的一举一动、喜怒哀乐同我的心联系的更加紧密了。有时候,看着他快乐的在满屋子的玩具中“忙碌”的样子,我就有说不出的欣慰与感慨。孩子让我们感到此生的希望,看到未来的未来。母亲的责任与爱令我脱胎换骨的成长。我想,养育一个孩子,做一回母亲,可以让一个女人更加成熟、完美。如果让我重新选择,我一定会无悔当年要他的决定,这一点,没有做母亲你可能永远无法体会。

在我开始做母亲的时候,脑海中会有一些固定的印象,或者

说是成见。但是在养育孩子过程中,这种“刻板印象”逐渐得到修正。养育刚出生的婴孩和两岁的小孩需要截然不同的能力和技巧。而当有了第二个孩子时,我又发现养育长子的经验竟然完全不适用。这样,随着孩子的长大,我发现自己每时每刻都有新的体会,需要学习、锻炼和成长,最终我得出结论:孩子的成长和母亲的成长是联系在一起的。母亲的素质和修养,在很大程度上决定了孩子起点的高低。孩子迫使我不断学习成长,不断完善自己,如果不是这样,我就无法跟上他飞速的发展。害怕落后而被抛弃的恐惧,促使我马不停蹄的向前赶。回首而望,不能不说是痛并快乐。

也正因为上面的原因,我常常希望能够和很多有相似经历和感悟的母亲交流。于是开始产生这样的想法,希望让母亲们把自己印象最深刻的育儿经验、感悟体会写下来。编著本书,对我担当母亲这个角色十分有帮助,希望每一个母亲读这本书时,也能获得助益。在本书中你可以看到其他母亲如何战胜自己的压力,如何胜任这一富有挑战的职责,如何获得回馈。这些文字里蕴含的勇气、笑声、泪水和智慧,是我们这些母亲献给彼此的礼物。

作者

2004年12月

目 录

前 言 ●

chapter 1

在爱的名义下



爱的秘诀	/ 3
上帝的苹果	/ 5
无价之宝	/ 8
回 家	/ 11
一位年轻护士	/ 14
别忘记回来	/ 16
忍着不死	/ 18
温暖的手	/ 20
爱的雨披	/ 22
扫去身上的雪花	/ 23
生命的价值	/ 25
感恩节的手	/ 27
你是哪一个	/ 29
满分的答案	/ 32
小男孩和树	/ 35
幸福的感觉	/ 38
破桶与鲜花	/ 40

我懂他的心	/ 42
把阳光扫进来	/ 44
牛 奶	/ 46

chapter 2

有 儿 初 长 成



鹅卵石与人生	/ 51
偷来的爱	/ 53
凌晨一点半	/ 55
巴菲特教子	/ 60
父母的勇气	/ 62
生命中最重要的一天	/ 65
穿越人们的冷眼	/ 67
永远的坐票	/ 69
美丽的虎牙	/ 71
人生的钥匙	/ 73
拜佛与烧香	/ 75
公正的上帝	/ 77
承 诺	/ 79
墓 碑	/ 82
培养意志力	/ 85
鬼节晚上的雨	/ 87
我还要回来	/ 89
两只小白鼠	/ 91
快乐是一种习惯	/ 93
母女的协定	/ 96

chapter 3

我的名字叫母亲



母亲的回答	/ 101
我还有一个苹果	/ 103
爱的行动	/ 105
天 鹅	/ 107
被录取的母亲	/ 109
换个角度教育孩子	/ 111
最贵重的东西	/ 113
圣徒和信徒	/ 116
生虫的果子	/ 118
一张纸	/ 120
两把宝剑	/ 122
赞 扬	/ 124
优秀的东西有一样就是资本	/ 126
生活就像爬楼梯	/ 128
上升的气球	/ 130
误 会	/ 132
超越国界的爱心	/ 134
妈妈的苹果	/ 139
我喜欢,我不喜欢	/ 142
Take it easy	/ 144
一百个海星	/ 145
博 士	/ 148
靠自己	/ 150
红色雨伞	/ 152

chapter 4

与宝贝一起成长



生命银行	/ 157
假酒和无碘的盐	/ 159
弯曲的力量	/ 161
挑战自己的高度	/ 163
伸出你的双手	/ 165
巨魔和青年	/ 167
不会哭的英雄	/ 170
寻找快乐	/ 172
闲人与闲话	/ 174
探险与保险	/ 176
助人为乐者	/ 178
生命的高度	/ 180
无私与自私	/ 182
无价的破石头	/ 184
三个旅行者	/ 186
预支烦恼	/ 188
河边的苹果	/ 190
你来自怎样的城镇	/ 192
复活节卡片	/ 194
幸福的女儿和不幸的儿子	/ 196
生命的背篓	/ 198
别为琐事生气	/ 202
最好的答案	/ 204

chapter 5

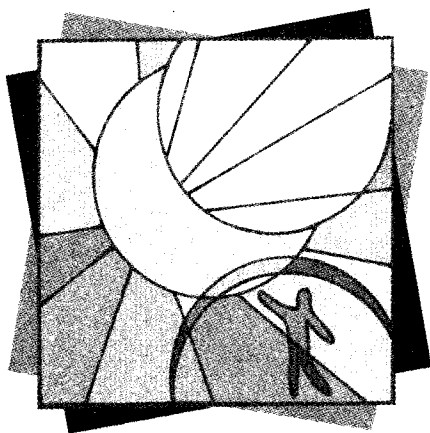
永远在你身边



永远在你身边	/ 209
泉水守护人	/ 212
我的母亲	/ 214
打破百米纪录的少妇	/ 215
时间与爱	/ 217
轻与重	/ 219
给教练的信	/ 221
和尚的庙宇	/ 223
粗糙的音箱	/ 225
世上最幸运的人	/ 228
孩子之痛就是父母之痛	/ 231
用尽所有的力量	/ 234
圣诞快乐	/ 236
享受和孩子在一起的每一天	/ 239

1

在爱的名义下



爱的秘诀



有两个人死后上了天堂，上帝问他们：“那么多人挖空心思地想进天堂而不得，而你们却成了千万人中的幸运儿，你们知道自己为什么能进天堂吗？”

两个人回答道：“因为我们会爱，并且把爱付诸行动了。”

上帝又让他们各自谈谈自己对爱的理解。

第一个人说：“我觉得爱特别神圣，不能轻易说出口，说出口却不能兑现，等于是失信于人。真正的爱要用行动来体现，我这么想了，也这么做了：不轻言爱，于是我得到了爱的真谛。”

第二个人说：“我的理解正好相反，正因为爱特别神圣，不易做到，假如只是心里想着却不说出口来，我就找不到爱的激情和灵感，无法完成爱。于是我经常说出我的爱，说出我对爱的渴望和需要。当我把爱说出来的时候，觉得自己就像工人唱起了号子一样，浑身上下充满了力量，我得以把爱坚持了下来。”

讲
给
妈
妈
听

爱是以和谐为轴心，辐射出温馨、甜美和幸福，在爱的世界里是宽阔的，容得下等待、忍让和理解。在理解的爱里需要的是互相的尊重，也是保护，保护爱是一种责任、义务、权利。以真诚的心来拯救受伤的灵魂，恢复被毁灭的精神；爱的保护是纯洁的、珍贵的、成熟的，因而也是永久的、炽热的、执著的。爱是生命的承诺，因为生命是爱的摇篮。想想：上帝在创造生命的同时也创造了爱。

不同的人爱的方式不同。一千个读者，就有一千个汉姆雷特；一千个母亲，就有一千种教育孩子、表达爱的方式。不管是把爱说出来，还是深藏在心里，把爱融化在行动中。只要坚持去爱，就能找到生命的真谛。

上帝的苹果



艾瑞从小双目失明，那时候他还不知道失明的后果。当他长大的时候，他知道自己将永远看不到世界了。

“上帝，为什么要这样对我？难道是我做错了什么吗？”艾瑞常常这么问自己。
“我看不到小鸟，看不到树木，看不见颜色。失去了光明，我还能干什么？”

他的亲人和朋友，还有许多好心人都来关怀他，照顾他。当他坐公共汽车的时候，常常有人为他让座；当他过马路的时候，会有人来搀扶他。但艾瑞把这一切都看成是别人对他的同情和怜悯。他不愿意一直这样被人同情怜悯。

直到有一天，一件事情改变了他对世界的看法。那是克里神父讲给他的一句话：“世上每个人都是被上帝咬过一口的苹果，都是有缺陷的。有的人缺陷比较大，因为上帝特别喜爱他的芬芳。”

“我真的是上帝咬过的苹果吗？”他吃惊地问克里神父。

“是的，你不是上帝的弃儿。上帝特别宠爱你。但是上帝

肯定不愿意看到他喜欢的苹果在悲观失望中度过他的一生。”
克里神父轻轻地回答道。

“谢谢你，神父，你让我找到了力量。”艾瑞高兴地对神父说道。从此他把失明看作是上帝对他的特殊钟爱，开始振作起来。

虽然眼睛看不到，起码耳朵还可以听到，双手还可以感觉到！于是他就去拜访一位盲人按摩师，让他教自己按摩的本事。由于他勤奋苦练，几年后，他按摩的本领已经超过了老师，而且他还钻研出一种新的按摩方式，这种方式受到了人们的极大欢迎。

他用自己的积蓄开了一家按摩店，上门的人越来越多，他都忙不过来了。于是他又招收了几个和他一样的盲人徒弟。在工作的过程中，他不仅得到了人们的认可，还让和他一样的人看到了生活的希望，也和他一样重新振奋了起来，热情洋溢地投入到生活中去。终于，他开心地笑了！

上帝知道了这件事，笑着说：“我很喜欢这个美丽而睿智的比喻。我从没有放弃过任何一个苹果。”

讲
给
妈
妈
听

世界上的每个人，都是一个被上帝咬过的苹果，都是有缺陷的。有的人缺陷比较大，那是因为上帝特别喜欢他的芬芳。

每个有经验的成年人人都知道，没有人是完美的，就好像没有人能够永生一样。现实的社会中，已经没有任何理智的人还会在乎自己是否完美。但是孩子不同，他们初涉世事，理所当然认为这个等待他们世界

是美好、纯洁的，认为自己应当像天使一样无瑕。一旦发现这种理想并不存在，就会感到失望和无助，迷茫不知所措。这时候，做母亲的就要及时发现孩子的这种情绪和心理，适当地开导他们，让他们明白不完美是人生的常态，缺陷不是降临在他身上的不幸，而是每个人都应当面对的问题。只有及时地疏导孩子这种心理，才能够帮助他树立对这个世界正确的认识，不至于因为一时的疏忽，动摇了对自己和周围一切的信心。也能够培养孩子清醒的现实感。

对孩子的爱，并不是掩盖这个世界上残缺、丑陋的一面。相反，用适当的方式告诉孩子真相，在他感到挫折时，鼓励他是非常关键的，这比安慰要重要得多。