

胡敏◎编著

舍得

的智慧全集

舍得是为了感恩昨天
舍得更为了主宰明天

舍得，舍即得，得亦舍。得舍之间，在乎一心。舍得名，拿得起放得下；舍得利，塞翁失马，焉知非福；舍得权，进退方从容；舍得情，忘记才能看开；舍得气，屈伸自如方为直。



NLIC2970564169



中国纺织出版社

舍 得

的 智慧全集

舍得是为了感恩昨天
舍得更为了主宰明天

胡敏◎编著



NLIC2970664169

 中国纺织出版社

内 容 提 要

舍得是一种境界,不计付出,舍己为人,体现出胸怀宽广的做人高度;舍得是一种智慧,小舍小得,大舍大得,体现出明朗大气的做事风格;舍得是一种心态,无争无求,低调淡泊,体现出坦荡洒脱的人生追求。本书围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉、人人又难以参悟透彻的命题,做了系统的探讨,希望对奔波于名利场中的人们有所警示和启迪。

图书在版编目(CIP)数据

舍得的智慧全集 / 胡敏编著. —北京: 中国纺织出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5064-6343-0

I. ①舍… II. ①胡… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 053366 号

策划编辑: 李秀英 姜冰 责任编辑: 安茂华 责任印制: 陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

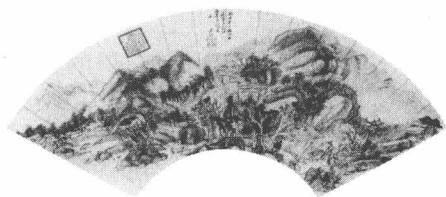
2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 17

字数: 200 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言



中国有句大俗话“舍不得孩子套不到狼”，话虽粗理却不俗。为人处世也好，人际交往也罢，不肯付出，凡事只想着空手套白狼，既不现实也不明智。相反，只有把舍得作为你的人生准则，路才能越走越宽，人才能越活越自在。

在舍与得之间，不少人更喜欢得：得到尊敬，得到利益，得到荣誉，得到地位，等等。谁不希望事业更成功、生活更富足呢？问题是，有的人的目光紧紧盯在要得到什么以及如何得到上，而忽略了与“得”唇齿相依的“舍”。他们应该明白的是，只有肯舍敢舍，有一种“大舍”的气度，才能得到更多。

有这样一则小故事颇耐人寻味：

一个小男孩家里很贫穷，于是，他就上街去乞讨，有人给小男孩1美元和10美元问他选择拿哪一个，小男孩只拿了1美元，不拿那10美元。起初人们以为小男孩心善，不好意思破费人家更多的钱。后来又有人故意这样让小男孩选择，小男孩还是只拿1美元，不拿10美元。于是，这个只要1美元不要10美元、似乎有点傻的小男孩的名声就传出去了。越传就越有人拿钱来让小男孩选择，人们纷纷拿1美元和10美元放在小男孩面前，小男孩始终不拿10美元，只拿1美元。甚至有人反复拿出1美元和10美元放在小男孩面前，就为了取乐小男孩只选择1美元时候的那副

傻瓜相。后来，家里人问小男孩：“你到底为什么只要人家1美元，而不要人家10美元呢？”小男孩说：“我要拿人家10美元的话，我就跟其他乞丐一样了，人家也就不会故意拿钱来给我。”

这个小男孩可谓深得舍与得的道理：舍得是一对孪生兄弟，关系却如鱼和熊掌，不可兼得。有舍才有得，有得必有舍。

但是，你不能把“舍”仅仅看作与“得”交换的筹码，它更是调整身心、释放心灵、提升人生层次的重要途径，是把自己的生活变得更加丰富多彩，让自己的立世之道更加伸缩自如的大智慧。拥有了这种智慧，压力面前你就能挺得住，进退得失之间你就能淡定自如。

得与失的道理许多人都懂，但为什么大多数人在平时的工作生活中，一旦遇到实际问题便又迷失了方向，“本性”尽显呢？说到底，关键在于你有一颗什么样的心。一个对所得的一切、对周围的人和事心存感恩的人，一个虚怀若谷、大肚能容的人，一个凡事看得开、放得下的人，他会把“舍”当作一种必然，一种生活方式。这才是舍的最高境界，也是做人与成事的最高境界。

懂得了人生的意义，才知道舍的价值；懂得了为什么舍，才知道没有什么不可以舍。“舍”的学问比我们表面看到的要深刻得多，它是一种立世存身的价值观念，一种实现人生目标的智慧，一种无所不明又无所不包的胸怀气度，一种身心和谐、主宰自己人生的精神境界。

由此看来，舍得的智慧，的确是一种需要我们用心领悟的人生大智慧。

第一章

患得者得不到，患失者必失去

人生中的一大障碍是个「怕」字，而很多人最怕的是未得到的得不到，已得到的会失去，说到底就是「舍不得」。可是，生活是一部无处不在的辩证法，你越怕得不到的往往真的难以得到，越怕失去的常常容易失去。这一得一失的道理，值得我们每个人仔细玩味。

◎ 看破得与失的玄机	2
◎ 放弃是一种最具智慧的选择	4
◎ 学会从得到中失去，就能从失去中获得	6
◎ 把失去当成一种致富哲学	9
◎ 做自己最想做的事	11
◎ 把上一次失去当作下一次得到的起点	13
◎ 在得与失之间做出正确的选择	15
◎ 有一种坚强叫放弃	17
◎ 拿起该拿起的，放下该放下的	20

第二章

做出有限的退让，获得无限的空间

舍得的一种表现形式是退让。不管是利益之争还是意气之争，肯退让都意味着愿意舍弃本该属于自己的东西。在生活中，我们看到更多的是争，为了蝇头小利或口舌高下争个头破血流，以至于两败俱伤。而善于退让、舍得退让的人则可以兵不血刃地达到自己的目的。

◎ 妥协是不能不具备的人生智慧	24
◎ 如果你能以退让开始，就能以胜利告终	26
◎ 退却是进攻的第一步	29
◎ 退让的智慧可以放大你的生存空间	32
◎ 懂进退可以大事化小、小事化了	34
◎ 主角配角都要能扮演	37
◎ 让步正是为了进步	40
◎ 屈服不是盲目，退却不是软弱	44
◎ 留给自己的余地越大越从容	46
◎ 不争，不足以立志；不让，不足以成功	48
◎ 识时务者为俊杰	50



第三章

拿出过人的勇气，抓住人生的机遇

在我们周围不乏这样的人：遇到事情总是瞻前顾后、犹豫不决，错过机会以后又总是后悔不迭。这看上去是个性格问题，实际上还是害怕有所失的心态作祟。人生要想有所成就，就必须克服这种心态，拿出过人的勇气，才能在机遇面前避免成为匆匆看客。

◎『不害怕』才能成人所不能成	54
◎该出手时就不要瞻前顾后	58
◎勇敢地承担责任	62
◎输不起是人生最大的失败	65
◎机会掌握在自己手中	67
◎失败不可怕，怕的是不敢从头再来	70
◎敢冒大险，才会有大收获	73
◎敢想敢做才能突破平庸	77
◎一个人有点野性未必是件坏事	80
◎苦尽之后甘就来	83

第四章

帮人就是帮自己，双赢才能算真赢

帮人是一种境界，也是一种智慧。舍弃了自己的利益使他人得到好处，这自然是值得称道的一种做人境界，从另一个角度讲，助人者必得人助，帮助了别人也就等于帮助了自己，这难道不是一种智慧的体现吗？

◎ 给人方便是一条最好的路	88
◎ 保持美的方法是与人共同拥有美	90
◎ 助人就是提前播下的收获的种子	92
◎ 帮助别人成功，是追求个人成功最保险的方式	94
◎ 关键时你帮人一把，人就助你一臂之力	97
◎ 关心别人就是给自己机会	99
◎ 帮助别人要懂得技巧	101
◎ 不要低估了别人的知恩图报之心	103
◎ 患难之中最需要的就是帮助	107
◎ 双赢才是真赢	109
◎ 工作中更需要伸出援手	113



第五章

感恩是一种胸怀，报恩是一种境界

有人说，无所求甚至有所失地给人以无私的帮助，可能有的人做不到，而得到了别人的恩惠或者帮助以后，给人以真诚的感谢和回报不是理所当然的吗？诚然，这理所当然，但仍有为数众多的人做不到，因为感激、感恩、回报仍然需要他失去点什么。从这个意义上讲，能够感恩和报恩，也是一种值得称赞的做人境界。

◎ 感恩是一种像施恩一样高贵的品德	116
◎ 人生的第一件事：对父母感恩	119
◎ 感恩可以擦去心灵上的尘垢	122
◎ 感恩之心会帮助你选择正确的一方	125
◎ 感恩可以停止无益的忧虑	128
◎ 善行可以让你生活得更高层次	132
◎ 换个角度看就会发现惊喜和感激	137
◎ 感谢生活给你的苦难	139
◎ 送人玫瑰手留余香	143

第六章

用爱感化坚冰，因爱得到真情

我们提倡做人要舍得，做事要舍得，利益面前要舍得，情感上更要舍得。人毕竟是感情动物，只有付出你的感情，付出你对别人的爱，才能得到别人的感情回报。乐于付出感情的人可能容易被别人欺骗，但也容易赢得别人的爱与敬。而那些唯恐受骗、吃亏的人，是从荒漠里走进人生的死胡同。

◎ 舍得一点爱，收获的是整片天空	148
◎ 用爱心实现人生价值的最大化	151
◎ 爱的力量足以支撑生命	153
◎ 聆听蕴含着真爱的魅力	156
◎ 身处逆境也能让爱心发出耀眼的光芒	159
◎ 找寻幸福的唯一方法就是施与爱	161
◎ 爱为世界换上新面孔	163
◎ 感动是温暖世界的力量	166
◎ 心灵富足的人必定会给予	169
◎ 做一些别人认为的傻事不算傻	171

第七章

名利眼前过，真诚心中留

『天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往』这是对世人唯利是图景象的形象描述。的确，名利眼前过，谁能不动心？『舍得』二字在名利面前显得何其脆弱？但是凡事都有个度，把名与利看得过重，恐怕得到再大的名、再多的利都不会长久。

◎ 利益重要，但绝非最重要	176
◎ 金钱重要，尊严更重要	179
◎ 名与利都不过是过眼烟云	183
◎ 别成为名利的奴隶	186
◎ 推开虚掩的名利之门	190
◎ 让自己卸下名利的枷锁	194
◎ 去留无意，宠辱不惊	198
◎ 多一物多一心，少一物少一念	202
◎ 功名利禄如浮云，还是放下的好	205



第八章

放得下负累，得到了快乐

人人都有执著之心：执著于得失，执著于追求，执著于感情，等等。执著让人生活在『加法』的规则之中，以至于处处争先，事事求多。这会让人肩膀上的负累不断增多，在劳心劳力的同时忘却了什么是真正的快乐。舍得，更需要舍弃的是这些大大小小的人生负累。

◎ 放下是一种快乐	210
◎ 人生的情致来自淡泊	213
◎ 云在青天水在瓶	215
◎ 不要被自己的心困住	218
◎ 随缘，让烦恼随风而逝	220
◎ 『不争』和『无求』是远离烦恼的妙法	223
◎ 知道自己为何而忙	226
◎ 守住你的平常之心	229
◎ 放旷达观，随遇而安	234



第九章

肯吃亏者有福报，善吃亏者是高人

舍得是一种智慧，其中很重要的一个方面就是舍得吃亏。吃亏是一种舍己度人的胸怀，是一种不计得失的气度，有这种胸怀和气度的人，表面上有所失，实际上必有大得。当然，如果你认识到吃亏更是一种获得帮助、做事成事的手段，可谓理解了『吃亏是福』的深层含义，必定能成为一个有所作为的『高人』。

◎ 把吃亏当作你必须付出的本钱	238
◎ 要学会感谢你所吃过的亏	241
◎ 主动把大头让出去	243
◎ 越想占便宜，往往占不到便宜	245
◎ 真正的聪明人方可搞清楚亏与不亏的辩证关系	247
◎ 讲究吃亏的方式与技巧	249
◎ 吃亏要化被动为主动	251
◎ 自己吃亏是调动他人的妙招	253
◎ 吃亏也是一种做事的策略	255
参考文献	257

第一章

患得者得不到，患失者必失去

人生中的一大障碍是个“怕”字，而很多人最怕的是未得到的得不到，已得到的会失去，说到底就是“舍不得”。可是，生活是一部无处不在的辩证法，你越怕得不到的往往真的难以得到，越怕失去的常常容易失去。这一得一失的道理，值得我们每个人仔细玩味。





看破得与失的玄机

得到与失去，似乎是一对不可调和的矛盾：得到的总是希望更多，失去的总是希望最少。但是天下事能遂人愿者能有几何？要得到什么，往往需要你失去些什么，或者说，当你失去些什么的时候，你必定会得到些什么。

但是，汲汲于物质追求的红尘中人，对这得与失的玄关，又有几人能参得透呢？

飞速行驶的列车上，一位老人不小心将刚买的新鞋从窗口掉下去一只，周围的旅客无不为之惋惜，不料老人毅然地把剩下的一只也扔了下去。众人大惑不解，老人却从容一笑：“鞋无论多么昂贵，剩下的一只对我来说就没有什么意义了。把它扔下去，就可能让拾到的人得到一双新鞋，说不定他还能穿呢。”

老人在丢了一只鞋后，毅然地丢下另一只鞋，这便是成熟而理智的表现。一般来说，人们总是飘飘然于拥有的喜悦，而凄凄然于失去的悲伤。老人却以从容的达观之态，超越于世人之上。的确，与其抱残守缺，不如舍去，或许会给别人带来幸福，同时也使自己心情舒畅。老人这种舍得的做法令人顿生敬意，也值得我们深思。

有位居士向禅师诉苦：“我的妻子非常吝啬，不但对慈善事业毫不关心，甚至连亲戚朋友遇到困难也不肯接济。请禅师去我家开导开导她。”禅师就跟随这位居士来到他家中。果然，居士的妻子十分小气，仅仅给禅师倒了一杯白开水，连一点茶叶也舍不得放。禅师并不计较，但是，不知



为什么，他用两个拳头夹着杯子喝水。居士的妻子扑哧一声笑了。禅师问她笑什么，她说：“师父，你的手是不是有毛病？怎么总是攥着拳头？”禅师问道：“攥着拳头不好吗？我若是天天这样呢？”“那就是有毛病了，天长日久，就成了畸形。”“哦——”禅师像是恍然大悟，伸开手，却又总是跷着五根指头，干什么也不肯合拢。居士的妻子又被他的滑稽模样逗乐了，笑着说：“师父，你的手总是这样，还是畸形啊！”禅师点点头，认真地说：“总是攥着拳头或总是摊开巴掌，都是畸形。这就如同我们的钱财，若是只知死死地攥在手里，总也不肯松开，天长日久，人的思想就成了畸形；若是大撒手，只知花用，不知储蓄，也是畸形。钱，是流通的，只有流转起来，才能实现它的价值。”

居士妻子的脸红了。因为她明白了禅师所做的一切，都是变相地在说服她不要吝啬。但她总觉得像受了挫折，想给禅师出个难题，给自己找回面子。这时，她养的一只小猴子跑了进来。她灵机一动，将小猴子抱起来，对禅师说：“大师你看这小猴子多可爱呀，跟我们人类的模样差不多。”禅师开玩笑说：“它比人多了一身毛，若肯舍弃，就可以做人了。”居士的妻子说：“您法力无边，请想办法把它变成人吧。”居士一边训斥妻子荒唐，一边向禅师道歉。谁知，禅师认真真地说：“好吧，我可以试试看。不过，能不能变成人，主要看它自己了。”禅师伸手拔了一根猴毛。小猴子痛得吱吱乱叫，从女主人怀里挣脱出来，逃之夭夭，不见踪影。禅师长长叹了一口气，摇着头说：“唉，它一毛不拔，怎么能做人呢？舍得舍得，有舍才有得；丝毫不舍，如何能得？”

居士的妻子羞红了脸，再也无话可说了。

事情的结果往往是这样：舍得，可使人得到许多回报；相反地，舍不得，可能使人遗憾终生。