

元·朱丹溪 撰

中医经典文库

脉因证治

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

脉因证治

元·朱丹溪 撰

阎 平 校注

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

脉因证治/(元)朱丹溪撰;阎平校注. —北京:
中国中医药出版社, 2008. 7
(中医经典文库)
ISBN 978-7-80231-323-1

I. 脉… II. ①朱…②阎… III. 中医学临床—中国—元代 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 177937 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.875 字数 114 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-323-1

*

定价 9.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

本书详称《丹溪朱氏脉因证治》，原题朱丹溪撰，清·汤望久校辑。系后人采集《丹溪心法》《格致余论》等书的部分内容编辑而成，共 2 卷，内容包括内、外、妇、儿各科疾病 70 篇，每种疾病都完整而井然地列有脉诊、病因、病证、论治（包括方药）四项内容，并述药物加减法，适合临床应用。国内所藏最早版本为清乾隆四十年乙未合志堂刊本，此次整理以此本为底本。

校注说明

1. 原书为竖排繁体，现改为横排简体。异体字、古体字、通假字等均改为现行通用简化字，不出校。原本因竖排所用“右”字，现因改为横排，改为“上”字，不出校。

2. 原书目录与正文不一致处，互相补正，或据本书体例补正增删，出校。对底本中明显的错字，径改，不出校。

3. 对底本中明确是错讹、脱漏、衍文、倒置处，予以校正，并出校。

4. 对底本与校本互异，若难以判断是非或两义皆通者，则不改原文，而出校并存，或酌情表示有倾向性意见；若属一般性虚词而无损文义者，或底本无误而显系校本讹误者，一般不予处理。若底本与校本虽同，但原文却有误者，予以勘正，并出校说明理由；若怀疑有误而不能肯定者，不改原文，只在校注中说明。

5. 对一些已己不分、日曰混用的字，均予以校正，不出校。

由于水平所限，错点漏校之处在所难免，还望专家不吝指正。

校注者

2007年11月

繆 序

余自归里后，杜门不与世事接。先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊，而眉寿谓为痼疾难效。因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳。后遂旁搜博采，穷幽极渺，而于长沙、河间、东垣、子和、丹溪诸书尤三致意焉。窃尝谓医之有长沙，时中之圣也；而四家并峙，犹清任和之，各成其圣，偏焉而至者也。学不从此参究，犹航断港绝，潢以望至于海也，其能之乎？但四家自河间、东垣而外，子和文多缺略，未为全书；丹溪著作，类出门人记载。惟闻《脉因证治》一书简而赅，约而尽。学者循是而窥长沙，如得其船与楫，沿而不止，固自不可量也。而流传绝少，历三十年未获一觐，心常快快。岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好，亟请付梓，不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑榆之幸。因不辞而为之序，以弁其首。

乾隆乙未仲夏吴趋繆遵义书于芝田山房

目 录

卷上.....	(1)
一 卒尸.....	(1)
二 痹	(2)
三 痙即痉也	(4)
四 痿.....	(4)
五 厥.....	(6)
六 伤寒.....	(7)
七 大头肿痛附：蛤蟆瘟	(19)
八 霍乱	(19)
九 瘟病	(20)
十 伤暑	(21)
十一 疟	(22)
十二 疸	(25)
十三 劳附：劳极、烦热、劳瘵	(26)
十四 热	(33)
十五 吐衄下血	(37)
十六 下利	(41)
十七 泄	(45)
十八 自汗头汗	(47)
十九 淋附：小便不禁，肾脏风	(48)
二十 头目痛附：脑痛、眉骨痛	(50)
二十一 眩晕	(53)
二十二 心腹痛	(54)

二十三	腰痛附：腰胯肿痛、腰软	(57)
二十四	肩背痛附：腰骶痛	(59)
二十五	胁痛附：身体痛	(60)
二十六	逆痰嗽	(61)
二十七	喘附：哮喘	(66)
卷下		(68)
二十八	宿食留饮附：痰饮	(68)
二十九	暖气、吞酸、嘈杂附：噤气	(71)
三十	积聚附：痰块	(73)
三十一	消渴	(77)
三十二	痞	(79)
三十三	肿胀	(80)
三十四	呕吐哕	(86)
三十五	噎膈	(90)
三十六	疮疡	(92)
三十七	痈疽附：癰瘤	(96)
三十八	乳痛	(100)
三十九	瘰	(101)
四十	发斑	(102)
四十一	丹疹	(102)
四十二	金疮附：油火刀犬等伤	(103)
四十三	倾仆	(103)
四十四	百药中伤	(104)
四十五	癫狂附：痫	(104)
四十六	惊悸	(106)
四十七	疝瘕	(107)
四十八	脚气	(110)
四十九	虫附：狐惑	(112)

五十 喉痹·····	(113)
五十一 口·····	(115)
五十二 舌·····	(115)
五十三 目·····	(115)
五十四 耳·····	(118)
五十五 鼻·····	(118)
五十六 齿·····	(119)
五十七 结燥·····	(120)
五十八 痔漏·····	(121)
五十九 妇人产胎·····	(123)
六十 带下·····	(126)
六十一 经候·····	(128)
六十二 崩漏·····	(129)
六十三 小儿证·····	(130)
六十四 杂证·····	(131)
六十五 杂治·····	(132)
六十六 五脏证·····	(133)
六十七 七情证·····	(134)
六十八 杂脉·····	(134)
六十九 察视·····	(136)
七十 汗·····	(137)

卷 上

一 卒尸

【脉】寸口沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，厥气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，死。身和汗自出为入腑，则愈。

紧而急者为遁尸。

少阴不至，肾气衰，少精血，为尸厥。

趺阳脉不出，脾不上下，身冷硬，呼之不应，脉绝者，死。

脉当大反小者，死。

【证治】在外者，可治；入里者，死。

血气并走于上，则为厥，暴死。素有痼疾，新加卒病，先治卒病。

尸厥者，昏不知人，脉动如故，开上焦心肺之阳，自愈。

尸厥，脉动无气，气闭静而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中吹之，令人以桂屑放舌下。

又方 剔取左角发方寸，烧末，酒和，灌入喉，立起。

救卒死身热者验方

矾石半斤，以水一斗五升煮消，浸脚令没踝，盖取矾性收涩，而敛其厥逆之气。

还魂汤 治卒死、客忤气^①。

麻黄三两，去节 杏仁八十个，去皮节 炙甘草一两

^① 气：光绪本作“死”。

上三味，水八升，煮取三升，去渣，入姜汁少许，令咽之，盖取辛甘通阳气，发越邪气故也。

救卒死目闭方

捣薤汁灌耳中妙，或吹皂荚末于鼻中，立效。薤汁辟邪安魂，荚末取嚏开窍。

救卒死张口反折方

灸手足两爪后十四壮，饮以五毒诸膏散。

外有中恶、中气、中食等状；与卒尸相类，须详谛脉证而投之，慎勿泛视，误人仓卒，变通在神，法难毕述。

二 痹

【脉】寸口喘而坚，痹在心。喘而浮，痹在肺。长而左右弹，痹在肝。大而虚，痹在脾。坚而大，痹在肾。

【因】风，风为行痹，风性善行。寒，寒为痛痹，寒主收引；湿，湿为着痹，湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之，若舍此而能痹，未有也。

【证】其合而为痹也，以冬遇者，骨痹；春遇者，筋痹；夏遇者，脉痹；长夏遇者，肌痹；秋遇者，皮痹。久而不去，内含五脏之合，待舍其合，难治矣。

《痹论》中议痹，乃三气皆可客于五脏，其风、寒、湿乘虚而客之故也。筋痹不去，内含于肝；皮痹不去，内含于肺；肌痹不去，内含于脾；脉痹不去，内含于心；骨痹不去，内含于肾。其客于心，则烦心、上气、噎干、恐噫、厥胀是也；其客于肺，使人烦满而喘吐；其客于肝，多饮、数洩，小腹痛如怀妊，夜卧则惊；其客于脾，四肢解堕，发渴、呕沫，上为大塞；其客于肾，善胀，尻以代踵，脊以代头。其客于肠，数饮而小便不得，中气喘争，时发飧泄。夫大肠乃传道之官，为冲和之气，三气乘

虚客之，而和气闭矣，水道不通，使糟粕不化，故喘争飧泄也。其客于胞，小腹、膀胱按之内痛，若沃以汤，小便涩，上为清涕。夫三气客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通，随经出鼻窍。其客于血脉，随脉流通上下，升降一身，谓之周痹。

华佗论：痹乃邪气合四时不正之气，感于脏腑所为，有气、血、筋、肉、骨之分。其气痹者，愁思喜怒，过则气结于上，久而不消则伤肺。正气衰，邪气胜，留于上，则胸腹痛而不能食；注于下，则腰脚重而不能行；贯于舌，则不言；遗于腹，则不溺；壅则痛，流则麻；右寸脉沉而迟涩者是也。其血痹者，饮酒过多，怀热太甚，或寒折于经络，或湿犯于营卫，因而血搏，渐成枯削失血之证，左寸脉结而不流利是也。其肉痹者，饮食不节肥美之为，肉不荣，肤不泽，则纹理疏，三气入之，则四肢缓而不收持，右关脉举按皆无力而涩也。其筋痹者，由叫怒无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，寒热客之，流入筋会，使筋急而不舒，左关脉弦急而数，浮沉有力是也。其骨痹者，乃嗜欲伤于肾，气内消而不能闭禁，邪气妄入，脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚，治法各随其宜。

麻木余辨 是风湿热下陷入血分，阴中阳气不行，其证合目则浑身麻。亦有痰在血分痒者，血不营肌腠。

【治】附子汤 治风寒湿痹。

附子炮，去皮脐 桂枝 白芍 甘草 茯苓 人参各三钱 白术一两

行痹，加麻黄桂汤。痛痹，加附子、姜、茯苓。胞痹，加四苓。肠痹，加平胃、茺萸、草肉豆蔻等。

戴人法 苦剂涌寒痰，次与痰剂。使白术除湿、茯苓养肾水、桂伐木、姜、附寒胜加。

麻木方 人参助阳道 当归行阴 生甘草去热 白术 茯苓除湿热 升麻 柴胡 白芍 苍术 黄柏

痰，加二陈。

忍冬藤膏 治五痹拘挛。

三 痉即痉也

【脉】太阳发热，脉反沉细，难愈。太阳证备，脉沉迟，此为痉。寸口脉直上下行，伏坚紧如弦。沉弦，沉紧。少阴脉紧，暴微者，欲解。

【因】血气内虚，四气外袭。

因湿，诸痉项强，皆属于湿。寒、湿同性，故湿可伤太阳。

《三因》论状，身热足寒，头强项急，恶寒，时头热，面赤目赤，脉独头摇动，卒噤，角弓反张。皆因血虚筋无所养，邪因入之。故寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓。又有因疮口未合，风入之，为破伤风；湿入之，为破伤湿。与痉同，但少头强项急，余并相如，又有因汗、下过多，又有产后怒气致此病者，项强亦有痰者。

【证】有汗而不恶寒，名柔痉；无汗口噤脚挛，名刚痉。

【治】宜流湿、祛风、缓表而安。详有、无汗而药之。

柔痉，葛根加桂汤；刚痉，大承气汤。葛根汤汗之，有表证可用。大承气下之，有里证可用。

四 痿

【脉】浮而大，浮虚大热；滑而大，滑痰大虚；洪而缓，洪热缓虚。

【因】肾水不能胜心火，火上烁肺金，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄着者，则生痿躄。皆因贪欲好色之故，湿痰亦能为之。

《经》论：有由悲哀太甚，阳气内动，数洩血，大经空虚，