



追求幸福的人生之旅

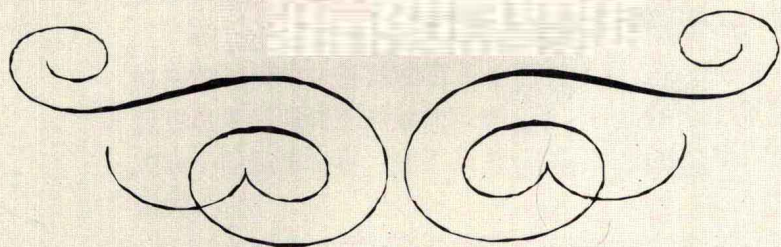
毕应贵 著

云南出版集团公司

云南美术出版社

追求幸福的人生之旅

毕应贵 著



云南出版集团公司

云南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

追求幸福的人生之旅/毕应贵著. 昆明: 云南美术出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5489-0012-2

I. 追… II. 毕… III. 幸福—研究 IV. B82

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第021616号

责任编辑 黄显松
赵文红
装帧设计 连小楠
插图 连小楠
责任校对 梁红

追求幸福的人生之旅

毕应贵 著

出版发行 云南出版集团公司
云南美术出版社
社址 云南省昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼
邮编 650034
印刷 昆明卓林包装印刷有限公司
开本 787mm × 1092mm 1/16
印张 16.5
字数 220千
印数 1~1000册
版次 2009年12月第1版 2010年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5489-0012-2
定价 26.00元

前 言

幸福不幸福的问题不是从来就有的。自然界的生物，生生不息地参与到生命系统运动的大化洪流中，无所谓幸福不幸福。人类从大自然中脱颖而出，产生了以情感和理性为内容的自我意识，在追逐各种情感欲望的过程中开始了追求幸福的人生之旅。这分三个时段——

蒙昧时期的人，还保留着充分的自然属性，无所谓幸福不幸福。

告别蒙昧后，人成为性情中人，张扬个性，燃烧激情，享用财富，追逐各种情感欲望，体验快乐幸福；物质匮乏及残酷的生存斗争，则导致痛苦。

性情中人老于世故后，欲壑难填的背后隐藏着巨大的空虚，追求物质财富和情感欲望导致迷茫、痛苦和惶恐。这说明——富有使人幸福，只是因为开启了快乐的大门；快乐使人幸福，则是在更高程度上昭示着恬静。所以，恬静幸福才是真正的幸福，追求恬静幸福是人类的正义。

每个人的一生，大体上也可以划分为这样三个时段，形成人生三部曲：少年懵懂无忧无虑，青壮年时期风风火火，然后变得沉稳淡定。

一个人是否幸福，固然与时代的物质生产条件有关，与个人家境的贫富、穷通荣辱的际遇有关。但更重要的是，你怎样走好你的人生之旅？

总之，所谓“人生之旅”，既指跨越今古漫长的人类发展史，又指我们每个人行走世间的短暂一生，并且，两者相映成趣。因此，这是一本为全人类而写的书，又是一本为关注它的每个人而写的书。走进这本书中来吧，如果您不想关心全人类，那么请您关心一下您自己。

祝愿我们大家都福星高照！

目 录

前 言	1
第一章 生命运动的内在目的	3
1. 生物最基本的特征是感知能力	3
2. 生命是一种特殊的存在	5
3. 生命的特殊性从何而来	7
4. 生命意志多么神圣	9
5. 关于生命起源的争论	13
第二章 生命运动的基本规律	15
6. 只要一息尚存，渺小感就挥之不去	15
7. 活着就有欲求，生命活动至死方休	19
8. 大化洪流生机无限，离开系统无以为生	20
第三章 大自然中的生命智慧	26
9. 生存，生物的本能	26
10. 生殖，生存的继续和升华	27
11. 成其种性和成其个性	29
12. 生亦何欢，死又何忧	32
13. 平平淡淡才是真	34
第四章 出发，开始人生之旅	38
14. 众生有情，情为何物	38
15. 人为什么有七情六欲	40
16. 人为什么会思想	43
第五章 走入社会，感受生活	51
17. 人从自然性存在变成社会性存在	51

18. 生活对生存的超越	54
19. 行走江湖，离不开生命智慧	55
第六章 大家都是“性情中人”	59
20. 人生不能仅仅活着，要追求快乐幸福	59
21. 在梦幻和现实之间	64
22. 生活中不能没有希望	72
23. 性情中人的“浮世绘”	73
第七章 人类心灵的流浪史	86
24. 歌与哭都不再酣畅淋漓	86
25. 从自我到自私	90
26. 超级生物梦	94
27. 各种情感欲望的合理性	96
28. 人生究竟有没有意义	101
第八章 人生智慧的核心层面	106
29. 哲学开启人生智慧	106
30. 宗教和科学中的哲学	110
31. 哲学的根本任务：解读心灵深处的福音	114
32. 求解之一：幸福是什么	119
33. 求解之二：真正的幸福是什么	122
第九章 人生智慧的日常表现	126
34. 每个人都有自己的哲学	126
35. “有为”与“无为”，始终参不透的谜	128
36. 与命运打交道的艺术	131
37. 艰难困苦，玉汝于成	136
38. 从快乐幸福到恬静幸福，从希望到信念	137
39. 让生活艺术化	143

第十章 时代精神悄然变迁	149
40. 哲学的时代性	149
41. 人与社会关系的变化	155
42. 发展变化中的人性	161
43. 发展变化中的人权	170
44. 前途是光明的，道路是曲折的	172
第十一章 换种方式追求幸福	175
45. 发自内心的呐喊——我想活得悠闲些	175
46. 时代呼唤东方文化复兴	181
47. 现代化，而不是复古	188
48. 从科学民主到哲学民主	194
49. 高度重视“无为”的价值	202
第十二章 热爱生活，赞美生活	206
50. 从生产型的社会过渡到生活型的社会	206
51. 爱情是什么	214
52. 人间是否有真爱	218
53. 生活需要真诚的友谊	228
54. 生活需要回归大自然	231
第十三章 抬起头来做人	235
55. 教育要着眼于促进人生幸福	235
56. 重视身心健康	237
57. 在生生活命之余，要找到一种有意义的事	239
58. 从充满物欲的猥琐中直起腰来	242
59. 做一个乐观的现代人	246
60. 从现在做起	248
结 束 语	255

前言

幸福不幸福的问题不是从来就有的。自然界的生物，生生不息地参与到生命系统运动的大化洪流中，无所谓幸福不幸福。人类从大自然中脱颖而出，产生了以情感和理性为内容的自我意识，在追逐各种情感欲望的过程中开始了追求幸福的人生之旅。这分三个时段——

蒙昧时期的人，还保留着充分的自然属性，无所谓幸福不幸福。

告别蒙昧后，人成为性情中人，张扬个性，燃烧激情，享用财富，追逐各种情感欲望，体验快乐幸福；物质匮乏及残酷的生存斗争，则导致痛苦。

性情中人老于世故后，欲壑难填的背后隐藏着巨大的空虚，追求物质财富和情感欲望导致迷茫、痛苦和惶恐。这说明——富有使人幸福，只是因为开启了快乐的大门；快乐使人幸福，则是在更高程度上昭示着恬静。所以，恬静幸福才是真正的幸福，追求恬静幸福是人类的正义。

每个人的一生，大体上也可以划分为这样三个时段，形成人生三部曲：少年懵懂无忧无虑，青壮年时期风风火火，然后变得沉稳淡定。

一个人是否幸福，固然与时代的物质生产条件有关，与个人家境的贫富、穷通荣辱的际遇有关。但更重要的是，你怎样走好你的人生之旅？

总之，所谓“人生之旅”，既指跨越今古漫长的人类发展史，又指我们每个人行走世间的短暂一生，并且，两者相映成趣。因此，这是一本为全人类而写的书，又是一本为关注它的每个人而写的书。走进这本书中来吧，如果您不想关心全人类，那么请您关心一下您自己。

祝愿我们大家都福星高照！



在追求幸福的人生之旅中，我们都在路上。

第一章 生命运动的内在目的

纵观这个大千世界，最奇妙难言的就是生命现象。如果说其他神秘现象，如UFO等让我们百思不解，是因为我们不能目击它、接近它、触摸它。那么，我们无时无刻不接触生命，可是对生命现象却知之甚少。

在先辈们看来，只要找出了“世界从哪里来”的答案，就不愁不知道“生命从哪里来”。现在，爱因斯坦的相对论揭示了质能转换原理，当代科学从宏观方面创立了“宇宙大爆炸”模型，从微观方面则建立了量子力学。这为我们寻找答案提供了新的平台。我们只有回答生命从哪里来到哪里去，才能找出生命运动的内在目的，作为树立人生观、世界观和价值观的依据，把追求幸福生活的个人行为，上升到“赞天地之化育”的崇高境界。

生命是大千世界最奇妙的现象。人生之旅追求幸福，则是生命现象最壮丽的景观。不管生命现象有多奇妙，这世界的本质更奇妙。我们的生活似乎只是吃喝拉撒七情六欲，与宇宙的起源扯在一起，似乎太过迂阔。但是，在我们最熟悉又最陌生的生命现象中，确实隐藏着这世界最深的奥秘。任何一个严肃地思考这个问题的人，都会感到由衷地敬畏而不是讪笑。老子有言在先：“上士闻道，勤能行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。”

1. 生物最基本的特征是感知能力

生物都是有机物，生物体的有机性，就是指一个自组织系统的机动灵活的性能。作为一个自组织的系统，由内部各部分相互关联形成一个整体，这一整体具有主体性，能够与周围环境进行物质、能量和信息的交换，内部各组成部分则能协调反应。因此，生物有机性主要指这样两个方面：一是主体性，即主观能动性。生命活动与物质运动明显不同，物质运动是由物质的物理和化学作用被动地决定的，生命活动则表现为一种主观能动。二是主体的内在协调统

一，也就是和谐性。有机的就是和谐的，和谐的就是有机的。

生物有机性的两个方面，都从生物的生存活动中反映出来。生物在生存过程中，总是要主动地去适应环境。适应环境的前提是感知环境，解读环境信息。因此，生物最基本的特征是具有感知能力，即对环境的感应并知悉其存在、运动、变化状态等信息的能力。生物有机性的外在表现形式就是感知能力。

那么，感知能力是怎么回事呢？

人体有眼、耳、鼻、舌、皮肤五大感觉器官，分别司管视、听、味、闻、触五大感觉，但除此之外还有如口渴、饥饿或预感等感觉，属于第六感觉，也叫做“机体模糊知觉”。

所谓第六感觉，就是原始生命浑然一体的感知能力，五种感觉只不过是这种原始感知能力的专业化分工罢了，五种感觉最后都要转化为原始的感知能力，而且未必要传递给大脑。这不是因为大脑处于更高级的地位，相反，大脑只不过是这种原始感知能力用来处理各种感知信息的工具罢了。

大脑当然只是生物进化的结果，在有大脑以前，生物就存在了。想象一下，蚯蚓类动物如何进化为泥鳅、黄鳝、蛇……在自然界，有大脑的生物毕竟是少数，大脑只能是生物的感觉器官进化、感知能力分化的结果，大脑的功能就是处理已经分化了的感觉。有人说，因为了解了太多有关植物防卫和交流的知识，因而无法排斥植物也会理解自己及周边环境的这个可能。但植物却绝对不会长出大脑来。

因此，生物的各种感官只不过是其内在感知能力的分化，动物大脑只是适应分化的感知能力的需要。我们按照庄子的“其分也，成也；其成也，毁也”的逻辑分析，各种感官的生成是内在感知能力分化的结果。那么，彻底回溯过去，内在感知能力本来是浑然一体的，以后才分化出视、听、嗅、味、触等各种感知能力，并在进化中生成各种感觉器官。

在生成各种具体的感觉器官以前，生命有机性是抽象的，抽象的有机性表现为浑然一体的感知能力。生物的感觉器官越多越发达，浑然一体的感知能力丧失的程度越高。但不能认为浑然一体的感知能力已经不存在了，而是作为各种感知能力的基础和活水源头而存在。

正因为各种感觉是浑然一体的原始感知能力的分化,彼此是相通的,所以人体的感官才有代偿功能,比如眼睛不好的人耳朵会很灵敏。

2. 生命是一种特殊的存在

我们一般理解的“存在”,是说某样东西在我们现实的感觉和认识能力范围内的持存和在场。比如我可能看到的、摸到的、碰到的,我就说它存在。宽容一点的见解,也包含这样东西虽然不在现实的但却是潜在、可能的感觉和认识能力范围内在场,比如我能够想到的鬼、神、上帝、童话世界、艺术世界等。那些看得到、摸得着的存在,是直接的存在,而那些我能够想到的存在,是直接的存在的延伸,是间接的存在。

但在更深层面,我们所要理解的“存在”,是指支持在我们感觉和认识能力范围内持存和在场的所有东西的那个“唯一”。不是形状、颜色、质地、气味、温度、声响之类,你能用感觉器官感觉它,证明它存在的那种东西。是说这样东西为什么会在这里,凭什么会在这里?它存在的根据是什么?

在大千世界中,只有生命这种存在,无论从哪个角度谈“存在”它都“存在”,这就是生命存在的特殊性。

首先,生命与大千世界一样地存在。我们目前所知的生命都是作为生物、作为一种现象存在,是相对于某个认知主体而言的持存和在场。比如,我说你这个人存在,就意味着你是我可以见得到、听闻得到、触摸得到,甚至是能够与我直接交流或产生冲突的实实在在的人。即便我们不强调生物体的物性,仅仅考察生命活动本身,也有某种类似“物”的存在的可证实性,至少当我在孤独中面对的只是我自己的时候,按照笛卡尔“我思故我在”的逻辑,我还可以自我求证。也就是说,即便不是相对于外在的某个认知主体的在场,也仍然是相对于自身作为认知主体的持存。

其次,生命体自身支持自己作为生物、作为对他人和自己来说是一种现象的存在。我的自身内部有某种东西使我处于追求状态中,因此我的存在是不容置疑的。我们用各种感觉器官证实外在事物的存在,而用浑然一体的原始感知能力证实这种支持我存在的存在。

即使是一株微不足道的小草，也始终在追求着生命的延续，为此它总是渴望着阳光、雨露和养料。这种支持自身作为现象存在的东西，就是指生命的有机性。

支持现象存在的东西，我们又称其为本质。因此，生命有机性，必然是离本质最近、追求本质性存在的东西。生命的有机性，这种近于现象背后的本质之所以能够表现出来，是因为它在生物体中作为内在感知能力客观外化了，由内在感知能力外化而来的感觉器官，一方面它要接触物质世界的“客观存在”，另一方面又植根于内在感知能力之上，因此而把可以证实的外部客观存在与内在感知能力联系起来。而在生物体的感知能力基础上，又形成了人类的理性认识功能，于是现象背后的本质被人类理性认识到了。

生命活动充分地体现出存在的本质。因此，在某种程度上生命体既是此岸世界的现象，又是彼岸世界的显现。生命不是纯粹的本质，不是由它决定物质世界，相反它与物质世界一道存在，在一定程度上它还是物质世界存在的一个方面。否则，我们就掉进唯心主义的泥坑里了。

本质，是相对于一般存在物的具体性质而言的一切存在物的本源的性质，同时也就指这个本源。一个事物的不同性质的高度统一，我们也称之为该事物的本质，这是我们在一般意义上使用的“本质”概念，如说“生命的本质”、“某样东西的本质”。但我们所说的本质，是一切事物的不同性质的高度统一，相对于这层意义上的本质，一切具体存在物都只不过表现出其性质。一切事物都包含着本质，但大千世界的本质是唯一的，没有区别和差异。一块石头和一个伟人相去甚远，风马牛不相及，但本质是一样的。本质在不同事物上有不同表现，使事物具有不同性质，使世界具有多样性和丰富性。

说生命是一种存在，主要不是指生命现象在观察者视野内在场、一种感官可证实性，而是指生命活动最直观地显示出承载存在者的深层本质，它的可证实性是超越感官的，但它作为感官发挥作用的根据而得到确认。生命存在着，就同时表现出它存在的根据。

生命作为一种特殊存在是这样的存在：如果说世界的本质是唯一的真实存在，那么，生命的特征最接近本质，最鲜明地体现出本

质。不但只有透过生命现象才能认识本质，而且所有生物从来就是认识本质的，但只有超越感官的原始感知能力认识它。生命作为特殊存在表现在两种运动中：首先，与大千世界万事万物一样地运动，一起运动；其次，生命是“活”的而不是“死”的，总是在追求某种未来。追求未来就是否定现状。

这个世界存在两种运动，即物质运动和生命活动。当我们只考察其中一种运动时，尤其是只关注物质运动时，我们是无法充分地认识本质的。生命作为一种特殊的存在，同时具有这两种运动。因此，认识生命就能认识本质。

3. 生命的特殊性从何而来

按照“宇宙大爆炸”学说，宇宙从“无”诞生，至今有150亿年至200亿年历史。“无”的世界里无光和物质，无时间和空间。根据爱因斯坦质能转换原理：“宇宙大爆炸”就是某种神秘莫测的特殊能量转化为物质世界了。既然万物起源于这种特殊能量，而本质是一元的，是万物存在的根据，那么，这种特殊能量就是本质，就是存在。这种特殊能量会是什么呢？

宇宙大爆炸理论的创始人之一约瑟夫·西尔克指出，“大爆炸”以前任何时候的能量活动是现有物理学无法解释的。我们可以认为，这种能量既然是创造物质世界的主体，那么根据物质世界的运动变化规律建构起来的科学体系，对它就鞭长莫及了。既然如此，我们就只有从哲学和宗教中找寻答案。不是说哲学和宗教的解释能当作科学的依据，而是因为生命作为一种特殊存在，本身虽然不是本质，却代表着、体现着本质。而哲学和宗教探讨世界的本质，正是从生命现象出发的，能窥视科学手段鞭长莫及的地方。

在宗教和哲学领域，对于现象世界和本质世界的思考一直困扰着人类思想的历史。

在西方，这一历史可以追溯到柏拉图。对柏拉图来说，世界分为感觉世界和理念世界，感觉世界不是世界本身，只有理念世界即形式世界才是存在本身。康德说有此岸彼岸，即现象世界与自在之物；从康德出发，叔本华说自在之物就是意志；黑格尔则认为，绝对观念先于自然界而存在，绝对观念发展到了一定阶段异化为自然界。

在东方，我们可以追溯到《易经》形成的那个年代。“易”的主体被认为是“太极”，唐代孔颖达的《正义》说：“太极是天地未分前，混而为一元气。”至老子的“道冲，而用之有弗盈也”、“道生一，一生二，二生三，三生万物”，终于形成了形而上的道家哲学体系，揭示出“独立而不改，可以为天地母”的大道。王阳明则认为：“盖天地万物与人原是一体，其发窍之最精处，是人心一点灵明。风雨露雷、日月星辰、禽兽草木、山川土石，与人原是一体。故五谷禽兽之类皆可以养人，药石之类皆可以疗疾。只为同此一气，故能相通耳。”这是他在《传习录》中的述说。梁漱溟在他的《东西文化及其哲学》中则认为，天地万物都是“大意欲”的具体表现。东方佛教着眼于人间苦难，“苦、集、灭、道”四谛说和“诸法随缘生，诸法随缘灭”的十二因缘说，正是佛教创始人对人间苦难的源起及至整个世界的源起进行深层思索，得到的神秘领悟。中国魏晋思想家曾经形成一种探究万物之本体的浓厚风气，后人称为“玄学”。直至今天，这方面的任何探讨都还玄之又玄。

这种玄之又玄的亘古存在究竟是什么呢？

现在我们说，在“宇宙大爆炸”之前，没有时间和空间，但确实存在另一个特殊能量的世界。这种特殊能量，就是哲学和宗教苦苦思考的存在本体。这种存在本体的性质，就是“本质”。

那么“宇宙大爆炸”的结果究竟产生了哪些存在者呢？产生了物质、生命和能量。但根据质能转换原理，能量和物质只是同一种东西的不同形态。所以，也可以说，这个世界就是由生命和无生命的物质组成的。

在现实生活中，确实存在生命、物质和能量这三种东西。这三种东西都是宇宙大爆炸的产物。也就是说，不管是直接的还是间接的，都是宇宙大爆炸的客体。宇宙大爆炸的主体，则是一种特殊能量。

发生宇宙大爆炸的能量，其特殊性是通过将它与由它产生的生命、物质和能量三者作对比加以认定的，尤其是生命。生命的特殊性就是有机性。那么，这种能量的特殊性就只能是高度有机性。宇宙大爆炸的能量是一种高度有机的能量，生命能量继承了它的有机性，这就是生命的特殊性的由来。也就是说，本质最基本的特性是高度有机性，生命有机性反映出本质。

宇宙大爆炸后，高度有机的能量在生命现象上成为生物的有机性，其外在表现形式就是生物具有感知能力。那么在物质世界中呢？物质具有理化性质，是能够被感知的。理化性质是其内容，可感知性则是其外在表现形式。

在哲学史上，先是笛卡尔说“我思故我在”，然后是贝克莱说“存在就是被感知”，分别从认识主体和认识客体的角度，给出判断存在者存在的依据。马克思集前人之大成，扬弃前人的唯心成分后，把物质定义为能为人的意识所把握并不被人的意志所左右的客观存在。然后，海德格尔开始对存在的内容作探讨。在海德格尔的意义上，存在就是存在者的被感知能力，具有这种被感知能力，才能使存在者“显现”。现在我们说，认识主体的感知能力及认识对象的被感知能力，都是由一种高度有机的能量变化而来的，都是存在的内容。

这样，整个世界就能用“能量有机性”描绘了。万事万物之所以不同，区别就在于能量的有机性不同。我们把高度有机的能量称为纯能量，把生命的有机能量称为亚纯能量，把物质世界统称为能量。

大千世界竟然这样秩序井然，条理分明！

4. 生命意志多么神圣

生命存在的特殊性表明，生命活动是有目的的。生物的生命活动就以此为内在根据，形成生命意志。

东西方哲学家和宗教思想家在探讨本质的过程中，对本质的存在方式作了描述。“自在之物”、“意志”、“绝对观念”、“太极”、“道”、“理念世界”、“心之灵明”、“大意欲”、“真如”，描绘了一幅生命终极归宿的极乐图景：创造的、自在的、自主的、自因的、先在的、恒常遍在的、喜悦的、逍遥的、无欲淡泊的、无思无邪的、无为无不为的，等等。冥冥中召唤着生命运动不息的，就是这种未来。

我们把生命有机性的两个方面，拿来与这些哲学和宗教概念作对照：生命的主体性，即主观能动性，对应于自主的、创造的、逍遥的等等；生命主体的内在协调统一性，即和谐性，对应于喜悦的、自在的等等。道家所谓的大道“无为无不为”，“无为”表示和谐

性，“无不为”表示主体性，也就是儒家强调的“天行健”。

可见，宗教和哲学所描绘的生命终极归宿的极乐图景，就是把生命有机性推到极致而得到的。生命运动之所以生生不息，有顽强的生存意志，就是因为它追求这种根本的东西。

抛开他们的唯心主义成分后发现，哲学家和宗教思想家能够描绘出生命终极归宿的极乐图景，是因为他们能够对生命信息进行解读。但在相对论和现代天文学产生以前，哲学家和宗教思想家无法告诉你：这是什么东西？有人冒昧地往前跨出一步，认为人的意识和精神世界很奇妙，一切现象世界都是由这种奇妙的东西所决定的。于是，他们不幸滑进了唯心主义的泥潭。现在我们知道，这种高度有机的东西是一种特殊能量。生命也是一种能量，生命运动是有机的生命能量追求高度有机性，这就是生命运动的内在目的。

这种高度有机性是怎么回事呢？让我们把生命有机性推到极致看看。

首先是生命的主体性。生命活动是一种有目的、有动机的活动，这种目的和动机，就是达到高度有机的状态。当达到高度有机的状态后，存在就是目的性的存在，存在者就是存在，目的性必然消失。这样，生命有机性中的主体性的核心，就不再是目的性，而是没有目的和动机的逍遥。即，生命活动内含的目的和动机，仅仅是对生物体现实有机性的概括，而不是对高度有机性的表达。高度有机状态下的“机”不是动机，而是逍遥。逍遥即是真正的自由。这种高度有机状态下的运动，只能是发生宇宙大爆炸的特殊能量的运动。我们不能问它为什么要运动，运动就是它的存在状态。否则，如果它只有静止而没有运动，那么宇宙大爆炸就不可能发生。

其次是生命的和谐性。不同的存在者是有差别的，没有差别就无所谓和谐，和谐是和而不同。但是，一切分别和差异都是宇宙大爆炸后出现的，正是因为有分别和差异，物质世界才谈得上普遍联系。我在一定的时空中，你在一定的时空中，任何两种事物、两个人，都不可能达到完全同一，否则就不再是两种事物而是一种事物了，不再是两个人而是一个人。但是，在高度有机的状态下，不但目的性必然消失，而且不同的存在者也必然消失。没有了分别和差异，就是高度统一，即“纯一”。它是唯一的，没有任何参照和