



资优教育 从这里开始……

预约孩子 10年后的成功

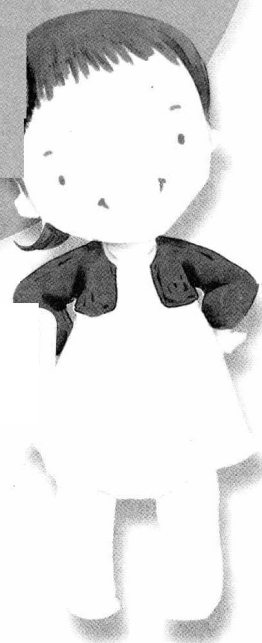
【韩】吴坪宣◎著 (台) 吴敏琪◎译

孩子不够优秀？原因很简单——没有目标。父母想帮助孩子取得成功，就必须先帮他找到目标、选准方向。作者在本书中讲述了自己成功改变孩子的真实故事，只要您跟着做，就一定能孩子找到并实现梦想。



朝華出版社

预约孩子 10年后的**成功**



 朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

预约孩子10年后的成功 / (韩) 吴坪宣著 : 吴敏琪译.

— 北京 : 朝华出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5054-2543-9

I. ①预… II. ①吴… ②吴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第208839号

著作权合同登记图字: 01-2010-5889

本书简体中文版由大韩民国BOOKHERB通过韩国首尔AnyCraft-HUB Corp.&M.J.

Agency授权朝华出版社在中国大陆地区独家出版

预约孩子10年后的成功

作 者 【韩】吴坪宣
译 者 (台) 吴敏琪

选题策划 杨 彬 焦雅楠
责任编辑 王 磊
特约编辑 刘长源
责任印制 张文东
封面设计 知墨堂文化

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码 100037
订购电话 (010) 68413840 68996050
传 真 (010) 88415258 (发行部)
联系版权 j-yn@163.com
网 址 www.mgpublishers.com
印 刷 北京外文印刷厂
经 销 全国新华书店
开 本 710mm × 889mm 1/16 字 数 200千字
印 张 14.75
版 次 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-2543-9
定 价 28.00 元

推荐序

教养观念与互动技巧兼具

“我们是当了父母以后才学做父母的”，这句话说得很贴切，也很真实。律师、会计师、护士等专业工作都需要经过层层考验，而且是在你获得一张职业认证书后才能上岗就业。“父母”这个角色却不需要参加任何考试，只要有了孩子就自然荣升为父母，没有一门专门的课程来教人如何教养孩子或如何为人父母。所以，很多父母就会不自觉地沿袭自己父母的教育方式，或是将自己未完成的心愿和梦想加在孩子身上。

本书清楚地列出了许多教育问题上的迷思，例如把考第一名当目标，如果孩子只是因为受到了家长的逼迫才努力考出好成绩，那么最后也只能茫然地进入社会工作，一辈子为所从事的工作非自己所好而苦恼。另外，本书还以实例经验分享的方式，带领读者轻松地进入作者想探讨的话题，让读者在回想自身的学习态度和回顾自己成长的心路历程的过程中学会如何正确教养孩子。

作者在书中用很大的篇幅谈了与“职业探索”有关的内容，这是很重要也很实际的内容。父母希望孩子努力读书、考个好成绩，不就



是希望孩子未来能有个好的发展吗？但是很少有父母跟孩子讨论这样的问题，也很少有父母站在孩子的角度想过他们对未来的看法，更不会考虑自己为孩子设定的未来是不是他们所喜欢的。而这些问题往往就是造成亲子关系和家庭气氛紧张的主要因素。

本书作者是一位在教育部门工作了18年的教育工作者，他为自己孩子在成长的路上无法将其导向正轨及不知该如何引导孩子而苦恼，于是提出“青少年未来整体规划”的概念，并且用最具体的事例来说明自己与孩子相处的各种经验，以及孩子在其指引下的变化过程。本书清楚地指出父母在教育孩子的过程中所扮演的角色，指出了许多父母在给孩子做生涯规划时的盲点，还提供了具体的计划和目标。另外，作者以简单易懂的写作方式，让读者能够轻松读懂并应用到现实生活中，可以说是一本教养观念与互动技巧兼具的实用教养工具书。

中国台北市亲子活动发展协会执行长 李玫珏

作者序

为孩子找回遗忘的梦想

为人父母者都会担忧子女的未来。

身为两个孩子的父亲，我背负着与全天下父母相同的担忧。在我的第二个孩子没有朝着我给他规划好的路径前进而苦恼时，我试着给他制订了一份“青少年蓝图设计课程”。在课程进行的过程中，我感受颇多，并希望能与跟我有同样烦恼的父母们一起分享这些感受，于是我写了这本书。

虽然在教育公司工作了18年，但我没能引导我的第一个孩子走到正确的方向上，这是我首先要反省的。尽管晚了一步，我仍然为将孩子引导到正确的路上而用尽了全力。有机会读到这本书的读者，如果你为人父，那我想告诉你：在期待孩子改变之前，你要先改变。因为爸爸的关心和努力是引导孩子朝着正确方向成长的动力。

父母能够送给子女的最重要的礼物不就是帮助他们找到自己的梦想吗？犹太人有句俗语说：“不要抓鱼给孩子们，要教他们抓鱼的方法。”抓鱼给他们可以满足他们当下的需求，但是教给他们抓鱼的方法能让他们的这份满足持续一辈子。



这本书是按照我给孩子所做的“青少年蓝图设计课程”的大纲写成的，里面如实地记录了一些生活小故事、想要实现的目标，以及蓝图的整个实践过程，希望能给所有的父母带来一些帮助。

我曾看过一则故事，内容是这样的：

有一天，森林里刮起了一阵强风，一只木瓜咕咚一声掉进了湖里。兔子听到声音后吓得拔腿就跑，松鼠看到后也开始跟着跑，小鹿看到这幅景象后心里感到不安，也一起跑了起来，后来野猪、小象、小牛、狐狸等动物都跟着跑了起来。

大家一直跑，一直跑，最后跑到了悬崖边上，这才不得不停了下来。这时，狐狸气喘嘘嘘地问道：“你们到底为什么跑啊？”

大部分动物都露出茫然的表情，于是大家找到最开始跑的兔子。兔子不好意思地回答说：

“因为……因为我被木瓜掉进湖里的咕咚声吓到了，所以才开始跑的。”

接下来，大家问松鼠：

“你为什么跑啊？”

“因为看到兔子跑，我就跟着跑了。”

问所有的动物：

“为什么跑啊？”

结果大家的回答都是：

“看到有人跑，就跟着跑了。”

各位爸爸妈妈，你们让孩子在这家补习班、那家才艺班之间转来转去，既浪费了钱，也浪费了孩子的时间和精力，理由到底是什么呢？

爱因斯坦说，他小时候曾因为不会说话而被小伙伴们称作“低能儿”，但他的母亲总会鼓励他说：

“别担心，孩子。要是跟别人一样，那就没办法比别人更好了。因为你跟别人不同，所以一定会成为了不起的人。”

教养其实就是这样一个观念：不是“比别人优秀”，而是要“跟别人不一样”；不是要做第一名，而是要将梦想当作目标去追求。这样才能让我们的孩子拥有独特的才能，并在相应的领域里成长为独一无二的无可取代的人。

就让我们从现在开始，帮助孩子重新找回遗忘的梦想，并为他们加油鼓劲吧！

吴坪室

Contents

目录

第①章 以第一名为目标，却没有人生目标



职业性向大考验.....2

Q&A 你的孩子更适合文科还是理科.....4

SOS 教养孩子的大小事.....6

01 踩着没有目的地的步伐

第一名不是保证未来的灵药.....11

无力承担补习费的父母和遗失梦想的孩子.....14

一成不变的教育方法何时才能改变.....17

不断往返于学校与补习班之间的孩子.....19

他不会连读书都不会吧.....22

孩子就是父母的翻版.....23

制订第二职场目标.....24

沉溺于电视，目标开始模糊.....25

问题不在孩子身上，而在我身上.....26

02 被父母牵着走的孩子

要依赖别人还是自己来主导自己的人生.....28

按照父母意思调整自己的孩子.....30

没有问题孩子，只有问题父母.....32

父母说一套做一套，却要孩子言行一致.....36

就算能牵马到水边，也不能逼它喝水.....37

关于青少年未来蓝图的设计课程.....39



第2章 引导孩子将茫然的梦想转变为具体的目标

01 了解自己

孩子拥有能够改变的无限可能.....	45
缺点被过度放大，信心容易被击垮.....	48
赞赏孩子的优点.....	49
自我评量式：人格类型量表MBTI测验.....	51
通过MBTI，更明确地了解孩子.....	53
先改变自己，再要求孩子改变.....	54
为了改变，要诱发了解自己的动机.....	55
引领式的问法，更能让孩子好好思考.....	57
一起寻找孩子的优点，鼓励孩子.....	58
利用MBTI测验增加对课程的兴趣.....	59
在第二阶段之前，列出我希望的职业清单.....	63

02 寻找我所希望的职业

今天抢手的职业，明天还会热门吗.....	64
小朋友职业体验主题乐园——“KidZania TOKYO” ...	65
大部分人都做着自己不太喜欢也赚不了钱的工作....	66
陪孩子一起了解不同的职业.....	67
第二阶段是寻找我所希望的职业.....	68
在第三阶段以前选择工作的准则是什么.....	71

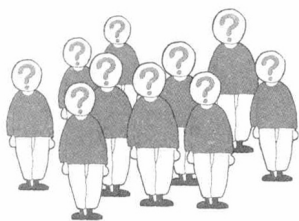
03 选择心目中最好的职业

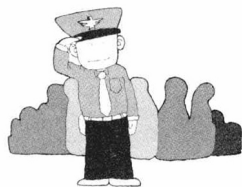
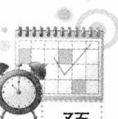
如果明确地管理目标，就能提高实现目标的机率...	74
强化目标管理.....	77
第三阶段——选择最终目标职业.....	79
调查从事目标职业所需要的条件.....	84
用心朝着最棒的目标做到最好.....	86

第 3 章 勾勒生命的蓝图

01 为了达成目标建立具体的计划

达成目标的关键是习惯.....	91
必须丢弃与必须培养的习惯.....	92
兴趣有时是从勉强中来的.....	94
设定一分钟目标.....	96
过程比结果更重要.....	97
设定中期目标，找出要改变的习惯.....	99
实践计划.....	104
孩子亲自制作生活实践计划表.....	106
习惯会在不知不觉中改变.....	107
习惯会在持续中养成.....	108
为了达到最终目标，要注意过程.....	112





02 定好目标

提升目标的价值相当重要.....	117
生命原则会有所对应.....	119
价值观会有所改变.....	121
父母对孩子的价值观影响深远.....	122
原则可以引导我们的人生吗.....	123
执着于单一的价值观会幸福吗.....	125
原则与价值中心，长大后再找可以吗.....	129
百闻不如一见，访问目标大学.....	134

03 蓝图是设定人生方向的远景

不要轻视蓝图的力量.....	137
在目标上插着名为蓝图的翅膀就能够产生信念....	139
第六阶段是为自己的生命赋予价值的“蓝图建立” ...	140
十分钟的最后演讲.....	142
往后十年，我会变成什么样.....	144
创造我的标语.....	146
每天一点一滴成就，就能成功.....	147
成为警察后，人生的目标就都实现了吗.....	148
看待自己职业的心态有贵贱之分.....	150
通过职业，你所要追求的理想究竟是什么.....	152
苦心指导，孩子的蓝图标语终于诞生.....	153

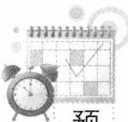
04 将蓝图昭告天下以约束自己

宣扬带来支持的力量.....	156
帮孩子找出达成目标的强大后援.....	159
父母是孩子最重要的人生导师.....	160
大声说出自己的蓝图.....	161

第4章 向前迈开大步后脚才能跟上

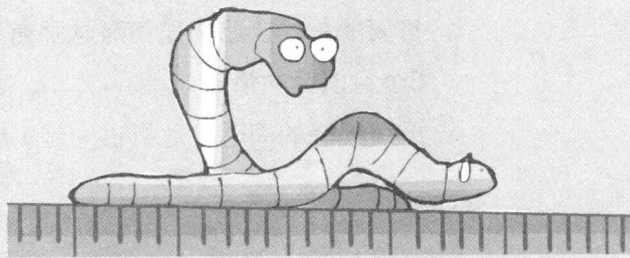
01 有毅力地实践才是最困难的地方

成败的关键往往在于毅力是否足够.....	165
必须不断地强化意志力.....	170
勇气的本质就是行动.....	171
不要再说我没办法.....	172
挑战第一个月的情景.....	175
等到天亮就该盖房子了.....	178
老婆提出的问题.....	181
投入到忘我，必能成功.....	183
挑战不看电视的第3个月.....	184
重要的是，自己要如何跨越那道界线.....	186
6个月以后的情景.....	187
成绩揭晓的同时，危机也一起出现.....	189



02 赞美与鼓励的魔力

真心相信孩子的可能性.....	195
用奖罚来诱发动机.....	198
试问自己是否是吝于称赞孩子的父母.....	200
怎么称赞才有效果.....	202
热情与鼓励成正比.....	204
有效的责备方法.....	205
指责也有必须遵守的原则.....	207
活用九比一法则，培养好习惯.....	209
称赞也是一种习惯.....	210
不论鼓励还是指责都应该在适合的时间.....	212
责备，要以真心的鼓励作为结束.....	214
伙伴是一起追求共同目标的人.....	217
怀有梦想的人，终究会与梦想相遇.....	220

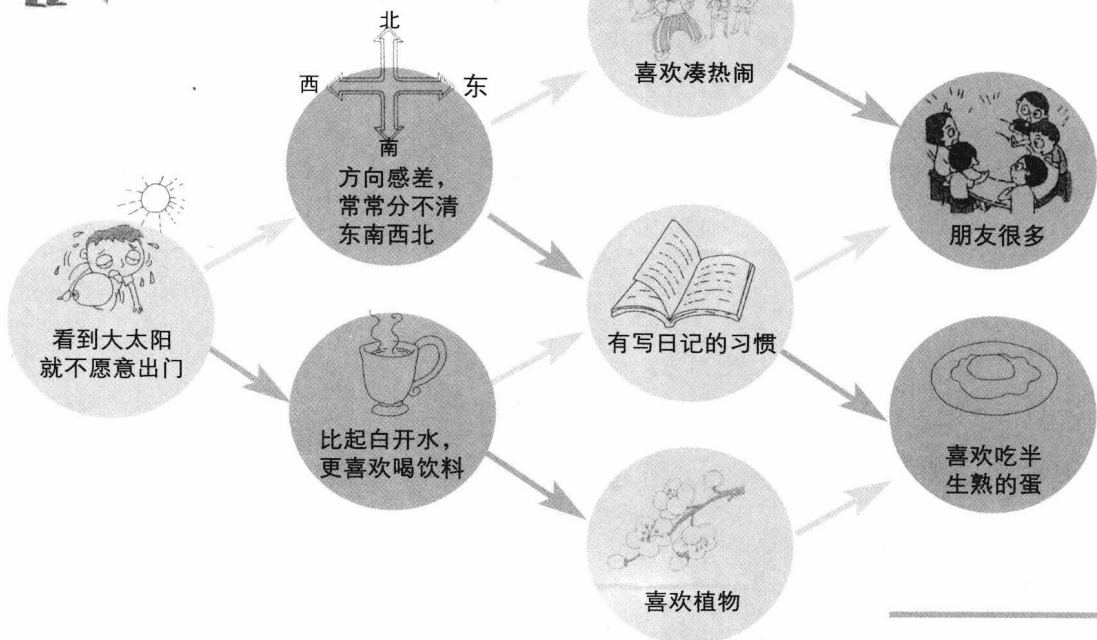


第①章

以第一名为目标，
却没有人生目标



是 ————— 否



A

企管财经型

属于谨慎小心的类型。不论面对什么事都会步步为营、按部就班地小心处理。对任何事都不会急着下决定，而是经过反复思考后才进行下一步。也因为行事慎重，所以你能得到周围人的信任。最适合的职业是企管、财经和社会行政等。

B

点子大王型

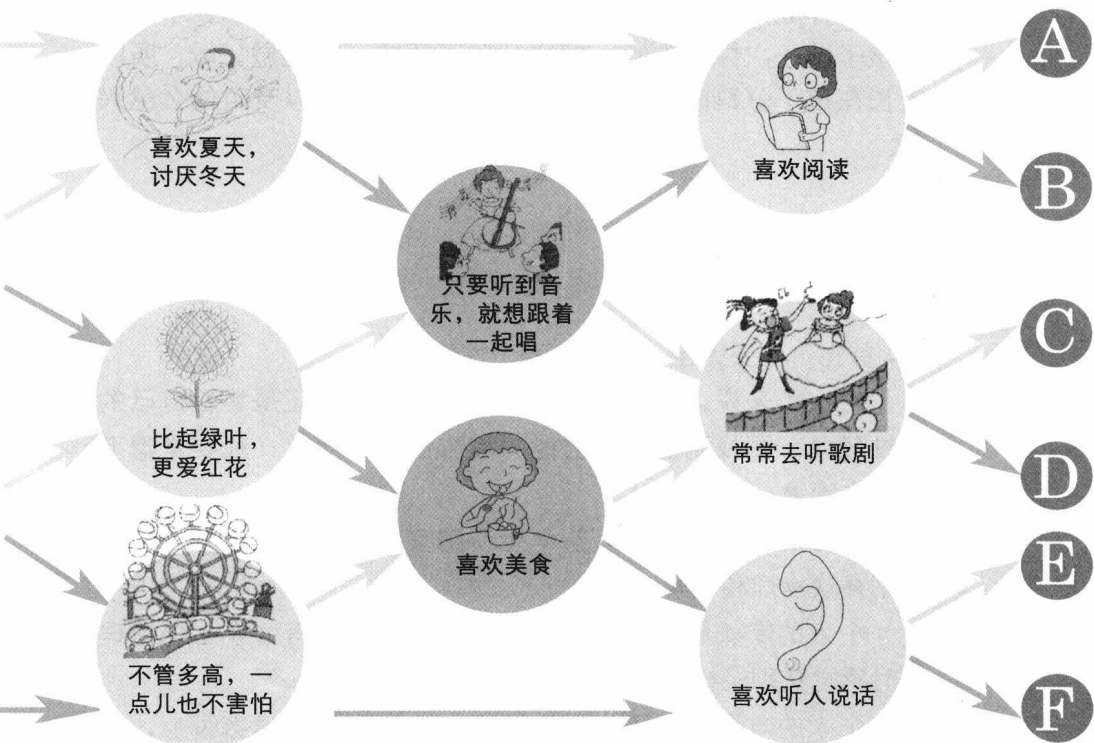
能够从微不足道的小事中发现新东西。不论什么时候，你的脑子里总是有许许多多的新点子。你只相信自己的直觉，因此你在很多领域都能够发挥得淋漓尽致。适合你的职业是图书、媒体、IT以及能够创造新事物的各种职业。

C

浪漫艺术家型

你是个可以通过自己的能力去实现自己的想法的人。同时你的能力卓尔不群，运气也不错，所以一旦做的是自己喜欢的事，就一定能够获得成功。你适合从事跟音乐、舞蹈、美术、设计等有关的职业。

在人生的道路上，如果走的都是平坦之路，那固然可喜，但如果做的是自己喜欢的工作，则更为可贺。那么怎样才能知道自己到底喜欢什么工作呢？首先要了解自己的能力和性格。做做下面这个测试吧，看自己的孩子到底适合和喜欢哪种职业。



D

天生领袖型

总是非常努力，并且喜欢挑战谁也没有做过的事情。有朝一日，你一定会做出令其他人都大吃一惊的事情。适合你的职业是团队的领导者，或涉及逻辑推敲、理性预测的各种职业。

E

和平大使型

开朗的性格，让你喜欢与人交往，而且非常乐于助人，也总是能够展现出惊人的能量，并将其发挥到最大的限度。因此与社会公益、公共关系、运动或旅行等有关职业都非常适合你。

F

感性交流型

对人、事、物怀有特殊的感受，善于与他人进行交流，有一颗温暖、关怀他人的心，愿意聆听和付出关爱。最适合从事与教育学、社会心理学、医疗卫生、生命科学等相关的职业。