

中国·宜昌

新三峡

乐发祥 编著

旅游

武汉出版社

中国宜昌
新三峡旅游

乐发祥 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

武汉出版社

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

中国宜昌·新三峡旅游/乐发祥编著。——武汉出版社, 2004.9

ISBN7-5430-3111-6

I. 中... II. 乐... III. ①旅游业-经济发展

-研究-宜昌市②旅游业-经济发展-研究-三峡IV·F592.763

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第088355号

中国宜昌·新三峡旅游

编 著: 乐发祥

责任编辑: 关 铭

封面设计: 苏 牧

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号

邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

经 销: 新华书店

印 刷: 宜昌日报印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 6.75 字数: 140千字 插页: 1

版 次: 2004年9月第1版 2004年9月第1次印刷

书 号: ISBN7-5430-3111-6/F·262

定 价: 39.80元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

写在前面的话

千百年来，长江三峡凭其雄奇壮观的自然风光和磅礴厚重的历史文化享誉全球，成为国内外旅游者的首选胜地。

西陵峡、巫峡、瞿塘峡，险峻、秀美、雄奇。北魏郦道元在《水经注》中的一段文字是对三峡的最好写照：“自三峡七百里中，两岸连山，略无阙处，重岩叠嶂，隐天蔽日，自非停午夜分，不见曦月。”

宜昌人文积淀深厚。这里是楚文化和巴文化的发祥地，也是世界四大历史文化名人之一的屈原和中国汉代和平使者王昭君的故乡，距今已有2400多年的历史。大禹留下了足迹，孙中山提出了构想，毛泽东写下了诗篇，数不清的英雄豪杰上演了改朝换代的重大战争，更留下李杜挥毫，陆羽赞泉，欧公传韵，苏氏三游的风流佳话。

宜昌地理位置独特。这里“上控巴蜀，下引荆襄”，承东启西，南北交流，素有“三峡门户”、“川鄂咽喉”之称，战略地位十分重要。在长江经济带中，宜昌东接武汉，西连重庆，是国家实施西部大开发战略中由中线进入西部的起点，是西部大开发的“东大门”，湖北“大三角”战略的一个重要支撑点，具有独特的区位优势。

宜昌旅游资源丰富。这里拥有世界级的垄断性旅游资源，浩荡的长江奔腾不息，造就了神奇壮美的三峡，其独一无二的自然景观享誉世界；巍然耸立的三峡大坝，圆了炎黄子孙的百年之梦，其空前绝后的人文景观举世无双。随着三峡大坝下闸蓄水，高峡平湖显现，传统的三峡旅游格局被彻底打破，宜昌保留了一段原汁原味的三峡风光。这里群峰云遮雾绕，这里溪流娇媚多情，这里奇石似人若物……这里的山水景物无不如诗如画，并伴随着优美的传说和诱人的故事，令人心驰神往，北宋文坛魁首欧阳修在此留下“西陵山水天下佳”的千古绝唱。依托三峡大坝和原味三峡，全球绝无仅有的“两坝一峡”旅游区将成为新三峡旅游线上“中国顶级，世界精品”的核心品牌。

宜昌是一片神奇的土地。物华天宝，人杰地灵；历史悠久，文化灿烂；山青水秀，风光秀美；三峡工程，举世瞩目。朱镕基同志在宜昌视察时指出：“宜昌将成为世界级城市”。“北看长城，南游大坝”，如果说长城是古老中国文明的象征，那么三峡工程就是现代中国进步的重要标志。金色三峡，银色大坝，绿色宜昌，一个最适宜人

居环境的水电名城正在崛起。

三峡工程在宜昌，随着三峡大坝的横空出世，三峡旅游重心东移已成定局。以长江三峡为代表的自然景观和以三峡大坝为代表的人文景观是三峡旅游的核心，由此奠定了宜昌在“大三峡旅游经济圈”的中心地位。如何适应这一格局的变化，更加有效地把握机遇，迎接挑战，这是摆在我们每一个宜昌人面前既严峻而又十分紧迫的课题。宜昌市三峡旅游文化研究会近期组织出版的《中国宜昌·新三峡旅游》一书，及时地填补了这一空缺。它是游客走进三峡、了解宜昌的最佳向导。《中国宜昌·新三峡旅游》紧紧抓住三峡大坝这一中心环节，全面系统地推介宜昌旅游文化资源，既描写了传统的三峡，又系统研究了新三峡，既突出重点，又兼顾了一般，该书融知识性、趣味性于一体，内容丰富，图文并茂，首次以大胆、新颖的笔触，记述了许多鲜为人知发生在三峡宜昌有关的重大历史事件和名人轶事，有较高的实用价值和收藏价值。

在本书的编辑过程中，参考了大量的相关资料和书籍，并得到了宜昌市三峡旅游文化研究会的领导王作栋先生、曹诗图先生、韩永强、杜鸿先生的关心、支持和帮助，在此一并致谢。由于时间仓促，遗漏和缺陷在所难免，敬请社会各界人士指正。

编 者

二〇〇四年九月

目 录

写在前面的话

宜昌及三峡工程在全国的位置示意图 1

传统三峡景点分布图 2

第一部分 三峡天下壮

第一章 老三峡旅游概要 4

第一节 亚洲第一大河——长江 4

● 世界三大河流排行榜/4

第二节 山水画廊——长江三峡 4

一、神奇壮美的三峡 4

● 世界大峡谷排行榜/5

二、西陵山水天下佳——西陵峡 5

● 晒经坪/6 ● 木鱼槽的传说/6 ● 西陵峡的著名景点/6

三、放舟下巫峡，心在十二峰——巫峡 7

● 重庆的东大门——巫山/7 ● 气势峥嵘——巫山十二峰/7

● 大家闺秀——大宁河小三峡/8 ● 楚蜀鸿沟——巴东/8

● 纤夫余韵——神农溪漂流/9 ● 巫峡的著名景点/10

四、众水会涪万，瞿塘争一门——瞿塘峡 10

● 古城夔州——奉节/11 ● 走出夔门便是龙——夔门雄风/12

● 三国蜀都，唐宋诗城——白帝城/12

● 天下第一坑，世界第一缝——天坑地缝/12 ● 瞿塘峡的著名景点/13

● 三峡之最/13

第二章 新三峡旅游概要 14

第一节 蓄水后的三峡旅游概要 14

● 新三峡的三大看点/14 ● 三峡工程竣工后淹没的旅游景观/16

● 三峡工程竣工后部分淹没的旅游景观/16

● 三峡工程竣工后新增景观/16 ● 三峡工程竣工后具有开发价值的景观/16

第二节 三峡著名景观的新变化 17

一、西陵峡 17

● 永远的三峡——两坝之间的西陵峡东段/17

● 老景新看点——三峡大坝以上的西陵峡西段/17

中国宜昌·新三峡旅游

二、巫峡	18
● 巫山十二峰/18	
● 神农溪/18	
● 大宁河小三峡/18	
三、瞿塘峡	19
● 夔门：雄风不减/19	
● 夔门摩崖石刻：封存复制搬迁/19	
● 白帝城：碧水环抱的小岛/20	
长江三峡与神农架地理位置示意图	21
三峡工程建成后库区旅游景观变化图	22

第二部分 三峡工程在宜昌

第一章 三峡工程论证始末	24
第一节 三峡工程的圆梦历程	
——76年的设想、60多年的勘察与论证、38年的争论	24
● 孙中山首提伟大设想/24	
● 国民政府组织第一个三峡工程方案/24	
● 美国专家萨凡奇的三次三峡行/24	
● 毛泽东的夙愿/25	
● 周恩来与苏联专家/26	
● 李锐提出反对意见/26	
● 邓小平批示重新论证/26	
● 江泽民要求务必必胜/27	
● 李鹏15次考察三峡/28	
第二节 “三峡省”筹建始末	28
第二章 三峡水利枢纽工程概要	30
第一节 三峡水利枢纽工程简介	30
第二节 三峡工程和世界巨型水电站比较	30
● 全球巨型水电站排行榜/30	
● 三峡工程与伊泰普水电站的数据比较/31	
第三节 “长江第四峡”永久船闸的三大看点	31
第四节 三峡工程和中国水电资源开发	32
第五节 三峡工程建设大事记	32
● 三峡工程的“世界之最”/34	
第六节 预留的“三峡地下电站”提前动工	35
一、三峡工程与地下电站	35
二、三峡地下电站为何提前开工	35

中国宜昌·新三峡旅游

三、何谓三峡地下电站	35
第七节 三峡工程催生中国经济“西三角”	36
第三章 三峡工程的综合效益	38
第一节 防洪效益	38
● 大库容调控大洪水/38	
第二节 发电效益	39
● 当您阅读完这条消息时，三峡电站已经产生了近5万元的效益/39	
第三节 航运效益	40
● 客轮40分钟即可逾越大坝/40	
第四节 其它效益	40
第四章 三峡工程要解决的六大难题	41
第一节 三峡工程与百万移民	41
● 历史上三峡地区的六次大移民/41	
第二节 三峡工程与生态保护	42
第三节 三峡工程与泥沙淤积	42
第四节 三峡工程与战争威胁	43
第五节 三峡工程与诱发地震	44
第六节 三峡工程与南水北调	44
第五章 三峡工程的试验坝——葛洲坝水利枢纽工程	45
第一节 葛洲坝的兴建始末	45
一、葛洲坝简介	45
二、葛洲坝建设过程	45
● “三边政策”阶段/45 ● 停工整顿阶段/46	
● 正规施工阶段/47	
第二节 葛洲坝水利枢纽工程简介	48
第三节 比“哥哥”早出生20年的“弟弟” ——三峡工程的反调节电站	48
第四节 葛洲坝工程的兴建带来了宜昌的第一次振兴	49
● 周恩来与葛洲坝工程/49	
三峡工程平面图	51

中国宜昌·新三峡旅游

宜昌交通旅游图	52
---------	----

第三部分 三峡旅游从宜昌开始

第一章 世界电都——宜昌	56
第一节 宜昌行政区划与历史沿革	56
一、宜昌地名的由来	56
二、宜昌的行政区划	56
三、宜昌的历史沿革	56
第二节 宜昌旅游概况	57
● 多彩多姿的地域文化/57	
第三节 神奇的宜昌地理结构	58
一、宜昌处在中国二三级阶梯的临界点	58
二、宜昌是长江上、中游的分界点	58
三、宜昌是长江最大落差的分界点	58
四、宜昌是川江的终点	59
五、宜昌是三峡的终点	59
六、宜昌是荆江的起点	59
● 三峡地质与桥梁博物馆/59	
第二章 “中国顶级 世界精品”·两坝一峡之旅	61
第一节 世界精品 国家AAAA级·三峡大坝旅游区	62
第二节 峡江风情 战地史歌 国家AAAA级·三峡人家风景区	63
● 铁血要塞 动感体验——杨家溪大峡谷军事漂流/65	
第三节 土家古韵 梦里老家 国家AAAA级·三峡车溪民俗旅游区	66
● 钟情车溪之农耕文化篇/67	
● 钟情车溪之土家风情·自然绝景篇/68	
第四节 诗意之旅——西陵峡口风景区	69
一、永远的三峡 千年的名洞——三游洞	69
二、三峡欢乐谷——五洲休闲娱乐园	70
三、绿野仙踪——仙人溪	71
四、三峡最大的龙宫地府——白马洞风景区	72
五、人面桃花相映红——桃花村	73

中国宜昌·新三峡旅游

六、零距离接触活化石——中华鲟园	74
第五节 三峡极顶·九龙湾观坝风景区	77
● 三峡极顶景点/77 ● 九龙湾景点/77	
第六节 西陵画廊·石林风景区	78
一、西陵画廊风景区	78
二、三峡石林风景区	78
第七节 绝版的三峡——西陵峡	79
一、体验西陵 珍藏三峡	79
二、壮丽、奇幻、雄峻的西陵新三峡	79
● 壮丽的黄猫峡/79 ● 奇幻的灯影峡/79 ● 雄峻的黄牛峡/79	
三、纵览三峡生态文化——三峡人文地理风情园	80
第三章 宜昌都市休闲娱乐游	81
第一节 绿色宜昌 都市花园	82
一、万里长江第一公园长廊——滨江公园	82
二、夷陵广场	82
三、五一广场	83
四、儿童公园	83
五、天上街市——磨基山	83
第二节 永远的三峡 古老的夷陵	84
一、夷陵区历史沿革	84
● 北宋夷陵县令欧阳修/84	
二、运动休闲精品——宜昌三峡·晓峰风景区	85
三、休闲胜地白果树 风情探险古龙溪	86
四、滴水岩	87
第三节 梦绕江南 绿色点军	88
一、点军区历史沿革	88
● 关羽与点军/88 ● 古老中国的孝亲典范——姜诗/89	
二、梦里老家——车溪	89
● 山沟里的中国歌王/90	
三、楚之西塞——荆门山	90
四、佛教胜地——文佛山	90
五、灵洞仙湫——石门洞	90
六、江南第一峰——白云山	90

中国宜昌·新三峡旅游

七、烟雨三峡关，空谷猿声啼——三峡关风景区	90
八、千奇百怪——鬼街	91
九、福地洞天——紫阳龙洞	91
十、全真圣地——执笏山	91
十一、江南第一碑——点军碑	91
第四章 清江民俗采风游·清江画廊之旅	92
第一节 巴文化的发祥地——长阳	93
一、长阳历史沿革	93
二、巴文化遗址——香炉石	93
三、一江绿水一江歌——丹水漂流	94
四、兰草谷（五爪观）	94
第二节 回归自然之旅五峰	95
一、五峰历史沿革	95
二、民间故事大师——刘德培	95
三、暑天冰窟——白溢寨	95
四、三千奇峰仙境地 百里幽峡柴埠溪	96
五、龙洞深幽——长生洞	97
第三节 谜的世界——宜都	98
一、宜都历史沿革	98
● 陆城的得名与火烧连营七百里/98	● 红花套氏族村落遗址/98
二、中国谜语第一村——青林寺	99
三、历史地理与书法大师——杨守敬	99
四、小西湖原野度假村	99
五、梵音如谶——古潮音洞风景区	100
六、“日本现代书道之父”杨守敬文化村	100
七、清江明珠——宜都青少年素质教育基地	101
八、回归远古——奥陶纪石林	102
第五章 三国古迹揽胜游·三国文化之旅	103
第一节 三国“彝陵之战”旧址——猓亭	104
一、猓亭历史沿革	104
● “彝陵之战”旧址——三国猓亭古战场/104	
● 我国最早的长江大桥——三建三毁的江关索桥/105	

中国宜昌·新三峡旅游

第二节 三国胜迹荟萃地——当阳	105
一、当阳历史沿革	105
● 自古中国第一县——权县（古当阳）/105 ● 当阳的三国胜迹/105	
二、当阳是三国名将的“三最”之地	106
三、佛家胜地——玉泉寺	107
四、武圣陵寝——关陵	107
● 中国三大关庙/108 ● 关公与五阳之地/108	
五、麦城	109
六、三国雄风——长坂坡	109
七、岩屋奇观——百宝寨	110
八、当阳三国度假村	111
第三节 风水宝地——远安	112
一、远安历史沿革	112
二、道教圣地——鸣凤山	112
三、关公遇难处——回马坡	112
四、蚕神故里——苟家堰	112
第四节 鱼米之乡——枝江	113
一、枝江历史沿革	113
二、原始社会的遗址——关庙山	113
三、问安的由来	113
四、万里长江第一洲——百里洲	113
五、两朝改革宰相与白洋的“五阳之地”	113
第六章 诗人·美人·野人 寻踪之旅	114
第一节 坝上库首第一县——秭归	115
一、秭归历史沿革	115
二、世界四大文化名人之一——屈原	115
三、青滩古民居建筑	116
四、新滩古民居与链子崖的变迁	116
五、人定胜天——三峡链子崖岩崩遗迹公园	117
六、三峡地区最大的古岩葬群落——磨坪	118
七、飞瀑垂悬 竹海绿韵——泗溪风景区	118
八、惊险漂流 平湖荡舟——九畹溪漂流	118
九、峡江号子王——胡振浩	118

中国宜昌·新三峡旅游

第二节 昭君故里——兴山	121
一、兴山历史沿革	121
二、绝代佳人 和平女神——王昭君	121
三、山雄石奇——高岚风景区	121
四、缤纷动感之旅——香溪探源	122
五、美人故里——昭君村	122
第三节 野人寻踪 生态王国——神农架	123
● 神农架概况/123	● “华中屋脊”神农架的形成/123
● 世界四大谜之一——神农架野人/123	
● “清凉王国”神农架的气候/124	
● “濒危动植物避难所”神农架的原始生态系统/124	
● 神秘诱人的内陆高山文化/124	

第四部分 三峡库区重庆旅游概要

第一章 重庆市区精彩之旅	126
第一节 重庆的历史沿革	126
第二节 重庆都市旅游集锦	126
● 山城标志——解放碑/126	● 山城观光平台——南山一棵树/127
● 山城花园——南山公园/127	
● 革命历史教育基地——歌乐山烈士陵园/127	
● 革命胜地——红岩村/127	● 石刻艺术的宝库——大足石刻/128
● 航运巨子卢作孚与震惊世界的“宜昌大撤退”/128	
第二章 万州库区核心之旅	129
第一节 万州历史沿革	129
第二节 云中太阳——云阳	129
一、文藻胜地——张飞庙	129
二、天下第一缸——龙缸	129
第三节 长江丽影——忠县	130
一、忠县的来历	130
二、世界八大奇特建筑之一——石宝寨	130
三、石质“汉书”千年国宝——汉阙	130

中国宜昌·新三峡旅游

第四节 鬼国幽都——丰都	131
第五节 榨菜之乡——涪陵	131
● 世界三大名腌之一——涪陵榨菜/131	
● 世界最早的水文站——白鹤梁/131	
第六节 中国巫文化的发源地——巫溪	132
一、古代三峡盐业重镇——宁厂	132
二、千年古镇——大昌	132

第五部分 三峡旅游文化巡礼

第一章 三峡概念古今新解	134
第一节 古代三峡概念的由来	134
第二节 现代三峡概念的延伸	134
● 宜昌人眼中的三峡/134	
● 重庆人眼中的三峡/134	
● 库区概念上的三峡/134	
● 旅游规划概念上的三峡/135	
第三节 有关三峡出口的不同看法	135
第四节 杨守敬确认的三峡应为“四峡”	136
第二章 三峡历史源远流长	137
第一节 文明起源 中华摇篮——长江三峡	137
● 轰动世界的巫山人——200多万年前的“巫山猿人”遗址/137	
● 比“北京猿人”更进步的类人猿——19.5万年前“长阳人”遗址/137	
● 与仰韶文化齐名的新石器时代母系氏族社会遗迹——大溪文化遗址/137	
● 北有半坡，南有关庙山——大溪文化的关庙山类型/138	
● 埋在地下的“中国通史”——中堡岛古遗址/138	
● 比甲骨文早三千年——三峡出土陶器符号/138	
第二节 三国兴亡 源于宜昌	139
一、三国鼎立格局的形成源于三峡宜昌神奇的地理结构	139
二、三国由鼎盛走向衰落的转折点在于宜昌	140
三、三国归于一统的转折点晋吴之战发生在宜昌	140
第三节 宜昌三峡决定中国历史进程的八大战役	141
一、西塞浮桥断，公孙霸业沉——东汉统一之战	142
二、秦将白起火烧夷陵——楚国的亡国之战	142

中国宜昌·新三峡旅游

三、蜀国从鼎盛走向衰落的分水岭——夷陵之战	142
四、三国鼎立时代的终结——晋朝统一之战	143
五、安蜀城的覆没——南北朝后梁灭亡之战	143
六、杨素伐陈下江关——隋文帝统一中国之战	144
七、吴三桂屯兵点军——荆门山虎牙山五年对垒战	145
八、中国的斯大林格勒保卫战——石牌保卫战	145
第四节 三峡地区最后一个土司的消亡	146
第三章 三峡名人风华绝代	147
第一节 宜昌三峡本土历史文化名人	147
一、人文初祖嫫祖与三峡丝绸	147
二、巴人始祖廪君与古代巴子国	148
三、文化巨人——屈原	148
四、和平使者——王昭君	148
第二节 宜昌三峡外籍历史文化名人	149
一、世界最早的“军事学院教授”——鬼谷子	149
二、郭璞著书尔雅台	149
三、郢道元心往神驰三峡梦	150
四、贬官与三峡	150
五、唐诗双峰：李白、杜甫与三峡	151
六、中唐三家：刘禹锡、白居易、元稹与三峡	152
七、宋代：欧阳修、陆游与三峡	153
八、茶圣陆羽与三峡名茶	154
九、三峡所成就的世界著名科学家李四光	154
第四章 三峡文化古老神奇	156
第一节 关公崇拜 源于宜昌	156
一、关羽被尊为武圣始于宜昌	156
二、关羽被奉为财神始于宜昌	156
三、关羽被佛道两教引为护法始于宜昌	157
● 关公谥封趣闻/157	
第二节 大禹与三峡治水文化	158
一、神女助大禹开峡治水的传说	158
二、黄牛助大禹开峡治水的传说	158
三、黄陵庙与大禹	158
四、三峡的黄牛崇拜	158

中国宜昌·新三峡旅游

第三节 三峡是巫文化的发源地	159
第四节 西陵峡——《西游记》故事原型地	160
第五节 三峡的盐鱼文化	161
第六节 宜昌三峡本土的相关文化	162
一、东湖（今宜昌）古八景	162
二、古韵新曲峡江风——巴山舞	162
三、三峡奇石文化	163
四、戏说宜昌“八大怪”	164
五、宜昌方言大观·土家语歌谣	164
六、土家习俗	166
七、三峡宜昌旅游特色节日	167

第六部分 宜昌三峡旅游指南

第一章 周边景区推介	170
------------------	-----

- 南尊武当，北崇少林 道教胜地——武当山/170
- 神奇的张家界/170
- “铁打的荆州”——荆州古城/170
- 三顾茅庐之地——襄樊古隆中/171
- 江南三大名楼之一——黄鹤楼/171
- 世界第八大奇迹——随州编钟/172
- 中国最具特色的帝王陵寝——明显陵/172
- 世界最长的溶洞——腾龙洞/172

第二章 宜昌旅游推介	173
------------------	-----

第一节 宜昌旅行社推介	173
-------------------	-----

- 宜昌大三峡国际旅行社/173
- 宜昌新天地旅行社/174
- 宜昌峡州旅行社/175
- 宜昌白龙旅行社/176
- 宜昌光大旅行社/176
- 宜昌三江航天旅游有限公司/176
- 宜昌市康辉旅行社/176
- 五峰宾馆（柴埠溪旅行社）/176

第二节 三峡旅游精品线路	177
--------------------	-----

第三节 三峡旅游特色线路推介	177
----------------------	-----

第三章 特色购物与健康休闲推介	178
-----------------------	-----

- 长阳根雕盆景一条街/178
- 三峡历史名茶/178
- 吃在宜昌/178
- 金色池塘KTV视听歌城/178

品味模糊人生（代后记）

宜昌及三峡工程在全国的位置示意图

