

全国中医药高职高专配套教材


供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医内科学

学习指导与习题集 第2版

主编 肖振辉

中医学
专业

 人民卫生出版社

全国中医药高职高专配套教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医内科学 学习指导与习题集

第2版

主 编 肖振辉

副主编 李季委 杨思进

编 委 (以姓氏笔画为序)

马作峰 (南阳医学高等专科学校)

王晓戎 (安徽中医药高等专科学校)

冯宁湘 (四川中医药高等专科学校)

李季委 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

杨思进 (泸州医学院附属中医院)

肖振辉 (江西中医药高等专科学校)

林 辉 (湖南中医药高等专科学校)

周玉平 (江西中医药高等专科学校)

敖先桥 (湖北中医药高等专科学校)

蒲晓东 (重庆医科大学中医药学院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科学学习指导与习题集/肖振辉主编.

—2版.—北京:人民卫生出版社,2010.8

ISBN 978-7-117-13084-4

I. ①中… II. ①肖… III. ①中医内科学—高等学校:
技术学校—教学参考资料 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 109025 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中 医 师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

中医内科学学习指导与习题集 第 2 版

主 编:肖振辉

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:23.5

字 数:572千字

版 次:2005年12月第1版 2010年8月第2版第5次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-13084-4/R·13085

定 价:36.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

本学习指导与习题集是在全国高等医药教材建设研究会、全国中医药高职高专教材建设指导委员会组织下，在2005年第1版出版后，经过3年的教学使用，在广泛征求使用学校意见的基础上，进行修订而成。

本学习指导与习题集以第2版新教材为基础，以中医学类各专业《中医内科学》课程教学计划和教学大纲为依据，同时与国家中医执业助理医师和中医执业医师考试大纲要求及题型衔接，由第2版新教材的主编、副主编、编委执笔编撰。

编写学习指导与习题集的目的，是为了指导和帮助学生。学习。根据目前国家中医执业助理医师考试大纲的要求，确定31个病证为高职高专学习的重点病证（详见教材中的教学大纲）。在本次修订中，考虑到学生今后要参加中医执业医师考试，故除教学大纲中的31个重点病证外，又增加了中医执业医师考试大纲要求的另外14个病证（教材中除遗精外），共45个病证。在本次修订时，对45个病证均增加了新内容（包括学习重点、难点解析与学法指导），并对原习题进行了修改，使本书成为名副其实的学习指导与习题集。本书在帮助学生。学习、复习和自测，加深对教材内容的理解和掌握运用，达到教学大纲所规定的教学目的和要求方面有很大裨益；同时，通过解题实践，可使学生熟悉和适应中医执业助理医师考试、中医执业医师考试及其他各类相关考试；并为各校建立考试题库，实施教考分离，进行考试改革，实施微机无纸化考试奠定基础。

学习重点、难点解析与学法指导的内容，主要根据学科自身特点进行设计和编排，与教学大纲联系紧密却又有区别。难点不一定是重点，重点不一定是难点，目的是通过该部分内容有助于学生更好地学习。

每个病证均有习题，习题中的选择题是国际通用的考试题型，通过设置似是而非的干扰答案，具有信息量大，有利于考察分析问题、判断问题和解决问题的能力，以及成绩评定客观等优点，已被当今各类考试所广泛采用，也被国家执业助理医师及执业医师准入资格考试笔试采用，也是本书习题部分的主要内容。

但单一的选择对诸如中医名词术语概念的理解记忆，对临床病例的综合分析应用，对基本理论知识的记忆、理解和运用等，是不能完全替代的。因此，根据本学科特点，还设有名词解释、填空题、是非判断题、简答题、病案分析题等传统题型，以弥补选择型题的不足。

习题的内容覆盖了教材内容的90%以上，教学大纲要求掌握的内容占60%左右，要求熟悉的内容占30%左右，要求了解的内容在10%以内。本习题集的选择题采用了国家

各类考试常用的 A 型题、B 型题及 X 型题，每节试题后附有参考答案。书末附有一套模拟试卷及答案，作为考试组卷参考。

本书与教材和教学大纲联系紧密，同时还注意与国家中医执业助理医师和中医执业医师考试大纲的要求衔接。既可作为学生学习、复习、自测的辅导用书，又可作为参加国家中医执业助理医师和中医执业医师资格考试的参考用书。

本书由肖振辉主编负责总审和定稿，周玉平负责校稿。在编写过程中，保留了部分第 1 版习题集中的习题，参考了一些相关试题资料，得到了各编写单位的支持，在此一并致以衷心的感谢。由于编写水平有限，时间紧迫，书中不足和错误之处在所难免，敬祈不吝指正，以便今后进一步修改。

《中医内科学学习指导与习题集》编写委员会

2010 年 5 月

题型简介与解题说明

题型简介

根据试题的性质分客观性试题和主观性试题。

(一) 客观性试题

包括选择题（最佳选择题、配伍选择题、多项选择题）、名词解释、填空题、是非判断题。

1. 选择题 选择题由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题，应叙述成一个完整的问句或表达成一个可与选项相接的陈述句。

(1) 最佳选择题（A型题）

A₁型题由1个题干和2个备选答案组成。其中可包含2个以上正确答案或部分正确，但非最佳的答案。答题时只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案。可用以考核对知识的记忆、理解和简单应用。

A₂型题由1个叙述性题干（1个小病例或1个问题情景）和5个备选答案组成。答题时只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案。主要考核对知识的分析能力。

A₃型题提供若干个小病例，每个小病例下设若干道考题，每道考题下有5个备选答案。每道考题只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案。主要考核对知识的分析能力。

(2) 配伍选择题（B型题）：由若干道考题共用1组选项（5个备选答案）。

每一道考题只能选择其中最合适的1个答案，而每个备选答案可选用1次，也可被重复选用，或1次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3) 多项选择题（X型题）：不存在最佳选择的问题，备选答案或者是绝对正确，或者是绝对错误，不能有部分正确的答案存在。每组备选答案仍为5个选项，其中至少有2个选项正确，也允许全部都对。X型题要求考生掌握相关知识的广度与深度，考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句，要求考生填写关键的、重要的字、词。填空题除考核对知识的记忆和理解外，也可考核对知识的应用能力。

4. 是非判断题 判断陈述句叙述的是否正确。主要考核对知识的理解和记忆。

(二) 主观性试题

包括简答题和病案分析题。

1. 简答题 将学过的两三个知识点围绕问题中心，用自己的语言扼要阐述。主要考核对知识的应用和分析综合能力。

2. 病案分析题 将学过的多个知识点，综合运用到较复杂或较抽象的问题情景中去。着重考核综合应用、创见能力。

解题说明

(一) 客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

(1) A型题：要求从备选答案中选出1个最佳答案。

(2) B型题：要求从备选答案中选配1个最合适的答案。

(3) X型题：要求从备选答案中选出2个或2个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、准确，对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现的先后顺序列出答案。

4. 是非判断题 要求判断该陈述句叙述的正误。

(二) 主观性试题

解题应尽可能做到客观化，避免主观心理因素影响评分。

1. 简答题 要求围绕问题的中心作简明的阐述。

2. 病案分析题 按解答要求对病案进行分析、归纳，进而作出诊断、辨证、辨证分析以及提出治法和选方用药等。

目 录

绪论	1
学习重点	1
难点解析	2
学法指导	4
习题	4
参考答案	7
第一章 肺病证	10
第一节 感冒	10
学习重点	10
难点解析	11
学法指导	11
习题	12
参考答案	15
第二节 咳嗽	17
学习重点	17
难点解析	18
学法指导	18
习题	19
参考答案	22
第三节 肺癆	23
学习重点	23
难点解析	24
学法指导	24
习题	25
参考答案	28
第四节 哮喘	29
学习重点	29
难点解析	30
学法指导	31
习题	31
参考答案	35
第五节 喘证	36

学习重点	36
难点解析	37
学法指导	37
习题	38
参考答案	41
第六节 肺胀	43
学习重点	43
难点解析	43
学法指导	44
习题	45
参考答案	48
第七节 肺癆	50
学习重点	50
难点解析	51
学法指导	51
习题	52
参考答案	55
第二章 心脑病证	58
第一节 心悸	58
学习重点	58
难点解析	59
学法指导	59
习题	60
参考答案	63
第二节 胸痹	65
学习重点	65
难点解析	66
学法指导	67
习题	67
参考答案	71
第三节 眩晕	73
学习重点	73
难点解析	74
学法指导	74
习题	75
参考答案	78
第四节 中风	80
学习重点	80
难点解析	82

学法指导	83
习题	83
参考答案	88
第五节 不寐	89
学习重点	89
难点解析	90
学法指导	90
习题	91
参考答案	95
第六节 痫病	96
学习重点	96
难点解析	97
学法指导	98
习题	98
参考答案	102
第七节 癫狂	104
学习重点	104
难点解析	105
学法指导	105
习题	106
参考答案	110
第八节 痴呆	111
学习重点	111
难点解析	112
学法指导	113
习题	113
参考答案	116
第三章 脾胃肠病证	118
第一节 胃痛	118
学习重点	118
难点解析	119
学法指导	119
习题	120
参考答案	124
第二节 痞满	125
学习重点	125
难点解析	126
学法指导	127
习题	127

参考答案·····	131
第三节 呕吐·····	133
学习重点·····	133
难点解析·····	134
学法指导·····	134
习题·····	135
参考答案·····	138
第四节 呃逆·····	140
学习重点·····	140
难点解析·····	141
学法指导·····	141
习题·····	142
参考答案·····	146
第五节 腹痛·····	147
学习重点·····	147
难点解析·····	148
学法指导·····	148
习题·····	149
参考答案·····	153
第六节 噎膈·····	154
学习重点·····	154
难点解析·····	155
学法指导·····	155
习题·····	156
参考答案·····	160
第七节 泄泻·····	162
学习重点·····	162
难点解析·····	162
学法指导·····	163
习题·····	163
参考答案·····	168
第八节 便秘·····	169
学习重点·····	169
难点解析·····	170
学法指导·····	170
习题·····	171
参考答案·····	174
第九节 痢疾·····	176
学习重点·····	176

难点解析·····	177
学法指导·····	177
习题·····	177
参考答案·····	182
第四章 肝胆病证 ·····	184
第一节 黄疸 ·····	184
学习重点·····	184
难点解析·····	185
学法指导·····	185
习题·····	186
参考答案·····	190
第二节 胁痛 ·····	192
学习重点·····	192
难点解析·····	192
学法指导·····	193
习题·····	193
参考答案·····	197
第三节 头痛 ·····	199
学习重点·····	199
难点解析·····	200
学法指导·····	200
习题·····	200
参考答案·····	205
第四节 积聚 ·····	206
学习重点·····	206
难点解析·····	207
学法指导·····	207
习题·····	207
参考答案·····	212
第五节 鼓胀 ·····	213
学习重点·····	213
难点解析·····	214
学法指导·····	215
习题·····	215
参考答案·····	219
第六节 疟疾 ·····	220
学习重点·····	220
难点解析·····	221
学法指导·····	222

习题	222
参考答案	226
第五章 肾膀胱病证	229
第一节 水肿	229
学习重点	229
难点解析	230
学法指导	231
习题	231
参考答案	235
第二节 淋证	237
学习重点	237
难点解析	238
学法指导	238
习题	239
参考答案	243
第三节 癃闭	244
学习重点	244
难点解析	245
学法指导	246
习题	246
参考答案	250
第四节 遗精	251
学习重点	251
难点解析	252
学法指导	253
习题	253
参考答案	257
第六章 气血津液病证	259
第一节 郁证	259
学习重点	259
难点解析	260
学法指导	260
习题	261
参考答案	265
第二节 血证	266
学习重点	266
难点解析	268
学法指导	269
习题	270

参考答案·····	275
第三节 自汗、盗汗·····	277
学习重点·····	277
难点解析·····	277
学法指导·····	278
习题·····	278
参考答案·····	282
第四节 消渴·····	283
学习重点·····	283
难点解析·····	284
学法指导·····	284
习题·····	285
参考答案·····	288
第五节 内伤发热·····	290
学习重点·····	290
难点解析·····	291
学法指导·····	291
习题·····	292
参考答案·····	296
第六节 虚劳·····	297
学习重点·····	297
难点解析·····	299
学法指导·····	299
习题·····	300
参考答案·····	304
第七节 厥证·····	306
学习重点·····	306
难点解析·····	307
学法指导·····	307
习题·····	308
参考答案·····	312
第八节 痰饮·····	313
学习重点·····	313
难点解析·····	314
学法指导·····	315
习题·····	315
参考答案·····	319
第七章 经络肢体病证·····	322
第一节 痹证·····	322

学习重点·····	322
难点解析·····	323
学法指导·····	324
习题·····	324
参考答案·····	328
第二节 痉证·····	329
学习重点·····	329
难点解析·····	330
学法指导·····	331
习题·····	331
参考答案·····	334
第三节 痿证·····	336
学习重点·····	336
难点解析·····	336
学法指导·····	337
习题·····	337
参考答案·····	341
第四节 腰痛·····	342
学习重点·····	342
难点解析·····	342
学法指导·····	343
习题·····	343
参考答案·····	347
第八章 中医、中西医结合病历书写·····	349
学习重点·····	349
难点解析·····	349
学法指导·····	351
习题·····	351
参考答案·····	354
附 模拟试卷及答案·····	356

绪 论

学习重点

1. 中医内科学的定义、性质及范围 中医内科学是运用中医学理论阐述内科病证的病因病机及其证治规律,并采用中药治疗为主的一门临床学科。中医内科学既是一门独立的临床学科,又是学习和研究中医其他临床学科的基础。中医内科范围很广,可分为外感病和内伤杂病两大类。

2. 《黄帝内经》与《伤寒杂病论》对中医内科学的贡献 成书于春秋战国时期的《黄帝内经》(简称《内经》)奠定了中医学理论基础,成为中医内科学术理论发展的渊源。东汉张仲景著《伤寒杂病论》,创造性地建立了包括理、法、方、药在内的六经辨证论治理论体系和脏腑辨证论治理论体系,为中医内科学的形成奠定了基础。

3. 金元四大家的学术思想特点 刘完素倡火热而主寒凉;张从正治病力主攻邪,善用汗、吐、下三法;李东垣论内伤而重脾胃,首创脾胃内伤学说;朱丹溪创“阳常有余,阴常不足”之说,而主张滋阴降火为常。

4. 温病学家对中医内科学的贡献 清代叶天士著《温热论》,首创卫气营血辨证,成为后世诊治温病的准绳;薛生白的《湿热条辨》对湿热病证治的发挥,充实了温病学说的内容;吴鞠通的《温病条辨》,创立三焦辨证,完善了内科热病学术体系,丰富了温病辨证论治的内容;王孟英的《温热经纬》是对温病学说的总结和普及,也是集温病诸家之大成。至此,温病学说已具备完整的理论体系,使中医内科学对外感热病的辨证论治更全面、完善,弥补了伤寒六经辨证对外感热病详于寒而略于温的不足,形成了一个与伤寒不同的外感热病体系。温病学说使中医内科学理论体系更臻成熟与完备,成为中医内科学术体系中的重要组成部分。

5. 中医内科疾病的命名方法 主要有以下 10 种命名方法:一是根据病因命名,如伤风、虫证等;二是根据主要症状命名,如咳嗽、呕吐、泄泻、便秘、眩晕、不寐、遗精、失音等;三是以特殊临床表现命名,如消渴、哮喘、癫狂等;四是以临床主要特征命名,如黄疸、水肿、鼓胀、积聚等;五是以病机命名,如饮证、厥证、郁证等;六是以病位结合病机命名,如肺癆、肺痿、胸痹等;七是以病位结合主症命名,如胃痛、胁痛、腰痛、心悸等;八是以病因与病机结合命名,如痰饮、瘀血等;九是以疾病的传变性命名,如疫痢、传尸痢等;十是综合病证命名,如虚劳、中风等。

6. 病、症、证的含义及其本质区别与联系

病,即疾病。是指在特定的病因作用下,机体邪正交争,阴阳失调,出现特定的发病

原书缺页