

陽明山

附北投、金山

- 週休二日度假手冊
- 吃喝玩樂隨身導引
- 全家人的旅遊提案



太雅生活館

有行動力的旅行，從太雅生活館開始

陽明山

陽明山國家公園



陽明山國家公園
陽明山國家公園
陽明山國家公園



陽明山國家公園

陽明山 附 北投·金山

著者 周君怡
攝影 楊志雄
鳥類圖片 周大慶
封面設計 李韻蓓
版面構成 李韻蓓
地圖繪製 李韻蓓

總編輯 張芳玲
主編 沈維嚴
編輯 郭健明
編輯 譚華齡
編輯 江孟娟

太雅生活館／編輯部

TEL: (02) 2773-0137 FAX: (02) 2751-3589 E-MAIL: taiya@ms18.hinet.net

郵政信箱：台北市郵政53-1291號信箱

發行人 洪榮勵
發行所 太雅出版有限公司
台北市羅斯福路二段79號4樓之9
行政院新聞局局版台業字第五〇〇四號
法律顧問 甘龍強律師
分色製版知文印前系統公司 台中市工業區30路1號
TEL: (04) 359-5820

印刷 威文彩色印刷
總經銷 知己有限公司
台北分公司 台北市羅斯福路二段79號4樓之9
TEL: (02) 2367-2044 FAX: (02) 2363-5741
台中分公司 台中市工業區30路1號
TEL: (04) 359-5819 FAX: (02) 359-5493

郵政劃撥 15387718
戶名 太雅出版有限公司
初版 中華民國八十八年四月三十日
再版 中華民國八十九年三月十日
定價 300元
(本書如有破損或缺頁，請寄回本公司發行部更換)

ISBN 957-9643-42-3

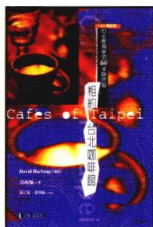
Published by TAIYA Publishing Co., Ltd.

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

陽明山／周君怡文字；楊志雄攝影．——初版．
——臺北市：太雅，民88
面；公分．——（深度旅遊：3）
ISBN 957-9643-42-3（平裝）

1. 陽明山—描述與遊記



相約台北咖啡館 Y2K 最新版

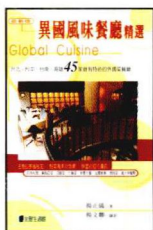
Life Net 名店系列201

「我願意注射咖啡、沈醉。」在某咖啡館的角落，有這麼一句留言，咖啡館在人的思念下變得歷久彌新。本書經過一年的暢銷後，首度更新內容，淘舊換新7家咖啡館，另外53家屹立不搖仍深獲咖啡迷的肯定。這60家絕不是個偶然，它代表細緻品味，多一家品味可疑，少一家絕對可惜。

作者／高婉珮◎ 修訂／翁詒裕 譚華齡

攝影／David Hartung

定價：249



異國風味餐廳

Life Net 名店系列202

本書精選台灣全省45家道地的異國料理，有日本、東南亞、印度、中東、美墨、法國、德瑞、義大利等地區及國家的特色餐飲名店。圖文並茂、令人垂涎欲滴。作者楊正儀嚴謹負責的寫作態度，為您細膩描寫各店廚藝絕招，並推薦招牌菜色，這是一本讓您不用環遊世界就能吃遍天下的美食工具書，也是聚餐約會必備的情報書籍。

作者／楊正儀 攝影／楊文卿

定價：350



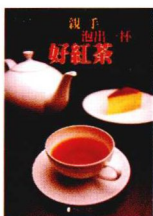
相約台中咖啡館

Life Net 名店系列203

書中60家店都是精挑細選，咖啡館分「空間評選」「美食風尚」「風味獨特」「咖啡經典」四種風味。並納入「茶館」，介紹茶藝館、天然草茶店、泡沫紅茶店。而「另類館」則是趣味的創意餐飲店，此書繼「相約台北咖啡館」，太雅生活館又一精心作品，文字與資訊量是前一本的兩倍以上，呈獻給您最完整的台中咖啡館、茶館、流行餐廳的生態與特色。

作者／張芳玲 攝影／曾銘祥

定價：249



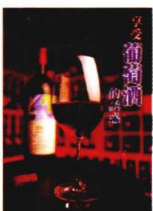
親手泡出一杯好紅茶

Life Net 品味飲食501

茶泡得好，味道自然香，可是光有知識是不足以泡出好紅茶的。本書強調的不止是知識而已，而是教你從泡茶的过程中，用感覺去體會關於紅茶的種種。東京泡紅茶第一人高野健次先生將二十餘年的經驗，全數傳授，千萬別錯過。

作者／高野健次 譯者／詹龍驥

定價：350



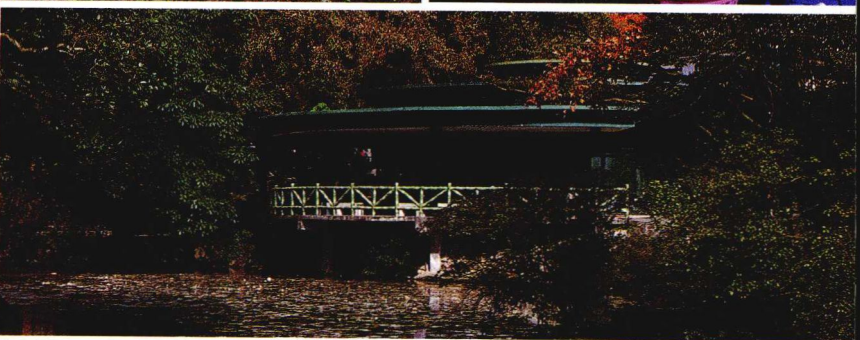
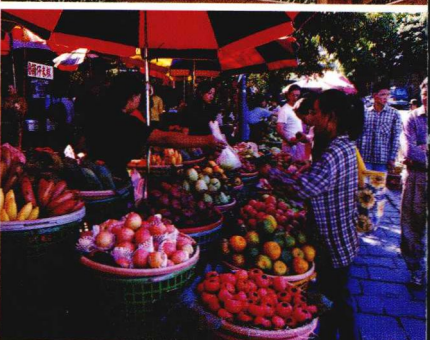
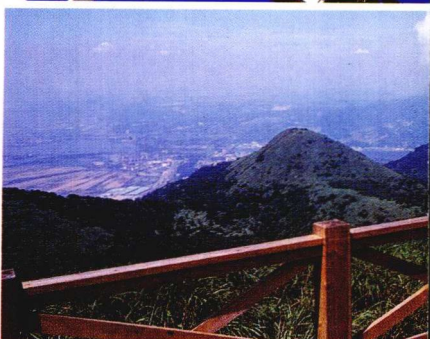
享受葡萄酒的誘惑

Life Net 品味飲食502

品好酒，不在量多；喝有價值的酒，不在於價高。本書與同質性書籍最大差異在於，沒有「專家」似地賣弄知識，也沒有對初入門者的貶抑，讓讀者少一份「作功課」的嚴肅心情，多了一份像交朋友的情趣。偏重實務經驗傳授，好像參加一場品酒晚餐一樣，從頭到尾輕鬆與你分享關於葡萄酒的一切。

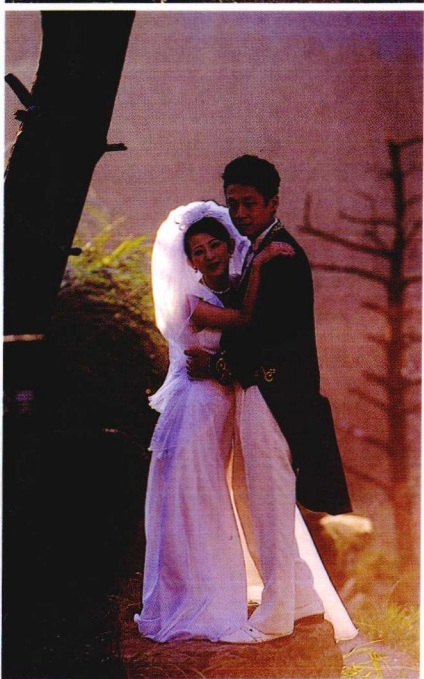
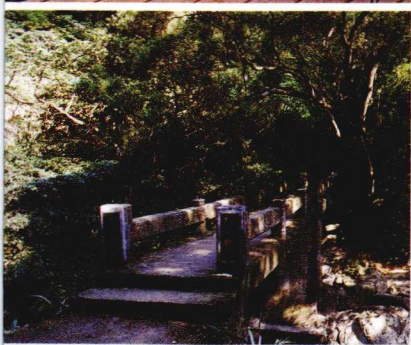
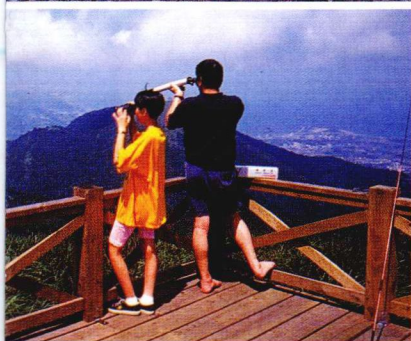
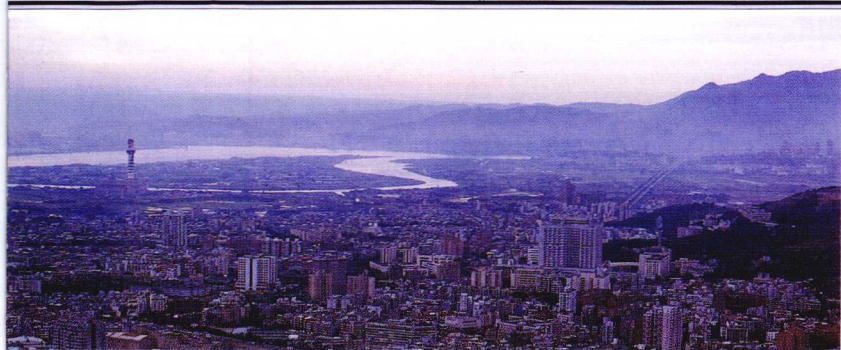
作者／劉家宇 攝影／陶宣熙

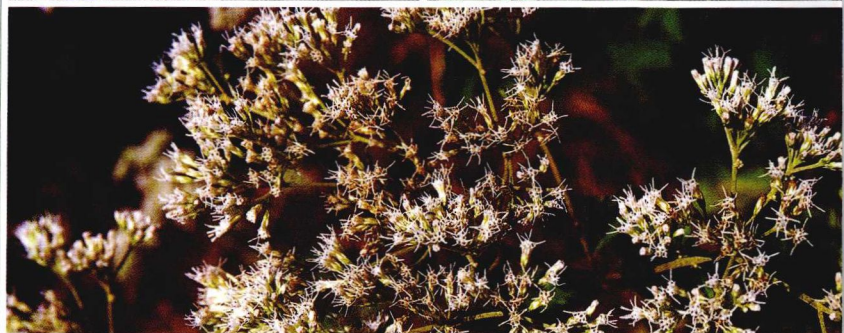
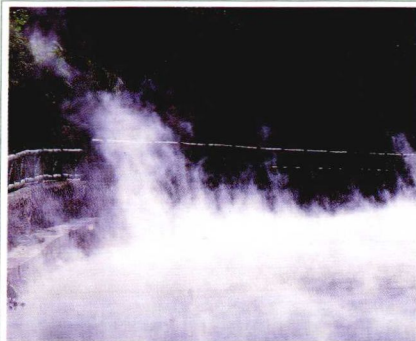
定價：350





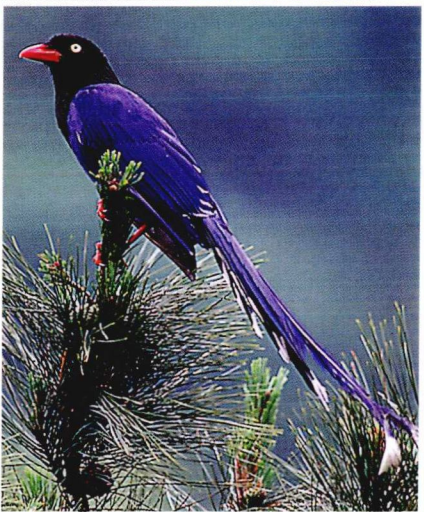
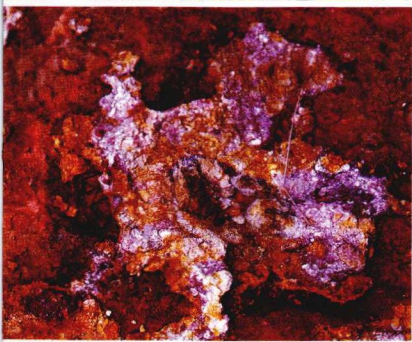
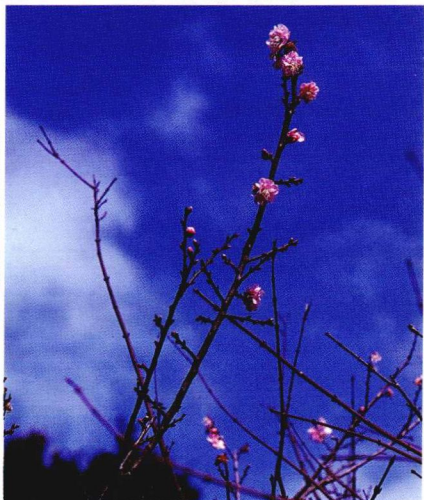
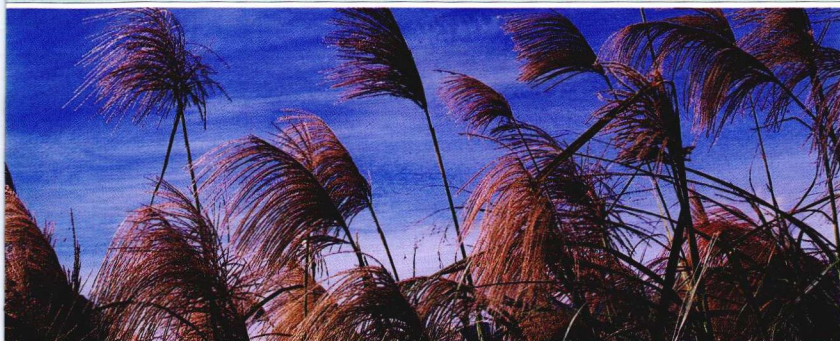
陽明山 人文采風





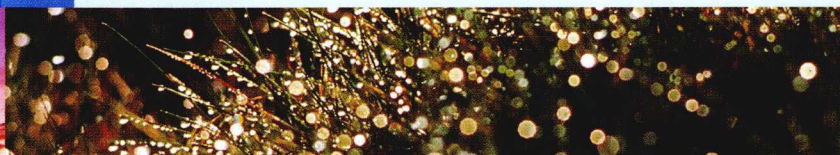


陽明山自然采風



深度旅遊主張





多久沒有出去旅行？
生活不應該只是工作
沒有時間只是藉口
對自己好一點
把握機會好好出去走走

旅行不該只有一種玩法
換個角度想像旅行
真正的旅行是從決定地點的那一刻開始
有準備的旅行讓你的行程更豐富有趣
專業的工具書，讓你掌握完整的旅行資訊
更重要的原則就是，付諸行動趕快去玩

有行動力的旅行，從太雅生活館開始。



太雅生活館

深度旅遊3



文字◎周君怡
攝影◎楊志雄



北雅生活館

目錄



- 6 太雅生活館的深度旅遊主張
- 12 來自編輯室
- 13 作者序
- 14 如何使用這本書
- 16 關於陽明山



紗帽山 (見P.101)

18 【景點導覽】

- 20 ◎仰德大道一帶.....
林語堂紀念圖書館、白雲山莊、山仔后附近
- 28 ◎內雙溪一帶.....
明德樂園、聖人瀑布、仙境
- 32 ◎陽明山國家公園中心區.....
前山公園、後山公園、竹子湖
- 42 ◎百拉卡公路一帶.....
大屯自然公園、于右任墓園
- 46 ◎冷水坑一帶
擎天崗、夢幻湖、松園、生態保護區
- 52 ◎陽投公路與新北投一帶.....
龍鳳谷、北投溫泉博物館
- 62 ◎金山一帶.....
達樂花園、新金山海水浴場



擎天崗 (見P.47)

66 【溫泉享受】

- 69 ◎溫泉的療效
- 69 ◎泡湯的注意事項
- 70 ◎各溫泉區特色介紹
- 77 ◎泡湯設施.....
前山公園、冷水坑、菁山路、馬槽、紗帽山、新北投、金山



春天酒店 (見P.70)

春天酒店提供

北投溫泉博物館 (見P.60)



86 【夜遊陽明山】

◎最佳夜景、夜遊路線、觀星賞螢

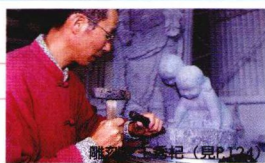
96 【羊腸穿梭】

◎12條登山步道

122 【山居生活】



◎王秀杞、劉振祥、曾麗容



雕刻王秀杞 (見P.124)

130 【休閒農業】

◎觀光桶柑園、觀光蓮霧園、草莓園、海芋園、觀光花園、市民農園

144 【四季生態】

◎植物篇、蝴蝶篇、鳥篇、蜻蛉、蛙及其他篇

164 【旅遊行程建議】

168 【飲食·住宿指南】

186 【參考資訊】

◎交通指南／開車、停車場指南、大眾運輸工具

◎氣候、緊急電話、相關網站、裝備檢查表



白頭翁 (見P.157)

周大慶 攝

194 【附錄】——《旅遊小精靈》

台鐵車站／訂票方式、台汽客運、統聯、其他客運車站、國內航空公司、加油站、各風景管理區聯絡電話、原住民祭典日程、醫院

205 立刻加入旅行生活俱樂部

全書地圖目錄

28 陽明山景點分佈圖

62 陽金公路景點分佈圖

99 十二條登山步道路線圖

132 觀光果園分佈圖

209 深度旅遊最新台灣交通全圖



享受採果樂趣的觀光果園 (見P.130)



陽明山12條步道 (見P.96)

來自編輯室

關於作者

快畢業時，周君怡第一個念頭就是進旅遊雜誌邊玩邊工作，她果然得償所願，到大世界人文旅遊雜誌擔任採訪編輯，也從此和旅遊寫作結下不解之緣。



周君怡提供

後來，周君怡待過精英公關公司做專案執行，也曾在戴比爾斯鑽石諮詢中心擔任主任。由媒體到公關，她認為是為了磨練自己的脾氣；她自我調侃說，雖然收斂許多，但一頭牛牽到北京還是牛。

周君怡目前為專業的文字工作者，對於選擇「專業寫作」作為志向，她認為這是自己終於覺悟，也告訴自己「三十歲前要努力嚐試所有想做的事，畢竟年輕只有這麼一次。」

使用上要注意的事

本書介紹以陽明山國家公園為主軸，加上陽投公路與陽金公路連接的新北投與金山一帶，作一完整介紹。在此提醒讀者，雖然作者和編者已經盡力讓書中資訊保持最新，但是本書所列內容或因時節變遷、人事更換而有差異，金額漲價、景點或消費地點搬遷或關閉有可能發生。讀者在使用時，最好多利用書中所列的電話，先行聯繫確認。如果閱讀此書後發現任何與事實不符之處，歡迎讀者寫信告知，以作為本書再版的更改依據。（書後版權頁附有和編輯部聯絡的各種方式）

太雅生活館

主編 沈維巖 1999.3.5

作者序

枉費我在文化噏了四年。

畢業後隨著同事一同上山嬉樂，才發現自己浪費四年最珍貴的時間好好了解陽明山。四年來，我對陽明山的認識只有仰德大道、學校和尋夢溪，可是我永遠忘不了陰雨綿綿的山頭在陽光乍現時，一抹清淡的彩虹；桃紅色的櫻花綻放一樹時節，隨著車行忽左忽右探頭探腦地找尋每一株燦爛；與好友兩人越過尋夢溪，沿陽投公路步行至公車總站，享受片片槭葉掉落的深秋；這是我記憶最濃的陽明山。

隨著工作機會，我走過五大洲，訝異讚歎著別人的好山好水，回頭卻發現，自己也有一大片美輪美奐的後花園而渾然不知。陽明山春天的花、夏天的樹、秋天的風、冬天的雨，在每個角落流傳著許多故事，等待每一個愛它疼它的朋友為伴，分享大自然最神奇的美麗。

於此特別感謝玉如、念慈兩位地頭蛇，和一大群不及備載

的吃喝玩樂朋友，大夥共同在山上度過的快樂時光；感謝璧仰、妃鶯、香菇、小魚與張岳新在執筆期間的支援；並謝謝陽明山國家公園解說課呂理昌先生和黃祁雄先生的資料提供。



從前，總巴不得下課後儘早離開；現在，卻期盼每個可以上山的假期。想多看一眼陽明山的自然，即使躺臥草地打盹，那青草與山風混合的香氣，除了陽明山，別無分號。

周君怡

如何使用本書

這本書希望做到的，是讓使用的讀者不只可以「行前充分瞭解屬於當地生活的基本資訊」，還可以「設計規劃行程」「完成住宿的選擇與安排」。全書以陽明山為主軸，再旁佐以北投、金山地區，讓旅程更豐富。書裡的單元，依照使用的場合和時機，可以簡單用下列方式來分：

先作功課的：

旅遊的開始並不是從踏上目的地的那一刻才算是，真正享受旅遊樂趣的人，是從決定目的地的時候就開始。一切的準備工作，應該都是旅遊的一部份。關於陽明山旅遊的「參考資訊」、「住宿指南」、「飲食指南」及「交通工具」，本書系特別製作的附錄「旅遊小精靈」（內有各風景管理區聯絡電話，鐵路、航空、各地客運等交通工具方法及車站電話，醫院等介紹）等單元，都可以讓您在出發前，對於旅行、對於陽明山先作充分的認識，而有趣更順暢的旅程。

一邊走一邊看的：

為了方便介紹，本書將陽明山以各種主題玩法來深入介紹。主題玩法除了一般人較熟悉的「熱門景點」外，「山居生活」、「四季生態」、「羊腸穿梭」、「溫泉享受」及「夜生活」等都是教你如何翻遍整個陽明山山頭的行前必備資料。在每一個主題



各區附有導覽地圖



景點小檔案或地址、電話、開放時間