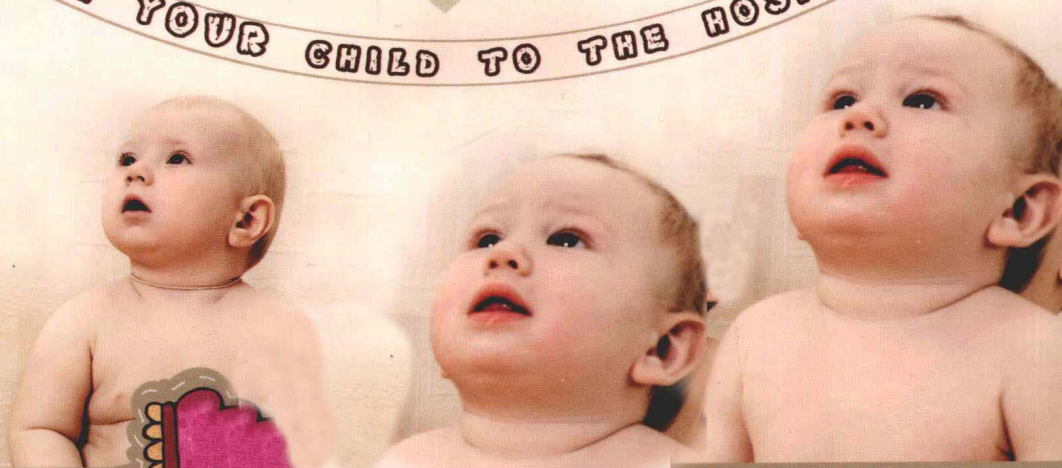


一本与众不同的新手妈妈必备手册！

别轻易 带孩子去医院

(美) 莱拉·齐伯纳 著
马 黎 译

DO NOT BRING YOUR CHILD TO THE HOSPITAL RASH



你是否在孩子生病的时候感到手足无措，不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病？你是否曾经急匆匆地抱着孩子去医院，排了好几个小时的队挂号，最后医生告诉你，孩子只不过有点儿消化不良而已？这本书就是写给你看的！赶快翻开看看吧！



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

别轻易 带孩子去医院

(美) 莱拉·齐伯纳 著
马 黎 译

辽宁科学技术出版社
沈 阳

IF YOUR KID EATS THIS BOOK, EVERYTHING WILL STILL BE OKAY

© 2009 by Lara Zibners, MD

Simplified Chinese language edition published in agreement
with Folio Literary Management, through The Grayhawk Agency.

© 2010, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由 FOLIO LITERARY MANAGEMENT 授权辽宁科学技术出版社在中
国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2010第349号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

别轻易带孩子去医院 / (美) 齐伯纳著; 马黎译. —沈
阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5381-6711-5

I. ①别… II. ①齐…②马… III. ①婴幼儿-妇幼保
健 IV. ①R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 202030 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 19

字 数: 300 千字

印 数: 1~5000

出版时间: 2011 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 姜 璐

封面设计: Book 文轩·李绍武

版式设计: 袁 舒

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-6711-5

定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284367 邮购热线: 024-23284502

E-mail: vera_cat_l@hotmail.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6711

真相大揭秘

超过40℃的高烧就一定要挂急诊。

答案：错！

儿童防护用具就能保护你的孩子远离危险。

答案：错！

复方阿司匹林对孩子们总是安全的。

答案：错！

感冒药和咳嗽药对2岁以下的幼儿来说既不安全，也没有什么实际效果。

答案：对！

小孩子会患上支气管炎。

答案：错！

大多数的“红眼”现象（结膜炎）都不需要接受抗生素治疗。

答案：对！

耳部感染需要挂急诊。

答案：错！

如果你的宝宝每周只拉一次便便，他就是便秘了！

答案：错！

抗生素对病毒无效！

答案：对！

CONTENTS 目 录

这本书是讲什么的？ / 1

家庭用药小常识 / 4

用药的剂量 / 4

年龄界限 / 4

药箱里的常备药 / 4

药箱里面不应该有的东西 / 6

第一章

10根手指……11个脚趾头？ / 7

了解新生儿的身体、行为和一些征兆 / 7

宝宝掉在地上了！ / 8

10个小小手指头，10个小小脚趾头 / 9

宝宝多变的呼吸 / 10

从头到脚慢慢说 / 10

◎宝宝的小脑袋 / 11

◎身体躯干 / 14

◎关于宝宝的尿布 / 17

◎宝宝的皮肤 / 24

他的这种表现正常吗？ / 29

- ◎反射的乐趣 / 29
- ◎可怕的颤抖、抽搐和痉挛 / 30
- ◎宝宝睡得太多或者太少? / 30
- 关于宝宝的吃饭问题 / 31
- ◎母乳喂养 / 31
- ◎宝宝吃得太多或者太少? / 34
- ◎宝宝的体重为什么没有增加? / 35

第二章

宝贝急救ABC / 36



打开气道、人工呼吸和胸外按压 / 36

打开气道和人工呼吸 / 37

- ◎呼吸困难（小儿急性呼吸窘迫综合征） / 37
- ◎咳嗽 / 38
- ◎哮喘（义膜性喉炎） / 40
- ◎毛细支气管炎 / 43
- ◎肺炎 / 45
- ◎喘鸣与哮喘 / 47
- ◎嘈杂的呼吸声 / 48
- ◎宝宝不呼吸了! / 49
- ◎婴儿哽噎 / 51
- ◎百日咳 / 53

心脏和循环系统 / 54

- ◎身体发青 / 54
- ◎胸痛 / 55
- ◎心脏杂音 / 56
- ◎心脏的搏动和节奏 / 57

第三章

大脑和神经系统 / 59

头骨与大脑 / 60

- ◎ 脑部损伤 / 60
- ◎ 有必要做 X 射线检查吗? / 64
- ◎ 头痛 / 65
- ◎ 天灵盖太软 / 太饱满 / 太大 / 太小? / 67
- ◎ 他的小脑袋应该长成这个样子吗? / 68

神经系统 / 70

- ◎ 宝宝发生的抽搐 / 70
- ◎ 肌肉乏力 / 72

宝宝的行为举止 / 73

- ◎ 婴幼儿腹绞痛 / 73
- ◎ 但他通常不是这么爱哭的宝宝 / 75
- ◎ 学步婴儿的奇怪举动 / 76
- ◎ 头部撞击 / 76
- ◎ 夜惊 / 77
- ◎ 父母能做些什么 / 78

第四章

视听系统 / 79



眼睛和耳朵 / 79

眼睛 / 80

- ◎ 眼睛分泌物或结膜充血 / 80
- ◎ 你会戳伤自己的眼睛! / 82
- ◎ 他的眼睛里有个亮晶晶的东西! / 84
- ◎ 眼睛上的小肿块 / 86

- ◎结膜下出血 / 87
- ◎斜视 / 87
- ◎斜视不是练出来的 / 88
- ◎照片中的红眼现象 / 88

耳朵 / 88

- ◎揪耳朵 / 88
- ◎耳垢和其他耳朵分泌物 / 91
- ◎有些东西不属于这里 / 92

第五章

味觉和嗅觉器官 / 93



鼻子、嘴和喉咙 / 93

鼻子 / 94

- ◎鼻子怎么了? / 94
- ◎充满黏液的鼻子 / 94
- ◎宝贝流鼻血了 / 98
- ◎鼻子的外伤 / 100
- ◎鼻子里的异物 / 101

嘴——从里到外 / 103

- ◎喉咙痛 / 103
- ◎口腔和牙齿损伤 / 106
- ◎水疱与唇疱疹 / 110
- ◎鹅口疮 / 112
- ◎舌头上的斑点 / 112
- ◎宝贝长牙了 / 113
- ◎难闻的口气 / 114

第六章

肠胃系统 / 115

各种腹痛 / 116

◎为什么会肚子痛? / 116

◎便秘 / 116

◎肠套叠 / 117

◎阑尾炎 / 118

呕吐 / 121

◎呕吐 / 121

◎吐血 / 122

◎呕吐物的颜色 / 122

◎天天都呕吐 / 123

呕吐和腹泻 / 126

脱水 / 128

肚子里的气体 / 133

宝宝的“便事” / 134

◎便秘 / 134

◎便便的颜色 / 138

◎便便中的血 / 139

◎便便中的虫子 / 140

◎被宝宝吞入的其他异物 / 140

◎腹部外伤 / 143

第七章

人体的管道 / 144

一闪一闪亮晶晶 / 145

◎尿的排出量 / 145

◎噢，那是什么味道？ / 146

◎他的尿里有血吗？ / 146

◎发烧了！ / 147

阴茎 / 150

◎有无包皮 / 150

◎“小鸡鸡”哪儿去了？ / 153

◎“小鸡鸡”发红了 / 153

“小卵儿” / 154

◎它们在哪里？ / 154

◎阴囊的大小 / 155

阴茎和阴囊外伤 / 156

是个女孩儿 / 158

◎小小的肿块 / 158

◎她的阴道哪里去了？ / 158

◎阴道出血 / 159

◎阴道分泌物 / 160

◎那是一块积木吗？ / 160

◎私处外伤 / 161

第八章

躯干、手臂和腿 / 162

脖子 / 162

◎肿块 / 162

◎头部无法转动 / 164

◎颈部损伤 / 165

手臂和腿 / 167

◎他的胳膊不能动了 / 167

◎宝宝骨折了吗？ / 168

◎噢，他确实骨折了 / 170

- ◎一瘸一拐 / 171
- ◎关节肿胀 / 173
- ◎手指和脚趾 / 173

躯干 / 175

- ◎肿块 / 175
- ◎肚脐 / 176
- ◎背痛 / 178

第九章

皮肤 / 179

皮疹 / 180

- ◎什么时候应该担心? / 180
- ◎尿布疹 / 180
- ◎头皮上的疹子 / 182
- ◎面部的皮疹 / 184
- ◎有水疱的皮疹 / 186
- ◎斑点和肿块 / 192
- ◎有时，它们并不是真正的斑点…… / 197

第十章

宝贝发烧了! / 201

发烧的界定和测量 / 202

- ◎什么是发烧? / 202
- ◎如何测量温度 / 203

按照年龄段看发烧 / 204

- ◎0~28天的新生儿 / 204
- ◎1~3个月的宝宝 / 206

◎3个月~3岁的宝宝 / 207

◎3岁以上的宝宝 / 210

◎控制发热 / 210

◎高热惊厥 / 212

◎长期发烧 / 214

第十一章

过敏和蚊虫叮咬 / 217

过敏性反应 / 218

◎它们是什么，为什么？ / 218

◎食物过敏 / 219

◎疫苗过敏 / 220

◎药物过敏 / 220

◎其他过敏性皮疹 / 222

蚊虫叮咬和蜇伤 / 223

◎昆虫叮咬 / 223

◎蜂蜇 / 223

◎蜘蛛咬伤 / 224

◎宠物狗的咬伤 / 225

◎宠物猫的咬伤 / 228

◎人类的咬伤 / 229

◎家中其他动物的咬伤 / 229

第十二章

日常用品的中毒事件 / 231

罪魁祸首 / 232

◎让宝宝与毒物隔绝 / 232

在犯罪现场 / 233

哪些是无害的，哪些是有害的？ / 236

◎浴室里的危险 / 236

◎最危险的地方——药箱 / 237

◎危机重重的厨房 / 240

◎客厅安全吗？ / 241

第十三章

轻微的碰撞、擦伤、烧伤和创伤 / 243

简单的创伤 / 244

◎碰撞和瘀伤 / 244

◎擦伤和割伤 / 245

◎伤口的修复 / 248

烧伤 / 251

◎烧伤的程度 / 251

◎各种各样的“烧伤” / 252

◎简单的烧伤处置 / 255

第十四章

重大外伤事故的预防 / 258

跌倒 / 259

◎惹事儿的楼梯 / 260

车祸 / 262

◎安全约束系统 / 263

自行车和各种速度型玩具 / 264

溺水 / 266

◎浴盆 / 267

婴儿床的安全性 / 268

严重的出血事故 / 270

触电 / 270

◎如何防止电击 / 272

危险的火 / 273

窒息 / 275

◎窗户上的线 / 276

第十五章

到了急诊室 / 277

医院的选择与入院第一步 / 278

◎如何选择医院 / 278

◎到达医院以后 / 279

◎急诊室里的等候 / 279

◎检查区的候诊间 / 280

◎真正的聚会才开始 / 281

急诊室中的医疗程序 / 282

◎准备阶段 / 282

◎打针 / 284

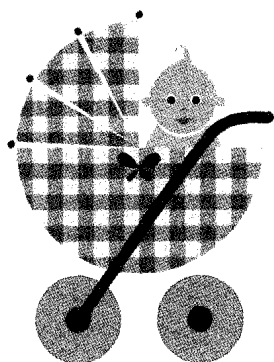
◎脊髓穿刺 / 285

◎X射线检查 / 286

◎CT扫描 / 286

结束语 / 289

这本书 是讲什么的？



每次孩子撞到头或者流一点儿鼻涕你都会惊慌失措吗？你会给4岁的血友病孩子一把裁纸刀玩吗？也许你没有孩子，但却喜欢在同学聚会上收集同学宝宝们的趣闻。不论你属于以上哪种情况，这本书的内容都将对你有所帮助。如果你的宝宝误食了鱼缸里的五颜六色的卵石该怎么办？你家药箱里的哪种常见药能给蹒跚学步的小朋友带来不可挽回的伤害？你怎样知道宝宝是不是脱水了？宝宝得了肺炎还是普通的感冒，是阑尾炎还是单纯的肚子疼？

这本书不是教你如何给新生儿洗澡、换尿布和制作辅食等基础知识的普通育儿书，因为这样的书已经很多了。这本书可以说是在我在若干个深夜与急诊室外焦急等待的家长们的对话的一次总结和回顾。作为在儿科急诊进行过专业训练的儿科医生，我有处

理生病和受伤宝宝的专业知识。这也是我喜欢做的事。但是，每当我面对急诊室外手足无措的父母们，我就会开始思考，“嘿，应该有本书来告诉家长们如何判断什么时候该去看医生，什么时候他需要喝点热汤休息休息。这样，他们就不用如此惊慌失措了。”

我也是一名母亲，我深深理解在宝宝诞生之后会给我们带来难以言喻的幸福和激动，但是这种情感也有可能不久之后被莫名的害怕和担心取代。这就是所谓的责任吧。电视、报纸上，广播里几乎天天都能听说这样的令新手妈妈们心惊的消息：某某宝宝患上普通流感，却在入院后第二天就病情恶化夭折了；谁谁家的孩子从商场中的自动扶梯上摔了下来……如果你整天处于这样的信息中，难免会怀疑，有多少孩子能够平安地度过童年？因此也会自然而然地担心起自家宝宝的安全来。

家长们如何从这种恐惧的情绪中解脱出来呢？不得不承认，我们的身边总会有坏事发生，但值得庆幸的是，这样的悲剧其实很少。绝大部分的宝宝都能够健健康康地成长，从伤病中迅速恢复。我写这本书的目的其实很简单，就是希望用自己的专业知识给新手爸妈们提供一些帮助，让你了解你的孩子是否需要以及什么时候需要医生的照顾，什么时候你自己就可以在家进行简单的处理，以及哪些简单的步骤能让你的宝宝安全。减少这样的事情发生的几率：你急急忙忙冲到医院，排了好几个小时的队，结果医生却说孩子没什么问题，回家休息休息就好了。

没有哪个父母愿意陪孩子待在急诊室。因为那种心情是我们都不愿经历和忍受的，本书就是要让你在不必要的情况下远离医院和医生。当然，我也会告诉你什么情况下需要马上去医院，毕

竟有些时候确实有危险发生。

然而，请不要忘了这是一本书。你需要对它尽其所用。只有你最了解自己的宝宝，如果你认为宝宝确实需要医疗照顾，请你毫不犹豫地拨打急救电话或者火速前往医院。我已经尽了最大努力来保证这里的资料尽量准确，而且尽可能是最新的，同时我还咨询了我的朋友和同事，他们也都是儿科急救专业的职业儿科医生，这些努力能够保证我所写的内容不是胡编乱造的。如果你有任何怀疑，请问儿科医生。如果事出紧急，一定不要犹豫，立刻去急救中心。如果你无法判断是否真的紧急，那么宁可小心一点儿。毕竟，宝宝的健康和安全才是最重要的。

现在，让我们开始吧。

儿科医生的五项基本原则

在我们正式开始之前，让我跟你分享一些我的个人经验，这些基本原则可以有效地帮助你来判断宝宝是否真的生病或者受伤了。

1. 宝宝能哭是好事儿，说明他有呼吸、有意识。
2. 宝宝说“到处都疼”，可能没有什么地方真的受伤。
3. 婴儿和幼童不会装疼。
4. 对付青春期的孩子，要反复地问，因为他们在第一时间的回答通常是谎言。
5. 要相信自己的直觉。