

百病復

编著



中国中医药出版社

全國百佳圖書出版單位

妙方奇穴百病康复

魏玉香 张慧卿 编著

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妙方奇穴百病康复/魏玉香, 张慧卿编著. — 北京:
中国中医药出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5132-0376-0

I. ①妙… II. ①魏… ②张… III. ①穴位疗法
IV. ①R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036299 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 10.75 彩插 0.75 字数 266 千字

2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0376-0

*

定价 29.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

本书是一部介绍中医针药并用治疗临床常见病的专著。针对临床常见疾病，精心筛选验方、验穴，在辨病与辨证的基础上，体现针药并举的治疗特点。

全书分为内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病四个部分。该书对 90 多种疾病进行系统分析，内容包括中医辨证、治疗方法（中药、针灸、按摩、火罐、放血、艾灸、挑治等）、病案，配以康复治疗图、人体穴位图及部分中草药图谱。

本书实用性强，适合中医科研、临床工作者阅读，也可供中西医院校学生、中医药爱好者学习参考。

SUMMARY

刘 序

呈现在读者面前的《妙方奇穴百病康复》，是我省康复中心医院传统康复科主任魏玉香副主任医师的倾情力作。粗览此书，文如其名，即用最简单、最自然的办法来自治或医治所染之疾、所积之痼也。本书既有民间的验方、秘方的收集及现代临床康复手法的归纳，又有作者多年从医研修的心得体会。有病治病，无病防病，有探究真知之意，无哗众取宠之心。道法自然，来于自然，成于自然，妙在自然！

魏玉香自幼酷爱中医，14岁步入从医之路，从赤脚医生一路走来，先后入甘肃中医学院和中国中医科学院广安门医院学习，得到谢海洲、杨甲三、刘保延等老一辈名家的指导。1994年调入甘肃省康复中心医院（三级甲等康复专科医院），先后担任该院康复科副主任、脑病研究所副所长、传统康复科主任。在其勤奋努力和老师同行的指导帮助下，其才能得以充分展现，在临床、教学、科研等方面取得了一系列的成绩。她对中医方药及针刺手法的见解精辟独到，能在古方中窥见新

LI PROLOGUE

意，因此在临床上面对各种疾病时可以针药并用，手法独特，治法面广，屡起沉疴。她用自行研制的中药制剂“脑瘫丸”配合独特单手进针法治疗小儿脑瘫、弱智、颅脑外伤、中风等脑病有独到之处。美国、法国等国外患者慕名前来就诊。魏玉香同志不仅医术高明，且医德高尚。在其 40 多年的从医生涯中，以爱心、耐心、细心、同情心为理念，全心全意服务于病患。2009 年，被甘肃省人民政府授予“为残疾人康复事业做出突出贡献的先进工作者”荣誉称号。兰州军区原司令员董占林誉她为“神针”。被誉为“华夏龙王”的全国著名书法家刘景龙先生有感于她的独特单手进针法，题词“飞针”。一位患者送她“一只银针通脉络，康复医院女华佗”的牌匾，以表对其医术医德的敬仰。

魏玉香同志现为甘肃省中医针灸重点学科带头人，甘肃省第 5 批中医药专家学术思想继承指导老师，甘肃省针灸学会副会长。近年来，在 SCI 及国内核心期刊发表论文 10 余篇。独著《常见脑病的中医治疗与康复》一书，参编《中医养生歌

诀》等著作。主持完成了省部级科研课题 6 项，获甘肃省康复医学科技进步一等奖 2 项，并参与国家级科研课题 2 项，《妙方奇穴百病康复》是其最新的学术力作。民间独具特色的验方、秘方及治病手法等，是经反复实践产生的，是中医药系统理论的具体体现，也是中医药宝库的重要组成部分。但这些千百年来经无数前人用生命换来的宝贵经验散落在民间，有失传或濒临失传的危险。魏玉香身为医者，看在眼里，急在心里，为此耿耿难眠，利用业余时间进行调研，完成此书的编写。

本书内容实用，浅显易懂，具有很强的实用性和可操作性，为防病治病康复的好书，对中医的继承和挖掘整理工作具有很重要的意义。本书适合中医科研、临床工作者阅读，也可供中西医院校学生、中医药爱好者学习参考。故乐为之序。

甘肃省卫生厅厅长

刘维忠

2011 年 1 月

李 序

中医药是我国独具特色的医学科学和传统文化，是中华民族之瑰宝，几千年来，在疾病的预防、治疗、康复方面发挥了巨大作用。时至今日，中医仍然具有不可替代的地位，特别是中医一把草、一根针、经济简便的特点，可以在一定程度上缓解群众看病难、看病贵的问题。认真整理和研究中医药理论，挖掘民间丰富经验、保护特色医术、收集和编写单方验方是当代中医药工作者的神圣职责。

魏玉香，山东临朐人，自幼酷爱中医，1970年在缺医少药的小山村，父亲沉疴不起，临终前嘱托她以医为志，治病救人。14岁的她从此步入学医之路，从一根针、一把草开始为群众防病治病。她翻山越岭，采药、种药，经常摔得遍体鳞伤。她曾经与死神擦肩而过，是民间土方给了她新生，使她对中医有了切身的认识，也使她多了几分感恩之心和对于中医的使命感。怀着这份对中医的执着情怀和思索感悟，魏玉香四处拜师求学，汲取各地名医之精华，勤苦实践，为精确掌

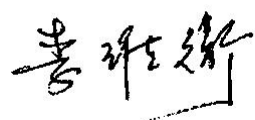
LIU PROLOGUE

握针灸手法，她专程到北京求教杨甲三毫针单手进针法，并在自己身上练习，直至练好毫针单手进针法。她研制的中药制剂“脑瘫丸”配合毫针蜻蜓点水的单手进针法，治疗小儿脑瘫、智力低下等脑病，效果显著，受到中国残联主席邓朴方“祖国传统医学就是好”的高度评价；应用中医传统的灸法治疗脑神经疾病有显著的疗效；用面临失传的中医挑治法治疗消化系统疾病效果明显，促进了中医传承特色的发展。天道酬勤，昔日的沂蒙山采药少女，现已成为甘肃省中医重点学科带头人、甘肃省三甲康复专科医院中医科主任、甘肃省中医药师带徒指导老师、甘肃省针灸学会副会长。

中医源自民间，应回归民间。5年来，魏玉香对自己40多年针药并用的临床经验进行了系统整理，广泛争取同道高见，披肝沥胆，数易其稿，终成《妙方奇穴百病康复》一书，针对90多种临床常见疾病，筛选出千余个妙方奇穴以及肢体康复、心理康复、语言康复等治疗方法。该书内容

通俗易懂，文笔流畅新颖，相信对于帮助人们了解中医进而喜欢中医将起到有益作用。我希望有更多的中医药工作者能像魏玉香同志这样，将自己的亲身经历和思考总结奉献给广大读者，让更多的人了解和喜欢中医、相信和享受中医。为此写序。

中国针灸学会会长



2011年1月

引言

20 世纪 70 年代，在我国实行合作医疗时期，还是少年的我，步入医学之路，成为一名赤脚医生。有一次，我跟随解放军医疗队在沂蒙山采药，一条毒蛇咬伤我的胳膊，被一个牧羊人用羊鞭扎住我的胳膊，用石片刺破伤口处，一口口吸出毒血，再敷上捣烂的独头红皮蒜。当我醒来时，主管医生说我是被五步蛇咬伤的，一头蒜救了命，赢得了 2 小时的抢救时间。通过这件事，我深刻感受到了民间土方验方的神奇疗效，暗下决心用毕生精力对其进行研究。

在从医 40 多年的生涯当中，我四处拜师求学，虚心学习各地名医经验，广泛收集民间验方和独特的治病方法。在求学的过程中，我幸运地得到中国中医科学院的谢海洲、杨甲三、刘保延等名家的指导，形成了针药并用的临床治疗特色，并总结出具有自己特点的中西医结合治疗方法，尤其擅长治疗脑病。近年来，结合所在的甘肃省康复中心医院的医疗特点，救治了甘肃省贫困地区的脑瘫患儿 3000 余名，疗效显著。例如，兰州

的康某，男，3个月，因产后一天抽风数次，CT示“脑出血”，某大医院医生诊断为脑瘫，家人放弃治疗。母亲抱着他，怀着一线希望来我院就诊。我的方案是：口服脑瘫丸，针灸、按摩、中药浴，配合功能训练及西医综合治疗。治疗10个月后，CT示“脑发育大致正常”。治疗1年后，他会走路，会说话，发育基本赶上同龄儿童。

这种针药并用的特色疗法得到了上级职能部门和社会各界的认可。甘肃省科技厅和甘肃省慈善总会等单位对我的研究予以大力支持。在此，我对他们的支持表示衷心的感谢。

本书分为内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病四个部分。针对90多种临床常见疾病，精心筛选验方、验穴，在辨病与辨证的基础上，体现针药并举的治疗特点。此外，系统收集了肢体康复、心理康复、语言康复等康复治疗方法，并附临床病案、人体穴位图及部分中草药图片，使中医工作者和中医爱好者既知方又知药。本书成稿历经数载，广泛征求各方意见，数次易稿。笔

者不求十全十美，只求真实，只求与同仁和后来者进一步探讨与进取。笔者水平有限，书中难免有不足之处，望同道提出宝贵的意见和建议。本书在编写过程中，受到甘肃省原省人大副主任、甘肃省慈善总会杜颖会长，甘肃省康复中心医院康复科康复医师李中华等同志的大力支持，在此表示万分感谢。

魏玉香

2011年1月



魏玉香（左一）、陈敏章（原卫生部
部长）（左二）、马坤凡（右一）



刘保延（左一）、贺普仁（左二）、魏玉香（右一）

目 录

内科疾病

1-196

- 感冒 /1
- 慢性咽炎 /5
- 支气管哮喘 /8
- 支气管炎 /12
- 肺炎 /17
- 冠心病 /19
- 急性胃肠炎 /25
- 慢性胃炎 /27
- 消化性溃疡 /31
- 痢疾 /34
- 慢性肠炎 /36
- 胆囊炎 /39
- 急性黄疸型肝炎 /42
- 慢性肝炎 /45
- 肾炎 /49
- 尿路感染 /53
- 遗精 /55

糖尿病 /59
类风湿性关节炎 /63
脑梗死 /67
脑出血 /79
神经衰弱 /86
癔症 /91
面神经炎 /96
三叉神经痛 /100
颅脑外伤综合征 /105
多发性神经炎 /111
脑动脉硬化 /115
脑萎缩 /119
不安腿综合征 /124
梅尼埃病 /127
帕金森病 /130
精神分裂症 /135
抑郁症 /141
头痛 /146
咳嗽 /151
心悸 /156
呕吐 /160
膈肌痉挛 /164
便秘 /167
便血 /170
自汗盗汗 /172
失眠 /175
眩晕 /180

偏头痛 /183
面肌痉挛 /186
耳聋 /189
耳鸣 /193

外科疾病

197-222

颈椎病 /197
肩周炎 /200
腰椎间盘突出 /203
腰椎骨质增生 /206
急性化脓性下颌淋巴结炎 /208
腮腺炎 /211
急性乳腺炎 /213
带状疱疹 /215
荨麻疹 /217
冻疮 /220

妇科疾病

223-250

痛经 /223
月经先后无定期 /226
功能性子宫出血 /228
带下病 /231
慢性盆腔炎 /234
产后腹痛 /237
流产 /239
不孕症 /241