

培养孩子的自我意识

从小培养孩子的独立性，让孩子在一点一滴的小事中
积累经验，在实践中掌握独立的本领。

培养孩子独立性 越早越好



姜晓秋◎编著

家庭是孩子生命历程的第一个起点

独立性是现代孩子教育的十大目标之一，培养孩子的独立性至关重要！

——美国著名教育家罗伯特



中国纺织出版社

培养孩子的自我意识

培养孩子独立性 越早越好



姜晓秋◎编著

家庭是孩子生命历程的第一个起点



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养孩子独立性越早越好/姜晓秋编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.7

ISBN 978-7-5064-7433-7

I. ①培… II. ①姜… III. ①青少年教育:家庭教育
②青少年-能力培养 IV. ①G78 ②G421

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第062473号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:魏 萌

责任印制:刘 强 特约编辑:韩玉彬

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17.5

字数:220千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

作为父母,无不希望自己的孩子在学校时能自己照顾好自己,长大后能够独当一面。这种自主自强的独立能力,是孩子一生受用的财富。因此,美国著名教育家罗伯特曾提出:“独立性是现代孩子教育的十大目标之一,培养孩子的独立性至关重要!”

然而,在现实生活中,不少父母对孩子的爱缺乏理智,爱得太过火。孩子饭来张口、衣来伸手不说,对孩子提出的要求无论是否合理,都一律应允。以至于有人得出结论:中国的父母或许是最好的父母,中国的孩子也可能是最“幸福”的孩子……然而,喜欢为孩子包办代替的父母有没有想过,能包办孩子大半生,能包办孩子一辈子吗?

父母难保百年春。朱自清曾说过:“爱孩子,就让孩子自己去闯,不能让他们像小鸡似的躲在父母的翅膀底下寻求保护,那样一辈子都不会有出息的!”是的,未来是属于孩子的,孩子未来的路要靠他们自己去走,未来的生活要靠他们自己去创造。

疼孩子、爱孩子,就应该为孩子作长远打算。放开对孩子的“保护”,让孩子在独立中成长。给孩子条件,让他们去锻炼;给孩子空间,让他们去安排;给孩子机会,让他们去思考;给孩子机遇,让他们去抓住;给孩子题目,让他们去创造;给孩子困难,让他们去解决;给孩子责



任,让他们去承担。

总之,家庭是孩子生命历程的第一个起点,孩子将来有什么样的能力,能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来,多半受家庭的影响,取决于家庭的教育。作为家长,应该从小培养孩子的独立性,让孩子在一点一滴的小事中积累经验,在实践中掌握独立的本领。

编者

2011年4月





Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuehao

第一章

爱孩子,就把孩子推出门

在动物界,狐狸会在孩子长大后把它们从身边赶走,逼迫孩子学会独自生存的能力。这种行为貌似残忍,实则是最有利于孩子成长的做法。同样,作为家长,如果真的爱孩子,就要勇敢地把孩子推出门去。

- 1 / 拒绝溺爱,不要让孩子依赖
- 4 / 告别依赖从培养自立意识开始
- 9 / 分床睡觉是孩子独立的关键
- 12 / 不动手,独立永远只是空谈
- 15 / 鼓励孩子大胆地表现自我
- 17 / 让孩子学会自己管理自己
- 20 / 不要盲目满足孩子的要求
- 23 / 把孩子任性当个性不可取
- 26 / 谨防这些阻碍独立的行为

目录 contents



Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuchao

第二章

少干涉,解放孩子的手脚

当前,很多家长都意识到给孩子独立空间的重要性,都毫不犹豫地给孩子辟出“空间”——房间。可是,孩子拥有了自己的独立房间并不意味着拥有了独立的空间。真正意义上的独立空间是:家长少干涉孩子的事情,放开手让孩子自由飞翔,让孩子拥有属于自己的发挥余地。

- 31 / 由“父母皆祸害”谈起
- 34 / 向越位的行为说不
- 37 / 没有尊重就没有教育
- 39 / 给孩子真正的独立空间
- 42 / 给孩子自由表达的机会
- 45 / 凡事与孩子商量好处多
- 47 / 努力创建民主的家庭气氛
- 51 / 允许孩子拥有自己的秘密
- 54 / 孩子“出格”不一定是坏事

Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuchao

第三章

不随大流,培养有主见的孩子

孩子长大成人后,有很多事情需要自己决断、拿主意。决断和拿主意的过程,就是一个人独立处理问题的过程。有主见的人容易做出成功的决策,机会也就往往更多。而人的主见不是成人以后“树大自直”的,而是从小在父母的一次次肯定中慢慢培养出来的。

58 / 从小培养孩子的自我意识

62 / 独立思考对孩子很重要

66 / 自己的主见是最宝贵的

73 / 训练孩子果敢决断的魄力

77 / 培养孩子大胆质疑的精神

81 / 孩子追求个性没什么不好

85 / 正确对待孩子的“不听话”



目录 contents



Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuechao

第四章

多一份担当,让孩子为自己负责

托尔斯泰认为:“一个人若是没有热情,他将一事无成,而热情的基点正是责任感。”可见,责任感的培养是一个人健康成长的必由之路,也是一个成功者的必备条件。不少研究表明,儿童阶段是责任心形成和发展的关键时期,学校、家庭、社会都应重视对孩子进行责任意识的培养。

- 89 / 借口来了,责任心溜了
- 93 / 孩子需要自己承担责任
- 97 / 教导孩子不要撒谎
- 100 / 自省就是对自己负责
- 104 / 纠正粗心大意的毛病
- 108 / 半途而废只会前功尽弃
- 111 / 拖拖拉拉的恶习要不得
- 117 / 摒弃做事心浮气躁的现象
- 120 / 教育孩子做事情要有计划

Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuchao

第五章

良好的消费习惯有助孩子独立自主



随着生活水平的不断提高,父母对孩子金钱上的投入也越来越舍得,对孩子的要求更是百依百顺。其实,这是一种不可取的家教方式,父母即使再富有,也要“穷养”孩子。“穷养”孩子有很多好处,不仅可以让孩子从小懂得节俭,而且可以让孩子学会处理困难的方法。

- 125 / 花钱大手大脚贻害无穷
- 128 / 从小培养“识钱”的孩子
- 133 / 刹住孩子的“攀比风”
- 136 / 教孩子合理使用钱
- 140 / 培养孩子储蓄的习惯
- 143 / 让孩子体验挣钱的艰辛
- 146 / 允许孩子向父母借钱
- 148 / 让孩子养成节俭的习惯
- 153 / 引导孩子正确使用压岁钱
- 156 / 重视孩子理财投资意识的培养
- 159 / 父母对孩子的投资要花在刀刃上

目录 contents



Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuchao

第六章

温室树苗难自立,孩子需独自摆脱困境

每个孩子都是父母的“宝贝”，而每位父母都无一例外地希望自己的“宝贝”今后的人生能够一帆风顺。可是，永远一帆风顺的人生是没有的，每个孩子在成长的过程中，在通向成功的路途中，都不可避免地要经历许多挫折与坎坷。对于孩子来说，挫折无疑是一块“磨刀石”。一个经“挫折”打磨过的孩子，才能拥有坚如磐石的意志，变成闪闪发光的钻石。

163 / 富士康自杀事件折射了什么

167 / 挫折让孩子的生存力更强

171 / 给孩子上好挫折这节课

176 / 苦难可激发孩子的潜能

179 / 鼓励孩子正确面对失败

182 / 引导孩子宣泄负面情绪

185 / 用乐观的心态笑迎挫折

188 / 让孩子变得越来越坚强

192 / 要接受不可改变的现实

195 / 科学锻炼孩子的意志力

198 / 别忽视孩子心理承受能力

202 / 避免走入挫折教育的误区

Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuchao

第七章

技多不压身,督促孩子多学本领

俗话说:“技多不压身。”父母重视开发孩子智力的同时,不要忽视非智力因素的培养。让孩子掌握一技之长,需要从小做起。学得一技之长的同时,也锻炼和培养了孩子的生存能力。因为人生的竞争是一个长期的过程,成人与成才同样重要,这是社会发展的需要。

- 205 / 本领是孩子独立的本钱
- 209 / 会学习的孩子最有竞争力
- 212 / 留心生活就能学到很多东西
- 214 / 会做家务是最基本的生存技能
- 218 / 好口才容易让孩子脱颖而出
- 222 / 努力挖掘孩子的艺术潜能
- 227 / 领导才能也是一种本领



目录 contents



Peiyang
Haizi Dulixing
Yuezao Yuehao

第八章

让孩子在社交活动中扮演“小大人”

“找呀、找呀、找朋友，找到一个好朋友，敬个礼，握握手……你是我的好朋友。”这就是经典儿童歌曲《找朋友》，歌词很朴实，却形象地表露出孩子交朋友渴望以及兴奋心情。人类是群居动物，孩子最终都无法避免走出家门，与社会上的其他人打交道。因此，父母一定要注意引导孩子学会与人交往，培养孩子与人交往的能力。同时，孩子在与人交往的过程中，独立自主的能力会获得进一步的提升。

- 232 / 不善交往影响孩子独立成长
- 235 / 教育孩子做一个有礼貌的人
- 239 / 孩子不能缺失合作的能力
- 242 / 克服孩子的社交恐惧症
- 245 / 学会在社交中求同存异
- 248 / 让孩子学会与他人分享
- 252 / 教会孩子多为别人着想
- 255 / 不可以忽视倾听的作用
- 259 / 做一个会赞美别人的孩子
- 262 / 没有什么比微笑更有魅力
- 265 / 幽默为孩子赢得更多人缘

第一章 爱孩子， 就把孩子推出门

Peiyang Haizi Dulixing
Yuezao Yuechao



Peiyang Haizi Dulixing
Yuezao Yuechao

儿童教育家孙云晓说过：“人之所以成为人，离不开真爱。世界之所以成为世界，依赖于真爱。教育的秘诀是真爱。真爱是衡量一个教育者是否合格的标准。”天下父母没有不爱孩子的，但是，在爱孩子的过程中要有分寸、有原则。要能自觉地控制自己的感情，克制那些无益的激情和冲动。然而，有些父母在对待孩子的问题上，常常缺乏应有的“分寸”，往往是无原则、过分地宠爱。有的对孩子姑息迁就，任其发展；有的想方设法满足孩子的锦衣美食，却不懂得给孩子良好的精神食粮和思想营养。这样，势必把孩子惯坏、宠坏。这种爱是盲目的、有害的，不利于孩子的独立成长。

高尔基认为：“溺爱是误入孩子口中的毒药。如果仅仅为了爱，连老母鸡都可以做到。”所以，父母在爱孩子的过程中应该多一些理智，要智爱而不要溺爱，这样，孩子的明天才会更灿烂、辉煌。



拒绝溺爱，不要让孩子依赖

父母的爱是天下最无私、最伟大的爱，但是，请父母们把握好尺度，不要让溺爱娇纵了你的孩子。真正的父母之爱，是恰到好处的给予。



俗话说：“娇儿生分子。”越是从小被家长娇惯、溺爱、宠爱的孩子就越让家长操心。相反，那些从小吃过苦、没有享受过“娇生惯养”待遇的孩子往往让人省心。

赵娜娜的妈妈与中国大多数父母一样，自己省吃俭用、节衣缩食，却给孩子买各种玩具、电子琴、钢琴、请家庭教师，不让孩子受一点点委屈，吃一点点苦……

赵娜娜高中毕业以后，妈妈拿出自己辛辛苦苦攒下来的15万元钱，让赵娜娜到国外留学。

妈妈刚把赵娜娜送走一个星期，一天下班回到家里，她惊奇地发现，宝贝女儿居然正坐在家看电视，不禁惊讶得下巴都快掉了下来了。

原来，赵娜娜刚到国外，首先遇到的就是“语言不通”这一困难，她的那点英语水平实在是让人不敢恭维。再加上她在家的时候就不大懂得与人交流，所以，根本找不到一个可以求助的对象。因此，遇到一点小事，她也是手足无措，只能打电话回家哭诉。

最后，她终于忍受不了，就买了张机票回来了……

看着自己娇气的“千金”，这位妈妈欲哭无泪。到这个时候，她才明白，正是自己无节制、包办的爱，才让孩子变得如此无能，遇到问题没有办法自己解决，只会退缩回来求助。“如果让我重来，我一定不会再溺爱孩子了。”她后悔地对朋友说，“可惜，世间没有后悔药。”

在生活中，我们还经常发现，那些从小被父母宠惯了的孩子因为体会不到父母的艰辛，不理解父母的不易，也就不懂得珍惜父母对自己的疼爱，以致他们不懂事、不听话，经常惹父母生气、让父母操心。仔细分析这些孩子，他们从小就被父母过分的爱包围着，父母不忍心让孩子吃一点苦、受一点累，什么事情都不舍得让他自己去做，有的甚至连自己应该做的事也由父母代劳，只要孩子一提出要求，父母总会尽力地去满足，哪怕是要天上的星星，父母也恨不得爬上去摘，否则，会觉得愧对孩子。有时，孩子犯了错误，父母也总是





一味地宽容和原谅，不正确地指导，就连跟别人吵了架，父母都会去找别人算账，为自己的孩子“讨回公道”，却从不认为自己的孩子有什么错。

惠施和庄子都是魏王的好朋友。一天，魏王分别送给他俩一些大葫芦的种子，对他俩说：“你们把这些种子拿去种在地里，会结出很大的葫芦。比比看，你俩究竟谁种的葫芦大，到时候我还有奖赏。”

惠施和庄子都高兴地领受了，并种在地里。

为了能种出比庄子更大的葫芦，惠施非常用心，而且，每天都施肥、除草。庄子的葫芦就种在不远的地方，但他从不施肥、除草，只是偶尔来看看，见没有什么异常，就自顾做别的事去了。

过不多久，没想到，惠施的葫芦苗竟一棵一棵地相继死去，最后，一棵也没成活。而庄子的葫芦苗却长得格外好，慢慢地，都开花结了果，而且，正如魏王所说的那样，结的葫芦都很大。

惠施觉得很奇怪，就跑来请教庄子：“先生，为什么我那么用心地栽培，苗却都死光了，而您从来都不曾好好地管理，反而长得那么好呢？”

庄子笑着答道：“你错了，其实我也是在用心管理的，只不过与你的方法不同罢了。”

“那你用的是什么呢？”

“自然之法呀！你没见我有时候也要去地里转转嘛！我是去看看葫芦苗在地里是不是快乐，如果它们都很快乐，我当然就不用去管它们啦。而你却不管它们的感受，拼命地施肥，哪有不死之理啊？”

“这么说来，还是我害了它们？”

“就是啊！你用心是好的，可是你不用自然之法，怎么可能得到自然万物的拥戴呢？”

惠施恍然大悟。

孩子是终究要出海的船，父母只是暂时的避风港。出海的船必然要经历风浪，会遇到许多暗礁……这期间需要孩子勇敢地去面对，去承担，父母是无



法替代的。

同样，锁在笼中的鸟飞入林中便会饿死，因为它们养尊处优惯了，以致失去了猎食的能力。它们习惯了依靠人类的喂养，即使林中有食也不知如何去获取。

“物竞天择，适者生存。”家长既然爱孩子，何不放飞孩子，让他们稚嫩的翅膀接受锻炼，去适应这个社会呢？

开封大学人文学院曾对492名孩子进行调查，结果发现，家长过分溺爱孩子，有以下危害：

第一，缺乏独立生活能力。由于家长不让孩子自己做任何事情，有些独生子女已快上学了，还不能自己穿衣、洗脸。这些孩子胆小、依赖性强、适应能力差，同时缺乏独立思考和独立行动的能力。

第二，养成“以我为中心”的自私心理。由于家长怕自己的孩子受人欺侮，所以，不让自己的孩子和别的孩子一起玩。因此，使孩子变得利己，不关心别人，缺乏集体观念和共同责任感，不懂得友爱，处处以自我为中心。值得警惕的是，这样的人很容易成为没有社会道德的人。

第三，不知勤俭，却爱挑剔。花钱如流水的“阔少爷”作风，也是家长从小溺爱的恶果。这严重影响了孩子健康成长。

由此看来，家长必须要懂得“溺爱猛于虎”的道理，规范自己的教育行为，做到爱有分寸，严慈有度，爱而不纵，严而不苛。这样，我们的下一代才会健康、快乐地成长。



告别依赖从培养自立意识开始

要培养孩子的独立性，首先应该培养孩子的自立意识。没有自立意识的孩子，谈不上独立，更不可能在今后的人生中有所作为。只有自立意识强的

